

## 児童手当の制度が変わりました

### 1 改正後の概要

支給対象	国内に住所がある高校生年代までの児童	
手当額	3歳未満	第1・2子：15,000円 第3子以降：30,000円
	3歳～高校生年代	第1・2子：10,000円 第3子以降：30,000円
多子加算(※)	大学生年代まで	
支払月等	偶数月の年6回(支払月の前2か月分)	
所得制限	なし	

- ・高校生年代まで：18歳に達する年の年度末まで
- ・大学生年代まで：22歳に達する年の年度末まで
- ※3人以上の児童を養育し、かつ監護および生計同一等の要件を満たす場合に限る

### 2 申請手続き

手続きが必要な人のうち、市が確認できた場合は、申請の案内を8月下旬に送付しています。児童と別居しているなどで、市で確認できない場合がありますので、お手元に届いていない場合は市ホームページで申請の可否をご確認ください。

### 3 申請期間

令和7年3月31日(月)まで

※制度改正に係るもののみ

次のいずれかの方法

- ①こども家庭課へ郵送
- ②こども家庭課または各支所・出張所へ持参
- ③ウェブ(一部対象外)(2次元コードから)

問 こども家庭課 ☎(082)420-0941

## 11月は『オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン』期間です

「虐待かな?」と感じたら「相談・通告」してください。匿名の相談も可能で、相談した人の秘密は必ず守ります。子どもへの虐待を早期発見し、地域で子どもの笑顔を守りましょう。(全国共通ダイヤル189)

問 こども家庭課 ☎(082)420-0407

## イベント掲示板



### 催し



市の50年を振り返る  
市制施行50周年記念写真展



①日時 11月6日(水)～14日(木)

場所 豊栄支所

②日時 11月18日(月)～27日(水)

場所 河内支所

※①②とも土日祝除く

問合 広報戦略監 ☎(082)420-0919



火とグルメの祭典  
あきつフェスティバル



日時 11月9日(土) 9:00～19:00

11月10日(日) 9:00～16:30

場所 安芸津市民グラウンド

(JR 風早駅から徒歩約5分)

問合 あきつフェスティバル実行委員会(安芸津支所産業建設課内) ☎(0846)45-1623



あなたも投票で参加!  
東広島市外国人日本語スピーチコンテスト



日時 11月10日(日) 13:30～16:00(13:00開場)

場所 市民文化センター 定員 200人

問合 市教育文化振興事業団

☎(082)424-3811 ㊟ tabunka@hhface.org

～白市町家美術館～

文化財施設で芸術作品を展示します



日時 11月16日(土)～24日(日)

10:00～16:00 ※会期中無休

場所 高屋町白市地区の文化財(旧木原家住宅、伊原家住宅、伊原惣十郎家住宅、大藤家住宅、保手濱家住宅、稲荷神社、土宮神社)

問合 文化課 ☎(082)420-0977

ノウフクマルシェ



日時 11月19日(火) 11:00～14:00

場所 ゆめタウン東広島

問合 障がい福祉課

☎(082)420-0180 FAX(082)420-0181

## イベント掲示板

子どもの家まつり  
ステージやゲームコーナー模擬店など



日時 11月23日(土・祝) 10:00～13:00

場所 安芸津児童館とB&G海洋センター 多目的広場

問合 安芸津児童館子どもの家 ☎(0846)45-3689



人権フェスティバル ひがしひろしま  
女性の人権 誰もが活躍できるダイバーシティを目指して



※手話通訳・要約筆記あり

日時 11月30日(土) 13:00～16:00

場所 市民文化センター

定員 260人

問合 人権男女共同参画課

☎(082)420-0927

FAX(082)422-2040



### 学ぶ

親子わくわく講座 オンライン編  
親子でさわって!まねっこ!



児童青少年センターと各会場がつながります。

日時 11月14日(木) 11:00～12:00

場所 児童青少年センター、黒瀬児童館、大多田会館

対象 1歳以上の未就学児と保護者

定員 各会場10組(先着) 受付 11月7日(木)から

問合 児童青少年センター ☎(082)493-7625 (11:00～17:00)

子育てサポーター・  
多胎産婦サポーター養成講座



「地域すくすくサポート」での親子の見守りや保護者同士の交流支援、多胎育児家庭の日常の育児やお出かけのサポート。

日時 ①11月26日(火) 13:30～15:30

②12月13日(金) 13:30～15:30

③12月18日(水) 10:00～11:30

場所 市民文化センター

対象 子育て支援に関心のある人(資格は問わない)

締切 11月8日(金)

申込 申込書(こども家庭課または各支所で配布。市ホームページからダウンロード可)を郵送またはファックス、持参

問合 こども家庭課 ☎(082)420-0407

市教育文化振興事業団の問い合わせ先

〒739-0043 西条西本町28-6

☎(082)424-3811 FAX(082)423-5251

㊟ center01@hhface.org

応急手当講習  
普通救命実技講習Ⅰ・Ⅱ



※ウェブ講習修了者のみ受講可

日時 11月16日(土) 9:00から

場所 消防局2階講堂 定員 30人程度(先着)

申込 ウェブまたは申込書、電話、ファックス

問合 警防課 ☎(082)422-5648

知ろう!学ぼう!里親制度  
里親子のくらしの写真とエピソード



ゲスト/広島東洋カープOB 安部 友裕さん

日時 11月16日(土) 14:00～15:00

場所 広島大学ミライクリエ 申込 ウェブ

問合 社会福祉法人広島修道院

里親支援センターからふる ☎(082)261-1356



いろんな方法で調理したカキを試食  
かきを美味しく!楽しく学ぶ!



日時 11月23日(土・祝) 10:00～12:00

場所 芸術文化ホールくらら 調理実習室

対象 小学4年生～中学3年生 定員 20人程度(抽選)

持参 手拭き用タオル、軍手、マスク、筆記用具、まなぶちゃんノートもしくはジュニアパスポート、飲み物

締切 11月11日(月)

申込 ウェブまたは電話(①講座名②名前(ふりがな)と学年③保護者名(ふりがな)④郵便番号・住所⑤電話番号⑥メールアドレス⑦アレルギーの有無)

問合 生涯学習課 ☎(082)420-0979

くぐり門講座  
～オリジナルスワッグ作り体験～



日時 11月23日(土・祝) 10:30～11:30

場所 西条酒蔵通り観光案内所2階

対象 小学校高学年以上 定員 10人(先着)

料金 3,000円 ※当日支払い

締切 11月17日(日) 申込 ウェブまたは電話

問合 西条酒蔵通り観光案内所 ☎(082)421-2511



東広島市国際交流ボランティア講習会



日時 11月23日(土・祝) 14:00~16:00
場所 市民文化センター
対象 高校生以上で日本語ボランティアをしている人、始めてみたい人
定員 40人程度(先着)
受付 10月20日(日) 10:00から
申込 ウェブまたはメール、ファックス
問合せ 市教育文化振興事業団

介護のお仕事体験イベント



日時 11月24日(日) 14:00~16:00
場所 消防局2階講堂
対象 小学4~6年生と保護者
定員 15組30人(先着)
受付 11月5日(火)12:00~15日(金)17:00
申込 ウェブ
問合せ 介護保険課

ポーセラーツでオリジナル食器作り



日時 ①11月25日(月)②令和7年1月20日(月)
③令和7年3月10日 いずれも10:00~12:00
※3回コースでの受講必須
場所 川上地域センター
定員 10人(先着)
料金 ①2,000円、②・③作品による
問合せ 川上地域センター

認知症サポーター養成講座



※元気輝きポイント対象
日時 11月26日(火) 13:30~15:00
場所 消防局2階講堂
受付 11月5日(火)~21日(木)
申込 電話またはウェブ
問合せ 基幹型地域包括支援センター

車いすユーザーきよさんによる



日時 11月30日(土) 14:00~16:00
場所 市民協働センター
対象 小学生3年生までは保護者同伴
締切 11月18日(月)
申込 ウェブ
問合せ 生涯学習課

あなたの魅力を伝える!



日時 12月5日(木) 10:00~11:30
場所 東広島イノベーションラボ
対象 高校生以上
締切 11月20日(水)
申込 ウェブ
問合せ 生涯学習課

東広島天文台



かなた望遠鏡・特別観望会
※小学生のみのグループ、未就学児の参加は不可。雨天中止。
日時 ①12月6日(金)②12月7日(土)
いずれも18:00~19:30
場所 東広島天文台
定員 各80人(抽選)
申込 往復はがき

市内の文化財などを見学するバスツアー!



探検!文化財
日時 12月7日(土) 9:00~16:30(予定)
場所 市役所駐車場(集合)
定員 50人程度(抽選)
料金 1,000円(予定)
締切 11月7日(木)必着
申込 ウェブまたは郵送、ファックス

お正月用しめ飾りを作ろう

日時 ①12月7日(土)②12月13日(金)
いずれも10:00~12:00
定員 各回10人(先着)
料金 1,300円
持参 ハサミ
受付 11月5日(火) 9:00から
場所 川上地域センター



ひがしひろしまエネ・エコセミナー



太陽の光でクリーン発電-太陽電池-
日時 12月7日(土) 14:00~16:00
場所 広島大学ミライクリエ
対象 小学校高学年以上
定員 30人(抽選)
締切 11月30日(土)
申込 ウェブ
問合せ 広島大学エネルギー超高度利用研究拠点



宇宙・エネルギーなどについて分かりやすく紹介



長沼毅の世界は「理科」で出来ている(全3回)
日時 12月7日・14日・21日
いずれも土曜日 13:30~15:00
場所 市民文化センター
対象 小学4年生以上(抽選)
定員 30人
締切 11月22日(金)必着
申込 ハガキまたはファックス、メール



体験の場 プライマル 高校生対象



大人の生き方合同説明会
日時 12月14日(土) 14:00~16:00
場所 芸術文化ホールくらら 212文化講座会議室
対象 市内在住または市内の高校に通う高校生
定員 20人程度
締切 11月20日(水)(先着)
問合せ 青少年育成課

広島に伝わる「宝珠飾り」



あむなう教室~広島のお正月飾り~
日時 12月10日(火) 10:00~12:00
場所 創作村 研修室
定員 10人(抽選)
料金 1,500円
締切 11月22日(金)必着
申込 ハガキまたはファックス
問合せ 豊栄生涯学習センター



考古学から探る古代の地域史



日時 12月12日、令和7年1月9日、2月6日、3月6日
いずれも木曜日 14:00~15:30
場所 市民文化センター
対象 全ての講座に参加できる市民
定員 30人(抽選)
締切 11月28日(木)必着
申込 ハガキまたはファックス、メール
問合せ 市教育文化振興事業団

大学生のアイデアで進化する道後温泉



~訪れて共感!未来を創る地域革命~
日時 12月14日(土) 14:00~16:00
場所 市民文化センター
定員 100人
締切 11月29日(金)必着
申込 ハガキまたはファックス、メール
問合せ 市教育文化振興事業団

音のわくわく実験室



日時 12月7日(土) 10:00~12:00
場所 三ツ城地域センター
対象 小学3~6年生
定員 15人(抽選)
締切 11月27日(水)
申込 ウェブまたは電話
問合せ 生涯学習課

季節を感じる寄せ植えづくり  
～冬～



**日時** 12月18日(水) 10:00～11:30  
**場所** 安芸津生涯学習センター  
**定員** 20人(抽選)  
**料金** 3,000円(材料費)  
**締切** 12月5日(木)必着  
**申込** ハガキまたはファックス、メール、ウェブ(①講座名②郵便番号・住所③名前(ふりがな)④電話番号)  
**問申** 安芸津生涯学習センター  
 (〒739-2402 安芸津町三津4398)  
 ☎(0846)45-2334 FAX(0846)45-2021  
 ✉hgh452334@city.higashihiroshima.lg.jp



ぷちビジネスカフェ 次世代の新規事業を知ろう  
～オープンイノベーション編～



**日時** 11月6日(水) 15:00～17:00  
**場所** 東広島イノベーションラボ ミライノ+  
**対象** 学生、起業を検討している人、企業経営者など  
**定員** 20人 **申込** ウェブ  
**問合** 産業振興課 ☎(082)420-0921

ビジネスアイデアや社会課題挑戦への想いを聞こう  
言うてみんさい夜



**日時** 11月13日(水) 18:30～20:30  
**場所** 東広島イノベーションラボ ミライノ+  
**申込** ウェブ **問合** 産業振興課 ☎(082)420-0921

ひがしひろしま創業塾  
(特定創業支援等事業) (全4回)



**日時** 11月19日(火)から 18:30～21:00  
**場所** 東広島イノベーションラボ ミライノ+  
**定員** 30人程度  
**申込** ウェブ **問合** 産業振興課 ☎(082)420-0921

就職ガイダンス in ひがしひろしま  
(障がい者合同企業面接会)



**日時** 11月22日(金) 13:30～16:00  
**場所** 東広島商工会議所会館4階 文化ホール  
**対象** 障がいがあり、就職を希望する人  
 ※事前にハローワークへ求職登録が必要  
**問合** ハローワーク広島西条 ☎(082)422-8609  
 市雇用対策協議会事務局(産業振興課内)  
 ☎(082)420-0921

再就職支援研修  
～介護現場への復帰を希望する人へ～



**日時** ①12月2日(月)②12月3日(火)③12月4日(水)  
 ④12月10日(火)⑤12月17日(火)  
 ①～④は10:00～16:00、⑤は13:30～16:30  
**場所** 消防局2階講堂ほか  
**定員** 30人(先着) **締切** 11月29日(金)  
**申込** メールまたはファックス、ウェブ  
**問合** (公財)介護労働安定センター広島支部  
 ☎(082)222-3063  
 介護保険課 ☎(082)420-0937

働く

東広島地域職業能力開発協会  
職業訓練講座



(東広島市就職・再就職支援講座)

講座名	日時
簿記3級検定試験 対策講座	令和7年1月7日(火)～2月21日(金) 9:00～11:50(32日間)

(12月開講有料講座)

講座名	日時
有機溶剤業務従事者 労働衛生教育講座	12月3日(火) 9:00～16:30
フォークリフト 運転技能講習	12月3日(火)～6日(金) 8:30～18:00
管理監督者安全衛生教育講座 (職長等安全衛生教育講座)	12月5日(木)・6日(金) 9:00～17:00

**問申** 東広島地域職業訓練センター  
 ☎(082)429-0810 FAX(082)429-1806  
 ✉work.c.h@hvtc.com

専門家がキャリア形成から就職までをサポート  
「はたすて」出張就職相談会



**日時** 11月7日・14日・21日  
 いずれも木曜日 10:00～16:00  
**場所** 芸術文化ホールくらら 研修室  
**対象** 就職・転職希望の人  
**申込** 電話(空きがあれば当日受付も可能)  
 働きたい人全力応援ステーションひろしま  
 ☎(082)502-7977

芸術

黒瀬文化祭



**日時** 文化展/11月9日(土) 10:00～17:00  
 11月10日(日) 9:00～15:30  
 芸能祭/11月10日(日) 9:30～16:00  
**場所** 黒瀬生涯学習センター  
**問合** 市文化連盟黒瀬支部 ☎(0823)82-5399

東広島次郎丸太鼓45周年記念  
コンサート



**日時** 11月23日(土・祝)  
**場所** 芸術文化ホールくらら 小ホール  
**定員** 245席(昼公演)、104席(夜公演)  
**料金** 昼公演1,500円、夜公演ワンドリンク付2,000円  
 (高校生以下は各500円引き)  
**問合** 東広島次郎丸太鼓事務局(大田)  
 ☎090-8994-0540 ✉gara\_ism@ybb.ne.jp

新企画!くららアートアカデミー  
【市民参加型舞台創造事業】参加者募集



●コンサートマネジメント講座 **対象** 高校生以上  
 講師/荻原 忠浩さん(広島ウインドオーケストラ  
 統括プロデューサー)ほか  
**日時** 11月26日(火)から全8回 ※要受講料  
 ●合唱ワークショップ **対象** 小学生以上  
 講師/もりてつや.さん(もりてつや音楽教室主宰)ほか  
**日時** 12月26日(木)から全10回 ※要受講料  
**問合** くららチケットセンター  
 ☎(082)426-5990(10:00～19:00)

美術館

市立美術館 〒739-0015 西条栄町9-1  
 ☎(082)430-7117  
 開館時間/9:00～17:00(入館は閉館30分前まで)  
 ※11月3日(日・祝)は無料開館  
 ※11月23日(土・祝)は19:00まで開館  
 休館日/月曜日(祝・休日の場合は翌平日)

ホームページや各SNSで  
今後の展覧会やイベント  
情報などを発信中!



日本刀の美  
—大山住宗重と広島ゆかりの刀剣

**日時** 12月1日(日)まで  
**料金** 一般1,000円(800円)、大学生700円(560円)、  
 高校生以下無料  
 観覧券販売場所/市立美術館、セブン-  
 イレブン(セブンコード:107-020)  
 ※( )内は20人以上の団体料金



【関連イベント①】刀剣鑑賞の初心者入門教室

**日時** 11月30日(土)  
 ①10:00～12:00、②14:00～16:00  
**定員** 各回20人  
**対象** 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
**申込** 往復ハガキまたはウェブ  
 往信裏面/①イベント名と希望回②参加者全員の名  
 前(ふりがな)・年齢③代表者の住所・電話番号  
 返信表面/代表者の郵便番号・住所・名前  
 ※往復ハガキまたはウェブのいずれか1件のみ  
**締切** 11月16日(土)必着  
**問合** 市立美術館



【関連イベント②】<sup>とぎし</sup>研師実演会

1階ロビーにて刀剣の研ぎの実演を行います。実施  
 時間中はご自由にご覧いただけます。  
**日時** 11月24日(日) 10:00～12:00  
 13:00～15:00  
 講師/奥田 芳孝さん(研師/広島県刀職会会員)

コレクション展第Ⅲ期  
瀬戸内のきらめき—広島ゆかりの作家たち

「きらめき」をテーマに広島ゆかりの作家らが手が  
 けた工芸や彫刻など立体作品を中心にご紹介。  
**日時** 12月27日(金)まで  
**料金** 一般300円(240円)、  
 大学生200円(160円)、  
 高校生以下無料  
 ※( )内は20人以上の  
 団体料金



ゼロ・ヒガンダ  
《阿字鶴》2021  
(仁和寺会場)

【関連イベント】ギター・マンドリンコンサート

広島大学ギター・マンドリンクラブによる演奏会。  
 展示にちなんだ楽曲をお届けします。  
**日時** 11月10日(日) 14:00～14:30  
**問合** 市立美術館

図書館

- 中央図書館 (082) 422-9449 **中**
- 黒瀬図書館 (0823) 82-1101 **黒**
- 河内こども図書館 (082) 437-1711 **河**
- 豊栄図書館 (082) 432-3611 **豊**
- 福富図書館 (082) 435-3520 **福**
- サンスクエア 児童青少年図書館 (082) 424-3899 **サ**
- 安芸津図書館 (0846) 45-2335 **安**

休館日/毎週月曜日、1日(金)。23日(土・祝)は中央図書館のみ開館。

広報紙に掲載しているもの以外にも  
たくさんイベントや企画展示を  
開催しています。  
開催日程はこちらから。



「読書会」  
課題本+好きな本の持ち寄り

**福 安**

課題本/①福富「赤と青のエスキース」青山美智子  
②安芸津「島ひきおに」山下明生/文

日時 ①11月13日(水) 13:30から  
②11月17日(日) 14:00~16:00

場所 ①久芳地域センター②安芸津生涯学習センター  
定員 各5人(先着)

申込 ①不要②11月2日(土) 10:00から電話  
問合せ ①福富図書館②安芸津図書館

市民ポータルサイトの使い方講座

**中**

日時 11月21日(木) 14:00~15:00

対象 15歳以上 定員 20人(先着)

申込 電話 受付 11月1日(金) 10:00から

2024上半期セレクト  
おすすめ絵本 BEST 50

**河**

日時 11月21日(木) 10:00~12:00

親子で楽しむ!  
ヒンメリ・ワークショップ

**河**

日時 12月15日(日) 10:30~12:00

場所 河内地域センター

対象 3歳~小学生の子どもと保護者

定員 5組(先着) 申込 11月22日(金) 10:00から

受付 電話 問合せ 河内こども図書館

臨時休館のお知らせ

システム更新および機器の入れ替えのため、次の日程で臨時休館します。11月25日(月)・26日(火)は図書館ホームページなどの利用もできません。

図書館	臨時休館日
全館	11月25日(月)・26日(火)
中央図書館	11月27日(水)・28日(木)
サンスクエア 児童青少年図書館	12月2日(月)
黒瀬図書館	12月3日(火)
河内こども図書館	12月6日(金)
豊栄図書館	
福富図書館	
安芸津図書館	

移動図書館車巡回日程

	巡回場所	11月	時間
西条	郷田地域センター	7日(木)	16:00~16:30
	板城地域センター	14日(木)	16:00~16:30
	旧JA三永支店	6日(水)	16:00~16:30
	平岩地域センター	21日(木)	16:00~16:30
	医療センターあゆみ園	13日(水)	11:00~11:30
	桜が丘こども園	12日(火)	10:30~11:00
	道の駅のん太の酒蔵	6日(水)	16:00~16:30
八本松	六方学園	22日(金)	16:00~16:30
	郷田保育所	22日(金)	10:30~11:00
	川上地域センター	28日(木)	16:00~16:30
	吉川小学校	5日(火)	10:30~11:00
志和	JA八本松南支店	5日(火)	16:00~16:30
	シヨージ志和店	巡回なし	
	東志和地域センター	7日(木)	16:00~16:30
	志和堀地域センター	7日(木)	15:00~15:30
	ケアハウスみずほ	29日(金)	14:30~15:00
高屋	高屋西地域センター	5日(火)	16:00~16:30
	高美が丘地域センター	20日(水)	15:00~16:00
	高屋東地域センター	13日(水)	16:00~16:30
	ファッション館カレンズ	8日(金)	16:00~16:30
黒瀬	造賀地域センター	19日(火)	16:00~16:30
	旧JA下黒瀬支店奥	13日(水)	16:00~16:30
	ひまわり台第一公園	20日(水)	16:00~16:30
福富	シヨージ黒瀬店	21日(木)	16:00~16:30
	上黒瀬保育所	13日(水)	11:00~11:30
豊栄	竹仁地域センター	12日(火)	14:30~15:00
	認定こども園くば	5日(火)	11:00~11:30
河内	能良地域センター	19日(火)	14:30~15:00
	乃美地域センター	22日(金)	14:30~15:00
安芸津	入野地域センター	15日(金)	14:30~15:00
	河内西保育所	22日(金)	10:30~11:00
安芸津	安芸津海洋センター	12日(火)	16:00~16:30
志和アグリ図書館出張日程		12(火)・27(水)	10:00~13:00

大人健やか講座~ Let's ストレスレス生活~

心を健康にする講座。ストレスについて大学の先生の講義と軽い運動を交えながら考えていきます。

日時 11月25日(月) 10:00~12:00

場所 安芸津生涯学習センター

対象 成人

定員 20人程度(抽選)

締切 11月12日(火)必着

申込 ハガキまたはファックス、メール(①講座名「大人健やか講座」②郵便番号・住所③名前(ふりがな)④電話番号)

申込先 安芸津生涯学習センター  
(〒739-2402 安芸津町三津4398)

電話 (0846) 45-2334 FAX (0846) 45-2021

Eメール hgh452334@city.higashihiroshima.lg.jp



ヘルスグリーン講座  
年末年始の血糖値対策~自身のご飯量を知ろう~



※元気輝きポイント対象  
※手話通訳あり(要申込)

講師/渡辺 寿子さん

(東広島地域活動栄養士会会長  
広島県糖尿病療養指導士 管理栄養士)

日時 12月12日(木) 13:30~15:30(13:00開場)

場所 黒瀬保健福祉センター

対象 40歳以上の市民

定員 30人程度(先着)

受付 11月1日(金)~28日(木)

申込 電話またはファックス、ウェブ(①講座名②名前(ふりがな)③住所④電話番号⑤手話通訳の希望の有無)

問合せ 国保年金課

電話 (082) 420-0933 FAX (082) 422-0334



健康教室・健康相談

★印のものは、元気輝きポイント対象

名称	内容など	対象	日時・場所	申込など	問い合わせ先
ひきこもりの人の家族のつどい「おひさまの会」	悩みを話したり、対応方法のヒントを見つけたりするグループミーティングの会	ひきこもりの人のご家族	11月12日(火) 13:30~15:00 場 県東広島庁舎2階 保健相談室 (西条昭和町13-10)	初参加者は要問い合わせ	県西部東保健所保健課 (082) 422-6911(代表)
こころの駅舎★	医療福祉関係者による悩み相談、参加者同士で語り合い	がん患者や家族、支援関係者、つどいの協力者	11月28日(木) 14:00~18:00 場 芸術文化ホールくらら 209会議室	不要	東広島地区医師会 地域連携室あざれあ (082) 493-7360
街かどほけんしつ★	ちょこっと健康相談・プチ測定会	市民	12月5日(木) 10:30~14:30 場 ゆめタウン学園店	不要	医療保健課 (082) 420-0936

健康教室・認知症相談会・カフェ

★印のものは、元気輝きポイント対象

名称	内容など	対象	日時・場所	申込など	問い合わせ先
長寿! 体づくり教室★	介護予防を目的に室内でできる筋トレ、ストレッチと体組成測定	運動を制限されていない人	11月12日(火) 10:00~11:30 場 豊栄生涯学習センター	初参加者は要申込	豊栄支所地域振興課 (082) 432-2211
健康教室 みんなの体操教室★	・乳幼児とその保護者、地域の人が同室で過ごしながら体操を実施 ※お子さんが楽しく声を上げたり、走り回っている中での教室です。	運動を制限されていない人 ※保護者はお子さんの安全管理をお願いします。	11月26日(火) 10:00~11:30 場 河内保健福祉センター	初参加者は要申込 締切 11月22日(金)	河内支所地域振興課 (082) 437-1109 FAX (082) 437-0229