

図書館

中央図書館 ☎(082)422-9449 **中** 福富図書館 ☎(082)435-3520 **福**  
 黒瀬図書館 ☎(0823)82-1101 **黒** サンスクエア 児童青少年図書館 ☎(082)424-3899 **サ**  
 河内こども図書館 ☎(082)437-1711 **河** 安芸津図書館 ☎(0846)45-2335 **安**  
 豊栄図書館 ☎(082)432-3611 **豊**

休館日/毎週月曜日、1日(金)。23日(土・祝)は中央図書館のみ開館。  
 広報紙に掲載しているもの以外にもたくさんイベントや企画展示を開催しています。  
 開催日程はこちらから。



「読書会」 福 安  
 課題本+好きな本の持ち寄り

課題本/①福富「赤と青のエスキース」青山美智子  
 ②安芸津「島ひきおに」山下明生/文  
**日時** ①11月13日(水) 13:30から  
 ②11月17日(日) 14:00~16:00  
**場所** ①久芳地域センター②安芸津生涯学習センター  
**定員** 各5人(先着)  
**申込** ①不要②11月2日(土) 10:00から電話  
**問合せ** ①福富図書館②安芸津図書館

市民ポータルサイトの使い方講座 **中**

**日時** 11月21日(木) 14:00~15:00  
**対象** 15歳以上 **定員** 20人(先着)  
**申込** 電話 **受付** 11月1日(金) 10:00から

2024上半期セレクト おすすめ絵本 BEST 50 **河**

**日時** 11月21日(木) 10:00~12:00

親子で楽しむ! ヒンメリ・ワークショップ **河**

**日時** 12月15日(日) 10:30~12:00  
**場所** 河内地域センター  
**対象** 3歳~小学生の子どもと保護者  
**定員** 5組(先着) **申込** 11月22日(金) 10:00から  
**受付** 電話 **問合せ** 河内こども図書館

臨時休館のお知らせ

システム更新および機器の入れ替えのため、次の日程で臨時休館します。11月25日(月)・26日(火)は図書館ホームページなどの利用もできません。

図書館	臨時休館日
全館	11月25日(月)・26日(火)
中央図書館	11月27日(水)・28日(木)
サンスクエア 児童青少年図書館	12月2日(月)
黒瀬図書館	12月3日(火)
河内こども図書館	12月6日(金)
豊栄図書館	
福富図書館	
安芸津図書館	

移動図書館車巡回日程

	巡回場所	11月	時間
西条	郷田地域センター	7日(木)	16:00~16:30
	板城地域センター	14日(木)	16:00~16:30
	旧JA三永支店	6日(水)	16:00~16:30
	平岩地域センター	21日(木)	16:00~16:30
	医療センターあゆみ園	13日(水)	11:00~11:30
	桜が丘こども園	12日(火)	10:30~11:00
	道の駅のん太の酒蔵	6日(水)	16:00~16:30
八本松	六方学園	22日(金)	16:00~16:30
	郷田保育所	22日(金)	10:30~11:00
	川上地域センター	28日(木)	16:00~16:30
	吉川小学校	5日(火)	10:30~11:00
志和	JA八本松南支店	5日(火)	16:00~16:30
	シヨージ志和店	巡回なし	
	東志和地域センター	7日(木)	16:00~16:30
	志和堀地域センター	7日(木)	15:00~15:30
	ケアハウスみずほ	29日(金)	14:30~15:00
高屋	高屋西地域センター	5日(火)	16:00~16:30
	高美が丘地域センター	20日(水)	15:00~16:00
	高屋東地域センター	13日(水)	16:00~16:30
	ファッション館カレンズ	8日(金)	16:00~16:30
黒瀬	造賀地域センター	19日(火)	16:00~16:30
	旧JA下黒瀬支店奥	13日(水)	16:00~16:30
	ひまわり台第一公園	20日(水)	16:00~16:30
福富	シヨージ黒瀬店	21日(木)	16:00~16:30
	上黒瀬保育所	13日(水)	11:00~11:30
豊栄	竹仁地域センター	12日(火)	14:30~15:00
	認定こども園くば	5日(火)	11:00~11:30
河内	能良地域センター	19日(火)	14:30~15:00
	乃美地域センター	22日(金)	14:30~15:00
安芸津	入野地域センター	15日(金)	14:30~15:00
	河内西保育所	22日(金)	10:30~11:00
	安芸津海洋センター	12日(火)	16:00~16:30
	志和アグリ図書館出張日程	12(火)・27(水)	10:00~13:00

大人健やか講座~ Let's ストレスレス生活~

心を健康にする講座。ストレスについて大学の先生の講義と軽い運動を交えながら考えていきます。

**日** 11月25日(月) 10:00~12:00  
**場** 安芸津生涯学習センター  
**対** 成人  
**定** 20人程度(抽選)  
**締** 11月12日(火)必着  
**申** ハガキまたはファックス、メール(①講座名「大人健やか講座」②郵便番号・住所③名前(ふりがな)④電話番号)  
**申問** 安芸津生涯学習センター  
 (〒739-2402 安芸津町三津4398)  
 ☎(0846)45-2334 FAX(0846)45-2021  
 ✉ hgh452334@city.higashihiroshima.lg.jp



ヘルスグリーン講座  
 年末年始の血糖値対策~自身のご飯量を知ろう~



※元気輝きポイント対象  
 ※手話通訳あり(要申込)  
 講師/渡辺 寿子さん  
 (東広島地域活動栄養士会会長  
 広島県糖尿病療養指導士 管理栄養士)  
**日** 12月12日(木) 13:30~15:30(13:00開場)  
**場** 黒瀬保健福祉センター  
**対** 40歳以上の市民  
**定** 30人程度(先着)  
**受** 11月1日(金)~28日(木)  
**申** 電話またはファックス、ウェブ(①講座名②名前(ふりがな)③住所④電話番号⑤手話通訳の希望の有無)  
**問** 国保年金課  
 ☎(082)420-0933 FAX(082)422-0334



健康教室・健康相談 ★印のものは、元気輝きポイント対象

名称	内容など	対象	日時・場所	申込など	問い合わせ先
ひきこもりの人の家族のつどい「おひさまの会」	悩みを話したり、対応方法のヒントを見つけたりするグループミーティングの会	ひきこもりの人のご家族	★11月12日(火) 13:30~15:00 場 県東広島庁舎2階 保健相談室 (西条昭和町13-10)	初参加者は要問い合わせ	県西部東保健所保健課 ☎(082)422-6911(代表)
こころの駅舎★	医療福祉関係者による悩み相談、参加者同士で語り合い	がん患者や家族、支援関係者、つどいの協力者	★11月28日(木) 14:00~18:00 場 芸術文化ホールくらら 209会議室	不要	東広島地区医師会 地域連携室あざれあ ☎(082)493-7360
街かどほけんしつ★	ちょこっと健康相談・プチ測定会	市民	★12月5日(木) 10:30~14:30 場 ゆめタウン学園店	不要	医療保健課 ☎(082)420-0936

健康教室・認知症相談会・カフェ ★印のものは、元気輝きポイント対象

名称	内容など	対象	日時・場所	申込など	問い合わせ先
長寿! 体づくり教室★	介護予防を目的に室内でできる筋トレ、ストレッチと体組成測定	運動を制限されていない人	★11月12日(火) 10:00~11:30 場 豊栄生涯学習センター	初参加者は要申込	豊栄支所地域振興課 ☎(082)432-2211
健康教室 みんなの体操教室★	・乳幼児とその保護者、地域の人が同室で過ごしながら体操を実施 ※お子さんが楽しく声を上げたり、走り回っている中での教室です。	運動を制限されていない人 ※保護者はお子さんの安全管理をお願いします。	★11月26日(火) 10:00~11:30 場 河内保健福祉センター	初参加者は要申込 締11月22日(金)	河内支所地域振興課 ☎(082)437-1109 FAX(082)437-0229

名称	内容など	対象	日時・場所	申込など	問い合わせ先
認知症・若 年性認知症 相談会	精神保健福祉士などによる個別相談。若年性認知症に関する相談も可 ※相談時間は約50分	もの忘れについて心配のある人や家族	日11月19日(火) 13:30~15:30 場中央図書館1階活動室	定2組 ※要予約 締11月12日(火)	基幹型地域包括支援センター ☎(082)422-1022
認知症の人と 家族の会 「やすらぎ会」 ★	介護の悩み、心配ごとについての語り合い	認知症の人を介護している家族	日11月15日(金) 10:00~14:30 場市総合福祉センター	不要	市社会福祉協議会 ☎(082)430-8877 FAX(082)423-8525
家族介護 教室 ★	介護者の腰痛予防対策について～身体のセルフチェック～	高齢者を介護している家族や近隣の援助者など	日11月4日(月) 10:00~11:30 場デイサービスセンター新生園前の古民家(八本松町原11171-1)	定20人(先着)	特別養護老人ホーム新生園 ☎(082)429-0350
	笑って元気～笑いの体操・笑って免疫力アップ～		日11月11日(月) 10:00~11:30 場デイサービスセンター新生園前の古民家(八本松町原11171-1)	定20人(先着)	特別養護老人ホーム新生園 ☎(082)429-0350
	排泄ケアを学ぶ～さりげなく受け止めるケア～		日11月12日(火) 13:30~15:30 場河内保健福祉センター(河内町中河内1206-1)	定20人(先着)	市社会福祉協議会河内支所 ☎(082)420-7011
	感染症予防や冬の体調管理の知識を学びましょう		日11月20日(水) 13:00~15:00 場風早地域センター2階(安芸津町風早1214-1)	定20人(先着)	特別養護老人ホームあきまる園 ☎(0846)45-5600
	「リハビリのプロが伝える」～フレイル予防～		日11月27日(水) 13:30~15:30 場豊栄生涯学習センター大研修室(豊栄町鍛冶屋271)	定20人(先着)	特別養護老人ホーム豊邑苑 ☎(082)432-2250
	日頃飲んでいるお薬ってどんな効果なの？		日12月3日(火) 14:00~16:00 場芸術文化ホールくらら	定20人(先着) 締12月1日(日)	桜が丘保養園 ☎(082)423-2595
	「健康の元は元気な足元から」		日12月7日(土) 10:00~12:00 場市高屋東地域センター(高屋町白市550)	定20人(先着)	特別養護老人ホーム御園寮 ☎(082)434-0455
	口腔ケアが健康につながるおはなし～「口の機能」の維持・向上は、脳全体の活性化に～		日12月10日(火) 13:30~15:30 場河内保健福祉センター(河内町中河内1206-1)	定20人(先着)	市社会福祉協議会河内支所 ☎(082)420-7011
	心も体もハツラツと!!～心と体のリラクゼーションと腰痛予防体操～		日12月11日(水) 13:30~15:30 場特別養護老人ホーム長寿苑 地域交流ホーム(西条町馬木1566)	定20人(先着) 締12月4日(水)	特別養護老人ホーム長寿苑 ☎(082)425-2000
	体の仕組み・健康について		日12月11日(水) 10:00~11:30 場ケアハウスみずほ セミナールーム(志和町志和東810-1)	定20人(先着)	ケアハウスみずほ ☎(082)433-5721
きくカフェ さくら ★			日11月24日(日) 13:30~15:30 場桜が丘保養園(西条町寺家5976)	不要	桜が丘保養園 ☎(082)423-2595
etto smile cafe えっとすまいる かひえ★			日11月9日(土) 13:30~15:00 場宗近病院敷地内サロンデュ 青空(西条町御園宇703)	締11月8日(金)	広島中央認知症疾患医療センター(宗近病院) ☎(082)493-8651
ごじょう Cafe★			日11月16日(土) 14:00~16:00 場八本松南集会所(八本松南2丁目18)	料100円 申込不要	八本松地域包括支援センター ☎(082)420-9717
orenji cafe きく茶屋★	日頃の悩みなどを自由に語り合います。お茶などを飲みながらゆったりとした時間を過ごしませんか	認知症の人やその家族、支援者	日11月17日(日) 13:30~15:30 場たかやの郷(高屋町軒原1826-1)	不要	東広島介護支援専門員連絡協議会(社会福祉協議会内) ☎(082)422-4075
あすカフェ ★			日11月21日(木) 13:30~15:30 場安宿地域センター	締11月20日(水)	あすか住民自治協議会(安宿地域センター) ☎(082)432-2521
かひえ ほのぼの★			日11月14日(木) 13:30~15:00 場黒瀬保健福祉センター	料200円 締11月11日(月)	黒瀬地域包括支援センター ☎(0823)82-0203
サンSUN カフェ★			日11月14日(木) 13:30~15:00 場河内保健福祉センター	料200円 締11月11日(月)	北部地域包括支援センター ☎(082)435-2240
おれんじ喫茶 志あ和せ ★			日11月29日(金) 14:00~15:30 場志和堀地域センター	料200円 申込不要	住みよい町志和町ネットワーク ☎(082)433-0016

認知症支援

## くらしの情報

### 募集

#### 黒瀬せらぎコンサート スタインウェイピアノリレー出場者

**日時** 12月21日(土)  
14:00~17:30(予定)  
**場所** 黒瀬生涯学習センター/せせらぎホール  
**定員** 35組程度(予定)  
**締切** 11月18日(月)必着  
**申込** 申込書(センターで配布、市ホームページからダウンロード可)を持参または郵送、ファックス、もしくはメール  
※メールの場合は必要事項を明記(①講座名②名前(ふりがな)※複数人で演奏の場合は全員の名前③郵便番号・住所④電話番号⑤年齢⑥曲名・演奏時間※複数曲を演奏の場合は全曲名と1曲ずつの演奏時間)  
**問申** 黒瀬生涯学習センター  
(〒739-2624 黒瀬町菅田10)  
☎(0823)82-1100 FAX(0823)83-4001  
E-mail hgh821100@city.higashihiroshima.lg.jp



#### 火災予防アンケートにご協力をお願いします

アンケート用紙は、消防署と分署で配布しており、ウェブからも回答できます。  
**問合** 予防課  
☎(082)422-6341

#### 市営住宅入居者 問申 住宅課☎(082)420-0946

募集要項と申込書は住宅課、各支所・出張所で11月1日(金)から配布します。

**受付** 11月11日(月)~15日(金)

**申込** 住宅課に持参または郵送、ウェブ

	公営住宅	特定公共賃貸住宅
募集住宅(予定)	西条町/寺西2戸、御園宇2戸、恵下山1戸、寺山2戸 八本松町/磯松1戸 高屋町/西高屋1戸 黒瀬町/岩谷第二1戸、菅田第一1戸、菅田第二1戸 河内町/広畠2戸、グリーンネン入野1戸 豊栄町/鍛冶屋1戸	福富町/公領1戸

#### 納税通知書発送用封筒の裏面に掲載する広告の募集

**受付** 11月1日(金)~22日(金)

**申込** 申込書を持参または郵送

募集要項などは、各課の窓口で配布(市ホームページからダウンロード可)

※応募多数の場合は要項記載の優先順位と抽選により広告主を選定。

	枠数/通数	費用(1枠)	広告掲載期間	問い合わせ・申し込み先
軽自動車税	2枠/ 約57,000通	30,000円	令和7年5月1日(木)~ 令和8年4月30日(木)	市民税課 ☎(082)420-0910
市県民税	1枠/ 約33,000通	33,000円	令和7年6月1日(日)~ 令和8年5月31日(日)	
固定資産税	2枠/ 約80,000通	40,000円	令和7年4月1日(火)~ 令和8年3月31日(火)	資産税課 ☎(082)420-0911

#### 東ひろしま新春駅伝 競走大会出場チーム

**日時** 令和7年1月11日(土) 9:15から

**場所** 運動公園周辺周回コース

**内容** 6区間16.3km  
部門/コミュニティの部(男女混成チーム)、学生の部、一般の部、中学生の部、女子の部

**対象** 市内在住の人または在学、在勤している人

**締切** 12月2日(月)

**問合** 東ひろしま新春駅伝競走大会実行委員会事務局

(市教育文化振興事業団)

☎(0846)45-3932

#### 自衛官募集

自衛官や防衛大学校などの学生を募集しています。

**問合** 自衛隊東広島

地域事務所

☎(082)422-4252

#### お知らせ

証明書コンビニ  
交付サービスの発行休止

**日時** 11月23日(土)

**問合** 市民課

☎(082)420-0925