

簡単なストレッチとおすすめの図書をご紹介します  
すきまりセトレ

サ

日時 5月26日(日) 14:00~15:00  
場所 市民文化センター  
対象 中学生以上の10代 定員 10人(先着)  
申込 窓口または電話  
受付 5月7日(火) 15:00から

これがリアルなフィンランド生活  
~子育て編~

河

日時 6月23日(日) 10:30~12:30  
場所 河内支所 研修室  
対象 小学校3年生以下を子育て中の保護者  
定員 20人(先着) 申込 窓口または電話  
受付 6月5日(水) 10:00から

移動図書館車巡回日程

	巡回場所	5月	時間
西条	郷田地域センター	9日(木)	16:00~16:30
	板城地域センター	16日(木)	16:00~16:30
	旧JA三永支店	8日(水)	16:00~16:30
	平岩地域センター	16日(木)	16:00~16:30
	医療センターあゆみ園	29日(水)	11:00~11:30
	桜が丘こども園	7日(火)	10:30~11:00
	道の駅のん太の酒蔵	15日(水)	16:00~16:30
八本松	六方学園	24日(金)	16:00~16:30
	郷田保育所	24日(金)	10:30~11:00
	川上地域センター	23日(木)	16:00~16:30
志和	吉川小学校	7日(火)	10:30~11:00
	JA八本松南支店	7日(火)	16:00~16:30
	シヨージ志和店	8日(水)	16:00~16:30
高屋	東志和地域センター	9日(木)	16:00~16:30
	志和堀地域センター	9日(木)	15:00~15:30
	ケアハウスみずほ	31日(金)	14:30~15:00
黒瀬	高屋西地域センター	21日(火)	16:00~16:30
	高美が丘地域センター	29日(水)	15:00~16:00
	高屋東地域センター	22日(水)	16:00~16:30
福富	ファッション館カレンズ	17日(金)	16:00~16:30
	造賀地域センター	14日(火)	16:00~16:30
	旧JA下黒瀬支店奥	15日(水)	16:00~16:30
豊栄	ひまわり台第一公園	22日(水)	16:00~16:30
	シヨージ黒瀬店	23日(木)	16:00~16:30
河内	上黒瀬保育所	15日(水)	11:00~11:30
	竹仁地域センター	7日(火)	14:30~15:00
安芸津	認定こども園くば	21日(火)	11:00~11:30
	能良地域センター	14日(火)	14:30~15:00
安芸津	乃美地域センター	28日(火)	14:30~15:00
	入野地域センター	24日(金)	14:30~15:00
安芸津	河内西保育所	28日(火)	10:30~11:00
	安芸津海洋センター	14日(火)	16:00~16:30
志和アグリ図書館出張日程	14・28日(火)	10:00~13:00	

健康ひろば

世界禁煙デー 市民公開講座 in 東広島

第1部 特別講演「心臓血管疾患とタバコについて」  
第2部 ファミリーコンサート 広島ウインドオーケストラ  
日 5月25日(土) 15:00~17:00  
場 芸術文化ホールくらら 大ホール  
定 800人(先着・全席指定席)  
締 5月15日(水) 申込フォーム  
問 市民公開講座事務局  
☎(082)430-4305(平日9:00~17:00)  
✉ skk.higashihiroshima@gmail.com  
URL https://www.event-form.jp/event/29555/skk



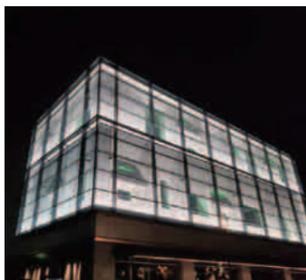
禁煙週間啓発イベント

5月31日~6月6日は禁煙週間です。  
たばこによる健康への影響などについて紹介します。  
期間中、禁煙のシンボルカラー「イエローグリーン」  
にライトアップします。

日 5月31日(金)~6月6日(木)

場 ・ポスター展示  
市役所本館  
2階ロビー  
・ライトアップ  
市立美術館、  
芸術文化ホールくらら

問 医療保健課  
☎(082)420-0936

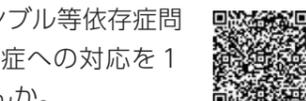


ギャンブル等依存症問題啓発週間

5月14~20日はギャンブル等依存症問題啓発週間です。依存症への対応を1人で抱え込んでいませんか。

依存症は「否認の病気」とも言われており、本人が病気と認識することは困難なこともあります。自身や身近な人が「依存症かもしれない」と思ったら、1人で抱えずにご相談ください。適切な対応について、一緒に考えましょう。

申 医療保健課  
☎(082)420-0936  
FAX(082)422-2416



健康教室・健康相談

★印のものは、元気輝きポイント対象

名称	内容など	対象	日時・場所	申込など	問い合わせ先
相談 ★	医療福祉関係者による悩み相談参加者同士で語り合い	がん患者や家族、支援関係者、つどいの協力者	日 5月23日(木) 14:00~18:00 場 芸術文化ホールくらら 209会議室	不要	東広島地区医師会地域連携室あざれあ ☎(082)493-7360

健康教室・認知症相談会・カフェ

★印のものは、元気輝きポイント対象

名称	内容など	対象	日時・場所	申込など	問い合わせ先
健康教室 ★	長寿! 体づくり教室 介護予防を目的に室内でできる筋トレ、ストレッチや体組成測定	運動を制限されていない人	日 5月14日(火) 10:00~11:30 場 豊栄生涯学習センター	初参加の場合は、要申込み	豊栄支所地域振興課 ☎(082)432-2211
認知症・若年性認知症相談会	精神保健福祉士などによる個別相談。若年性認知症に関する相談も可 ※相談時間は約50分	もの忘れについて心配のある人や家族	日 5月21日(火) 13:30~15:30 場 市役所201相談室	定 2組 ※要予約 締 5月14日(火)	基幹型地域包括支援センター ☎(082)422-1022
認知症の人と家族の会「やすらぎ会」★	介護の悩み、心配ごとについての語り合い	認知症の人を介護している家族	日 5月17日(金) 10:00~14:30 場 市総合福祉センター	不要	市社会福祉協議会 ☎(082)430-8877 FAX(082)423-8525
etto smile cafe えっとすまいるかふえ★			日 5月11日(土) 13:30~15:00 場 宗近病院敷地内サロンドユウキ(西条町御園宇703)	締 5月10日(金)	広島中央認知症疾患医療センター(宗近病院) ☎(082)493-8651
かふえほのぼの★			日 5月9日(木) 13:30~15:00 場 黒瀬保健福祉センター	料 200円 締 5月6日(月)	黒瀬地域包括支援センター ☎(0823)82-0203
あすカフェ★			日 5月16日(木) 13:30~15:30 場 安宿地域センター	締 5月15日(水)	あすか住民自治協議会(安宿地域センター) ☎(082)432-2521
きく茶屋★	日頃の悩みなどを自由に語り合います お茶などを飲みながらゆったりとした時間を過ごしませんか	認知症の人やその家族、支援者	日 5月19日(日) 13:30~15:30 場 たかやの郷(高屋町杵原1826-1)	不要	東広島介護支援専門員連絡協議会 ☎(082)422-4075
きくカフェさくら★			日 5月26日(日) 13:30~15:30 場 桜が丘保養園(西条町寺家5976)	不要	桜が丘保養園 ☎(082)423-2595
サンSUNカフェ★			日 5月23日(木) 13:30~15:00 場 河内保健福祉センター	料 200円 締 5月20日(月)	北部地域包括支援センター ☎(082)435-2240
おれんじ喫茶 志あ和せ★			日 5月31日(金) 14:00~15:30 場 志和堀地域センター	料 200円 不要	住みよい町志和町ネットワーク ☎(082)433-0016