令和7年度就学援助制度の申請を受付中です

経済的な理由により、小・中学校への就学が困難な 場合、学用品費や給食費などを援助します。

申請書と添付書類を子どもが入学する学校、通っ ている学校へ提出

間 学事課

2 (082) 420-0975



お問い合わせください。

令和6年10月から児童手当の制度が変わりました

支給対象	国内に住所がある高校生年代までの児童		
	3歳未満	第1・2子:15,000円 第3子以降:30,000円	
手当額	3歳~ 高校生年代	第1・2子:10,000円	
		第3子以降:30,000円	
多子加算(※)	大学生年代まで		
支払月等	偶数月の年6回(支払月の前2か月分)		
所得制限	なし		

・高校生年代まで:18歳に達する年の年度末まで ・大学生年代まで:22歳に達する年の年度末まで

※3人以上の児童を養育し、かつ監護および生計同

一等の要件を満たす場合に限る

申請が必要な人

対象者のうち、市が確認できた人には、令和6年9 月と令和7年1月に案内を送付しました。児童と別 居しているなどで、申請の要否を市が確認できない

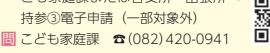
場合があります。市ホームページで申請 の要否を確認の上、手続きが済んでいな い場合はお問い合わせください。



申請期間

■ 3月31日(月)まで ※制度改正に係るもののみ

申次のいずれかの方法①こども家庭課へ郵送②こ ども家庭課または各支所・出張所へ 回数回 持参③電子申請(一部対象外)



妊娠期教室とイベント

いろいろ学んだり、相談したりできます。







RP プログラム

		日時	場所	内容	対象	申し込み先
妊娠期教室	パパママ教室	3月16日(日) 1部 10:00~12:00 2部 13:30~15:30	市総合福祉センター	・沐浴体験・妊婦体験・親子のふれあい	妊娠6か月以降で、夫婦 で参加できる人	こども家庭課 ☎(082)420-0407
	フターティ教会	第1回3月6日(木) 13:00~14:30 第2回3月13日(木) 13:00~14:30	ゆめもくば	第1回:自分らしい出産をするために 第2回:赤ちゃんとの生活& 先輩ママとの交流会	妊娠 6 か月以降で、全 2 回参加できる人	こども家庭課 ☎(082)420-0407
教室	プレパパ・ プレママ教室	3月23日(日) 12:00~13:00	すくすくサポート 寺家	赤ちゃんの沐浴の仕方、衣類の お着替え・おむつ交換の仕方	妊娠6~8か月の妊婦と パートナー(託児は要予約)	すくすくサポート寺家 ☎070-7428-8008 3月2日(日)から受付
	パパママクラス	3月1日(土) 10:00~11:30	すくすくサポート 八本松中央	・沐浴体験 ・赤ちゃんのお世話体験	妊娠6か月以降の妊婦と その家族	すくすくサポート 八本松中央 ☎080-8246-8119
食育	離乳食スタート 講座	3月13日(木) 10:00~11:00	すくすくサポート 寺家	管理栄養士による ・離乳食の進め方の話 ・調理のデモンストレーション	離乳食直前、初期(1回食) の乳児と保護者 (4~6か月頃)	すくすくサポート寺家 ☎070-7428-8008
	モグモグ教室	3月17日(月) 10:30~12:00	市総合福祉センター	歯科衛生士による ・お口のケアの話 栄養士による ・離乳食の進め方の話	離乳食(2回食)を始めて いる乳幼児と保護者 (7か月から1歳頃)	こども家庭課 ☎(082)420-0407
	栄養士さんに 聞いてみよう ~離乳食のこと~ in 0才ひろば	3月10日(月) 13:00~14:30	すくすくサポート 八本松中央	栄養士による ・離乳食の話 ・個別相談	0歳児と保護者	すくすくサポート 八本松中央 ☎080-8246-8119
BP	親子の絆づくり プログラム "赤ちゃんがきた!" (愛称: BPプログラム)	4月4~25日 毎週金曜日(全4回) 10:00~12:00	コミュニティ カフェ funfan 陽だまり	お母さんと赤ちゃんが一緒 に参加!お話しながら仲間 づくりや子育てに必要な知 識を学びます		コミュニティカフェ funfan陽だまり (082) 430-7007 ※火~土曜日10:00~16:00 担当/森川・西垣内 3月27日(木)締切

≥ ₹ № № № イベント掲示板 № ₹ ≥ № /

催し

ノウフクマルシェ



日時 3月6日(木) 11:00~14:00

場所ゆめタウン東広島

問合障がい福祉課

☎ (082) 420-0180 FAX (082) 420-0181

東広島市地域共生フォーラム 頼るスキルの磨き方



講師/吉田 穂波さん(神奈川県立保健福祉大学大学 院 ヘルスイノベーション研究科教授)

日時 3月9日(日) 10:30~12:30

場所 市民文化センター 申込 ウェブまたは電話

問合 地域共生推進課 ☎(082)493-5621

牛命のメッセージ展 in 東広島、交通安全 ポスター・作文コンクール入賞作品展示会



□時 3月10日(月)~14日(金) 8:30~17:15 ※最終日のみ15:00まで

場所 市役所本館 2 階市民協働オープンスペース

「さくら」の名を冠したイベントを開催!

「ケヤキ並木コース6.2km」か「黒瀬川 周回コース3.3km」のどちらかを歩きま

場所 黒瀬牛涯学習センター集合・発着

なぶちゃんノート

申込 当日受付(9:30~10:00)

☎ (0823) 82-7075

□時 3月29日(土) 10:00~12:00(雨天中止)

持参 運動できる服装、帽子、タオル、小学生はま

問合 市スポーツ推進委員協議会黒瀬支部・黒瀬み

らい会議 (事務局/市教育文化振興事業団)

※イベント中の傷害は、応急処置のみ行います。

黒瀬町の花「桜」の名所 黒瀬生涯学習センターで

問合 危機管理課 ☎(082)420-0400

黒瀬さくらフェスタ

黒瀬さくらウォーク

広島大学の外国人留学生が出身国の文化を紹介 ASIAN SATURDAY PART ②



□時 3月15日(土) 10:30~12:00

場所広島大学ミライクリエ

定員 150人 (先着) 申込 ウェブ

締切 3月12日(水)

問合 広島大学留学交流グループ ☎(082)424-4541

広島国際大学×東広島市教育文化 振興事業団シンポジウム



人生100年時代の「学び」と共生が描く未来像 ~多様性とつながりが築く持続可能な社会の未来~

□時 3月20日(木・祝) 13:30~16:30(13:00開場)

場所 市民文化センター アザレアホール

定員 200人 (先着)

シンポジスト/清水 壽一郎さん(広島国際大学学長)ほか

受付 2月20日(木)から

申込 電話またはハガキ、ファクス、メール(「3/20 シンポジウム」と記入の上、①名前(ふりが

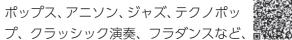
> な) ②電話番号③参加 人数)

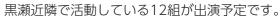
問申 市教育文化振興事業団

1 (082) 424-3811 FAX (082) 423-5251

メール center 01@hhface.org

黒瀬さくらコンサート



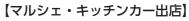


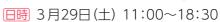
日時 3月29日(十) 12:00~18:30(予定)

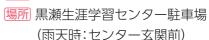
場所黒瀬生涯学習センター駐車場特設会場 (雨天時:せせらぎホール)

問合 黒瀬生涯学習センター ☎(0823)82-1100

黒瀬さくらマルシェ





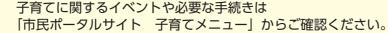


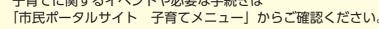
【桜のライトアップ】

黒瀬生涯学習センターの桜をライトアップ!

日時 3月29日(土)~4月6日(日) 18:00~22:00 ※点灯式は3月29日(土) 18:30から

問合 黒瀬商工会商業部会 ☎(0823)82-3075





マルシェ×遊び×学び 東広島スプリングフェス

□時 3月16日(日) 10:00~16:00

場所 道の駅西条のん太の酒蔵 料金 300円(ゲーム参加費)

問合 市観光協会 ☎(082)420-0310

不登校経験者による どこよりも輝く☆ミニ展示会とワークショップ



□時 ワークショップ/3月20日(木・祝) 10:00~16:00 ミニ展示会/3月20日(木・祝) 10:00~22日(土) 15:00

場所 東広島イノベーションラボ ミライノ

問合 地域共生推進課 ☎(082)493-5621

社会課題解決共創型起業プログラム 「円陣」2024活動報告会



日時3月22日(土) 13:00から(12:30開場)



場所 芸術文化ホールくらら サロンホール

経験者が語るひきこもり

- 解決ではなく共にあること -

問合 産業振興課 ☎(082)420-0921



講師/林 恭子さん

(ひきこもり経験者・一般社団法人ひきこもり UX 会議 代表理事)

日時 3月29日(土) 13:00~15:10

場所 市民文化センター 申込 ウェブまたは電話

問合 地域共生推進課 ☎(082)493-5621

高屋情報ラウンジオープン記念 直木賞作家角田光代さんトークイベント



日時 3月29日(土) 13:30から 締切 3月11日(火)

場所 高屋情報ラウンジ 定員 60人程度(抽選)

申込 ハガキまたはメール(2人まで申込可)

問申 中央図書館 ☎(082)422-9449

オオサンショウウオ保全 Jr クラブ 活動発表会&参加希望者説明会



□時 3月30日(日) 10:00~15:00

場所 豊栄生涯学習センター 申込 ウェブ

問合 豊栄支所地域振興課

X─III h-yamasaki40030@city.higashihiroshima.lg.jp

型 学ぶ

応急手当講習



①普通救命講習 I (3時間) II (4時間)

②上級救命講習 (9:00~18:00うち1時間昼休憩)

□時 ①3月1日(土) 9:00から ②3月16日(日) 9:00から

場所 消防局 2 階講堂

定員 30人程度 (先着)

申込 ウェブまたは申込書、電話、ファクスなど

問合 警防課 ☎(082)422-5648

X-III hgh225648@city.higashihiroshima.lg.jp

親子わくわく講座 親子で体を動かそう!



□時 3月13日(木) 11:00~12:00

場所 児童青少年センター

対象 1歳6か月以上の未就学児と保護者

定員 10組(先着)

受付 3月6日(木)から

問申 児童青少年センター ☎(082)493-7625

(11:00~17:00)



東広島を歩く Part-28 〜民話の道を歩く in 河内町おだ〜



□時 3月22日(土) 10:00~12:30 (9:45受付)

場所 河内町小田地区 (集合:こうち寄りん菜屋)

コース: こうち寄りん菜屋→塔の畝→小田地域センター→小田八幡神社→こうち寄りん菜屋

定員 30人 (先着)

料金 大人300円、中学生以下100円

締切 3月11日(火)

申込 電話またはファクス (①名前②年代③住所④ 電話番号)

受付 3月1日(土)から

問申 東広島ボランティアガイドの会

(西条酒蔵通り観光案内所内)

☎ (082) 421-2511 **FAX** (082) 430-8333



東広島市の石造物を巡る会 - 安芸津町三津の石造物・建造物を巡る -



□時 3月15日(土) 13:00~15:30(雨天決行)

場所 安芸津生涯学習センター (12:50集合)

料金 300円 (資料代) 申込 電話またはメール

問合 東広島郷土史研究会 (國松)

2090-7979-6234

X—III Kunimatsu402@hi3.enjoy.ne.jp

データ分析に関するオンライン無料相談会 データ分析よろず相談



□時 3月24日(月) 9:00~18:00

定員 6組 申込 ウェブ 受付 3月1日(土)から

間申 広島大学数理統計学グループ統計相談

メール ss-jimu@hiroshima-u.ac.jp

- 聴覚や視覚に障がいのある人への情報伝達技術を学ぶ- 要約筆記・音訳・手話奉仕員養成講座



場所 市総合福祉センターほか

料金 テキスト代ほか 締切 3月31日(月)必着

間申 市社会福祉協議会

☎(082)422-4075 FAX)(082)423-8525

知識や技能を地域活動などに生かしませんか 東広島熟年大学



対象 市内在住の60歳以上

定員 講座による(抽選)

料金 1講座当たり年6,000円 ※別途、友の会年会費と

※別途、友の会年会 して500円必要

※講座により施設利用料などの実費が必要

締切 3月31日(月)必着

問申 市社会福祉協議会

☎(082)422-4075 FAX(082)423-8525

ルスポーツ

ジュニアチャレンジ!ー流アスリートと交流しよう! 親子でピックルボール体験会



講師/ダニエル・ムーアさん (元全米チャンピオン)

日時 3月23日(日) 10:00~12:00

場所 黒瀬 B & G海洋センター体育館 (黒瀬町楢原10018-4)

対象 小学4年生~中学生と保護者 (児童・生徒1人につき保護者1人)

定員 12組 (抽選)

締切 3月12日(水)

申込 ファクスまたはメール (①講座名②郵便番号・住所

③子ども・保護者の名前(ふりがな) ④子どもの学年(5)電話番号)

間申 市教育文化振興事業団 (黒瀬屋内プール内)

☎·FAX (0823) 82-7075

X—III center02@diary.ocn.ne.jp

C

働く

将来に向けて知っておきたいお金の話 ~収入の壁と働き方~



講師/三上 貴久美さん(ファイナンシャルプランナー)

□時 3月12日(水) 14:00~15:45

場所 東広島イノベーションラボ ミライノ

定員 20人 (先着)

申込 ウェブ

問合 市雇用対策協議会事務局 (産業振興課内)

a (082) 420-0921



【野菜・果樹生産講座、園芸日曜講座受講生募集】 申し込み 講座名 開講期問 受付 内容 次の①②の全てを満たす人 (先着) 問い合わせ先 4月8日(火)~ 直売所出荷者向けの野 ①市内在住で市内直売所などの出荷農家菜栽培、土壌肥料など として会員登録している 野菜生産講座 令和8年3月 20人 (全12回) (月1回、主に 3月3日 +739-0267 ②秋冬野菜の栽培に取り組む意欲がある 志和町別府10247 (月) 9:00 西条柿、ぶどうの栽培 ①市内在住で栽培可能な農地を確保して **☎** (082) 433-4411 4月24日(木)~ 果樹牛産講座 令和8年1月 の講義、実習、生産者 ②所得を得るため新規に果樹の栽培を予 10人 3月28日 (月1~2回、主に (全12回) 木曜日の午後) 定している 野菜栽培や就農準備な ①農業未経験 どについて、ほ場での ②将来的に東広島市内の農地で園芸作物 20人 17:00 4月13日(日)~ 園芸日曜講座 (月1回、日曜日の午前) 基礎的な講習 の栽培を考えている



□時 3月6日·13日·27日 いずれも木曜日 10:00~16:00

場所 芸術文化ホールくらら 研修室

対象就職・転職希望の人

申込 電話予約 (空きがあれば当日受付も可能) 働きたい人全力応援ステーションひろしま **☎** (082) 502-7977

JICA×ミライノ 高校生がデザイン する社会課題解決コンテスト



日時 3月27日(木) 13:00~16:00

場所 東広島イノベーションラボ ミライノ

対象市内在住または市内の高校に通学する高校生 (3月卒業生含む)

伸込 ウェブ

問合 産業振興課 ☎(082)420-0921

どデカいベンチャーつくろうぜ!



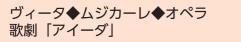
講師/加登住 眞さん(東広島市出身)

□時 3月6日(木) 18:00~20:00

場所 東広島イノベーションラボ ミライノ

定員 20人 申込 ウェブ

問合 産業振興課 ☎(082)420-0921





イタリア語原語上演、全四幕、和訳字幕スーパー付き 指揮&演出/もりてつや.

□時 5月24日(土)·25日(日) 14:00開演(13:15開場) ※両日同時刻

場所 芸術文化ホールくらら 大ホール

料金 全席指定 前売一般: S 席8,000円 A 席7,000円 B席6.000円

※当日券は500円増し

問合 くららチケットセンター **a** (082) 426-5990



東広島地域職業能力開発協会 職業訓練講座



(4月開講有料講座)

講座名	日時
新入社員研修	4月9日(水)·10日(木) 9:00~16:30
フォークリフト 運転技能講習	4月15日(火)~18日(金) 8:30~18:00
新入社員のための 情報倫理研修	4月16日(水) 9:00~16:30
「第二種電気工事士」 試験特別講習会 (学科)	4 月18日(金) ·19日(土) ·25日 (金) ·26日(土) 9:00~16:45
クレーン取扱い業務等 特別教育講座	4月21日(月)~22日(火) 8:45~17:00
足場の組立て等 特別教育講座	4月22日(火) 9:00~16:30
新入社員安全衛生 教育講座	4月23日(水) 9:00~16:30
玉掛け技能講習	4月23日(水)~25日(金) 1日·2日目 8:45~17:00 3日目 8:45~18:00

問申 東広島地域職業訓練センター

☎(082)429-0810 (FAX)(082)429-1806 メール work.c.h@hvtc.com

美術館 Ш

市立美術館 〒739-0015 西条栄町9-1

a (082) 430-7117

開館時間/9:00~17:00(入館は閉館30分前まで) ※3月15日(十)は19:00まで開館

休館日/月曜日(祝日の場合は翌日) ホームページや各SNSで

今後の展覧会やイベント

情報などを発信中!









東広島の過去・現在・未来



日時 3月23日(日)まで

料金 一般1,000円 (800円)、大学生500円 (400円)、 高校生以下無料

※()は20人以上の団体料金

◇ ₹ ス゚ № ☆ イベント掲示板 ス゚ ₹ ※ ♪ / №

【関連イベント①】ギャラリートーク

担当学芸員による本展出品作品の解説のほか、制作に まつわるエピソードを、来館者とともに展示室を巡り

ながらお話しします。 日時 3月8日(土)

14:00~15:00

料金 要観覧券 問合 市立美術館



「Manda-la in 東広島」ドキュメント映像より (撮影: 2023年~2024年12月) 撮影・編集: 浅野堅一

【関連イベント②】マリンバコンサート

演奏/マリンバ デュオ Pomie (ポミエ)

日時 3月15日(土) 11:00~11:40

問合 市立美術館



【関連イベント③】公開制作「Manda-la in 美術館」

展示室内での公開制作を通じて、実際に〈Mandala〉シリーズの制作過程をご覧いただけます。

講師/宇佐美 雅浩さん(出品作家)

日時 3月23日(日) 11:00~12:00 13:30~15:00

料金 要観覧券

問合 市立美術館



宇佐美雅浩《早志百合子 広島 2014》 2014 個人蔵

コレクション展 第Ⅳ期 懐かしい記憶、次の世代へ



特別展に関連して過去・現在・未来をテーマに、東 広島のかつてあった風景を捉えた絵画などを交えな がらコレクションを展示します。

日時 3月23日(日)まで

料金 一般300円 (240円)、大学200円 (160円)、

高校生以下無料 ※()は 20人以上の 団体料金



谷本正美《四日市本陣跡》1983

図書館

中央図書館 ☎(082)422-9449 中

豊栄図書館



(21日(金)オープン)



黒瀬図書館 ☎(0823)82-1101



福富図書館 ☎(082)435-3520 福





☎(082)437-1711 安芸津図書館 ☎(082)432-3611 豊



☎(0846)45-2335 安

休館日/毎週月曜日、7日(金)。20日(木・祝)は中央図書館のみ 開館。高屋図書館は毎週日曜日、28日(金)16:00~29日(土)は イベント実施のため、高屋情報ラウンジも一般利用できません。

広報紙に掲載しているもの以外にも 回転監回 たくさんのイベントや企画展示を 開催しています。 開催日程はこちらから。





保管期限の過ぎた雑誌を自由に持ち帰れる



日時 3月8日(土) 10:00~17:00

場所 黒瀬生涯学習センターせせらぎホールホワイエ

問合 黒瀬図書館

雑誌リサイクル市

~おとなの雑学講座 弥生の巻~ 住みやすくなる理由・収納から考えるインテリア



講師/中塩 五月 (インテリアコーディネーター)

百時 3月30円(円) 14:00~15:30

場所黒瀬生涯学習センター

定員30人(先着) 甲込電話

受付 3月5日(水) 11:00から 問合 黒瀬図書館

こどもと本をつなぐ会 ストーリーテリングのすすめ



日時 4月19日(土) 13:30~16:00

対象 18歳以上 定員 30人 (先着) 申込 電話

受付 3月18日(火) 10:00から

特別整理による図書館休館のお知らせ

図書館	実施期間		
福富図書館	3月5日(水)~3月7日(金)		
安芸津図書館	3月3日(水)~3月7日(並)		
豊栄図書館	3月7日(金)		

住所や電話番号などが変わったら図書館 利用カードの登録情報を変更しましょう

市内いずれの図書館でも手続きができます。図書館 利用カードを持参の上、カード名義人が来館し、手 続きしてください (中学生以下は保護者可)。住所 変更の際は、本人確認書類(名前・新住所が確認で きるもの。例/免許証、保険証、新住所宛の郵便物) が必要です。オンラインでの手続きもできます。 問合 中央図書館

移動図書館車巡回日程

	巡回場所	3月	時間				
	郷田地域センター	- 6日(木)	16:00~16:30				
	板城地域センター	- 13日(木)	16:00~16:30				
	旧JA三永支店	5 12日(水)	16:00~16:30				
	平岩地域センター	- 27日(木)	16:00~16:30				
西条	医療センターあゆみ園	19日(水)	11:00~11:30				
	桜が丘こども園	園 4日(火)	10:30~11:00				
	道の駅のん太の酒蔵	或 12日(水)	16:00~16:30				
	六 方 学 園	園 28日(金)	16:00~16:30				
	郷田保育列	近 21日(金)	10:30~11:00				
	川上地域センター	- 13日(木)	16:00~16:30				
八本松	吉川小学を	交 11日(火)	10:30~11:00				
	JA八本松南支户	5 11日(火)	16:00~16:30				
	ショージ志和に	5日(水)	16:00~16:30				
+10	東志和地域センター	- 6日(木)	16:00~16:30				
志和	志和堀地域センター	- 6日(木)	15:00~15:30				
	ケアハウスみずほ	3 28日(金)	14:30~15:00				
	高屋西地域センター	- 25日(火)	16:00~16:30				
	高美が丘地域センター	- 26日(水)	15:00~16:00				
高屋	高屋東地域センター	- 19日(水)	16:00~16:30				
	ファッション館カレンス	ズ 14日(金)	16:00~16:30				
	造賀地域センター	- 11日(火)	16:00~16:30				
	旧JA下黒瀬支店卵	2 19日(水)	16:00~16:30				
黒瀬	ひまわり台第一公園	園 26日(水)	16:00~16:30				
赤棋	ショージ黒瀬口	5 27日(木)	16:00~16:30				
	上黒瀬保育所	5日(水)	11:00~11:30				
福富	竹仁地域センター	- 4日(火)	14:30~15:00				
佃亩	認定こども園くは	ず 25日(火)	11:00~11:30				
豊栄	能良地域センター	- 11日(火)	14:30~15:00				
豆木	乃美地域センター	- 18日(火)	14:30~15:00				
河内	入野地域センター	- 21日(金)	14:30~15:00				
河内	河内西保育所	折 18日(火)	10:30~11:00				
安芸津	安芸津海洋センター	- 25日(火)	16:00~16:30				
志和之	アグリ図書館出張日程 1	1・25日(火)	10:00~13:00				

オトナ女子のおしゃべりセルフケア部

- ・医師のミニ講話、保健師、助産師などとの座談会
- ・更年期に起こりがちなゆらぐココロとカラダの悩 みへの対処法を専門家に聞いてみませんか。希望 者には骨密度測定(超音波)を行います。
- 3月20日(木·祝) 10:00~11:30
- 場 芸術文化ホールくらら301・302
- 対 40~50歳前後の女性 定 30人(先着)
- **筒** 骨密度測定を希望される方は着脱しやすい靴下 にてお越しください。
- 締 3月18日(火) 申 ウェブ
- 間 医療保健課☎ (082) 420-0936



心臓いきいき市民公開講座

心不全は良くなったり悪くなったりを繰り返しなが ら少しずつ心臓の働きが低下する病気です。本講座 では、心不全の病態や上手な付き合い方を心不全診 療に関わる多職種チームが解説します。

- 3月22日(土) 14:00~16:00 (13:30から受付)
- 場 サンスクエア東広島アザレアホール 定 260人
- 間 独立行政法人国立病院機構東広島医療センター
- **2** (082) 493-2176
- IRI https://higashihiroshima.hosp.go.jp/

まもろうよこころ ~図書館展示の開催~ 3月は自殺対策強化月間です

悩みや不安な気持ちを話してみませんか。電話 や SNS の相談窓口もご利用ください。3月は市 内各図書館でこころに関する展示を開催します のでぜひお立ち寄りください。

問 医療保健課 ☎(082)420-0936

3月1~8日は女性の健康週間

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を 過ごせるように、女性本人と、家族や職場、周囲で 女性の健康を学び考える週間です。期間中には、市 役所1階で、パネル展示を行います。

- 3月3日(月)~7日(金)
- 間 医療保健課 ☎(082)420-0936

健康教室・健康相談 ★印のものは、元気輝きポイント対象

名 称	内容など	対 象	日時・場所	申込など	問い合わせ先
ひきこもりの 人の家族のつ どい「おひさ まの会」	悩みを話したり、 対応方法のヒン トを見つけるグ ループミーティ ングの会	ひきこもりの人のご 家族	■3月11日(火) 13:30~15:00 場果東広島庁舎2階 保健相談室(西条 昭和町13-10)	申 初参加者はお 問い合わせく ださい。	県西部東保健所保健課 ☎ (082) 422-6911 (代表)
こころの駅舎 ★	医療福祉関係者 による悩み相談 参加者同士で語 り合い	がん患者や家族、支 援関係者、つどいの 協力者	■3月27日(木) 14:00~18:00 場芸術文化ホール くらら 209	不要	東広島地区医師会地域 連携室あざれあ ☎(082)493-7360
こころホッと あたたかカフェ ほっとここあ (心愛)	・自由な語り合い ・ミニ講座:「訪 問看護につい て」のお話	こころの悩みを抱え ている人や、支援者	■3月13日(木) 14:00~15:30 場芸術文化ホールくらら 3階サロンホール	定 25人程度 申初参加者はお 問い合わせく ださい。	医療保健課 ☎ (082) 420-0936
街かど ほけんしつ ★	ちょこっと健康相 談・プチ測定会	市民	■3月4日(火) 10:30〜14:30 場 ゆめタウン東広島	不要	医療保健課 ☎(082)420-0936

健康教室・認知症相談会・カフェ

★印のものは、元気輝きポイント対象

	名 称	内容など	対 象	日時・場所	申込など	問い合わせ先	
健康教室	長寿! 体づくり 教室★	介護予防を目的に室内 でできる筋トレ、スト レッチや体組成測定	運動を制限されていない人	■3月11日(火) 10:00~11:30 場豊栄生涯学習センター	初参加の人は 要申込み	豊栄支所地域振興課 ☎(082)432-2211	
	認知症・若 年性認知症 相談会	精神保健福祉士などに よる個別相談。若年性認 知症に関する相談も可 ※相談時間は約50分	もの忘れにつ いて心配のあ る人や家族	■3月18日(火) 13:30~15:30 場市立中央図書館	定2組 ※要予約 締3月11日(火)	基幹型地域包括支援 センター ☎(082)422-1022	
	認知症の人 と家族の会 「やすらぎ会」 ★	介護の悩み、心配 ごとについての語 り合い	認知症の人を 介護している 家族	■3月7日(金) 10:00~15:30 場芸術文化ホールくらら 10:00~13:00 研修室1-2 13:00~15:30 サロンホール	不要	市社会福祉協議会 ☎(082)430-8877 ☎(082)423-8525	
	きくカフェ さくら ★	日頃の悩語 がい かい かい かい から からり からり からり かい から かい から でんか から しま かい	認知症の人やその家族、支援者	■3月23日(日) 13:30~15:30 場桜が丘保養園 (西条町寺家5976)	不要	桜が丘保養園 ☎(082)423-2595	
認	etto smile cafe えっと すまいる かふぇ★			■3月8日(土) 13:30~15:00 場宗近病院敷地内サ ロンデュ青空 (西条町御薗宇703)	締 3月7日(金)	広島中央認知症疾患医療センター(宗近病院) ☎(082)493-8651	
認知症支援	ごじょう Cafe ★			その家族、支	■3月15日(土) 14:00~16:00 場八本松南集会所 (八本松南2丁目18)	料 100円 不要	八本松地域包括支援 センター ☎(082)420-9717
	おれんじ 喫茶 志あ和せ ★				■3月28日(金) 14:00〜15:30 場東志和地域センター	料 200円 不要	住みよい町志和町 ネットワーク ☎(082)433-0016
	orenji cafe きく茶屋 ★			■3月16日(日) 13:30~15:30 場たかやの郷 (高屋町杵原1826-1)	不要	東広島介護支援専門 員連絡協議会(市社 会福祉協議会内) ☎(082)422-4075	
	カフェ ほのぼの ★				■3月11日(火) 13:30~15:00 場黒瀬保健福祉センター	料200円 締3月7日(金)	黒瀬地域包括支援センター ☎ (0823)82-0203
	あす カフェ ★				■3月20日(木祝) 13:30~15:30 場安宿地域センター	締3月19日(水)	あすか住民自治協議会 (安宿地域センター) ☎(082)432-2521
	サンSUN カフェ★			■3月19日(水) 13:30~15:00 場福富支所	料 200円 締3月17日(月)	北部地域包括支援センター ☎ (082) 435-2240	