

## 健診結果相談会

“結果の見方が分からない”そんな時は、保健師、管理栄養士に相談してみませんか？

**定** 各回5人（先着）

※定員に達している場合は、他の時間帯・会場への変更をお願いすることがあります。

**縮** 開催日の3日前

**問申** 医療保健課 ☎(082)420-0936



開催日	会場	開催時間
1月15日(月)	市役所北館201	
1月23日(火)	黒瀬保健福祉センター	①9:30~10:30 ②10:45~11:45 ③13:30~14:30
1月31日(水)	八本松地域センター	
2月6日(火)	市役所北館201	

## 健康教室・健康相談

名称	内容など	対象	日時・場所	申込など	問い合わせ先
家族勉強会「カモミール」	依存症を正しく理解するための勉強会 適切な関わり方を学びます	ギャンブル、アルコール、スマホ、買い物などをやめられない人の家族	☎1月19日(金) 14:00~15:30 場市役所本館 会議室301	縮1月17日(水) 申電話	医療保健課 ☎(082)420-0936

## 健康教室・認知症相談会・カフェ

★印のものは、元気輝きポイント対象

名称	内容など	対象	日時・場所	申込など	問い合わせ先
家族介護教室★	手軽な運動で体を温め、寒さに負けない体力をつけましょう ～自宅のできる気軽な体操～	高齢者を介護している家族や近隣の支援者など	☎1月26日(金) 13:00~15:00 場安芸津文化福祉センター	定20人(先着)	特別養護老人ホーム あきまる園 ☎(0846)45-5600
	知ってためになるアレやコレ～身近にあるさまざまなサービスや社会資源について～		☎2月14日(水) 13:30~15:30 場特別養護老人ホーム長寿苑 地域交流ホーム (西条町馬木1566)	定20人(先着) 縮2月7日(水)	特別養護老人ホーム 長寿苑 ☎(082)425-2000
長寿！体づくり教室★	介護予防を目的に室内でできる筋トレ、ストレッチなど	運動を制限されていない人	☎1月16日(火) 10:00~11:30 場豊栄生涯学習センター	初参加の場合のみ、開催日までに要申込	豊栄支所地域振興課 ☎(082)432-2211
みんなの体操教室★	・乳幼児とその保護者、地域の方が同室で過ごしながら体操を実施 ・肩こりや姿勢の改善などを目的に室内でできる筋トレ・ストレッチなど	運動を制限されていない人	☎1月15日(月) 10:00~11:30 場河内保健福祉センター	初参加の場合のみ、開催日までに要申込	河内支所地域振興課 ☎(082)437-1109 FAX(082)437-0229

名称	内容など	対象	日時・場所	申込など	問い合わせ先
相談 こころの駅舎★	医療福祉関係者による悩み相談 参加者同士で語り合い	がん患者や家族、支援関係者など	☎1月25日(木) 14:00~18:00 場芸術文化ホールくらら 209会議室	不要	東広島地区医師会地域連携室あざれあ ☎(082)493-7360
認知症・若年性認知症相談会	精神保健福祉士などによる個別相談 ※相談時間は約50分	もの忘れについて心配のある人や家族	☎1月16日(火) 13:30~15:30 場中央図書館	定2組 ※要予約 縮1月9日(火)	基幹型地域包括支援センター ☎(082)422-1022
認知症の人と家族の会「やすらぎ会」★	介護の悩み、心配ごとについての語り合い	認知症の人を介護している家族	☎1月19日(金) 10:00~14:30 場市総合福祉センター	不要	市社会福祉協議会 ☎(082)430-8877 FAX(082)423-8525
etto smile cafe えっとすまいるかふえ★			☎1月13日(土) 13:30~15:00 場宗近病院敷地内サロンデュ青空(西条町御園宇703)	縮1月12日(金)	広島中央認知症疾患医療センター(宗近病院) ☎(082)493-8651
かふえほのぼの★			☎1月11日(木) 13:30~14:30 場黒瀬保健福祉センター	料200円 縮1月9日(火)	黒瀬地域包括支援センター ☎(0823)82-0203
おれんじ喫茶 志あ和せ★	日頃の悩みなどを自由に語り合います お茶などを飲みながらゆったりとした時間を過ごしませんか	認知症の人やその家族、支援者	☎1月26日(金) 14:00~15:30 場西志和地域センター	料200円	住みよい町志和町ネットワーク ☎(082)433-0016
きく茶屋★			☎1月21日(日) 13:30~15:30 場たかやの郷(高屋町杵原1826-1)	不要	東広島介護支援専門員連絡協議会(市社会福祉協議会内) ☎(082)422-4075
サンSUN カフェ★			☎1月28日(日) 13:30~15:30 場桜が丘保養園(西条町寺家5976)	不要	
			☎1月25日(木) 13:30~15:00 場豊栄生涯学習センター	料200円 縮1月24日(水)	北部地域包括支援センター ☎(082)435-2240