

## 令和6年1月から、産前産後期間の国民健康保険税の免除制度が始まります

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間（多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間）相当分の保険税（所得割額・均等割額）が申請により減額されます。出産予定日の6か月前から申請でき、出産後に申請することもできます。届出は令和6年1月から受け付けます。

令和5年11月1日以降に出産または出産予定の人は対象となりますので、申請してください。

3か月前	2か月前	1か月前	1か月後	2か月後	3か月後
		出産			

多胎		出産		
----	--	----	--	--

**持** 母子健康手帳・来庁者の本人確認書類・世帯主の個人番号が分かるもの

**問** 国保年金課 ☎(082)420-0933

## 就職や転職を目指すひとり親家庭の人のためのオンライン面接マナー講座

zoom を利用したオンラインでの講座です。インターネット通信料は自己負担です。

**日** 1月21日(日) 13:00~15:00

**対** ひとり親家庭の母、父、寡婦、18歳以上20歳未満の子  
**定** 20人(先着)

**申** 申込フォーム(二次元コードから)

**問** 広島県ひとり親家庭サポートセンター

☎(082)227-2377



## ご活用ください！子育てカレンダー

すくすくサポートや支援センターのイベント、離乳食教室などの母子保健行事、園庭開放情報などを掲載しています。

**問** こども家庭課 ☎(082)420-0407



	日時・場所	対象	申込先
妊娠 教室	パパママ教室 1月21日(日)1部 10:00~12:00 2部 13:30~15:30 総合福祉センター	妊娠6か月以降で、夫婦で参加できる人	こども家庭課 ☎(082)420-0407
	マタニティ教室 2月7日(水)・14日(水) 10:00~11:30 すくすくサポート高屋	妊娠6か月以降で、全2回受講できる人	
	ワーキングマタニティ教室 1月14日(日) 10:00~11:45 すくすくサポート西条南	妊娠6か月以降で、仕事している初妊婦	
	マタニティクッキング教室 2月6日(火) 10:00~11:00 総合福祉センター	妊娠6か月以降の妊婦	
	プレパパママ教室 1月27日(土) 10:00~11:30 すくすくサポート八本松中央	妊娠6か月以降の妊婦とそのパートナー	
	プレパパ・プレママ教室 1月14日(日) 12:00~13:00 すくすくサポート寺家	妊娠6~8か月頃の妊婦とそのパートナー	
離乳食 教室	プレママさん、集まれ！ 2月13日(火) 10:00~11:00 すくすくサポート寺家	母子健康手帳交付後~妊娠9か月頃の妊婦	すくすくサポート寺家 ☎070-7428-8008 1月23日(火)から受付
	モグモグ教室 1月23日(火) 10:30~12:00 総合福祉センター	離乳食(2回食)を始めている乳児と保護者(7か月~1歳頃)	こども家庭課 ☎(082)420-0407
	離乳食スタート講座 1月18日(木) 10:00~11:00 すくすくサポート寺家	離乳食直前、初期(1回食)の乳児とその保護者(4か月~6か月頃)	すくすくサポート寺家 ☎070-7428-8008 1月4日(木)から受付
	離乳食ステップアップ講座 2月15日(木) 10:00~11:00 すくすくサポート寺家	離乳食中期から後期(2・3回食)の乳児とその保護者(7か月~1歳頃)	すくすくサポート寺家 ☎070-7428-8008 1月23日(火)から受付

## 親子の絆づくりプログラム”赤ちゃんがきた！”(愛称:BPプログラム)

お母さんと赤ちゃんと一緒に参加！お話ししながら仲間づくりや子育てに必要な知識を学びます。



場所	日時	対象・定員	受付	申込先
青雲保育園 にこにこ一む	2月6日~27日 毎週火曜日(全4回) 10:00~12:00	令和5年9月6日~12月6日生まれの第1子を育てている母親 10組(先着)	1月26日(金)まで	☎(082)424-8081 ☎(082)424-8257 ※月~金曜日 10:00~15:00 担当/浅灘・今川・土居
黒瀬児童館	2月16日~3月8日 毎週金曜日(全4回) 10:00~12:00	令和5年9月16日~12月16日生まれの第1子を育てている母親 8組(先着)	2月2日(金)まで	☎(0823)70-4371 ☎(0823)70-4372 ※月~金曜日 10:30~16:00 担当/富永・田邊
キッズプラザひがしひろしま ゆめもくば	2月19日~3月11日 毎週月曜日(全4回) 10:15~12:15	令和5年9月19日~12月19日生まれの第1子を育てている母親 8組(先着)	1月18日(木)~ 2月5日(月)	☎(082)431-3350 ☎(082)431-3350 ※月~金曜日 10:00~15:00 担当/須賀・岡

## 催し

一斉放水や訓練を披露！  
東広島市消防出初式

**日時** 1月7日(日) 9:40~12:00

**場所** 運動公園陸上競技場  
(雨天時:体育館メインアリーナ)

**問合せ** 消防総務課 ☎(082)422-6621

西条酒蔵通りお花いっぱい  
プロジェクト

**日時** 1月6日(土)から2週間程度

**場所** 西条酒蔵通り内の酒蔵7か所、観光案内所ほか

**問合せ** 西条酒蔵通り観光案内所 ☎(082)421-2511

二十歳のつどい

**日時** 1月8日(月・祝) 10:15受付開始、10:45までに着席  
開式20分前にオープニングイベント実施  
式典11:00~11:40(途中入退場不可)

**場所** 運動公園体育館

※例年、開式30分前には会場付近が渋滞します

**対象** 平成15年4月2日~平成16年4月1日生まれの人  
※案内ハガキがない人は本人確認書類を提示

**問合せ** 青少年育成課 ☎(082)420-0929

酒都・西条の酒蔵通り記念写真館

**日時** 1月8日(月・祝) 12:30~16:00

**場所** 西条酒蔵通り観光案内所

**料金** 撮影無料。お気に入りの写真で作るラベルのお酒2,200円

**問合せ** 西条酒蔵通り観光案内所

☎(082)421-2511

障害者支援事業所の皆さんが野菜などを販売！  
ノウフクマルシェ

**日時** ゆめタウン東広島 1月11日(木) 11:00~14:00

ゆめmart西条 1月25日(木) 11:00~14:00

**問合せ** 障害福祉課 ☎(082)420-0180 FAX(082)420-0181

外国人留学生が出身国の文化を紹介！  
NORTH AMERICAN & LATIN AMERICAN SATURDAY



**日時** 1月27日(土) 10:30~12:00

**場所** 広島大学ミライクリエ

**申込** 申込フォーム **締切** 1月22日(月)

**問合せ** 広島大学グローバル化推進グループ

☎(082)424-4541

中学生による意見発表会  
HIGASHIHIROSHIMA 「少年の主張」



**日時** 1月27日(土) 13:30~16:00(13:00受付開始)

**場所** 市民文化センター **定員** 250人程度(当日先着)

**問合せ** 青少年育成課 ☎(082)420-0929

広島大学マスターズ主催市民フォーラム  
子どもを健やかに育むことのできる東広島市に



**日時** 1月28日(日) 13:30~15:30(開場13:00)

**場所** 市民文化センター アザレアホール

※中止の場合12月25日にホームページに掲載。

※2階無料臨時託児所の利用希望者は受付で要申込。  
お子様の飲み物、おやつ、オムツなどを持参ください。

**問合せ** 広島大学マスターズ(谷本) ☎080-3871-8850

☎ yt1112@hiroshima-u.ac.jp

フラダンスなどを発表！  
板城地域センター講座発表会

**日時** 1月28日(日) 9:45~12:00

**場所** 板城地域センター

**問合せ** 板城地域センター ☎FAX(082)425-2688

## 学ぶ

里山資源マイスター養成研修  
(入門・実践)



**日時** 1月中旬以降順次

**場所** 【入門】実習/福富町久芳

【実践】座学、実習/安芸津町

**問合せ** 【入門】賀茂地方森林組合 ☎(082)434-1188

【実践】尾三地方森林組合 ☎(0848)76-0020

農林水産課 ☎(082)420-0939