

広報東広島

HIGASHIHIROSHIMA



Sep.2024

ひがしひろしま 9

No.605



会って話して

あつたが育児

50th
ANNIVERSARY
HIGASHIHIROSHIMA

一人一人に寄り添う サポート

妊娠中の過ごし方や
育児のコツを知りたい

パパママ教室

お父さんの妊婦体験、人形を使用した沐浴体験やおなかの子への語りかけを行います。妊娠6か月以降の夫婦が対象。 **開催予定は8ページ**



妊婦ジャケットを着用して、息苦しさや重さに驚きました。妊娠中の妻の大変さを体験したことで、育児に取り組む気持ちが変わりました。



なかひろ あきら
中廣 晃さん



家事を手助けしてほしい
育児の相談をしたい

産前・産後ママヘルパー

妊産婦の家庭にヘルパーや子育て経験者を派遣し、相談対応、家事や育児のサポートを行います。



料理や掃除、子どもと遊んでもらっている間、気になる場所の片付けに集中。地域情報も教えてもらっています。



しらかわ のの
白川 詩乃さん
さわ 紗和ちゃん(3か月)



ちょっと休みたい
育児の相談をしたい

産後ケア

訪問型は、助産師が自宅に訪問し、子育てに関する相談対応やケアなどを行います。そのほか、宿泊型や日帰り型もあります。



長女が小さいので訪問型を希望。母乳ケアを受け、子どもの体重測定をしてもらいました。成長具合を確認することができて安心しました。



ひらが くみこ
平賀 久美子さん
ちえ 智衣ちゃん(1歳)
けんすけ 健督ちゃん(3か月)



他にもこんなサポートがあります

10月 NEW 乳幼児等医療費の制度が変わります

通院費補助の対象期間を、15歳到達後の最初の年度末から、**18歳到達後の最初の年度末まで拡大**。所得制限を廃止します。こども医療費に名称が変わります。

10月 NEW 児童手当の制度が変わります

所得制限を廃止し、支給対象を15歳到達後の最初の年度末から、**18歳到達後の最初の年度末の児童まで延長**します。第3子以降は増額。2か月ごと年6回支給。

秋から NEW 小児科での1か月児健康診査

市内11か所の小児科で、1か月児健診が公費で受診できるようになります。

小児科医インタビュー

高橋ホームクリニック
小児科医 **高橋 ひろ子先生**

子育ての第一歩に

生後1か月は身体疾患が見え始めるころ。特に第1子の場合は分からないことも多く、不安がいっぱいだと思います。小児科医が赤ちゃんの疾病の兆しを早期に発見し、育児のアドバイスをを行うことで進行を未然に防ぎ、健康を見守ります。予防接種の計画もご相談ください。



健康診査の流れ

【産婦人科】 新生児 聴覚検査

【小児科】 1か月児健診

【小児科】 3〜4か月児健診

【こども家庭課にウェブ回答】
7か月児運動発達確認票に入力

【小児科】 乳児一般健康診査(6〜8か月児)

【小児科】 乳児一般健康診査(9〜11か月児)

【集団】 1歳6か月児健診

【集団】 3歳児健診

●BPプログラム

初めて赤ちゃんを育てるお母さんと2〜5か月の赤ちゃんと一緒に参加。話をしながら、仲間づくりや子育てに必要な知識を学びます。



●ファミリー・サポート・センター

0歳児から小学校6年生までの保護者が、手助けがほしいときに利用できる会員組織。子どもの預かり、送迎などをサポート。



●多胎産婦サポーター

多胎育児家庭にサポーターを派遣。心配事の相談を受けながら、育児や外出をお手伝いします。



●一時保育

仕事や急な用事、病気、家庭での子育て負担軽減など、緊急・一時的に保育所(園)を利用できます。



●不妊治療費助成

不妊検査・一般不妊治療(体外受精および顕微授精を除く不妊治療)と、特定不妊治療(体外受精・顕微授精)の2種類の助成を行っています。



●不育症治療費助成

不育症と診断された場合の検査費用および治療費の一部を助成します。助成金額は夫婦1組当たり5万円まで。



妊娠・出産・育児の相談ができます

すくすくサポート
子育てほっとライン

妊娠・出産・育児の何でも相談専門ダイヤル。困ったことや心配なことを相談できます。

☎(082) 422-1023 月〜金曜日(祝日除く) 8:30〜17:15

すくすくルーム
(市役所本館 2階)

個室で、1対1でゆっくりと相談ができます。身体計測ができ成長も確認できます。予約制。

☎(082) 420-0407 月〜金曜日(祝日除く) 8:30〜17:15

スマホで簡単！

子育てイベント情報 子育て支援センター入退室

母子健康手帳の交付予約 赤ちゃん訪問の予約

市民ポータルサイト



ラジオで詳しく紹介します！

FM東広島(89.7MHz)

9月の毎週木曜日 17時台
スマートフォンでも聞けます >>>



一緒に楽しく過ごせる 遊びを提案

子育てサポーター

地域すくすくサポートで活動するボランティア。イベントなどの遊びを通して子どもを見守ったり、保護者とコミュニケーションをとったりしています。



にしおか ちよ
西岡 千代さん

親子を見守り、必要な 支援へつなぐ相談役

民生委員・児童委員

生活上のさまざまな悩みや相談に対して、行政や適切な機関へのつなぎ役として活動しています。



ながおか ふみお
永岡 文雄さん

子どもたちと遊んだり、お母さんたちの楽しそうな様子を見たりしていると元気がもらえます。

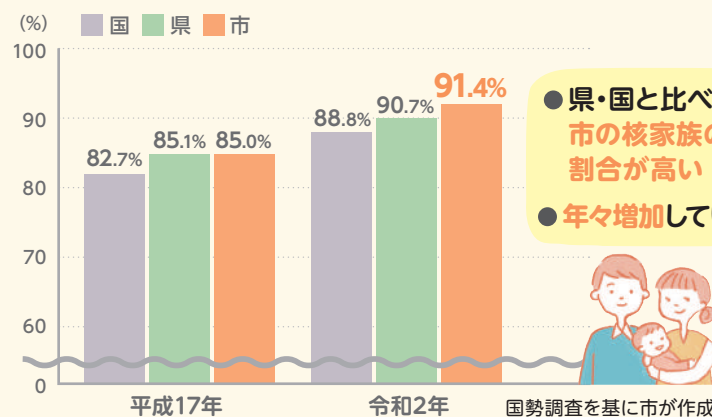
会って
話して

あつたが育児

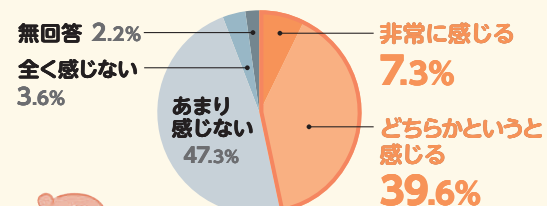
出産から子育ての新しい生活には喜びと不安がいっぱい。本市では、妊娠期から切れ目なくワンストップで一人一人に寄り添うサポートをしています。同じ悩みを持つ人や地域の人、専門職と会って話してみませんか。つながりが生まれ心もあつたか。ともに支え、ともに育つ、育ちあいのまちづくりを一緒に進めていきましょう。

問 こども家庭課 ☎ (082) 420-0407 / (082) 420-0941

親族世帯に占める核家族世帯の割合



アンケート 子育てに関して不安や負担を感じることがありますか？



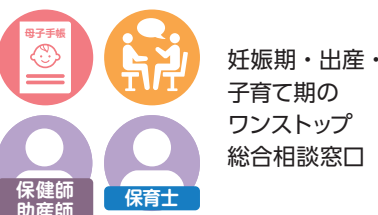
● 就学前児童の保護者の約半数が「感じる」と回答

東広島市 平成30年度 子ども・子育て支援に関するニーズ調査より

出産・育児をサポートする場が身近にあります



出産・育児サポートセンター
すくすく
(市役所本館 2階 こども家庭課内)



どの地区の施設に行ってもOK!

遊びにきてください!

地域すくすくサポート
(地域子育て支援センター等に併設)



12か所

西条(3)
八松(2)
高屋、志和
河内、豊栄
福富、黒瀬
安芸津(各1)

延べ利用者数 4万人以上 (令和5年度)



地域子育て支援拠点

地域子育て支援センター



25か所

延べ利用者数 8万人以上 (令和5年度)



ひろば型子育て支援拠点施設



2か所

延べ利用者数 1万人以上 (令和5年度)



『おでかけすくすく』で心あつたが

本市では、妊娠期から子育て期の月齢に応じた伴走型相談支援事業「おでかけすくすく」を行っています。利用者に実際の様子や感想を聞きました。

母子健康手帳交付
出産応援ギフト(5万円)

妊娠 8か月頃

妊婦さんの
すくサポデビュー

出産準備品プレゼント

妊娠中に地域すくすくサポートを体験。

「妊娠期から、すくサポを体験」



ながせ きょうこ
長瀬 恭子さん
(7か月)



出産前から会って話を聞いてもらっていたので、出産後の悩みも安心して相談できました。

生後 2か月頃

こんにちは
赤ちゃん訪問

子育て応援ギフト
(5万円)

保健師・助産師が自宅を訪問し、赤ちゃんの健康状態を確認。育児相談も。

「外出しづらい時期に来てくれた」



かなたに はるか
金谷 晴香さん
たいち 泰知ちゃん(2歳)
ちはる 知春ちゃん(4か月)



家族以外との交流ができない中、保健師さんと話せて育児の不安が解消されました。

生後 3~4か月頃

親子で
すくサポデビュー

子育て支援品
プレゼント

子どもと地域すくすくサポートを体験。紙おむつのプレゼントがあります。

「支えてもらえる安心感」



きのした ゆかり
木下 由加里さん
たいち 大治ちゃん(5か月)



保健師さんや保育士さんに専門的なことだけでなく、小さな悩みも話せました。

生後 7か月頃

親子で
ブックデビュー

ブックデビューセット
プレゼント

絵本とバッグをプレゼント。バッグには記念に手形・足形を押せます。

「ママや情報と出会える場」



ささき けいこ
佐々木 佳子さん
あいり 愛梨ちゃん(3歳)



市外から転入しました。他のママと知り合えて、情報を知ることができる場です。

防災 台風シーズンに備えましょう

問申農林整備課 ☎(082) 420-0406

市内にある約3,700か所のため池のうち、1,768か所は防災重点ため池です。豪雨時などにため池堤体が決壊した場合の浸水区域に家屋や公共施設などが存在し、人的被害を与える恐れがあります。

ため池管理者の皆さんへ

- ・堤防の異常を見つけたら、管理方法の相談を
- ・ため池管理者を変更した場合は、変更届の提出を
- ・柵などの設置費用に対する補助制度や危険啓発看板の無料交付をしています

気象情報に注意し早めの点検を

- ・ため池の洪水吐に堰板や土のうを積み上げない
- ・大雨が予想される場合は、事前にため池の水位を下げ、水路の堰板や土のうを撤去する
- ・台風通過後は、倒木を除去するなど、危険のないよう監視する

農業用ため池管理者研修会

日場申込者と調整後に決定

対象農業用ため池の管理者・関係者

申込期間／9月2日(月)～令和7年3月3日(月)

防災 災害時の応急給水

問広島県水道広域連合企業団東広島事務所業務課 ☎(082) 421-3661

災害で各家庭に水道水を供給できなくなった際は、応急給水拠点で水道水を配ります。

応急給水拠点

西 条／西条小学校、寺西小学校、郷田小学校、三永小学校、平岩小学校、御園宇小学校、龍王小学校、向陽中学校、中央中学校
八本松／八本松小学校、川上小学校、原小学校
志 和／志和小・中学校
高 屋／小谷小学校、高屋東小学校、高屋西小学校、造賀小学校、高美が丘小学校
黒 瀬／乃美尾小学校、中黒瀬小学校
福 富／福富小・中学校
豊 栄／豊栄小学校 河 内／河内小・中学校
安芸津／三津小学校、風早小学校

下水 9月10日は下水道の日

問下水道管理課 ☎(082) 420-0957
下水道施設課 ☎(082) 420-0403

家庭などから出された汚水は下水処理場に集められ、きれいで安全な水に戻して川や海に流されます。下水道への理解を深め、みんなで大事に使いましょう。

下水道に流してはいけないもの

布類、おむつ、生理用品、ティッシュペーパー、流せるシート類、生ごみ、廃油、農薬、医薬品、燃料など

「下水道の日」にちなんだイベント ふれあいデー

施設見学・パネル展示・微生物の観察など。

日9月28日(土) 10:00～15:00(悪天候時中止)

場沼田川浄化センター

問県下水道公社三原支所 ☎(0848) 67-6585

公共下水道に早期接続を

次の地域で下水道が使用できるようになりました。

高屋町中島の一部／7月4日(木)から

高屋町小谷の一部／7月27日(土)から

西条末広町・西条土与丸二丁目・西条土与丸五丁目の一部／8月16日(金)から

問下水道管理課 ☎(082) 420-0957



募集

高屋情報ラウンジの愛称を募集しています

問生涯学習課 ☎(082) 420-0979

高屋情報ラウンジ

JR 西高屋駅の橋上化にあわせて令和7年3月に駅舎2階に開設。図書館と交流センターからなる複合施設です。

ICTを活用した新しい形の図書館

県内初の利用者カードを使った24時間予約貸出ロッカーを整備し、窓口を完全セルフ化。利用登録や図書資料の予約など全てオンラインで受付可能。電子書籍も閲覧できます。

愛称を募集しています

申ウェブ ※ウェブが難しい場合は応募用紙
(生涯学習課または各図書館などで配布)

締9月20日(金)



外観イメージ



内観イメージ

50周年

東広島地区医師会創立50周年記念事業



問東広島地区医師会創立50周年記念事業 事務局 ☎050-1720-8437 電話対応時間：平日10:00～16:00

日10月27日(日) 12:00～17:00
(入場受付時間 12:00～13:15)

場芸術文化ホールくらら

申ウェブまたは電話

受8月22日(木)～9月24日(火)

E-mail info@50th-east-hiroshima-med.or.jp

URL https://50th-east-hiroshima-med.or.jp/wp/login_2024



12:00 体験・健康測定

13:30 ロザン、医師、広島ホームテレビアナウンサー
岡本愛衣さんによる健康啓発トークショー

14:30 広島大学の越智光夫学長による特別講演

16:00 もりてつや.さん、ヴィータ◆ムジカーレ

◆オペラ管弦楽団による記念コンサート

その他ポスター展示など

イベント

大学との協働イベントを開催！！

本市では、市と大学が共に発展するまちづくりを進める Town & Gown 構想を掲げています。

大学の知見や研究力、本市のさまざまな行政資源を提供し合い、市の課題解決に取り組むための連携を進めており、持続可能なまちづくりの実現を目指しています。

COMMON プロジェクトポスター展

本市と市内3大学が共に課題に取り組むことで社会課題解決を目指すプロジェクト「COMMON プロジェクト」のポスター展を開催します。

日9月2日(月)～30日(月)

場市役所本館1階ロビー

問政策推進監

☎(082) 420-0917



地域まると健幸フェス

広島国際大学 Town & Gown Office 開設を記念して、子どもお仕事体験や健康フェア、マルシェやニュースポーツ体験などみんなが楽しめる地域イベントを開催！

日10月20日(日) 10:00～16:00

場広島国際大学東広島キャンパス

問広島国際大学研究支援・
社会連携センター

☎(0823) 69-6034



就学時健康診断

市内の小学校での就学時健康診断

対 来年度就学予定の児童

※詳細は9月中旬から市ホームページに掲載

問 学事課 ☎(082)420-0975



育児用品リユース市

リユース市に無償で提供していただける
育児用品を募集しています。

日 リユース市／9月29日(日) 10:00～12:00

育児用品提供受付／8月23日(金)～9月25日(水)

場 リユース市／安芸津B & G海洋センター体育館

育児用品提供受付／安芸津児童館子どもの家

問 安芸津児童館子どもの家 ☎(0846)45-3689



エフピック「家庭問題無料相談会」

家庭の問題について、広島ファミリー相談室会員(元
家庭裁判所調査官や調停委員の経験者、弁護士)が
個別相談に応じます。

日 10月6日(日) 10:00～16:00(1件40分程度)

場 県民文化センター 第1展示室

対 面会交流、養育費、離婚、相続など家庭の問題
で悩んでいる人

定 30人(先着)

申 電話またはファックス、メール (①名前②住所
③電話番号④相談内容)

問申 エフピック広島ファミリー相談室

(平日13:30～16:30)

☎FAX(082)246-7520

✉fpichiroshima@ybb.ne.jp



妊娠期教室

妊娠・出産・育児について学んだり、相談したりできます。

	日時	場所	内容	対象	申し込み先
パパママ教室	9月29日(日) 1部 10:00～12:00 2部 13:30～15:30	市総合福祉センター	・沐浴体験 ・妊婦体験 ・親子のふれあい	妊娠6か月以降で、夫婦で参加できる人	こども家庭課 ☎(082)420-0407
マタニティ教室	第1回／9月12日(木) 13:00～14:30 第2回／9月19日(木) 13:00～14:30	すくすくサポート 福富	第1回:自分らしい出産をするために 第2回:赤ちゃんとの生活& 先輩ママとの交流会	妊娠6か月以降で、全2回参加できる人	こども家庭課 ☎(082)420-0407
プレパパ・プレママ教室	9月29日(日) 12:00～13:00	すくすくサポート 寺家	赤ちゃんの沐浴の仕方、衣類のお着替え・おむつ交換の仕方	妊娠6～8か月の妊婦とそのパートナー(託児は要予約)	すくすくサポート寺家 ☎070-7428-8008
プレママさん、集まれ!	9月18日(水) 10:00～11:00	すくすくサポート 寺家	・ハンドトリートメント体験 ・助産師への相談、妊婦同士の交流 赤ちゃん人形を使ったお世話体験	母子健康手帳交付後～9か月頃までの妊婦	すくすくサポート寺家 ☎070-7428-8008



離乳食教室

離乳食の進め方を学んだり、相談したりできます。

	日時	場所	内容	対象	申し込み先
モグモグ教室	9月18日(水) 10:30～12:00	市総合福祉センター	・歯科衛生士による お口のケアの話 ・栄養士による 離乳食の進め方の話	離乳食(2回食)を始めている 乳児と保護者 (7か月～1歳頃)	こども家庭課 ☎(082)420-0407
こどもの食事相談会	9月20日(金) 10:00～11:30	すくすくサポート豊栄	栄養士による ・幼児食の話 ・個別相談	幼児と保護者	すくすくサポート豊栄 ☎(082)401-2022 9月6日(金)から受付
離乳食 お悩み相談会	9月30日(月) 10:00～11:00	すくすくサポート寺家	食べる機能(摂食・嚥下)についての講義とグループ相談	離乳食を開始して1か月以上経過し、離乳食の進め方に困っている親子 (7か月～1歳6か月頃)	すくすくサポート寺家 ☎070-7428-8008 9月9日(月)から受付
栄養士さんに聞いてみよう ～離乳食のこと～	9月30日(月) 13:00～15:00	すくすくサポート 八本松中央	栄養士による ・離乳食の話 ・個別相談	乳児と保護者	すくすくサポート八本松中央 ☎080-8246-8119



親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた!” (愛称: BPプログラム)

お母さんと赤ちゃんと一緒に参加!
お話をしながら仲間づくりや子育てに必要な知識を学びます。

場所	日時	対象	定員(先着)	受付	申し込み先
認定こども園愛育園 ゆりかご	10月3日～24日 毎週木曜日(全4回) 10:00～12:00	令和6年5月3日～8月3日生まれの第1子を育てている母親	10組	9月26日(木)	☎(082)424-3932・090-8609-0864 ※月～金曜日 10:00～15:00 担当/円奈・平野
認定こども園みその こばとの森	10月22日～11月12日 毎週火曜日(全4回) 10:00～12:00	令和6年5月22日～8月22日生まれの第1子を育てている母親	10組	10月8日(火)	☎(082)431-5559 ※月～金曜日 9:00～14:00 担当/渡邊・兵庫

日本脳炎とジフテリア・破傷風(2種混合)の 予防接種を受けましょう



乳幼児期に獲得したワクチンの免疫力を長く保つために、追加接種が必要です。

【日本脳炎予防接種の特例対象者】

日本脳炎予防接種は、積極的な勧奨を差し控えられていた時期があります。その時期の対象者で、予防接種を受けていない人は、年齢に応じて不足分を無料で接種できます。母子健康手帳を確認し、不足分を接種しましょう。

日本脳炎(2期)	ジフテリア・破傷風(2種混合)(2期)
・市内に住民票がある9歳以上13歳未満 ・特例対象者(平成16年4月2日～平成19年4月1日生まれの人) ※20歳になるまでの間に4回の接種のうち不足分	・市内に住民票がある11歳以上13歳未満

申 実施医療機関(市ホームページに掲載)へ連絡
※市外で接種を希望する人は、事前に手続きが必要です。予診票は、医療保健課と各支所(福富支所を除く)、実施医療機関で配布しています。

問 医療保健課 ☎(082)420-0936

認可外保育施設における幼児教育・ 保育の無償化に関する経過措置の終了



認可外保育施設が無償化の対象施設となるには、本来認可外保育指導監督基準を満たすことが必要ですが、国により9月末までは経過措置が設けられています。経過措置の終了に伴い、10月からは基準を満たしていない施設を利用している場合、保育料無償化の補助を受けることができなくなります。基準を満たしているかどうかは、施設に問い合わせるか、市ホームページでご確認ください。

問 こども家庭課 ☎(082)420-0941

ご活用ください 市民ポータルサイトの子育てメニュー



- ・子育てイベントや必要な手続き
- ・子どもの成長に沿ったお知らせ
- ・子育て支援施設の混雑状況

問 こども家庭課

☎(082)420-0407



催し



市の50年間を振り返る
市制施行50周年記念写真展



日時 9月7日(土)～10月3日(木)

※開館日のみ(16ページ参照)

場所 中央図書館

問合 広報戦略監

☎(082)420-0919



手さげちょうちん片手に夜の散策や 煙突ガイドなど あかりの散歩道



日時 9月13日(金)～23日(月・休)

場所 西条酒蔵通り

料金 イベントにより異なる

問合 西条酒蔵通り観光案内所

☎(082)421-2511



千鳥足をテーマにした1分間の表現を競いませんか 全国千鳥足選手権大会(出場者募集中)



日時 9月14日(土) 19:00～20:30

場所 西条本町歴史広場

定員 15組(先着)

問合 西条酒蔵通り観光案内所

☎(082)421-2511



ノウフクマルシェ



日時 9月19日(木) 11:00～14:00

場所 ゆめタウン東広島4階

問合 障がい福祉課

☎(082)420-0180

[FAX](082)420-0181



児童生徒発明くふう展展示会



日時 9月21日(土)～25日(水) 10:00～16:00

場所 東広島イノベーションラボ
ミライノ⁺

問合 産業振興課

☎(082)420-0921



水の大切さをテーマにしたイベント
アクアフェスタ in 福富

日時 10月5日(土) 10:00～16:00
18:00～20:00(夜の部)
6日(日) 10:00～16:00

場所 道の駅 湖畔の里福富

問合せ アクアフェスタ in 福富
実行委員会公式サイト

酒まつりチケット販売中!!

酒まつりの有料エリア「酒ひろば」「美酒鍋会場」
の入場券を販売しています。

日時 10月12日(土)・13日(日)

締切 無くなり次第販売終了

問合せ 酒まつり実行委員会
☎(082)420-0330

市民 e-Sports 大会
e-Sports 東広島 Sakazuki- 盃 -

日時 11月24日(日)

場所 近畿大学工学部 情報教育センター

対象 本市に在住・通勤・通学している人

問合せ DX推進監 ☎(082)420-0944

各施設の問い合わせ先

安芸生涯学習センター
〒739-2402 安芸津町三津4398
☎(0846)45-2334 [FAX](0846)45-2021
[Eメール] hgh452334@city.higashihiroshima.lg.jp

河内生涯学習支援センター
〒739-2201 河内町中河内1166
☎(082)437-1107 [FAX](082)437-0229
[Eメール] hgh371107@city.higashihiroshima.lg.jp

市教育文化振興事業団
☎(082)424-3811 [FAX](082)423-5251
[Eメール] center01@hhface.org

市民ポータルサイトにご登録ください

市内のイベント情報、防災情報、
ごみ収集日のお知らせなどを
メールや LINE でお届けしています！

登録はこちら

学ぶ

東広島熟年マイスター教育講座
～人生100年時代、学び続ける楽しさを～

A 地域共生専攻コース
B スポーツ・ウェルビーイング専攻コース
C スマート・デジタルライフ専攻コース
※3コースの中から、1コースをお選びください。

場所 市民文化センターほか

対象 市内在住の65歳以上(令和6年4月2日現在)

定員 各コース30人(抽選)

締切 9月30日(月)必着

申込 ハガキまたはファックス、メール(①希望コース②郵便番号・住所③名前(ふりがな)④年齢⑤電話番号)

問合せ 市教育文化振興事業団

美しい日本語に出逢う朗読講座
～心に響く言葉を紡ぐ旅～

日時 10月3日・10日・17日・24日
いずれも木曜日 13:30～15:00

場所 市民文化センター

定員 10人程度(抽選) **締切** 9月19日(木)必着

申込 ハガキまたはファックス、メール(①講座名②郵便番号・住所③名前(ふりがな)④年齢⑤電話番号)

問合せ 市教育文化振興事業団

暮らしや働き方に役立つ知識を学びませんか
おしゃべりカフェ(後期)

開催日	講座名
9月6日(金)	自分で切り拓く人生はこんなに楽しい！ ～まずは家事分担から～
9月13日(金)	疲れがたまっていませんか？ ～睡眠とストレス緩和のポイント～
9月20日(金)	知っておきたい！救急医療のかかり方／ 家庭の火災予防

※いずれも10:00～12:00。一部の講座のみの参加可

場所 市民文化センター

対象 育休中またはこれから働きたいと考えている人

定員 15人 ※無料託児あり

申込 ウェブ

問合せ 人権男女共同参画課 ☎(082)420-0927

くぐり門講座
～絵手紙オリジナルラベル作り体験～

日時 9月8日(日) 10:30～12:00

場所 西条酒蔵通り観光案内所(くぐり門) 2階

対象 小学3年生以下は保護者同伴

定員 12人(先着)

料金 1600円(お酒代、箱付き)※当日支払い

持物 汚れてもいい服装。絵の具、水入、雑巾、筆、油性マジック、描きたいものの写真
※ないものは貸出可

締切 9月3日(火)

申込 ウェブまたは電話

問合せ 西条酒蔵通り観光案内所
☎(082)421-2511

応急手当講習①普通救命講習Ⅲ(3時間)
②普通救命実技講習Ⅰ(2時間)Ⅱ(3時間)

日時 ①9月12日(木)9:00から
②9月29日(日)9:00から

場所 消防局2階講堂

定員 各回30人程度(先着)

申込 ウェブ

問合せ 警防課 ☎(082)422-5648

アフリカ料理を食べながら、アフリカについて学ぼう！
African Food Talk

日時 9月14日(土) 11:00～15:00

場所 広島大学ミライクリエ

定員 60人(先着)

料金 150円(小学生以下)、300円(中学生以上)

申込 ウェブ

問合せ HUASA(広島大学アフリカ学生協会)
[Eメール] hirosshimauniversityafricanstud@gmail.com
☎080-4661-0030

広島大学マスタートズ主催講演会
サイバー犯罪とサイバーセキュリティの法的責任

講師／鳥谷部 茂さん(広島大学名誉教授・弁護士)

日時 9月14日(土) 13:30～15:00(13:15開場)

場所 広島大学ミライクリエ 大会議室

問合せ 広島大学マスタートズ(上) ☎090-7541-0701
[Eメール] suye@hiroshima-u.ac.jp

まがたま
広島大学で勾玉作りとキャンパスツアー
(小学生以下は保護者同伴)

日時 9月14日(土) 13:30～16:30
(13:00から受付)

料金 1人100円(保険代など)

持物 水筒、長袖長ズボン(外歩きのため動きやすい服装で)、運動靴、帽子、タオル

受付 広島大学総合博物館

締切 9月6日(金)

定員 30人(抽選)

申込 ウェブ

問合せ 広島大学総合博物館
(〒739-8524 鏡山1-1-1) ☎(082)424-4212

高校生企画
水涼祭～水風戦の段～

4人1組で水風船を投げ合います。チームでの参加、
個人での参加も可。

日時 9月15日(日) 13:00～16:30

場所 西条中央公園

対象 市内在住または市内に通学する高校生

定員 20人程度(先着)

申込 ウェブ **締切** 9月8日(日)

問合せ 青少年育成課 ☎(082)420-0929

親子わくわく講座
親子でつくってあそぼう！

日時 9月19日(木) 11:00～12:00

場所 児童青少年センター

対象 1歳6か月以上の未就学児とその保護者

定員 10組(先着)

受付 9月12日(木)から

問合せ 児童青少年センター
☎(082)493-7625(11:00～17:00)

イベント情報集約サイト
「東広島きんサイト」
をご利用ください！
次の方法で検索できます

片付けのコツを整理収納アドバイザーに聞いてみよう
おかたづけ相談会



日時 9月21日(土) 10:00～12:00
場所 三永地域センター **定員** 10人
申込 電話またはファックス、メール (①講座名②名前③電話番号)
問合せ 三永地域センター ☎(FAX)(082)426-0741
 ✉ minaga-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

ハチクマなどのタカの渡り観察会

日時 9月22日(日・祝) 9:00～12:00
 雨天の場合は23日(月・休)
場所 東広島天文台広場 (西条町下三永)
申込 メールまたは電話 **締切** 9月19日(木)
問合せ 東広島の野鳥と自然に親しむ会 (正木)
 ☎090-1352-5108
 ✉ masakish88@ybb.ne.jp

世界史と日本史そして神話から
風早をのぞむ (全2回)



日時 ①9月21日(土) 10:00～11:30 (座学)
 ②10月5日(土) 10:00～12:00 (風早探訪)
場所 ①安芸津生涯学習センター②風早地域
対象 小学6年生以上
定員 20人(抽選) **締切** 9月9日(月)必着
申込 ハガキまたはファックス、メール (①講座名②郵便番号・住所③名前(ふりがな)④学生は学年⑤電話番号)
問合せ 安芸津生涯学習センター

親子で一緒に体験講座
～親子でふれあい体操!～



日時 9月28日(土) 10:00～11:30
場所 安芸津生涯学習センター
対象 5歳から小学校3年生までの子どもとその保護者
定員 15組(抽選) **締切** 9月13日(金)必着
申込 ハガキまたはファックス、メール (①講座名②郵便番号・住所③参加者全員の名前(ふりがな)④子どもの年齢⑤電話番号)
問合せ 安芸津生涯学習センター

各施設の問い合わせ先は10ページをご確認ください

シリア出身の研修員が平和について語る(通訳あり)
JICA 研修員と話す HIROSHIMA ピーストーク



日時 9月28日(土) 10:00～11:30
場所 芸術文化ホールくらら 301研修室
定員 20人程度(先着) **受付** 9月2日(月) 10:00から
申込 電話またはウェブ
問合せ (公財) ひろしま国際センター (河原)
 ☎(082)421-5900 (平日9:00～17:00)

こと
お箏で合奏しましょう♪



日時 10月2日・16日・30日
 いずれも水曜日
 10:00～11:30
場所 安芸津生涯学習センター
定員 10人(抽選)
締切 9月20日(金)必着
申込 ハガキまたはファックス、メール (①講座名②郵便番号・住所③名前(ふりがな)④電話番号)
問合せ 安芸津生涯学習センター

小学生にもわかるアインシュタインの相対性理論
速さと重さのナゾをとく



日時 10月5日(土) 10:00～12:00
場所 河内地域センター
対象 小学3～6年生(保護者同伴可)
定員 20人(抽選)
締切 9月25日(水)
申込 メールまたはウェブ (①講座名②郵便番号・住所③名前(ふりがな)④学年⑤電話番号)
問合せ 河内生涯学習支援センター

広島大学マスタース市民講座(全4回)
自分史を中心とした広島大学の変遷と展望



日時 10月5日・19日・26日、11月9日
 いずれも土曜日 10:30～12:00
場所 市民文化センター
定員 40人 **締切** 9月13日(金)必着
申込 ハガキまたはファックス、メール (①希望講座名②郵便番号・住所③名前(ふりがな)④電話番号)
問合せ 市教育文化振興事業団

季節を感じる寄せ植えづくり～秋～



日時 10月9日(水) 10:00～11:30
場所 安芸津生涯学習センター **定員** 20人(抽選)
料金 3,000円(材料費)
締切 9月26日(木)必着
申込 ハガキまたはファックス、メール (①講座名②郵便番号・住所③名前(ふりがな)④電話番号)
問合せ 安芸津生涯学習センター



河内 de 世界とつながる アジアの食文化にふれる
パインセオを作ってみよう



日時 10月12日(土) 10:30～12:30
場所 入野地域センター
対象 小学生とその保護者 **定員** 6組(抽選)
料金 500円(材料費) **締切** 10月2日(水)
申込 メールまたはウェブ (①講座名②郵便番号・住所③名前・ふりがな④学年⑤電話番号)
問合せ 河内生涯学習支援センター

ひがしひろしまエネ・エコセミナー
燃やしても二酸化炭素の出ないクリーン燃料・水素



日時 10月12日(土) 14:00～16:00
場所 広島大学ミライクリエ
対象 小学校高学年以上 **定員** 30人(抽選)
締切 10月5日(土) **申込** ウェブ
問合せ 広島大学エネルギー超高度利用研究拠点
 ✉ hu-ace-info@ml.hiroshima-u.ac.jp

人生が変わる料理教室
～発酵食品を使った料理～



日時 10月16日・30日、11月13日 いずれも水曜日
 10:00～12:00
場所 安芸津生涯学習センター
対象 成人
定員 16人程度(抽選)
料金 2,100円(材料費3回分)
締切 10月3日(木)必着
申込 ハガキまたはファックス、メール (①講座名②郵便番号・住所③名前(ふりがな)④電話番号)
問合せ 安芸津生涯学習センター

あきつ自然観察隊!!
ビオトープをのぞいてみよう



日時 10月19日(土) 10:00～12:00
場所 加計ふれあい記念公園 (安芸津町三津)
対象 小学生とその保護者 **定員** 20人(抽選)
締切 10月10日(木)必着
申込 ハガキまたはファックス、メール (①講座名②郵便番号・住所③参加者全員の名前(ふりがな)④学年⑤電話番号)
問合せ 安芸津生涯学習センター

「のん太の家庭科室」生活体験を通してウェルビー
イングを考える～羊毛フェルト&ダーニング～



日時 ①10月19日(土) ②11月9日(土)
 いずれも10:00～12:00、13:30～15:30
場所 道の駅西条のん太の酒蔵 **定員** 各10組程度(抽選)
締切 10月6日(日)必着 (①のみ)
申込 ウェブ
問合せ のん太の家庭科室プロジェクト
 ✉ nonta.no.kateika@gmail.com

集合型オンライン講座



刀剣に学ぶ・出土品に触れ、居合の基礎を体験しよう

2会場で参加者を募集します。
日時 11月3日(日) 13:30～15:00
場所 市立美術館1階アールスペース／上黒瀬コミュニティホール
問合せ 出土文化財管理センター ☎(082)420-7890

親子わくわく講座 特別編

「親子でさわって!まねっこ!」
 参加者を募集します。 **受付** 11月7日(木)から
日時 11月14日(木) 11:00～12:00
場所 児童青少年センター／黒瀬児童館など
問合せ 児童青少年センター ☎(082)493-7625

ボクササイズ実践講座

集会所やサロンなど、実施会場を募集します。
受付 10月1日(火)から
日時 11月17日(日) 14:00～16:00
問合せ スポーツ振興課 ☎(082)420-0978

お口の健口(けんこう)講座

集会所やサロンなど、実施会場を募集します。
日時 11月21日(木) 10:00～11:30
問合せ 生涯学習課 ☎(082)420-0979

各施設の問い合わせ先は10ページをご確認ください



芸術

けんみん文化祭ひろしま 吟詠剣詩舞の祭典



県内各地から選ばれた吟詠剣詩舞11団体が日頃の練習の成果を発表します。

【アトラクション】中央中学校吹奏楽部

日時 9月8日(日) 10:30開演(10:00開場)

場所 豊栄生涯学習センター アゼイリアホール

問合せ 文化課 ☎(082)420-0977

松竹大歌舞伎



くららで7年ぶりの大歌舞伎。「双蝶々曲輪日記 引窓」を中村錦之助、中村隼人の親子共演で上演。

日時 11月21日(木)

昼公演 12:30開演(11:45開場)

夜公演 17:00開演(16:15開場)

場所 芸術文化ホールくらら
大ホール

料金 一般：SS席9,000円、S席8,500円
A席7,500円、B席5,000円、C席4,000円
学生全席3,500円 ※未就学児入場不可

問合せ くららチケットセンター
☎(082)426-5990(10:00～19:00)

特別公演 観月会



中秋の名月の時節、篠笛、箏、雅楽の音色で日曜日を過ごしてみませんか。

【出演】篠笛／川口裕子さん・高屋西小学校篠笛クラブ有志、箏／尼子結衣さん、朗読／日高徹郎さん、語り／田中美代子さん、雅楽／東広島雅楽会 藤井一規さん・藤井菜穂子さん

【曲目】万灯火、月の雫、菖蒲の前物語ほか

日時 9月29日(日) 14:00(13:30開場)

場所 市民文化センター

定員 250人(先着)
※未就学児入場不可

申込 電話

受付 9月2日(月)から

問合せ 市教育文化振興事業団



各施設の問い合わせ先は10ページをご確認ください

鈴木優人バロック企画 with バッハ・コレギウム・ジャパン「バッハ家の音楽室へようこそ」



世界的に活動している鈴木優人率いる「バッハ・コレギウム・ジャパン」がくららに登場！

室内オーケストラ編成で古楽をお届けします。

日時 12月15日(日) 15:00開演(14:15開場)

場所 芸術文化ホールくらら 大ホール

料金 一般：SS席6,000円
S席5,500円 A席4,500円
学生全席：2,000円
※未就学児入場不可

問合せ くらら チケットセンター
☎(082)426-5990(10:00～19:00)



©Marco Borggreve



スポーツ

50th ANNIVERSARY HIGASHIHIROSHIMA 市民スポーツ大会 球技の部



日時 9月22日(日・祝) 8:30から

場所 ソフトボール／福富多目的グラウンド、福富小・中学校グラウンド

グラウンド・ゴルフ／運動公園グラウンド・
ゴルフ場、多目的広場

ソフトバレーボール／運動公園体育館メイン
アリーナ、サブアリーナ

室内ペタンク／河内スポーツアリーナ

※雨天時は、ソフトバレーボール、室内ペタンクのみ実施。

※駐車場には限りがありますので、乗り合わせてご来場ください。

問合せ 市民スポーツ大会実行委員会事務局
(スポーツ振興課内) ☎(082)420-0978

板鍋山登山マラソン大会 (雨天決行)



日時 11月17日(日) 9:15から(8:00～9:00受付)

場所 豊栄支所上広場 豊栄ふれあいグラウンド

対象 中学生以上の健康な人

料金 一般5,000円 中・高生2,000円

締切 10月20日(日) 申込 ウェブ

問合せ 板鍋山登山マラソン実行委員会
(乃美地域センター内)
☎FAX(082)432-2024



働く

専門家がキャリア形成から就職までをサポート 「はたすて」出張就職相談会



日時 9月5日・12日・19日

いずれも木曜日 11:00～15:00

場所 芸術文化ホールくらら 研修室

対象 就職・転職希望の人

申込 電話(空気があれば当日受付も可能)

問合せ 働きたい人全力応援ステーションひろしま
☎(082)502-7977

ベンチャーと描く未来 テーマ:カメラ 災害時のドローン 振動を可視化するカメラについて



日時 9月26日(木) 15:00～17:00

場所 東広島イノベーションラボ ミライノ⁺

定員 40人(先着)

対象 学生、起業を検討している人、
企業など 申込 ウェブ

問合せ 産業振興課 ☎(082)420-0921



東広島地域職業能力開発協会 職業訓練講座



(10月開講有料講座)

講座名	日時
ものづくりの現場における 現場改善講座	10月2日(水)・3日(木) 9:00～16:30
職長・主任・係長の役割 認識と職場活性化講座	10月9日(水)・10日(木) 9:00～16:30
フォークリフト 運転技能講習	10月15日(火)～18日(金) 8:30～18:00
よくわかる個人情報 保護法対応研修	10月15日(火) 13:30～16:30
自由研削砥石取替え等 業務特別教育講座	10月22日(火) 9:00～16:30
粉じん作業特別教育講座	10月29日(火) 9:00～16:30

問合せ 東広島地域職業訓練センター
☎(082)429-0810 FAX(082)429-1806
Eメール work.c.h@hvtc.com

東広島イノベーションラボ ミライノ⁺

創業や起業、社会課題のビジネス解決にチャレンジする人、先端技術や学術的関心を高めたい人が集う施設です。開館中は常駐の専任スタッフに相談ができるほか、イベントも随時開催し、皆さんのチャレンジをサポートします。



開館時間／月～土(祝日除く) 10:00～18:00

ミライノ⁺ホームページや
各SNSでイベント情報を
発信中！



「マイタウン東広島」でも紹介しています



美術館

市立美術館 〒739-0015 西条栄町9-1

☎(082)430-7117

開館時間／9:00～17:00(入館は閉館30分前まで)

※9月16日(月・祝)は19:00まで開館

休館日／月曜日(祝・休日の場合は翌平日)

ホームページや各SNSで
今後の展覧会やイベント
情報などを発信中！



コレクション展第Ⅱ期 みちの発見、冒険のあしあと。



よこみちけいこ展に関連して「冒険」をキーワードに世界各地をテーマにした作品や、オリジナルの技法を生み出した作家をご紹介します。

日時 10月6日(日)まで

料金一般300円(240円)、
大学生200円(160円)、
高校生以下無料

※()は20人以上の団体料金



平田周子(光る塔)1985

【関連イベント】ワークショップ「なににみえるかな？」
ある形が何に見えるか考え、見えたものを絵にする
活動を行います。

日時 9月8日(日)

①11:00～12:00 ②14:00～15:00

定員 各回20人(当日先着)

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

問合せ 市立美術館

50th
ANNIVERSARY
HIGASHIHIROSHIMA

現代絵本作家原画展
よこみちけいこー日々のたからもの

楽しい絵描き歌が登場する『まんじゅうやのてるこさん』など、呉市の絵本・紙芝居作家・よこみちけいこによる原画約130点を展示。本展のために新たに手掛けた本市発祥の西条柿が題材の新作絵本『かきのみぼうや』や、会場で楽しめる「東広島まんきつすごろく」も見どころです。

『かきのみぼうや』より
2024年 ニコモ 個人蔵



日時 9月29日(日)まで
料金 一般800円(640円)、大学生500円(400円)、高校生以下無料
※()は20人以上の団体料金

【関連イベント】絵本と紙芝居の読み聞かせ

市立図書館スタッフによる読み聞かせ

日時 9月14日(土)
14:00~14:40

問合せ 市立美術館



過去の読み聞かせの様子

【関連イベント】東広島市くららジュニアオーケストラ アンサンブルコンサート

東広島市くららジュニアオーケストラメンバーによるアンサンブル演奏。展示にちなんだ楽曲をお届けします。

日時 9月15日(日)
10:00~10:30、
14:00~14:30

問合せ 市立美術館



過去のコンサートの様子

【関連イベント】手話でつながる絵本のじかん

よこみちけいこさんの絵本を、手話を交えて読み聞かせします。

日時 9月23日(月・休)
10:30~11:30、
13:30~14:30

問合せ 市立美術館



過去の読み聞かせの様子

50th
ANNIVERSARY
HIGASHIHIROSHIMA

日本刀の美—大山住宗重と
広島ゆかりの刀剣

本市ゆかりの刀鍛冶・大山住宗重は大山(八本松吉・安芸区瀬野)において室町時代中期から末期にかけて活躍し、大山鍛冶は八代続いたとされています。本展では、所在が確認された十五振りを一堂に展示するとともに、広島県の名刀や刀装具、県内の現代刀匠のほか、景光や虎徹など全国的な名工の刀剣を併せて展示します。



日時 10月15日(火)~12月1日(日)
料金 一般1,000円(800円)、大学生700円(560円)
※()は前売または20人以上の団体料金
前売券・当日券販売場所／市立美術館、セブン・イレブン(セブンコード:107-020)
前売券販売期間／10月14日(月・祝)まで

図書館

中央図書館
☎(082)422-9449

黒瀬図書館
☎(0823)82-1101

河内こども図書館
☎(082)437-1711

豊栄図書館
☎(082)432-3611

休館日／毎週月曜日、6日(金)。16日(月)、22日(日)は中央図書館のみ開館。17日(火)は中央館のみ休館。

広報紙に掲載しているもの以外にも
たくさんイベントや企画展示を
開催しています。
開催日程はこちらから。

イベント

福富図書館
☎(082)435-3520

サンスクエア
児童青少年図書館
☎(082)424-3899

安芸津図書館
☎(0846)45-2335

福

サ

安

季節のえほんのじかん(秋~冬)

秋から冬までの読み語りに適した季節の絵本を紹介します。

日時 9月13日(金)
10:00~11:30

問合せ 河内こども図書館



歩いて学ぶ!広島中央エコパーク
~ごみ最終処分量ゼロをめざす~

中

ごみ資源化のしくみを楽しく学びながら、広島中央エコパークを見学します。

日時 10月10日(木) 10:00~12:00

場所 広島中央エコパーク

対象 小学生以上

定員 20人(先着)

申込 電話

受付 9月10日(火) 10:00から

問合せ 中央図書館



みんなで学ぼう
地球のヒーローみみずちゃん&コンポスト

中

ミミズで生ゴミをリサイクル!!

講師／光和商事株式会社 環境開発事業部
みみず係の職員

日時 10月16日(水) 10:00~12:00

場所 市園芸センター

対象 小学生以上の子どもとその保護者

定員 10組(先着)

申込 電話

受付 9月18日(水) 10:00から

問合せ 中央図書館



「宮沢賢治の世界を味わう」
—花巻弁による物語の朗読と語り—

黒

切り絵作家の吉田路子さんが味わい深い花巻弁で語ります。切り絵作品とともに賢治の世界をお楽しみください。

日時 9月21日(土) 14:00~15:30

場所 黒瀬生涯学習センター

問合せ 黒瀬図書館



異世界読書会
~転生・転移してしまった件について~

サ

異世界に転生・転移する小説やマンガについて語る読書会(対象作品は市立図書館にある異世界小説やマンガに限る)。

日時 9月29日(日) 14:00~16:00

場所 市民文化センター

対象 13歳以上

定員 5人(先着)

申込 電話

受付 9月1日(日) 15:00から

問合せ サンスクエア児童青少年図書館

移動図書館車巡回日程

	巡回場所	9月	時間
西条	郷田地域センター	5日(木)	16:00~16:30
	板城地域センター	12日(木)	16:00~16:30
	旧JA三永支店	4日(水)	16:00~16:30
	平岩地域センター	19日(木)	16:00~16:30
	医療センターあゆみ園	18日(水)	11:00~11:30
	桜が丘こども園	3日(火)	10:30~11:00
	道の駅のん太の酒蔵	11日(水)	16:00~16:30
	六方学園	20日(金)	16:00~16:30
八本松	郷田保育所	20日(金)	10:30~11:00
	川上地域センター	26日(木)	16:00~16:30
	吉川小学校	3日(火)	10:30~11:00
志和	JA八本松南支店	3日(火)	16:00~16:30
	シヨージ志和店	4日(水)	16:00~16:30
	東志和地域センター	5日(木)	16:00~16:30
	志和堀地域センター	5日(木)	15:00~15:30
高屋	ケアハウスみずほ	27日(金)	14:30~15:00
	高屋西地域センター	巡回なし	
	高美が丘地域センター	25日(水)	15:00~16:00
	高屋東地域センター	18日(水)	16:00~16:30
黒瀬	ファッション館カレンズ	13日(金)	16:00~16:30
	造賀地域センター	10日(火)	16:00~16:30
	旧JA下黒瀬支店奥	11日(水)	16:00~16:30
	ひまわり台第一公園	18日(水)	16:00~16:30
福富	シヨージ黒瀬店	26日(木)	16:00~16:30
	上黒瀬保育所	11日(水)	11:00~11:30
豊栄	竹仁地域センター	3日(火)	14:30~15:00
	認定こども園くば	巡回なし	
河内	能良地域センター	10日(火)	14:30~15:00
	乃美地域センター	24日(火)	14:30~15:00
安芸津	入野地域センター	20日(金)	14:30~15:00
	河内西保育所	24日(火)	10:30~11:00
安芸津海洋センター		10日(火)	16:00~16:30
志和アグリ図書館出張日程		10・24日(火)	10:00~13:00

まもろうよこころ ～図書館展示の開催～
9月10～16日は自殺予防週間です

悩みや不安な気持ちを話してみませんか。身近な人に話しづらい時は、電話やSNSの相談窓口を利用してみることも大切です。市内各図書館ではこれに関する展示を開催します。ぜひお立ち寄りください。

問 医療保健課
☎(082)420-0936



広国市民大学公開講座 今日からできる！
女性の尿もれ対策と骨盤底筋トレーニング

日 9月28日(土) 10:40～11:40
場 広島国際大学東広島キャンパス
定 30人 締 9月21日(土)
申 ウェブ
問 広国市民大学事務局 ☎(0823)69-6034



スマイルエクササイズ！
～骨をゆすって楽しく学ぶ健康体操～(全2回)

講師／黒坂 志穂さん(広島大学准教授)
日 10月2日(水)・9日(水)
いずれも18:00～19:30
場 豊栄市民体育館 対 2回とも参加できる人
定 20人 締 9月17日(火)必着
申 ハガキまたはファックス、メール(①講座名②郵便番号・住所③名前(ふりがな)④年代⑤電話番号)
問申 豊栄生涯学習センター
(〒739-2317 豊栄町鍛冶屋271)
☎(082)432-4140 FAX(082)432-2075
✉ hgh324140@city.higashihiroshima.lg.jp



オレンジリング・イベント「認知症について知ろう」
世界アルツハイマーデー(認知症の日)記念講演会in東広島

日 10月19日(土)
13:00～16:00
場 市民文化センター
定 200人
締 9月20日(金) 申 申込用紙
問 公益社団法人認知症の人と家族の会 広島県支部
☎(082)254-2740



50th ANNIVERSARY HIGASHIHIROSHIMA
ヘルスグリーン講座
※元気輝きポイント対象 ※手話通訳あり(要申込)

①「無理なくできるやさしいヨガ」～セルフケア方法を知ろう～
講師／浅田 真紀子さん
(安芸津町地域おこし協力隊員)



日 10月10日(木) 10:00～12:00
場 安芸津生涯学習センター
対 40歳以上の市民 定 20人程度(先着)
受 9月2日(月)～26日(木)

②薬の正しい「使い方」～知って安心！薬のいろいろ～
講師／村山 良太さん(東広島薬剤師会理事)



日 10月18日(金) 14:00～16:00
場 御園宇地域センター
対 40歳以上の市民 定 30人程度(先着)
受 9月2日(月)～10月4日(金)

申 電話またはファックス、ウェブ(①講座名②名前(ふりがな)③住所④電話番号⑤手話通訳の希望の有無)
問 国保年金課 ☎(082)420-0933 FAX(082)422-0334

健康教室・健康相談 ★印のものは、元気輝きポイント対象

名 称	内容など	対 象	日時・場所	申込など	問い合わせ先
ひきこもりの人の家族のつどい「おひさまの会」	悩みを話したり、対応方法のヒントを見つけてのグループミーティングの会	ひきこもりの人の家族	日 9月10日(火) 13:30～15:00 場 広島県東広島庁舎2階保健相談室(西条昭和町13-10)	初参加の人はお問い合わせください	県西部東保健所保健課 ☎(082)422-6911(代表)
こころの駅舎★	医療福祉関係者による悩み相談参加者同士で語り合い	がん患者や家族、支援関係者、つどいの協力者	日 9月26日(木) 14:00～18:00 場 芸術文化ホールくらら209会議室	不要	東広島地区医師会地域連携室あざれあ ☎(082)493-7360
街かどほけんしつ★	ちょこっと健康相談・プチ測定会	市民	日 9月5日(木) 10:30～14:30 場 ゆめタウン学園店	不要	医療保健課 ☎(082)420-0936

健康教室・認知症相談会・カフェ

★印のものは、元気輝きポイント対象

名 称	内容など	対 象	日時・場所	申込など	問い合わせ先
健康教室	長寿！体づくり教室★	介護予防を目的に室内でできる筋トレ、ストレッチや体組成測定	運動を制限されていない人	日 9月17日(火) 10:00～11:30 場 豊栄生涯学習センター	初参加の人は要申込 豊栄支所地域振興課 ☎(082)432-2211
	みんなの体操教室★	・乳幼児とその保護者、地域の方が同室で過ごしながらか体操を実施※お子さんが楽しく声を上げたり、走り回っている中での教室です。	運動を制限されていない人※保護者はお子さんの安全管理をお願いします。	日 9月24日(火) 10:00～11:30 場 河内保健福祉センター	初参加の人は要申込 締 9月20日(金) 河内支所地域振興課 ☎(082)437-1109 FAX(082)437-0229
認知症支援	認知症・若年性認知症相談会	精神保健福祉士などによる個別相談。若年性認知症に関する相談も可※相談時間は約50分	もの忘れについて心配のある人や家族	日 9月17日(火) 13:30～15:30 場 市役所2階 201相談室	定 2組 ※要予約 締 9月10日(火) 基幹型地域包括支援センター ☎(082)422-1022
	認知症の人と家族の会「やすらぎ会」★	介護の悩み、心配ごとについての語り合い	認知症の人を介護している家族	日 9月20日(金) 10:00～14:30 場 市総合福祉センター	不要 市社会福祉協議会 ☎(082)430-8877 FAX(082)423-8525
	家族介護教室★	介護者の健康と体力向上～心身の健康の増進に向けたセルフケア～	高齢者を介護している家族や近隣の援助者など	日 9月6日(金) 13:30～15:30 場 久芳地域センター(福富町久芳1545-1)	定 20人(先着) 市社会福祉協議会福富支所 ☎(082)435-2247
		「褥瘡(床ずれ)予防について」～なぜできるのか？予防法は？～		日 9月7日(土) 10:00～12:00 場 高屋東地域センター(高屋町白市550)	定 20人(先着) 特別養護老人ホーム御園寮 ☎(082)434-0455
		”書”のススメ～気持ち落ち着く筆～		日 9月10日(火) 13:30～15:30 場 河内保健福祉センター(河内町中河内1206-1)	定 20人(先着) 市社会福祉協議会河内支所 ☎(082)420-7011
		終活に向け正しい知識を習得！		日 9月11日(水) 10:00～12:00 場 桜が丘保養園(西条町寺家5976)	定 20人(先着) 社会福祉法人石川福祉会桜が丘保養園 ☎(082)423-2595
		あなただけのリハビリを見つけましょう！～身体のバランスを整えましょう～		日 9月26日(木) 13:30～15:30 場 市豊栄生涯学習センター大研修室(豊栄町鍛冶屋271)	定 20人(先着) 特別養護老人ホーム豊邑苑 ☎(082)432-2250
		「低栄養・フレイル予防」と「腸活」について～健康寿命延伸のための食習慣・生活習慣・運動など～		日 10月5日(土) 10:00～12:00 場 高屋東地域センター(高屋町白市550)	定 20人(先着) 特別養護老人ホーム御園寮 ☎(082)434-0455
	etto smile cafe えっとすまいるかふえ★	日頃の悩みなどを自由に語り合います。お茶などを飲みながらゆったりとした時間を過ごしませんか	認知症の人やその家族、支援者	日 9月14日(土) 13:30～15:00 場 宗近病院敷地内サロンデュ青空(西条町御園宇703)	締 9月13日(金) 広島中央認知症疾患医療センター(宗近病院) ☎(082)493-8651
	ごじょうCafe★			日 9月21日(土) 14:00～16:00 場 八本松南集会所(八本松南2丁目18)	料 100円 不要 八本松地域包括支援センター ☎(082)420-9717
	orenji cafe きく茶屋★			日 9月15日(日) 13:30～15:30 場 たかやの郷(高屋町杵原1826-1)	不要 東広島介護支援専門員連絡協議会(市社会福祉協議会内) ☎(082)422-4075
	きくカフェさくら★			日 9月22日(日) 13:30～15:30 場 桜が丘保養園(西条町寺家5976)	不要 桜が丘保養園 ☎(082)423-2595
	あすカフェ★			日 9月19日(木) 13:30～15:30 場 安宿地域センター	締 9月18日(水) あすか住民自治協議会(安宿地域センター) ☎(082)432-2521
	かふえほのぼの★			日 9月10日(火) 13:30～15:00 場 黒瀬保健福祉センター	料 200円 締 9月6日(金) 黒瀬地域包括支援センター ☎(0823)82-0203
	サンSUNカフェ★			日 9月20日(金) 13:30～15:00 場 福富支所	料 200円 締 9月13日(金) 北部地域包括支援センター ☎(082)435-2240
	おれんじ喫茶志あ和せ★			日 9月27日(金) 14:00～15:30 場 東志和地域センター	料 200円 不要 住みよい町志和町ネットワーク ☎(082)433-0016

くらしの情報

募集

50th ANNIVERSARY ぶちうまいお米コンテスト出品者

対象 市内に居住もしくは事業所を有する農業者、農業者団体、法人
定員 200点（先着）
料金 1 出品2,000円
申込 申込書を持参または郵送
締切 9月30日(月)まで
問合せ ブランド推進課
☎(082) 422-1032



～ ART でつながる～ 黒瀬アート展 作品募集

日時 12月21日(土)～22日(日)
場所 黒瀬生涯学習センター
対象 市内在住の人
受付 8月23日(金)～11月29日(金)
申込 申込書(センターで配布、ホームページからダウンロード可)を持参または郵送、ファックス
問合せ 黒瀬生涯学習センター
(〒739-2624 黒瀬町菅田10)
☎(0823) 82-1100
FAX(0823) 83-4001



公園の里親

「公園里親制度」とは、市民と行政が協働で進める環境美化制度です。必要な用具などは提供します。地域の公園を憩いの場にしてみませんか。「マイタウン東広島」でも紹介しています。
問合せ 都市整備課
☎(082) 420-0955



インスタで発信！ごみ減量 フォト＆ムービーコンテスト

ごみを減らすための工夫、アイデア、啓発などの内容を Instagram へ投稿し、応募してください。入賞者には副賞あり。
投稿期間／9月2日(月)～12月27日(金)
対象 市内に在住・通学・通勤している人
申込 「# 減コンひがしひろしま」を付けて投稿。「東広島市ごみ減量【公式】」(@hgh.haikibutsu_official) へ投稿と応募事項をメッセージ送信。
問合せ 廃棄物対策課
☎(082) 420-0926



地域密着型サービス事業者

令和7年度中に整備を予定している地域密着型サービス設置事業者の公募を開始します。

サービス	認知症対応型 共同生活介護	
整備圏域	黒瀬圏域	市内全域 (黒瀬圏域を除く)
整備数	2 ユニット	4 ユニット

受付 9月2日(月)～25日(水)
(土日祝除く)
申込 申込書を持参または郵送
問合せ 介護保険課 ☎(082) 420-0937



市教育文化振興事業団職員

職種 一般事務・生涯学習推進員
勤務時間 週38時間45分(週5日)
報酬など 月額約208,400円
締切 9月29日(日) 17:00
問合せ 市教育文化振興事業団
☎(082) 424-3811



職場で健康づくりを実践する 事業所を応援＆認定しています

健康づくりの取り組みポイントを達成した場合は、「認定事業所」としてホームページなどで紹介しています。
企業のイメージアップと生き生きとした職場を目指して、参加登録(エントリー)してください。市から健康情報が届き、無料の健康講座も受講できます。
問合せ 医療保健課
☎(082) 420-0936



交通指導員

内容 通学路の早朝街頭指導、交通安全教室での指導など
勤務時間 原則、小学生が登校する日の早朝(1時間)
報酬 時給1,280円(昇給あり)
交通指導員未配置校
寺西小学校、板城西小学校、乃美尾小学校、上黒瀬小学校、中黒瀬小学校
※この小学校区でのみ募集
問合せ 交通安全対策室
☎(082) 420-0400
FAX(082) 422-4021

白市町家美術館の ボランティアスタッフ

①展示作業の補助
②会場監視、案内、作品解説など
日時 ①11月6日(水)～15日(金)
②11月16日(土)～24日(日)(予定)
(従事は、時間単位で選択可)
場所 高屋町白市地区
締切 10月11日(金)
申込 申込書類を持参または郵送、メール、ウェブ
問合せ 文化課 ☎(082) 420-0977
Eメール hgh200977@city.higashihiroshima.lg.jp



市内私立認可保育施設で 働きませんか？

保育士で就職・復職したい方のサポートを行っています。保育料免除など、各種支援もあります。資格のない方も、保育補助として働くことができます。
お気軽にご相談ください。
問合せ 保育課 ☎(082) 420-0934



市内の公立学校で働きませんか？

申込 事前に連絡の上、市販の履歴書(写真貼付)と免許状を持参
問合せ 学事課 ☎(082) 420-0975
看護師(代替)(会計年度任用職員)
任用期間／令和7年3月31日(月)まで
(更新の可能性あり)
資格 看護師免許
小・中学校臨時教諭・講師(非常勤)
資格 教員免許



お知らせ

参加体験型交通安全教室

日時 10月7日(月)
9:00～12:00
場所 東広島自動車学校
対象 65歳以上で普段から運転する人
定員 50人(先着)
締切 9月24日(火)
申込 必要事項(住所、名前、年齢、連絡先)を記入し、メールまたはファックス、電話(複数人分申込可)
受付 9月2日(月)から
問合せ 危機管理課
☎(082) 420-0400
FAX(082) 422-4021
Eメール hgh200400@city.higashihiroshima.lg.jp

中小河川ハザードマップ 浸水想定区域図の変更

西条町、高屋町、黒瀬町の一部で浸水面積と浸水深を変更しました。
問合せ 危機管理課
☎(082) 420-0400



議会の開会予定日

本会議はどなたでも傍聴できます。日程の詳細はホームページの市議会情報をご覧ください。
日時 8月30日(金)
10:00から
問合せ 議会事務局
☎(082) 420-0966



賀茂環境センター 定期補修中のごみの搬入

不燃ごみ処理施設である賀茂環境センターは次の期間、定期補修を行います。期間中、個人搬入は受け入れを継続しますが、一時多量ごみの搬入は控えてください。
期間 9月13日(金)～28日(土)
問合せ 賀茂環境センター
☎(0823) 82-6499

介護サポーター事業面談会

介護施設や障がい者施設などで、専門の業務以外の周辺業務(配膳や洗濯など)をサポートする「介護サポーター」と事業所との面談会。
日時 9月26日(木) 14:00～16:00
対象 60歳以上(資格不要)
場所 芸術文化ホールくらら 小ホール
問合せ 市社会福祉協議会
☎(082) 422-4075
介護保険課
☎(082) 420-0937
障がい福祉課
☎(082) 420-0180



ごみの屋外焼却(野焼き)は やめましょう

廃棄物の焼却は、一部例外を除き法律で禁止されています。近年、ごみの屋外焼却に関する苦情が増えています。例外とされる焼却を行う際にも、十分に注意してください。煙や悪臭による周辺住民とのトラブルや大規模な火災発生の原因になりかねません。
苦情があれば、例外とされる焼却であっても現地確認を行い、焼却の中止を求める場合があります。
問合せ 廃棄物対策課
☎(082) 420-0926

FM 東広島が大幅リニューアル

あなたの東広島ライフを彩る音楽と情報をお届けしていきます！
FM 東広島は、パソコン・スマホからも聞けます。
問合せ FM 東広島
☎(082) 422-3023



高齢者のための迷惑電話 防止機器購入費補助金

対象 市内に住所を有する65歳以上の人のみで構成される世帯に属する人(市税に滞納がないこと)
補助率／購入経費の2分の1以内(上限額1台1万円)
締切 令和7年3月10日(月)
(予算額に達し次第締め切ります)
申込 必ず購入前に、申請書(市民生活課と各支所地域振興課で配布。市ホームページからもダウンロード可)に必要書類を添付して提出
問合せ 市民生活課
☎(082) 420-0922



特定建築物などの定期報告

病院、老人ホーム、ホテルなど、不特定の人や多数の人が利用する一定規模を超える建築物（特定建築物）などは、専門の技術者による定期的な調査・検査や報告が義務付けられています。所有者や管理者は、必ず専門技術者に依頼して定期調査・検査を受け、市へ報告してください。報告状況は市ホームページで公表しています。

問合 建築指導課
☎(082) 420-0956



人権擁護委員の表彰

功績が顕著であったことから、次の人権擁護委員が表彰されました。（敬称略）

○法務省人権擁護局長表彰
山本 かおる

○広島法務局長表彰
野口 好子

問合 広島法務局東広島支局
☎(082) 423-7707

～9月・10月は行政相談月間～ 行政相談をご利用ください

行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受け、住民から行政（国など）に関する苦情や相談（道路・福祉・教育・雇用など）を受け、関係行政機関につなぐなどの対応をしています。お気軽にご相談ください。※毎月の相談会の日程は24ページ総務省行政相談センターの相談受付 ☎(082) 222-1100(平日 8:30～17:15)

問合 中国四国管区行政評価局行政相談課 ☎(082) 228-6173
市民生活課

まぐみ広島

☎(082) 420-0922



総務省行政相談センター

9月24～30日は 結核予防週間です

西部東保健所管内では新登録結核患者数が増加しています。令和5年は、新登録結核患者の70%が70歳以上と、高齢者の割合が高くなっています。一般的な結核の症状は2週間以上続く咳や痰です。高齢者は、だるさが続いたり、急に痩せて弱ったりする場合も結核の可能性あります。

年に1度は健診を受け、症状があれば早めに医療機関を受診しましょう。

問合 県西部東保健所
☎(082) 422-6911



9月20～26日は動物愛護週間

飼い主は、ペットが健康で快適に暮らせるようにするとともに、近隣などに迷惑をかけないようにする責任があります。マナーを守ってペットと暮らしましょう。

問合 環境先進都市推進課
☎(082) 420-0928

コミュニティ助成事業

（一財）自治総合センターは、宝くじの普及広報を目的とし、コミュニティ助成事業を実施しています。今年度は本市の3団体が採択され、次のとおり実施されました。

団体名	助成額	助成対象
龍王住民自治協議会	250万円	アルミベンチ、テント、テーブル、保冷ボックス、折りたたみベッド
吉原振興会	250万円	アルミステージ一式
風早自治協議会	130万円	草刈機、粉碎機、アルミブリッジ

問合 地域づくり推進課
☎(082) 420-0924

移動献血車が来ます

【安芸津生涯学習センター】
※骨髓ドナー登録も開催

日時 9月26日(木)
9:30～11:15、12:30～15:30

【ゆめタウン学園店】
日時 9月28日(土)

10:00～12:30、13:45～16:00
※400mlのみ実施

※予約は二次元コードから

問合 医療保健課
☎(082) 420-0936

FAX (082) 422-2416



住宅用火災警報器の点検を しましょう

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、作動しなくなります。定期的に点検をし、電池や本体を取り替えましょう。

問合 予防課
☎(082) 422-6341



善意をありがとうございます

公益社団法人 広島県トラック協会
広島支部 東広島分会 様
(クリアファイルの寄附)

問合 市民課
☎(082) 420-0925

市優良建設工事等表彰

市が発注した建設工事で、令和5年度に優れた成績を収めた工事を施工した受注者を表彰しました。特別表彰／(株)東豊建設、(株)明成
優良表彰／(株)上垣組、西条電気(株)、(株)三輝、双合建設工業(株)、(株)玉川建設、(株)東豊建設、(株)明成

問合 検査課
☎(082) 420-0950



福祉

元気輝きポイント手帳

10月から使用する「元気輝きポイント手帳」の交付を希望する人は申請してください。※令和5年度のポイント手帳を持っている人は申請不要です。9月下旬頃、新しい手帳を個別に郵送します。

受付 9月20日(金)から

対象 40歳以上の市民

申込 地域包括ケア推進課、各支所

問合 地域包括ケア推進課
☎(082) 420-0984

敬老金の贈呈

敬老の日にあたり、敬老金を贈呈します。対象者には9月中旬に通知します。

対象 令和6年9月1日に市内に住所を有する人で、令和6年4月1日から令和7年3月31日に90歳または100歳になる人

※77歳になる人には「お元気ポイント（元気輝きポイント制度）」の付与について10月に案内を送付します。

問合 地域包括ケア推進課
☎(082) 420-0984

ジェネリック医薬品を 利用してみませんか？

ジェネリック医薬品は、新薬の特許が切れた後に、その薬と同じ有効成分により製造され、同等の効き目があると国が認めた医薬品です。ジェネリック医薬品を利用することで、医療費の節約になり、結果として保険料（税）の負担軽減につながります。

窓口ではジェネリック医薬品希望シールを配布しています。お薬手帳や保険証に貼ってご使用ください。※ジェネリック医薬品への切り替えは強制ではありません。



問合 国保年金課 ☎(082) 420-0933

服薬状況を見直しましょう！

「同じ効能のある薬」や「飲み合わせが悪い薬」を服用すると、副作用などが起こる可能性があります。このような服薬状況にある国民健康保険加入者には、服薬情報通知が届くことがあります。医療機関や薬局に行く際は、必ずお薬手帳を持参してください。お薬手帳は医療機関ごとに分けて、1冊にまとめて管理しましょう。
問合 国保年金課 ☎(082) 420-0933

戦没者遺骨の身元特定のための DNA 鑑定の対象地域拡大

戦没者遺骨について、ご遺族からの申請に基づいて DNA 鑑定を行い、親族関係が判明した場合、ご遺骨をご遺族に返還しています。

対象 硫黄島、インド、インドネシア、沖縄、樺太、旧ソ連等、タイ、ウエーク島、ギルバート諸島、トラック諸島、パラオ諸島、マーシャル諸島、マリアナ諸島、メレヨン島、東部ニューギニア、ノモンハン、ビスマーク・ソロモン諸島、フィリピン、ミャンマー

申込 厚生労働省へ申請書を請求または厚生労働省ホームページから申請書をダウンロード

問合 厚生労働省社会・援護局事業課戦没者遺骨鑑定推進室 ☎(03) 5253-1111



地域共生推進課 ☎(082) 420-0932

9月23日は手話言語の国際デー

9月23日夜、市立美術館と芸術文化ホールくららを青色にライトアップします。世界中の聞こえない人・聞こえにくい人とブルーライトでつながりましょう。

問合 障がい福祉課
☎(082) 420-0180

FAX (082) 420-0181



Smile 障がい者スマイルボード

ピア・カウンセリング 〈ピア〉とは仲間という意味。現在、聴覚・内部・肢体に障がいのあるピア・カウンセラーがいます。

ピア・サロン ※要申込
障がいのある仲間やピア・カウンセラーと、ゲームをしたり、近況報告・情報交換や悩みを話したりします。

日 9月21日(土) 14:00～16:00

場 市民文化センター(サンスクエア)研修室1

対 市内在住で18歳以上の障がいのある人

ピア相談 ※要予約
相談者と同じ視点でピア相談に応じます。相談方法／自宅への訪問、来所
電話・ファックス・メールでの相談もできます。



問申 子育て・障がい総合支援センターはあとふる
☎(082) 493-6073 **FAX** (082) 424-3841
✉ hgh936071@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

詳しいことや、そのほかの相談は
市ホームページをご覧ください。



名 称	日・曜日	時 間	相談会場	相談員・申込方法など	問い合わせ
生活困窮の相談	月～金曜日 ※祝日を除く	8:30～17:15	生活支援センター (市役所本館 2 階)	生活に困っている人が自立した生活を送るための相談に対応します。生活、就労、家計相談など ☎相談支援員	生活支援センター ☎(082)420-0410
法律相談	5日・12日・19日・26日、10月3日 (いずれも木曜日)	13:00～16:00 ※相談時間は30分以内	市民生活課	☎弁護士 定12人／日（抽選） ☎当日受付（8:30～9:00に電話またはファックス、窓口） ※相談は原則年度内 1 回限り	市民生活課 ☎(082) 420-0922 ☎(082) 426-3124 ※ファックスで申し込む場合、必ず電話番号やファックス番号を明記してください。
登記・法律相談 (相続・成年後見など)	4日・11日・18日 (いずれも水曜日)	10:00～12:00 ※相談時間は30分以内		☎司法書士 定8人／日（先着） ☎当日受付（8：30～9：30に電話またはファックス、窓口）	
消費生活相談	月～金曜日 ※祝日を除く	9：30～12:00 13:00～17:00	消費生活センター (市役所北館 1 階窓口)	消費者と事業者間の契約トラブルに関する相談 ☎消費生活相談員	消費生活センター ☎(082)421-7189 ※受付は16:30まで
お昼の消費生活相談	月～金曜日 ※祝日を除く	11:00～13:00	—	消費生活センター受付時間外の相談窓口 ☎国民生活センター職員など	国民生活センター ☎(03) 3446-0999
休日の消費生活相談	土日祝日	10:00～16:00			消費者ホットライン ☎188
心配ごと相談・行政相談	西条会場 3日(火)	13:00～16:00	市役所本館 2 階201会議室	【心配ごと相談】 東広島市民生委員 児童委員協議会 ☎(082) 493-5621 【行政相談】 ☎国の行政に関する要望や相談 行政相談委員 [行政相談] 中国四国管区 行政評価局 ☎(082) 228-6173	[心配ごと相談] 東広島市民生委員 児童委員協議会 ☎(082) 493-5621 [行政相談] 中国四国管区 行政評価局 ☎(082) 228-6173
	八本松会場 11日(水)	13:00～16:00	八本松地域センター		
	志和会場 19日(木)	13:00～16:00	志和出張所		
	高屋会場 24日(火)	13:00～16:00	高屋西地域センター		
	黒瀬会場 2日(月)	9:00～12:00	黒瀬支所南庁舎 5 階第3会議室		
	福富会場 11日(水)	13:00～16:00	福富保健福祉センター		
	豊栄会場 17日(火)	13:00～16:00	豊栄保健福祉センター		
	河内会場 26日(木)	13:00～16:00	河内保健福祉センター		
特設人権相談	安芸津会場 20日(金)	13:00～16:00	安芸津文化福祉センター	☎人権擁護委員	東広島竹原人権擁護委員協議会 ☎(082)423-7752
	志和会場 19日(木)	13:00～16:00	志和出張所		
	黒瀬会場 2日(月)	9:00～12:00	黒瀬支所南庁舎 5 階第3会議室		
	福富会場 11日(水)	13:00～16:00	福富保健福祉センター		
常設人権相談	月～金曜日 ※祝日を除く	8:30～17:15	広島法務局東広島支局	☎法務局職員、人権擁護委員	広島法務局東広島支局 ☎(082) 423-7707
ひがし広島 法律相談センター	毎週水曜日 (変更になる場合あり)	13:00～16:00	市民文化センター 研修室 3 (サンスクエア 2 階)	☎広島弁護士会 ☎有料 ☎電話（休業日を除く9：30～16：00）	ひがし広島法律相談センター ☎(082) 421-0021
公正証書による遺言・契約書等の作成	月～金曜日 ※祝日を除く	8:30～12:00 13:00～17:15	東広島公証役場 (サンスクエア 4 階)	☎公証人 ☎電話	東広島公証役場 ☎(082) 422-3733

— 教えて！消費生活 —

☎消費生活センター☎(082) 421-7189

会員登録のつもりが…別サイトでのサブスク契約に
(独) 国民生活センターの相談事例を紹介します

【相談】スマホでフリマアプリの新規登録をしようと「スタート」というボタンを押して、クレジットカード情報などの入力を完了した。すると身に覚えのない海外事業者の動画配信サービスにつながってしまい「視聴期間は 5 日間で、キャンセルがなければ月額約 7500円がカードから支払われる」と表示された。どうすればよいか。
【アドバイス】国内事業者のサイトの利用時に表示された「スタート」「OK」などのボタン表示を押し、クレ

ジットカード情報等を入力したところ、意図せず海外事業者とのサブスクリプション契約になっていたという相談が寄せられています。このようなボタンは海外事業者の広告で、ウェブデザイン等で勘違いさせ、消費者に認識させないままサブスク契約に誘導しています。「スタート」等の表示が、自身の登録しようとしているサイトの手続きボタンなのか、よく確認しましょう。枠の端に小さい「×」印等があれば広告です。クレジットカードの請求はこまめに確認しましょう。

☑都合により日程を変更することがありますので、お問い合わせください。

名 称	日・曜日	時 間	相談会場	相談員・申込方法など	問い合わせ
県民相談	月～金曜日 ※祝日を除く	9:00～17:00	県生活センター (県庁農林庁舎 1 階)	離婚、相続、近隣トラブル、交通事故などに関する相談 ☎県民相談員	県民相談窓口 ☎(082) 223-8811
家庭児童相談 児童虐待相談 DV 相談	月～金曜日 ※祝日を除く	8:30～17:15	こども家庭課	☎家庭相談員兼母子・父子自立支援員・女性相談員	こども家庭課 ☎(082) 420-0407
	上記以外		—	—	市役所当直室 ☎(082) 422-2111
家庭児童相談	水曜日 ※祝日を除く	10:00～17:00	子育て・障がい 総合支援センター はあとふる (市民文化センター)	☎家庭相談員兼母子・父子自立支援員	はあとふる ☎(082) 493-6072
障がい者・障がい児相談	月～土曜日 ※祝日を除く	8:30～17:15	子育て・障がい 総合支援センター はあとふる (市民文化センター)	☎相談支援コーディネーター	はあとふる ☎(082) 493-6073
障がい者虐待相談	月～金曜日 ※祝日を除く	8:30～17:15	障がい福祉課	☎障がい福祉課職員	障がい福祉課 ☎(082) 420-0180
	上記以外（障がい者虐待通報のみ）		—	—	市役所当直室 ☎(082) 422-2111
こころの相談室	月・火・木・金曜日	9:00～16:00	医療保健課	個別相談 ☎精神保健相談員 申電話	医療保健課 ☎(082) 420-0936
精神科医による 精神保健相談	13日(金)	13:30～15:30	県西部東保健所 (2 階保健相談室)	個別相談 ☎精神科医 申2 日前までに電話	県西部東保健所保健課 ☎(082) 422-6911(代)
自殺予防電話相談	年中無休	24時間	—	—	広島いのちの電話 ☎(082) 221-4343 よりそいホットライン ☎0120-279-338
広島地域若者 サポート ステーション 「若者交流館」	3日・10日・17日・24日 (いずれも火曜日)	13:00～17:00	市民文化センター 研修室	就職にあと一歩が踏み出せない人、人間関係が苦手で辞めてしまった人などの相談 ☎自己理解、自己表現、コミュニケーション演習、応募書類作成や面接練習など ☎15～49歳（保護者の相談も可） ☎要予約	広島地域若者 サポートステーション 「若者交流館」 ☎(082) 511-2029
働く女性の相談室	21日(土)	13:30～14:30 14:30～15:30	市民文化センター	仕事上の悩み（セクハラ、パワハラ、家庭との両立）や、働きたい女性の相談 申要予約 締14日(土)	エスポワール／ 男女共同参画推進室 ☎☎(082)424-3833
ボランティア相談窓口	第 2 ・ 4 水・土曜日 ※祝日を除く	13:00～16:00	市民文化センター ボランティア活動 支援センター	☎ボランティアコーディネーター	ボランティア 活動支援センター ☎(082) 424-9590
	火・木曜日 ※祝日を除く	13:00～16:00	生涯学習課	☎生涯学習相談員	生涯学習課 ☎(082) 420-0979
不登校サポート 「親の会」	第 3 水曜日 ※祝日を除く	13:30～15:00	西条フレンドスペース (市民文化センター)	申電話	西条フレンドスペース ☎(082) 421-8494
児童青少年相談	教育相談	水・木・土・日曜日 ※祝日を除く	10:30～12:00 13:00～16:30	☎教育相談員	児童青少年総合相談室 ☎(082) 422-3749
	カウンセラー相談	火・金曜日 ※祝日を除く	13:00～16:00	☎臨床心理士 ☎電話または窓口 (開館日の10:30～16:30)	
	子育て相談	火・水・木・金・日曜日 ※祝日を除く	10:30～12:00 13:00～16:30	☎児童厚生員	

Free of Charge

がいこくじんそうだんまどぐち
外国人相談窓口・Information and Consultations・Salão de Comunicação・外国人咨询窗口・Dịch vụ tư vấn

	言 語	曜 日	時 間	場 所	問い合わせ
Daily Life Consultations Consultas Diversas 生 活 咨 询 Tư vấn cuộc sống 生 活 相 談	English 英語	Mondays, Tuesdays, Wednesdays, Thursdays, Fridays【月～金】 Saturdays 【土】 Sundays 【日】	9:00～17:00 9:00～13:00 13:00～17:00	市 民 文 化 セ ン ター コ ミ ュ ニ ケ ー シ ョ ン コ ー ナー	Communication Corner Salão de comunicação コミュニケーションコーナー ☎(082) 423-1922 (公財) 東広島市教育文化 振興事業団 ☎(082) 424-3811 URLhttps://www.hhface.org/ wp/corner/
	Português ポルトガル語	Quartas,Sábados 【水、土】	9:00～13:00		
	中文 中国語	星期一、二、日【月、火、日】 星期六【土】	9:00～13:00 13:00～17:00		
	Tiếng Việt ベトナム語	Thứ Năm【木】 Chủ Nhật【日】	9:00～13:00 13:00～17:00		
		日 時	内 容	場 所	
Legal Consultations Consulta Jurídica 法 律 咨 询 Tư vấn pháp luật 法 律 相 談		14日(土) ①13:00～②14:00～ ③15:00～	弁護士が法律相談に応じます。英語・ポルトガル語・中国語の通訳あり。 1 週間前までに予約が必要。 相談時間は約40分。	市 民 文 化 セ ン ター 研 修 室	

24

2024.9 広報東広島

2024.9 広報東広島

25

9月

🌙 夜間 🌞 休日

初期救急当番医

●受診する前に、医療機関などへ電話連絡してください。
●急きょ変更になる場合があります。
●医療機関を受診するときはマスク着用にご協力ください。

医療保健課(平日昼間) ☎(082) 420-0936 📠(082) 422-2416
市役所(夜間・土日祝) ☎(082) 422-2111
休日診療所(受付時間内) ☎(082) 422-5400 📠(082) 421-4336

日	診療科目	医療機関名	受付時間	電話番号	地 域
1	日	内 外 本永病院	8:30～翌朝8:30	(082) 423-2666	西条岡町
		小 内 歯 休日診療所(歯科は午後1時まで)	9:00～16:00	(082) 422-5400	西条町土与丸
2	月	内 外 井野口病院	18:00～翌朝8:30	(082) 422-3711	西条土与丸6丁目
		小 内 休日診療所	19:00～21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸
3	火	内 東広島記念病院	18:00～22:00	(082) 423-6661	西条町吉行
		小 内 休日診療所	19:00～21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸
4	水	内 外 八本松病院	18:00～翌朝8:30	(082) 420-1230	八本松東3丁目
		小 内 休日診療所	19:00～21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸
5	木	内 外 井野口病院	18:00～翌朝8:30	(082) 422-3711	西条土与丸6丁目
		小 内 休日診療所	19:00～21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸
6	金	内 外 本永病院	18:00～翌朝8:30	(082) 423-2666	西条岡町
		小 内 整 土肥整形外科病院	18:00～翌朝8:30	(082) 422-2156	西条町西条東
7	土	内 外 門川内科医院	18:00～22:00	(082) 434-6010	高屋町小谷
		小 内 西条中央病院	18:00～翌朝8:30	(082) 423-3050	西条昭和町
8	日	内 外 まきだクリニック	18:00～22:00	(082) 491-1751	高屋町中島
		小 内 井野口病院	8:30～翌朝8:30	(082) 422-3711	西条土与丸6丁目
9	月	内 歯 休日診療所(歯科は午後1時まで)	9:00～16:00	(082) 422-5400	西条町土与丸
		小 内 整 広島県立総合リハビリテーションセンター	18:00～22:00	(082) 425-1455	西条町田口
10	火	内 外 休日診療所	19:00～21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸
		小 内 本永病院	18:00～翌朝8:30	(082) 423-2666	西条岡町
11	水	内 整 数佐整形外科医院	18:00～翌朝8:30	(082) 428-8321	八本松東7丁目
		小 内 こまざわ小児科	18:00～22:00	(082) 493-6566	西条町寺家
12	木	内 東広島記念病院	18:00～22:00	(082) 423-6661	西条町吉行
		小 内 休日診療所	19:30～21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸
13	金	内 外 休日診療所	19:30～21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸
		小 内 井野口病院	18:00～翌朝8:30	(082) 422-3711	西条土与丸6丁目
14	土	内 外 休日診療所	19:30～21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸
		小 内 本永病院	18:00～翌朝8:30	(082) 423-2666	西条岡町
15	日	内 整 広島県立総合リハビリテーションセンター	9:00～17:00	(082) 425-1455	西条町田口
		小 内 歯 休日診療所(歯科は午後1時まで)	9:00～16:00	(082) 422-5400	西条町土与丸
16	月	内 外 安田病院	9:00～18:00	(0846) 22-6121	竹原市下野町
		小 内 井野口病院	8:30～翌朝8:30	(082) 422-3711	西条土与丸6丁目
17	火	内 歯 休日診療所(歯科は午後1時まで)	9:00～16:00	(082) 422-5400	西条町土与丸
		小 内 本永病院	18:00～翌朝8:30	(082) 423-2666	西条岡町
18	水	内 整 数佐整形外科医院	18:00～翌朝8:30	(082) 428-8321	八本松東7丁目
		小 内 休日診療所	19:00～21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸
19	木	内 外 八本松病院	18:00～翌朝8:30	(082) 420-1230	八本松東3丁目
		小 内 休日診療所	19:00～21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸
20	金	内 外 井野口病院	18:00～翌朝8:30	(082) 422-3711	西条土与丸6丁目
		小 内 休日診療所	19:30～21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸

夜間や休日に、医療機関を受診すべきか迷ったら…

#7119 救急相談センター広島広域都市圏

24時間 365日対応 相談無料

●つながらない場合は(082) 246-2000
●緊急時は、ためらわず119番へ

緊急性認めず 自宅安静で様子をみる (必要により、かかりつけ医へ)

緊急性 低 緊急性 高

医療機関を案内 すぐに119番へ転送

子ども向け相談ダイヤルなど 相談無料

病気の相談 広島県小児救急電話相談

毎日 19:00～翌8:00 #8000 ※土日祝、年末年始は 17:00～翌8:00 または(082) 555-8870

子育て相談 子育てサポート子育てほっとライン

平日 8:30～17:15 (082) 422-1023

総務省消防庁 全国版 救急受診ガイド

Q助

その救急受診、本当に必要ですか？

⚠ 平日の診療時間内に、早めに、かかりつけ医を受診してください。

～市は救急医療の適正利用を推進しています～
休日や夜間に、必ずしも緊急性の高い患者さんが救急医療を受診することが増加しています。緊急性の高い重症患者の治療に影響をきたすケースが発生しており、医師への負担が過重となる原因のひとつにもなっています。必要な人が安心して医療を受けられるよう、一人一人の心がけをお願いしています。

初期救急(一次救急) 比較的軽微な症状の患者に対応。適切な医療機関を紹介する場合もあります。

二次救急 手術や入院が必要な、症状の重い救急患者に対応

日	診療科目	医療機関名	受付時間	電話番号	地 域
21	土	内 外 西条中央病院	18:00～翌朝8:30	(082) 423-3050	西条昭和町
		小 内 休日診療所	19:00～21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸
22	日	内 歯 休日診療所(歯科は午後1時まで)	9:00～16:00	(082) 422-5400	西条町土与丸
		小 内 外 安田病院	9:00～18:00	(0846) 22-6121	竹原市下野町
23	月	内 歯 休日診療所(歯科は午後1時まで)	9:00～16:00	(082) 422-5400	西条町土与丸
		小 内 外 安田病院	9:00～18:00	(0846) 22-6121	竹原市下野町
24	火	内 外 井野口病院	18:00～翌朝8:30	(082) 422-3711	西条土与丸6丁目
		小 内 休日診療所	19:00～21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸
25	水	内 外 八本松病院	18:00～翌朝8:30	(082) 420-1230	八本松東3丁目
		小 内 東広島記念病院	18:00～22:00	(082) 423-6661	西条町吉行
26	木	内 外 休日診療所	19:00～21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸
		小 内 本永病院	18:00～翌朝8:30	(082) 423-2666	西条岡町
27	金	内 整 土肥整形外科病院	18:00～翌朝8:30	(082) 422-2156	西条町西条東
		小 内 休日診療所	19:00～21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸
28	土	内 外 井野口病院	18:00～翌朝8:30	(082) 422-3711	西条土与丸6丁目
		小 内 休日診療所	19:30～21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸
29	日	内 外 西条中央病院	8:30～18:00	(082) 423-3050	西条昭和町
		小 内 整 東広島記念病院	8:30～18:00	(082) 423-6661	西条町吉行
30	月	内 歯 休日診療所(歯科は午後1時まで)	9:00～17:00	(082) 425-1455	西条町田口
		小 内 外 休日診療所	9:00～16:00	(082) 422-5400	西条町土与丸
		小 内 木阪病院	18:00～22:00	(082) 421-0800	西条町土与丸
		小 内 休日診療所	19:00～21:30	(082) 422-5400	西条町土与丸

安芸津地区にお住まいの人の救急当番医

上記・左記医療機関も利用可能です

一次救急【内科・小児科】 竹原市休日診療所(竹原市保健センター内) 9:00～12:00 13:00～16:00 ☎(0846) 22-7157
【外科】 安田病院 9:00～18:00(9月15日(日)・22日(日)・23日(月)) / 馬場病院 9:00～18:00 (9月1日(日)・8日(日)・16日(月)・29日(日))
二次救急 (緊急手術や入院を要するようないけがや急病などに対応) 次の表のとおりです。

平日	月	内 外	県立安芸津病院	18:00～翌朝8:00	(0846) 45-0055	安芸津町三津
	火	内 外	安田病院		(0846) 22-6121	竹原市下野町
	水	内 外	馬場病院		(0846) 22-2071	竹原市下野町
	木	内 外	県立安芸津病院		(0846) 45-0055	安芸津町三津
	金	内 外	馬場病院		(0846) 22-2071	竹原市下野町
休日	土	内 外	安田病院	8:00～翌朝8:00	(0846) 22-6121	竹原市下野町
	1 日	内 外	馬場病院		(0846) 22-2071	竹原市下野町
	8 日	内 外	県立安芸津病院		(0846) 45-0055	安芸津町三津
	15 日	内 外	安田病院		(0846) 22-6121	竹原市下野町
	16 月	内 外	馬場病院		(0846) 22-2071	竹原市下野町
	22 日	内 外	県立安芸津病院	8:00～翌朝8:00	(0846) 45-0055	安芸津町三津
	23 月	内 外	安田病院		(0846) 22-6121	竹原市下野町
	29 日	内 外	馬場病院		(0846) 22-2071	竹原市下野町

診療科目の見方 小:小児科、内:内科、外:外科、整:整形外科、歯:歯科

こどもの救急

http://kodomo-qq.jp/

医療機関を受診する目安など

医療情報ネット検索

全国の医療機関や薬局を、さまざまな条件で検索できます。

医療情報ネット【広島県トップページ】

関連情報

●広島市立舟入市民病院 ☎(082) 232-6195
年中無休24時間体制の小児科診療を行っています。

●精神科救急情報センター ☎(082) 892-3600
精神科救急はこちらへお問い合わせください。



「激坂」へのチャレンジャー募集！板鍋山登山マラソン大会

問 広報戦略監 ☎ (082) 420-0919

豊栄町のシンボル、板鍋山に登ったことはありますか。標高757m、晴れた日の山頂からは、瀬戸内海や四国の山並みまでも見晴らすことができます。そんな板鍋山を舞台に開催される登山マラソンには例年、市内外から約300人が参加。傾斜の急な坂道を駆け上るレースは県内でも珍しい豊栄町の名物行事です。

コースは5km、6.5km、10kmの3つ。豊栄ふれあいグラウンドをスタートし、山裾に広がる田園風景も楽しみながら山道に入っていきます。頂上に近づくほど勾配はきつくなりますが、苦しみを越えた先の達成感を求め、ゴールを目指します。表彰式後に開かれる「お楽しみ抽選会」には参加者全員が参加でき、豊栄町産りんごや「へそ丼セット」などが当たります。

大会は豊栄町を活気づけようと平成24年に始まり、今回が10回目。「手作りでアットホーム」にこだわり、運営には多くの地元住民や高校生たちが携わっています。大会発起人で実行委員会の為平邦彦委員長は「激坂登りに挑戦してもらい、豊栄町の『宝』に触れる機会にしてほしい」と参加を呼び掛けます。

今年の開催は11月17日(日)。紅葉の板鍋山を駆け抜けてみませんか。



7月中旬の実行委員会
開催に向けた話し合いが行われました

イベントの詳細は14ページ



イベント情報を随時更新！



特設サイト



Instagram

市税の案内

夜間・休日納税相談

市税の納付の相談ができます。

☎ 夜間／9月19日(木) 17:15～19:00

☎ 休日／9月8日(日)・22日(日) 9:00～12:00

☎ 場 市民課横相談スペース

☎ 問 収納課 ☎ (082) 420-0912



次回の納期限は9月30日(月)

国民健康保険税(3期)

※納期限までに納付をお願いします。

市税の納付は便利な口座振替をご利用ください

市民課窓口業務の休日・延長受付

受付業務や持参物などは、市ホームページを確認

☎ 9月8日(日)・22日(日) 9:00～12:00

9月22日(日)はマイナンバーカード関係の手続きはできません。

※毎週木曜日(祝日、年末年始除く)は

19:00まで受付しています。

☎ 市民課 ☎ (082) 420-0925



令和6年7月末の人口・世帯数

	住民基本台帳(対前月比)	うち外国人(対前月比)
人口	190,382人(+27)	9,016人(-11)
世帯数	91,630世帯(+53)	6,972世帯(-9)

広報 東広島

Sep.2024 No.605
令和6年9月1日発行

[発行] 東広島市 〒739-8601 広島県東広島市西条栄町8番29号 ☎ (082) 422-2111(代)
[編集] 総務部広報戦略監 ☎ (082) 420-0919 FAX (082) 422-1395

UD FONT
by MORISAWA



外国語の広報 (英語・中国語・ベトナム語版)

☎ 市民生活課 ☎ (082) 420-0922



声の広報・点字の広報 (視覚障がい者向け)

☎ 東広島市社会福祉協議会 ☎ (082) 423-2800



防災情報等メール配信サービス

防災情報などを、携帯電話やパソコンにメールでお届けしています



ホームページ



X



Facebook



市民ポータルサイト

イベントやお知らせをLINEやメールでお届け



FM 東広島89.7MHz

東広島日和、東広島ライブ

広報誌
電子版
カタログ
ポケット



都市宣言

平和・非核兵器都市宣言
人権尊重都市宣言