

名称	内容など	対象	日時・場所	申込など	問い合わせ先
認知症・若 年性認知症 相談会	精神保健福祉士などによる個別相談。若年性認知症に関する相談も可 ※相談時間は約50分	もの忘れについて心配のある人や家族	日11月19日(火) 13:30~15:30 場中央図書館1階活動室	定2組 ※要予約 締11月12日(火)	基幹型地域包括支援センター ☎(082)422-1022
認知症の人と 家族の会 「やすらぎ会」 ★	介護の悩み、心配ごとについての語り合い	認知症の人を介護している家族	日11月15日(金) 10:00~14:30 場市総合福祉センター	不要	市社会福祉協議会 ☎(082)430-8877 FAX(082)423-8525
家族介護 教室 ★	介護者の腰痛予防対策について～身体のセルフチェック～	高齢者を介護している家族や近隣の援助者など	日11月4日(月) 10:00~11:30 場デイサービスセンター新生園前の古民家(八本松町原11171-1)	定20人(先着)	特別養護老人ホーム新生園 ☎(082)429-0350
	笑って元気～笑いの体操・笑って免疫力アップ～		日11月11日(月) 10:00~11:30 場デイサービスセンター新生園前の古民家(八本松町原11171-1)	定20人(先着)	特別養護老人ホーム新生園 ☎(082)429-0350
	排泄ケアを学ぶ～さりげなく受け止めるケア～		日11月12日(火) 13:30~15:30 場河内保健福祉センター(河内町中河内1206-1)	定20人(先着)	市社会福祉協議会河内支所 ☎(082)420-7011
	感染症予防や冬の体調管理の知識を学びましょう		日11月20日(水) 13:00~15:00 場風早地域センター2階(安芸津町風早1214-1)	定20人(先着)	特別養護老人ホームあきまる園 ☎(0846)45-5600
	「リハビリのプロが伝える」～フレイル予防～		日11月27日(水) 13:30~15:30 場豊栄生涯学習センター大研修室(豊栄町鍛冶屋271)	定20人(先着)	特別養護老人ホーム豊邑苑 ☎(082)432-2250
	日頃飲んでいるお薬ってどんな効果なの？		日12月3日(火) 14:00~16:00 場芸術文化ホールくらら	定20人(先着) 締12月1日(日)	桜が丘保養園 ☎(082)423-2595
	「健康の元は元気な足元から」		日12月7日(土) 10:00~12:00 場市高屋東地域センター(高屋町白市550)	定20人(先着)	特別養護老人ホーム御園寮 ☎(082)434-0455
	口腔ケアが健康につながるおはなし～「口の機能」の維持・向上は、脳全体の活性化に～		日12月10日(火) 13:30~15:30 場河内保健福祉センター(河内町中河内1206-1)	定20人(先着)	市社会福祉協議会河内支所 ☎(082)420-7011
	心も体もハツラツと!!～心と体のリラクゼーションと腰痛予防体操～		日12月11日(水) 13:30~15:30 場特別養護老人ホーム長寿苑 地域交流ホーム(西条町馬木1566)	定20人(先着) 締12月4日(水)	特別養護老人ホーム長寿苑 ☎(082)425-2000
	体の仕組み・健康について		日12月11日(水) 10:00~11:30 場ケアハウスみずほ セミナールーム(志和町志和東810-1)	定20人(先着)	ケアハウスみずほ ☎(082)433-5721
きくカフェ さくら ★			日11月24日(日) 13:30~15:30 場桜が丘保養園(西条町寺家5976)	不要	桜が丘保養園 ☎(082)423-2595
etto smile cafe えっとすまいる かひえ★			日11月9日(土) 13:30~15:00 場宗近病院敷地内サロンデュ青空(西条町御園宇703)	締11月8日(金)	広島中央認知症疾患医療センター(宗近病院) ☎(082)493-8651
ごじょう Cafe★			日11月16日(土) 14:00~16:00 場八本松南集会所(八本松南2丁目18)	料100円 申込不要	八本松地域包括支援センター ☎(082)420-9717
orenji cafe きく茶屋★	日頃の悩みなどを自由に語り合います。お茶などを飲みながらゆったりとした時間を過ごしませんか	認知症の人やその家族、支援者	日11月17日(日) 13:30~15:30 場たかやの郷(高屋町軒原1826-1)	不要	東広島介護支援専門員連絡協議会(社会福祉協議会内) ☎(082)422-4075
あすカフェ ★			日11月21日(木) 13:30~15:30 場安宿地域センター	締11月20日(水)	あすか住民自治協議会(安宿地域センター) ☎(082)432-2521
かひえ ほのぼの★			日11月14日(木) 13:30~15:00 場黒瀬保健福祉センター	料200円 締11月11日(月)	黒瀬地域包括支援センター ☎(0823)82-0203
サンSUN カフェ★			日11月14日(木) 13:30~15:00 場河内保健福祉センター	料200円 締11月11日(月)	北部地域包括支援センター ☎(082)435-2240
おれんじ喫茶 志あ和せ ★			日11月29日(金) 14:00~15:30 場志和堀地域センター	料200円 申込不要	住みよい町志和町ネットワーク ☎(082)433-0016

認知症支援



募集

黒瀬せらぎコンサート  
スタインウェイピアノリレー出場者

日時 12月21日(土)  
14:00~17:30(予定)  
場所 黒瀬生涯学習センター/せせらぎホール  
定員 35組程度(予定)  
締切 11月18日(月)必着  
申込 申込書(センターで配布、市ホームページからダウンロード可)を持参または郵送、ファックス、もしくはメール  
※メールの場合は必要事項を明記(①講座名②名前(ふりがな)※複数人で演奏の場合は全員の名前③郵便番号・住所④電話番号⑤年齢⑥曲名・演奏時間※複数曲を演奏の場合は全曲名と1曲ずつの演奏時間)  
問申 黒瀬生涯学習センター(〒739-2624 黒瀬町菅田10)  
☎(0823)82-1100 FAX(0823)83-4001  
E-mail hgh821100@city.higashihiroshima.lg.jp



火災予防アンケートにご協力をお願いします

アンケート用紙は、消防署と分署で配布しており、ウェブからも回答できます。  
問合 予防課  
☎(082)422-6341

市営住宅入居者 問申 住宅課☎(082)420-0946

募集要項と申込書は住宅課、各支所・出張所で11月1日(金)から配布します。

受付 11月11日(月)~15日(金)

申込 住宅課に持参または郵送、ウェブ

	公営住宅	特定公共賃貸住宅
募集住宅(予定)	西条町/寺西2戸、御園宇2戸、恵下山1戸、寺山2戸 八本松町/磯松1戸 高屋町/西高屋1戸 黒瀬町/岩谷第二1戸、菅田第一1戸、菅田第二1戸 河内町/広畠2戸、グリーンネン入野1戸 豊栄町/鍛冶屋1戸	福富町/公領1戸

納税通知書発送用封筒の裏面に掲載する広告の募集

受付 11月1日(金)~22日(金)

申込 申込書を持参または郵送

募集要項などは、各課の窓口で配布(市ホームページからダウンロード可)

※応募多数の場合は要項記載の優先順位と抽選により広告主を選定。

	枠数/通数	費用(1枠)	広告掲載期間	問い合わせ・申し込み先
軽自動車税	2枠/ 約57,000通	30,000円	令和7年5月1日(木)~ 令和8年4月30日(木)	市民税課 ☎(082)420-0910
市県民税	1枠/ 約33,000通	33,000円	令和7年6月1日(日)~ 令和8年5月31日(日)	
固定資産税	2枠/ 約80,000通	40,000円	令和7年4月1日(火)~ 令和8年3月31日(火)	資産税課 ☎(082)420-0911

東ひろしま新春駅伝  
競走大会出場チーム

日時 令和7年1月11日(土) 9:15から  
場所 運動公園周辺周回コース  
内容 6区間16.3km  
部門/コミュニティの部(男女混成チーム)、学生の部、一般の部、中学生の部、女子の部

対象 市内在住の人または在学、在勤している人

締切 12月2日(月)

問合 東ひろしま新春駅伝競走大会実行委員会事務局(市教育文化振興事業団)  
☎(0846)45-3932

自衛官募集

自衛官や防衛大学校などの学生を募集しています。

問合 自衛隊東広島

地域事務所

☎(082)422-4252

お知らせ

証明書コンビニ  
交付サービスの発行休止

日時 11月23日(土)

問合 市民課

☎(082)420-0925

### はじめに開設する避難所を一時的に変更します

【三永地区】(三永地域センター)  
変更先/三永小学校  
変更期間/11月25日(月)～令和7年1月8日(水)

【板城地区】(板城地域センター)  
変更先/板城小学校体育館  
変更期間/11月21日(木)～12月14日(土)

☎(082)420-0400



### 県の最低賃金が改定されました

10月1日から、時間額1,020円に改定されました。

☎(082)221-9244

☎(082)221-2460

☎(0823)22-0005

☎(0848)63-3939

☎(0848)63-3939

☎(0848)63-3939

### 全国一斉 女性の人権ホットライン強化週間

広島法務局と広島県人権擁護委員連合会では、専用相談電話「女性の人権ホットライン」を開設しています。強化週間は電話回線を増設し、受付時間を延長して相談に応じます。

☎0570-070-810

☎(082)423-7707

☎(082)423-7707

### 医療費控除に使用できる 医療費通知の送付

本市国民健康保険加入者のいる世帯主および後期高齢者医療保険加入者に、医療費通知を送付します(申請不要)。医療費通知は、医療費控除の申告が必要となる「医療費の明細書」の作成の際に使用できます。

1～10月診療分/令和7年2月上旬送付予定

11～12月診療分/令和7年3月中旬送付予定

※医療費控除の申告を行う予定のある人は、11～12月の領収書を必ず保管してください。

※医療費通知に記載されていない医療費控除対象医療費については、医療機関などの領収書を確認してください。

※マイナンバーカードの保険証利用の登録を行った人は、2月上旬からマイナポータルで医療費通知情報を確認することができます。

☎(082)420-0933

### 市職員の通年輕装と名札の表記の見直しを実施します

例年5～10月に省エネ促進のためノーネクタイ・ノージャケットの「クールビズ」に取り組んできました。今回、多様な働き方を選択できる働き方改革の一環として、ノーネクタイ・ノージャケットなどの「軽装スタイル」を通年で実施します。

また、併せて名札の表記をフルネーム(漢字、ひらがな、ローマ字)から名字のみ(ひらがな、ローマ字)に変更します。

☎(082)420-0909

☎(082)420-0909

### 暮らしの困りごとはありませんか? 一日総合相談室

☎(082)228-6173

☎(082)228-6173

☎(082)420-0922

☎(082)228-6173

☎(082)228-6173

☎(082)228-6173

### 秋の火災予防運動 守りたい未来があるから火の用心

秋は空気が乾燥し、風の強い日が多いため、火災が発生した際には火の回りが早く、被害が拡大しやすくなります。火を取り扱うときは、気象情報に十分注意しましょう。

☎(082)422-6341

### 二次元コードの読み取り方

- ①スマートフォンのカメラを起動する
- ②二次元コードを映す
- ③表示されたURLをタップする

☎(082)420-0924

### 地域センター使用料 減免資格の追加登録申請

地域づくりを行っている地域団体などは、あらかじめ登録することで、地域センターの使用料の減額または納付の免除を受けることができます。

☎(082)420-0922

☎(082)420-0922

☎(082)420-0922

☎(082)420-0922

☎(082)420-0922

☎(082)420-0922

☎(082)420-0922

☎(082)420-0922

☎(082)420-0922

☎(082)420-0922

☎(082)420-0922

☎(082)420-0922

☎(082)420-0922

☎(082)420-0922

☎(082)420-0922

### 標準営業約款制度 「Sマーク」をご存じですか

標準営業約款制度は、消費者や利用者を守るための制度です。広島県では厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した理容店、美容店、クリーニング店、飲食店の店頭「Sマーク」を掲げています。

☎(082)532-1200

☎(082)420-0928

☎(082)420-0928

☎(082)420-0928

☎(082)420-0928

☎(082)420-0928

☎(082)420-0928

☎(082)420-0928

☎(082)420-0928

☎(082)420-0928

☎(082)420-0928

☎(082)420-0928

☎(082)420-0928

☎(082)420-0928

☎(082)420-0928

☎(082)420-0928

☎(082)420-0928

### 特定計量器の定期検査

計量法に基づき、取引または証明等に使用されている計量器(はかり、分銅およびおもり)の検査を実施します。

検査日	検査会場
11月1日(金)	安芸津支所
11月5日(火)	八本松地域センター
11月6日(水)	ひろしま農業協同組合黒瀬アグリセンター
11月7日(木)	御園宇地域センター
11月8日(金)	御園宇地域センター
11月11日(月)	ひろしま農業協同組合志和アグリセンター
11月12日(火)	高屋西地域センター
11月13日(水)	ひろしま農業協同組合西条アグリセンター
11月14日(木)	豊栄支所
11月15日(金)	平岩地域センター
11月18日(月)	福富支所
11月19日(火)	河内保健福祉センター
11月20日(水)	御園宇地域センター

☎(082)255-7386

☎(082)420-0921

☎(082)255-7386

☎(082)255-7386

☎(082)255-7386

KAMONケーブル「マイタウン東広島」でも 市政情報を発信中!(YouTubeでも見られます)



犬を飼っている人へ

飼い主は、犬を登録し、登録事項に変更があった場合は届け出ること、年に1度狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務づけられています。...

問合せ 環境先進都市推進課 (082) 420-0928

11月20日は世界 COPD デーです

慢性閉塞性肺疾患 (COPD) とは、慢性気管支炎や肺気腫を総称する病名です。気管支の炎症や肺胞の破壊が起き、咳、痰、息切れなどの症状が起こります。...

最大の原因は、たばこの煙であり、喫煙者の15~20%がCOPDを発症するといわれています。簡単な質問に答えるだけで、COPDの可能性がどうかを調べることができます。...

問合せ 医療保健課 (082) 420-0936



COPD集団スクリーニング質問票/アストラゼネカ株式会社

蜜蜂飼育届の提出

蜜蜂を飼育する場合は「蜜蜂飼育届」の提出が義務付けられています。毎年1月末までに広島県に提出をお願いします (手数料はかかりません)。...

問合せ 県畜産課 (082) 513-3604 または県西部畜産事務所 (082) 423-2441

12月1日は世界エイズデーです

HIV (ヒト免疫不全ウイルス) 感染者・エイズ患者の報告数は減少傾向ですが、広島県では、いきなりエイズ率 (HIV 感染判明時に既にエイズを発症している割合) が全国平均と比較して高い傾向があります。...

Table with 3 columns: 検査日, 時間, 予約開始日. Rows for Dec 3 and Dec 9.

場所 西部東保健所 ※検査は無料・匿名で受けられます。相談は随時実施しています。予約が必要です。

問合せ 西部東保健所保健課 (082) 422-6911



移動献血車が来ます

- 【ゆめマート西条】 日時 11月10日(日) 10:00~12:30, 13:45~16:00
【ゆめタウン東広島】 日時 11月23日(土) 10:00~12:30, 13:45~16:00
【ハローズ東広島店】 日時 11月30日(土) 10:00~12:30, 13:45~16:00
【ウェブ】 (予約なしでの献血も可能)
医療保健課 (082) 420-0936



福祉

元気輝きポイント手帳の提出はお済みですか?

令和5年度元気輝きポイント手帳 (クリーム色表紙) をお持ちの人は、必要事項を記入の上、手帳交付時にお渡しした返信用封筒で郵送するか、地域包括ケア推進課または各支所窓口にて持参してください。...



締切 令和7年3月6日(木) 必着
問合せ 地域包括ケア推進課 (082) 420-0984

聴覚障がい者生活訓練事業・なるほど講座

- テーマ/12月2日に健康保険証の発行が終了します
※手話通訳・要約筆記あり
日時 11月17日(日) 10:00~12:00
場所 市総合福祉センター
対象 聴覚障がいや言語機能障がいによってコミュニケーションが難しい人
定員 20人 (先着・当日参加可)
締切 11月11日(月)
問合せ 東広島ろうあ協会 (082) 434-8224
メール hhd.naruhodo2021@gmail.com

【講演会】障がい者への配慮で生まれる新たな市場と可能性

- 日時 12月5日(木) 14:00~15:30
場所 芸術文化ホールくらら
対象 事業者、福祉関係者
問合せ 障がい福祉課 (082) 420-0180
FAX (082) 420-0181

出前講座を受けてみませんか

条例パンフレットの配布や出前講座を行っています。出前講座では簡単な手話を楽しく学べます。
問合せ 障がい福祉課 (082) 420-0180
FAX (082) 420-0181

12月2日に保険証が廃止されます

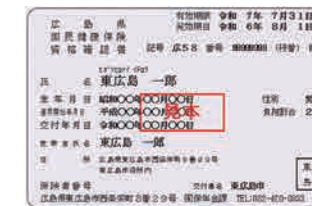
マイナンバーカードと健康保険証の一体化に伴い、紙の保険証の発行がなくなります。お手元にある保険証は、有効期限まで使用することができますので、廃棄しないでください。...



資格情報のお知らせ (見本は国民健康保険のもの)



資格確認書 (国民健康保険)



資格確認書 (後期高齢者医療保険)



マイナ保険証を持っている人
保険証の利用登録を行ったマイナンバーカード (マイナ保険証) をお持ちの人には、本人の資格情報が簡易に確認できるように、「資格情報のお知らせ」を交付します。...

マイナ保険証を持っていない人

マイナンバーカードをお持ちでない人、またはマイナンバーカードを持っているが、保険証利用登録を行っていない人には、「資格確認書」を交付します。...

マイナンバーカードの保険証利用登録

マイナンバーカードをお持ちの人はスマートフォンからマイナポータルにログインし、保険証利用登録ができます。医療機関・薬局の顔認証付カードリーダーでも登録可能です。...

問合せ 国保年金課 (082) 420-0933

SMILE 障がい者スマイルボード

ピア・カウンセリング (ピア) とは仲間という意味。現在、聴覚・内部・肢体に障がいのあるピア・カウンセラーがいます。

ピア・サロン ※要申込

障がいのある仲間やピア・カウンセラーと、ゲームをしたり、近況報告・情報交換や悩みを話したりします。

日時 11月16日(土) 14:00~16:00

場所 市民文化センター 研修室

市内在住で18歳以上の障がいのある人 料 100円

ピア相談 ※要予約

相談者と同じ視点でピア相談に応じます。相談方法/自宅への訪問、来所 電話・ファックス・メールでの相談もできます。



子育て・障がい総合支援センターはあとふる

電話 (082) 493-6073 FAX (082) 424-3841

メール hgh936071@city.higashihiroshima.hiroshima.jp