

広報東広島

HIGASHIHIROSHIMA



Sep.2024

ひがしひろしま 9

No.605



会って話して

あつたが育児

50th
ANNIVERSARY
HIGASHIHIROSHIMA

一人一人に寄り添う サポート

妊娠中の過ごし方や
育児のコツを知りたい

パパママ教室

お父さんの妊婦体験、人形を使用した沐浴体験やおなかの子への語りかけを行います。妊娠6か月以降の夫婦が対象。 **開催予定は8ページ**



妊婦ジャケットを着用して、息苦しさや重さに驚きました。妊娠中の妻の大変さを体験したことで、育児に取り組む気持ちが変わりました。



なかひろ あきら
中廣 晃さん



家事を手助けしてほしい
育児の相談をしたい

産前・産後ママヘルパー

妊産婦の家庭にヘルパーや子育て経験者を派遣し、相談対応、家事や育児のサポートを行います。



料理や掃除、子どもと遊んでもらっている間、気になる場所の片付けに集中。地域情報も教えてもらっています。



しらかわ のの
白川 詩乃さん
さわ 紗和ちゃん(3か月)



ちょっと休みたい
育児の相談をしたい

産後ケア

訪問型は、助産師が自宅に訪問し、子育てに関する相談対応やケアなどを行います。そのほか、宿泊型や日帰り型もあります。



長女が小さいので訪問型を希望。母乳ケアを受け、子どもの体重測定をしてもらいました。成長具合を確認することができて安心しました。



ひらが くみこ
平賀 久美子さん
ちえ 智衣ちゃん(1歳)
けんすけ 健督ちゃん(3か月)



他にもこんなサポートがあります

10月 NEW 乳幼児等医療費の制度が変わります

通院費補助の対象期間を、15歳到達後の最初の年度末から、**18歳到達後の最初の年度末まで拡大**。所得制限を廃止します。こども医療費に名称が変わります。

10月 NEW 児童手当の制度が変わります

所得制限を廃止し、支給対象を15歳到達後の最初の年度末から、**18歳到達後の最初の年度末の児童まで延長**します。第3子以降は増額。2か月ごと年6回支給。

秋から NEW 小児科での1か月児健康診査

市内11か所の小児科で、1か月児健診が公費で受診できるようになります。

小児科医インタビュー

高橋ホームクリニック
小児科医 **高橋 ひろ子先生**

子育ての第一歩に

生後1か月は身体疾患が見え始めるころ。特に第1子の場合は分からないことも多く、不安がいっぱいだと思います。小児科医が赤ちゃんの疾病の兆しを早期に発見し、育児のアドバイスをを行うことで進行を未然に防ぎ、健康を見守ります。予防接種の計画もご相談ください。



健康診査の流れ

【産婦人科】 新生児 聴覚検査

【小児科】 1か月児健診

【小児科】 3〜4か月児健診

【こども家庭課にウェブ回答】
7か月児運動発達確認票に入力

【小児科】 乳児一般健康診査(6〜8か月児)

【小児科】 乳児一般健康診査(9〜11か月児)

【集団】 1歳6か月児健診

【集団】 3歳児健診

●BPプログラム

初めて赤ちゃんを育てるお母さんと2〜5か月の赤ちゃんと一緒に参加。話をしながら、仲間づくりや子育てに必要な知識を学びます。



●ファミリー・サポート・センター

0歳児から小学校6年生までの保護者が、手助けがほしいときに利用できる会員組織。子どもの預かり、送迎などをサポート。



●多胎産婦サポーター

多胎育児家庭にサポーターを派遣。心配事の相談を受けながら、育児や外出をお手伝いします。



●一時保育

仕事や急な用事、病気、家庭での子育て負担軽減など、緊急・一時的に保育所(園)を利用できます。



●不妊治療費助成

不妊検査・一般不妊治療(体外受精および顕微授精を除く不妊治療)と、特定不妊治療(体外受精・顕微授精)の2種類の助成を行っています。



●不育症治療費助成

不育症と診断された場合の検査費用および治療費の一部を助成します。助成金額は夫婦1組当たり5万円まで。



妊娠・出産・育児の相談ができます

すくすくサポート
子育てほっとライン

妊娠・出産・育児の何でも相談専門ダイヤル。困ったことや心配なことを相談できます。

☎(082) 422-1023 月〜金曜日(祝日除く) 8:30〜17:15

すくすくルーム
(市役所本館 2階)

個室で、1対1でゆっくりと相談ができます。身体計測ができ成長も確認できます。予約制。

☎(082) 420-0407 月〜金曜日(祝日除く) 8:30〜17:15

スマホで簡単!

子育てイベント情報 子育て支援センター入退室

母子健康手帳の交付予約 赤ちゃん訪問の予約

市民ポータルサイト



ラジオで詳しく紹介します!
FM東広島(89.7MHz)

9月の毎週木曜日 17時台
スマートフォンでも聞けます >>>



子育てを応援しています

一緒に楽しく過ごせる 遊びを提案

子育てサポーター

地域すくすくサポートで活動するボランティア。イベントなどの遊びを通して子どもを見守ったり、保護者とコミュニケーションをとったりしています。



にしおか ちよ
西岡 千代さん

親子を見守り、必要な 支援へつなぐ相談役

民生委員・児童委員

生活上のさまざまな悩みや相談に対して、行政や適切な機関へのつなぎ役として活動しています。



ながおか ふみお
永岡 文雄さん

子どもたちと遊んだり、お母さんたちの楽しそうな様子を見たりしていると元気がもらえます。

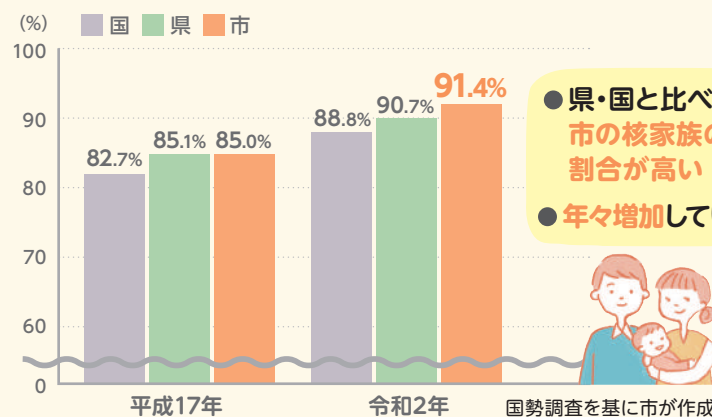
会って
話して

あつたが育児

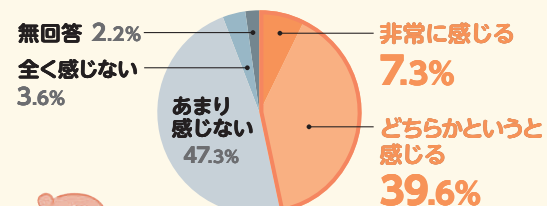
出産から子育ての新しい生活には喜びと不安がいっぱい。本市では、妊娠期から切れ目なくワンストップで一人一人に寄り添うサポートをしています。同じ悩みを持つ人や地域の人、専門職と会って話してみませんか。つながりが生まれ心もあつたか。ともに支え、ともに育つ、育ちあいのまちづくりを一緒に進めていきましょう。

問 こども家庭課 ☎ (082) 420-0407 / (082) 420-0941

親族世帯に占める核家族世帯の割合



アンケート 子育てに関して不安や負担を感じることがありますか？



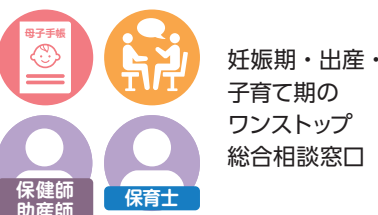
● 就学前児童の保護者の約半数が「感じる」と回答

東広島市 平成30年度 子ども・子育て支援に関するニーズ調査より

出産・育児をサポートする場が身近にあります



出産・育児サポートセンター
すくすく
(市役所本館 2階 こども家庭課内)



どの地区の施設に行ってもOK!

遊びにきてください!

地域すくすくサポート
(地域子育て支援センター等に併設)



12か所

西条(3)
八松(2)
高屋、志和
河内、豊栄
福富、黒瀬
安芸津(各1)

延べ利用者数 4万人以上 (令和5年度)



地域子育て支援拠点

地域子育て支援センター



25か所

延べ利用者数 8万人以上 (令和5年度)



ひろば型子育て支援拠点施設



2か所

延べ利用者数 1万人以上 (令和5年度)



『おでかけすくすく』で心あつたが

本市では、妊娠期から子育て期の月齢に応じた伴走型相談支援事業「おでかけすくすく」を行っています。利用者に実際の様子や感想を聞きました。

母子健康手帳交付
出産応援ギフト(5万円)

妊娠 8か月頃

妊婦さんの
すくサポデビュー

出産準備品プレゼント

妊娠中に地域すくすくサポートを体験。

「妊娠期から、すくサポを体験」



ながせ きょうこ
長瀬 恭子さん
(7か月)



出産前から会って話を聞いてもらっていたので、出産後の悩みも安心して相談できました。

生後 2か月頃

こんにちは
赤ちゃん訪問

子育て応援ギフト
(5万円)

保健師・助産師が自宅を訪問し、赤ちゃんの健康状態を確認。育児相談も。

「外出しづらい時期に来てくれた」



かなたに はるか
金谷 晴香さん
たいち 泰知ちゃん(2歳)
ちはる 知春ちゃん(4か月)



家族以外との交流ができない中、保健師さんと話せて育児の不安が解消されました。

生後 3~4か月頃

親子で
すくサポデビュー

子育て支援品
プレゼント

子どもと地域すくすくサポートを体験。紙おむつのプレゼントがあります。

「支えてもらえる安心感」



きのした ゆかり
木下 由加里さん
たいち 大治ちゃん(5か月)



保健師さんや保育士さんに専門的なことだけでなく、小さな悩みも話せました。

生後 7か月頃

親子で
ブックデビュー

ブックデビューセット
プレゼント

絵本とバッグをプレゼント。バッグには記念に手形・足形を押せます。

「ママや情報と出会える場」



ささき けいこ
佐々木 佳子さん
あいり 愛梨ちゃん(3歳)



市外から転入しました。他のママと知り合えて、情報を知ることができる場です。