



令和7年度就学援助制度の申請を受付中です

経済的な理由により、小・中学校への就学が困難な場合、学用品費や給食費などを援助します。

申 申請書と添付書類を子どもが入学する学校、通っている学校へ提出

問 学事課
☎(082) 420-0975



申請理由		書類
1	生活保護を受けている	不要
2	市民税が非課税である（世帯全員）	不要※1
3	市民税が減免された（世帯全員）	決定通知書の写し※1
4	固定資産税が減免された（世帯全員）	決定通知書の写し
5	国民年金保険料が減免されている	決定通知書の写し
6	国民健康保険税が減免されている	決定通知書の写し
7	児童扶養手当の支給を受けている	手当証書の写し
8	その他経済的理由による	不要※1

※1 令和7年1月2日以降に転入した人は、添付書類が必要です。お問い合わせください。

申請が必要な人

対象者のうち、市が確認できた人には、令和6年9月と令和7年1月に案内を送付しました。児童と同居しているなどで、申請の可否を市が確認できない場合があります。市ホームページで申請の可否を確認の上、手続きが済んでいない場合はお問い合わせください。



申請期間

日 3月31日(月)まで

※制度改正に係るもののみ

申 次のいずれかの方法①こども家庭課へ郵送②こども家庭課または各支所・出張所へ持参③電子申請（一部対象外）

問 こども家庭課 ☎(082) 420-0941



令和6年10月から児童手当の制度が変わりました

支給対象	国内に住所がある高校生年代までの児童	
手当額	3歳未満	第1・2子：15,000円 第3子以降：30,000円
	3歳～高校生年代	第1・2子：10,000円 第3子以降：30,000円
多子加算(※)	大学生年代まで	
支払月等	偶数月の年6回（支払月の前2か月分）	
所得制限	なし	

- ・高校生年代まで：18歳に達する年の年度末まで
 - ・大学生年代まで：22歳に達する年の年度末まで
- ※3人以上の児童を養育し、かつ監護および生計同一等の要件を満たす場合に限り

妊娠期教室とイベント

いろいろ学んだり、相談したりできます。



妊娠期教室



食育



BPプログラム

		日時	場所	内容	対象	申し込み先
妊娠期教室	パパママ教室	3月16日(日) 1部 10:00～12:00 2部 13:30～15:30	市総合福祉センター	・沐浴体験 ・妊婦体験 ・親子のふれあい	妊娠6か月以降で、夫婦で参加できる人	こども家庭課 ☎(082) 420-0407
	マタニティ教室	第1回3月6日(木) 13:00～14:30 第2回3月13日(木) 13:00～14:30	ゆめもくば	第1回:自分らしい出産をするために 第2回:赤ちゃんとの生活&先輩ママとの交流会	妊娠6か月以降で、全2回参加できる人	こども家庭課 ☎(082) 420-0407
	プレパパ・プレママ教室	3月23日(日) 12:00～13:00	すくすくサポート 寺家	赤ちゃんの沐浴の仕方、衣類のお着替え・おむつ交換の仕方	妊娠6～8か月の妊婦とパートナー(託児は要予約)	すくすくサポート寺家 ☎070-7428-8008 3月2日(日)から受付
	パパママクラス	3月1日(土) 10:00～11:30	すくすくサポート 八本松中央	・沐浴体験 ・赤ちゃんのお世話体験	妊娠6か月以降の妊婦とその家族	すくすくサポート 八本松中央 ☎080-8246-8119
食育	離乳食スタート講座	3月13日(木) 10:00～11:00	すくすくサポート 寺家	管理栄養士による ・離乳食の進め方の話 ・調理のデモンストレーション	離乳食直前、初期(1回食)の乳児と保護者(4～6か月頃)	すくすくサポート寺家 ☎070-7428-8008
	モグモグ教室	3月17日(月) 10:30～12:00	市総合福祉センター	歯科衛生士による ・お口のケアの話 栄養士による ・離乳食の進め方の話	離乳食(2回食)を始めている乳幼児と保護者(7か月から1歳頃)	こども家庭課 ☎(082) 420-0407
	栄養士さんに聞いてみよう～離乳食のこと～in O才ひろば	3月10日(月) 13:00～14:30	すくすくサポート 八本松中央	栄養士による ・離乳食の話 ・個別相談	0歳児と保護者	すくすくサポート 八本松中央 ☎080-8246-8119
BP	親子の絆づくりプログラム "赤ちゃんがきた!" (愛称: BPプログラム)	4月4～25日 毎週金曜日(全4回) 10:00～12:00	コミュニティカフェ funfan 陽だまり	お母さんと赤ちゃんが一緒に参加! お話しながら仲間づくりや子育てに必要な知識を学びます	令和6年11月4日～令和7年2月4日生まれの第1子子育てしている母親	コミュニティカフェ funfan陽だまり ☎(082) 430-7007 ※火～土曜日10:00～16:00 担当/森川・西垣内 3月27日(木)締切

子育てに関するイベントや必要な手続きは「市民ポータルサイト 子育てメニュー」からご確認ください。



催し

ノウフクマルシェ



日時 3月6日(木) 11:00～14:00

場所 ゆめタウン東広島

問合 障がい福祉課

☎(082) 420-0180 [FAX](082) 420-0181



東広島市地域共生フォーラム 頼るスキルの磨き方



講師/吉田 穂波さん(神奈川県立保健福祉大学大学院ヘルスライノベーション研究科教授)

日時 3月9日(日) 10:30～12:30

場所 市民文化センター **申込** ウェブまたは電話

問合 地域共生推進課 ☎(082) 493-5621

生命のメッセージ展 in 東広島、交通安全ポスター・作文コンクール入賞作品展示会



日時 3月10日(月)～14日(金) 8:30～17:15

※最終日のみ15:00まで

場所 市役所本館2階市民協働オープンスペース

問合 危機管理課 ☎(082) 420-0400

黒瀬さくらフェスタ

黒瀬町の花「桜」の名所 黒瀬生涯学習センターで「さくら」の名を冠したイベントを開催!

黒瀬さくらウォーク

「ケヤキ並木コース6.2km」か「黒瀬川周回コース3.3km」のどちらかを歩きます。



日時 3月29日(土) 10:00～12:00(雨天中止)

場所 黒瀬生涯学習センター集合・発着

持参 運動できる服装、帽子、タオル、小学生はまなぶちゃんノート

申込 当日受付(9:30～10:00)

※イベント中の傷害は、応急処置のみ行います。

問合 市スポーツ推進委員協議会黒瀬支部・黒瀬みらい会議(事務局/市教育文化振興事業団)

☎(0823) 82-7075

広島大学の外国人留学生が出身国の文化を紹介 ASIAN SATURDAY PART ②



日時 3月15日(土) 10:30～12:00

場所 広島大学ミライクリエ

定員 150人(先着) **申込** ウェブ

締切 3月12日(水)

問合 広島大学留学交流グループ ☎(082) 424-4541

広島国際大学×東広島市教育文化振興事業団シンポジウム



人生100年時代の「学び」と共生が描く未来像～多様性とながりが築く持続可能な社会の未来～

日時 3月20日(木・祝) 13:30～16:30(13:00開場)

場所 市民文化センター アザレアホール

定員 200人(先着)

シンポジスト/清水 壽一郎さん(広島国際大学学長)ほか

受付 2月20日(木)から
申込 電話またはハガキ、ファクス、メール(「3/20シンポジウム」と記入の上、①名前(ふりがな)②電話番号③参加人数)

問申 市教育文化振興事業団

☎(082) 424-3811

[FAX](082) 423-5251

[Eメール] center01@hhface.org



黒瀬さくらコンサート

ポップス、アニソン、ジャズ、テクノポップ、クラシック演奏、フラダンスなど、黒瀬近隣で活動している12組が出演予定です。

日時 3月29日(土) 12:00～18:30(予定)

場所 黒瀬生涯学習センター駐車場特設会場(雨天時:せせらぎホール)

問合 黒瀬生涯学習センター ☎(0823) 82-1100



黒瀬さくらマルシェ

【マルシェ・キッチンカー出店】

日時 3月29日(土) 11:00～18:30

場所 黒瀬生涯学習センター駐車場(雨天時:センター玄関前)

【桜のライトアップ】

黒瀬生涯学習センターの桜をライトアップ!

日時 3月29日(土)～4月6日(日) 18:00～22:00

※点灯式は3月29日(土) 18:30から

問合 黒瀬商工会商業部 ☎(0823) 82-3075



マルシェ×遊び×学び
東広島スプリングフェス



日時 3月16日(日) 10:00～16:00
場所 道の駅西条のん太の酒蔵 **料金** 300円(ゲーム参加費)
問合せ 市観光協会 ☎(082) 420-0310

不登校経験者による
どこよりも輝く☆ミニ展示会とワークショップ



日時 ワークショップ/3月20日(木・祝) 10:00～16:00
ミニ展示会/3月20日(木・祝) 10:00～22日(土) 15:00
場所 東広島イノベーションラボ ミライノ⁺
問合せ 地域共生推進課 ☎(082) 493-5621

社会課題解決共創型起業プログラム
「円陣」2024活動報告会



日時 3月22日(土)
13:00から(12:30開場)
場所 芸術文化ホールくらら サロンホール
問合せ 産業振興課 ☎(082) 420-0921

経験者が語るひきこもり
-解決ではなく共にあること-



講師/林 恭子さん
(ひきこもり経験者・一般社団法人ひきこもり UX 会議 代表理事)
日時 3月29日(土) 13:00～15:10
場所 市民文化センター **申込** ウェブまたは電話
問合せ 地域共生推進課 ☎(082) 493-5621

高屋情報ラウンジオープン記念
直木賞作家角田光代さんトークイベント



日時 3月29日(土) 13:30から **締切** 3月11日(火)
場所 高屋情報ラウンジ **定員** 60人程度(抽選)
申込 ハガキまたはメール(2人まで申込可)
問合せ 中央図書館 ☎(082) 422-9449

オオサンショウウオ保全 Jr クラブ
活動発表会&参加希望者説明会



日時 3月30日(日) 10:00～15:00
場所 豊栄生涯学習センター **申込** ウェブ
問合せ 豊栄支所地域振興課
✉ h-yamasaki40030@city.higashihiroshima.lg.jp



学ぶ

応急手当講習



①普通救命講習Ⅰ(3時間)Ⅱ(4時間)
②上級救命講習(9:00～18:00うち1時間昼休憩)
日時 ①3月1日(土) 9:00から
②3月16日(日) 9:00から
場所 消防局2階講堂
定員 30人程度(先着)
申込 ウェブまたは申込書、電話、ファクスなど
問合せ 警防課 ☎(082) 422-5648
✉ hgh225648@city.higashihiroshima.lg.jp



親子わくわく講座
親子で体を動かそう!



日時 3月13日(木) 11:00～12:00
場所 児童青少年センター
対象 1歳6か月以上の未就学児と保護者
定員 10組(先着)
受付 3月6日(木)から
問合せ 児童青少年センター
☎(082) 493-7625
(11:00～17:00)



東広島を歩く Part-28
～民話の道を歩く in 河内町おだ～



日時 3月22日(土) 10:00～12:30(9:45受付)
場所 河内町小田地区(集合:こうち寄りん菜屋)
コース:こうち寄りん菜屋→塔の畝→小田地域セン
ター→小田八幡神社→こうち寄りん菜屋
定員 30人(先着)
料金 大人300円、中学生以下100円
締切 3月11日(火)
申込 電話またはファクス(①名前②年代③住所④
電話番号)
受付 3月1日(土)から
問合せ 東広島ボランティアガイドの会
(西条酒蔵通り観光案内所内)
☎(082) 421-2511
[FAX](082) 430-8333



東広島市の石造物を巡る会-安芸
津町三津の石造物・建造物を巡る-



日時 3月15日(土) 13:00～15:30(雨天決行)
場所 安芸津生涯学習センター(12:50集合)
料金 300円(資料代) **申込** 電話またはメール
問合せ 東広島郷土史研究会(國松)
☎090-7979-6234
✉ Kunimatsu402@hi3.enjoy.ne.jp

データ分析に関するオンライン無料相談会
データ分析よろず相談



日時 3月24日(月) 9:00～18:00
定員 6組 **申込** ウェブ **受付** 3月1日(土)から
問合せ 広島大学数理統計学グループ統計相談
✉ ss-jimu@hiroshima-u.ac.jp

-聴覚や視覚に障がいのある人への情報伝達技術を学ぶ-
要約筆記・音訳・手話奉仕員養成講座



場所 市総合福祉センターほか
料金 テキスト代ほか **締切** 3月31日(月)必着
問合せ 市社会福祉協議会
☎(082) 422-4075 [FAX](082) 423-8525

知識や技能を地域活動などに生かしませんか
東広島熟年大学



対象 市内在住の60歳以上
定員 講座による(抽選)
料金 1講座当たり年6,000円
※別途、友の会年会費と
して500円必要
※講座により施設利用料などの実費が必要
締切 3月31日(月)必着
問合せ 市社会福祉協議会
☎(082) 422-4075 [FAX](082) 423-8525



スポーツ

ジュニアチャレンジ!一流アスリートと交流しよう!
親子でピククルボール体験会



講師/ダニエル・ムーアさん(元全米チャンピオン)
日時 3月23日(日) 10:00～12:00
場所 黒瀬B & G海洋センター体育館
(黒瀬町榎原10018-4)
対象 小学4年生～中学生と保護者
(児童・生徒1人につき保護者1人)
定員 12組(抽選)
締切 3月12日(水)
申込 ファクスまたは
メール(①講座名
②郵便番号・住所
③子ども・保護者の名前(ふりがな)
④子どもの学年⑤電話番号)
問合せ 市教育文化振興事業団(黒瀬屋内プール内)
☎・[FAX](0823) 82-7075
✉ center02@diary.ocn.ne.jp



働く

将来に向けて知っておきたいお金の話
～収入の壁と働き方～



講師/三上 貴久美さん(ファイナンシャルプランナー)
日時 3月12日(水) 14:00～15:45
場所 東広島イノベーションラボ ミライノ⁺
定員 20人(先着)
申込 ウェブ
問合せ 市雇用対策協議会事務局
(産業振興課内)
☎(082) 420-0921



【野菜・果樹生産講座、園芸日曜講座受講生募集】

講座名	開講期間	内容	対象 次の①②の全てを満たす人	定員 (先着)	受付	申し込み 問い合わせ先
野菜生産講座 (全12回)	4月8日(火)～ 令和8年3月 (月1回、主に 火曜日の午後)	直売所出荷者向けの野 菜栽培、土壌肥料など の講義	①市内在住で市内直売所などの出荷農家 として会員登録している ②秋冬野菜の栽培に取り組む意欲がある	20人	3月3日 (月) 9:00 ～ 3月28日 (金) 17:00	園芸センター 〒739-0267 志和町別府10247 ☎(082) 433-4411
果樹生産講座 (全12回)	4月24日(木)～ 令和8年1月 (月1～2回、主に 木曜日の午後)	西条柿、ぶどうの栽培 の講義、実習、生産者 視察など	①市内在住で栽培可能な農地を確保して いる ②所得を得るため新規に果樹の栽培を予 定している	10人		
園芸日曜講座 (全12回)	4月13日(日)～ 令和8年3月 (月1回、日曜日の午前)	野菜栽培や就農準備な どについて、ほ場での 基礎的な講習	①農業未経験 ②将来的に東広島市内の農地で園芸作物 の栽培を考えている	20人		

**専門家がキャリア形成から就職までをサポート
「はたすて」出張就職相談会**

日時 3月6日・13日・27日
 いずれも木曜日 10:00～16:00
場所 芸術文化ホールくらら 研修室
対象 就職・転職希望の人
申込 電話予約（空きがあれば当日受付も可能）
 働きたい人全力応援ステーションひろしま
☎(082) 502-7977

**JICA × ミライノ 高校生がデザイン
する社会課題解決コンテスト**

日時 3月27日(木) 13:00～16:00
場所 東広島イノベーションラボ ミライノ⁺
対象 市内在住または市内の高校に通学する高校生
 （3月卒業生含む）
申込 ウェブ
問合せ 産業振興課 ☎(082) 420-0921

どデカイベンチャーつくろうぜ！

講師／加登住 眞さん(東広島市出身)
日時 3月6日(木) 18:00～20:00
場所 東広島イノベーションラボ ミライノ⁺
定員 20人 **申込** ウェブ
問合せ 産業振興課 ☎(082) 420-0921

芸術

**ヴィータ◆ムジカーレ◆オペラ
歌劇「アイダ」**

イタリア語原語上演、全四幕、和訳字幕スーパー付き
 指揮＆演出／もりてつや、
日時 5月24日(土)・25日(日)
 14:00開演(13:15開場) ※両日同時刻
場所 芸術文化ホールくらら 大ホール
料金 全席指定 前売一般：S席8,000円 A席7,000円
 B席6,000円
 ※当日券は500円増し
問合せ くららチケットセンター
☎(082) 426-5990
 (10:00～19:00)



**東広島地域職業能力開発協会
職業訓練講座**

(4月開講有料講座)	
講座名	日時
新入社員研修	4月9日(水)・10日(木) 9:00～16:30
フォークリフト 運転技能講習	4月15日(火)～18日(金) 8:30～18:00
新入社員のための 情報倫理研修	4月16日(水) 9:00～16:30
「第二種電気工事士」 試験特別講習会 (学科)	4月18日(金)・19日(土)・25日(金)・26日(土) 9:00～16:45
クレーン取扱い業務等 特別教育講座	4月21日(月)～22日(火) 8:45～17:00
足場の組立て等 特別教育講座	4月22日(火) 9:00～16:30
新入社員安全衛生 教育講座	4月23日(水) 9:00～16:30
玉掛け技能講習	4月23日(水)～25日(金) 1日・2日目 8:45～17:00 3日目 8:45～18:00

問合せ 東広島地域職業訓練センター
☎(082) 429-0810 **FAX**(082) 429-1806
Eメール work.c.h@hvtc.com

美術館

市立美術館 〒739-0015 西条栄町9-1
☎(082) 430-7117
 開館時間／9:00～17:00(入館は閉館30分前まで)
 ※3月15日(土)は19:00まで開館
 休館日／月曜日(祝日の場合は翌日)
 ホームページや各SNSで
 今後の展覧会やイベント
 情報などを発信中！

50th ANNIVERSARY HIGASHIHIROSHIMA

**Recollection ⇄ Vision
東広島の過去・現在・未来**

日時 3月23日(日)まで
料金 一般1,000円(800円)、大学生500円(400円)、
 高校生以下無料
 ※()は20人以上の団体料金

【関連イベント①】ギャラリートーク
 担当学芸員による本展出品作品の解説のほか、制作に
 まつわるエピソードを、来館者とともに展示室を巡り
 ながらお話しします。

日時 3月8日(土)
 14:00～15:00
料金 要観覧券
問合せ 市立美術館



「Manda-la in 東広島」ドキュメント映像より
(撮影：2023年～2024年12月) 撮影・編集・浅野堅一

【関連イベント②】マリンバコンサート
 演奏／マリンバ デュオ
 Pomie (ポミエ)
日時 3月15日(土)
 11:00～11:40
問合せ 市立美術館



【関連イベント③】公開制作「Manda-la in 美術館」
 展示室内での公開制作を通じて、実際に〈Manda-
 la〉シリーズの制作過程をご覧いただけます。
 講師／宇佐美 雅浩さん(出品作家)
日時 3月23日(日)
 11:00～12:00、
 13:30～15:00
料金 要観覧券
問合せ 市立美術館



宇佐美雅浩《早志百合子 広島 2014》
2014 個人蔵

**コレクション展 第Ⅳ期
懐かしい記憶、次の世代へ**

特別展に関連して過去・現在・未来をテーマに、東
 広島のかつてあった風景を捉えた絵画などを交えな
 がらコレクションを展示します。
日時 3月23日(日)まで
料金 一般300円(240円)、大学200円(160円)、
 高校生以下無料
 ※()は
 20人以上の
 団体料金



谷本正美《四日市本陣跡》1983

図書館

中央図書館 ☎(082) 422-9449	中	高屋図書館 (21日(金)オープン)	高
黒瀬図書館 ☎(0823) 82-1101	黒	福富図書館 ☎(082) 435-3520	福
河内こども図書館 ☎(082) 437-1711	河	サンスクエア 児童青少年図書館 ☎(082) 424-3899	サ
豊栄図書館 ☎(082) 432-3611	豊	安芸津図書館 ☎(0846) 45-2335	安

休館日／毎週月曜日、7日(金)。20日(木・祝)は中央図書館のみ
 開館。高屋図書館は毎週日曜日、28日(金)16:00～29日(土)は
 イベント実施のため、高屋情報ラウンジも一般利用できません。
 広報紙に掲載しているもの以外にも
 たくさんのイベントや企画展示を
 開催しています。
 開催日程はこちらから。



イベント 展示

**保管期限の過ぎた雑誌を自由に持ち帰れる
雑誌リサイクル市**

日時 3月8日(土) 10:00～17:00
場所 黒瀬生涯学習センターせせらぎホールホワイエ
問合せ 黒瀬図書館

**～おとなの雑学講座 弥生の巻～
住みやすくなる理由・収納から考えるインテリア**

講師／中塩 五月(インテリアコーディネーター)
日時 3月30日(日) 14:00～15:30
場所 黒瀬生涯学習センター
定員 30人(先着) **申込** 電話
受付 3月5日(水) 11:00から **問合せ** 黒瀬図書館

**こどもと本をつなぐ会
ストーリーテリングのすすめ**

日時 4月19日(土) 13:30～16:00
対象 18歳以上 **定員** 30人(先着) **申込** 電話
受付 3月18日(火) 10:00から

特別整理による図書館休館のお知らせ

図書館	実施期間
福富図書館	3月5日(水)～3月7日(金)
安芸津図書館	
豊栄図書館	3月7日(金)

住所や電話番号などが変わったら図書館
利用カードの登録情報を変更しましょう

市内いずれの図書館でも手続きができます。図書館
利用カードを持参の上、カード名義人が来館し、手
続きしてください（中学生以下は保護者可）。住所
変更の際は、本人確認書類（名前・新住所が確認で
きるもの。例／免許証、保険証、新住所宛の郵便物）
が必要です。オンラインでの手続きもできます。
問合 中央図書館

移動図書館車巡回日程			
	巡回場所	3月	時 間
西条	郷 田 地 域 セ ン タ ー	6日(木)	16:00～16:30
	板 城 地 域 セ ン タ ー	13日(木)	16:00～16:30
	旧 J A 三 永 支 店	12日(水)	16:00～16:30
	平 岩 地 域 セ ン タ ー	27日(木)	16:00～16:30
	医 療 セ ン タ ー あ ゆ み 園	19日(水)	11:00～11:30
	桜 が 丘 こ ど も 園	4日(火)	10:30～11:00
	道の駅のん太の酒蔵	12日(水)	16:00～16:30
	六 方 学 園	28日(金)	16:00～16:30
八本松	郷 田 保 育 所	21日(金)	10:30～11:00
	川 上 地 域 セ ン タ ー	13日(木)	16:00～16:30
	吉 川 小 学 校	11日(火)	10:30～11:00
志和	J A 八 本 松 南 支 店	11日(火)	16:00～16:30
	シ ョ ー ジ 志 和 店	5日(水)	16:00～16:30
	東 志 和 地 域 セ ン タ ー	6日(木)	16:00～16:30
高屋	志 和 堀 地 域 セ ン タ ー	6日(木)	15:00～15:30
	ケ ア ハ ウ ス み ず ほ	28日(金)	14:30～15:00
	高 屋 西 地 域 セ ン タ ー	25日(火)	16:00～16:30
黒瀬	高 美 が 丘 地 域 セ ン タ ー	26日(水)	15:00～16:00
	高 屋 東 地 域 セ ン タ ー	19日(水)	16:00～16:30
	フ ァ ヲ シ ョ ン 館 カ レ ン ズ	14日(金)	16:00～16:30
福富	造 賀 地 域 セ ン タ ー	11日(火)	16:00～16:30
	旧 J A 下 黒 瀬 支 店 奥	19日(水)	16:00～16:30
	ひ ま わ り 台 第 一 公 園	26日(水)	16:00～16:30
豊栄	シ ョ ー ジ 黒 瀬 店	27日(木)	16:00～16:30
	上 黒 瀬 保 育 所	5日(水)	11:00～11:30
	竹 仁 地 域 セ ン タ ー	4日(火)	14:30～15:00
河内	認 定 こ ど も 園 く ば	25日(火)	11:00～11:30
	能 良 地 域 セ ン タ ー	11日(火)	14:30～15:00
	乃 美 地 域 セ ン タ ー	18日(火)	14:30～15:00
安芸津	入 野 地 域 セ ン タ ー	21日(金)	14:30～15:00
	河 内 西 保 育 所	18日(火)	10:30～11:00
志和アグリ図書館出張日程		11・25日(火)	10:00～13:00

健康ひろば

オトナ女子のおしゃべりセルフケア部

- ・医師のミニ講話、保健師、助産師などとの座談会
- ・更年期に起こりがちなゆらぐココロとカラダの悩みへの対処法を専門家に聞いてみませんか。希望者には骨密度測定（超音波）を行います。

日 3月20日(木・祝) 10:00～11:30

場 芸術文化ホールくらら301・302

対 40～50歳前後の女性 **定** 30人（先着）

持 骨密度測定を希望される方は着脱しやすい靴下に
てお越しください。

締 3月18日(火) **申** ウェブ

問 医療保健課 ☎ (082) 420-0936



心臓いきいき市民公開講座

心不全は良くなったり悪くなったりを繰り返しながら
少しずつ心臓の働きが低下する病気です。本講座
では、心不全の病態や上手な付き合い方を心不全診
療に関わる多職種チームが解説します。

日 3月22日(土) 14:00～16:00

(13:30から受付)

場 サンスクエア東広島アザレアホール **定** 260人

問 独立行政法人国立病院機構東広島医療センター

☎ (082) 493-2176

🌐 <https://higashihiroshima.hosp.go.jp/>



まもろうよこころ ～図書館展示の開催～ 3月は自殺対策強化月間です

悩みや不安な気持ちを話してみませんか。電話
や SNS の相談窓口もご利用ください。3月は市
内各図書館でこころに関する展示を開催します
のでぜひお立ち寄りください。

問 医療保健課 ☎ (082) 420-0936



3月1～8日は女性の健康週間

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を
過ごせるように、女性本人と、家族や職場、周囲で
女性の健康を学び考える週間です。期間中には、市
役所1階で、パネル展示を行います。

日 3月3日(月)～7日(金)

問 医療保健課 ☎ (082) 420-0936

健康教室・健康相談

★印のものは、元気輝きポイント対象

名 称	内容など	対 象	日時・場所	申込など	問い合わせ先
ひきこもりの 人の家族のつ どい「おひさ まの会」	悩みを話したり、 対応方法のヒント を見つけるグル ープミーティ ングの会	ひきこもりの人のご 家族	日 3月11日(火) 13:30～15:00 場 県東広島庁舎2階 保健相談室(西条 昭和町13-10)	申 初参加者はお 問い合わせく ださい。	県西部東保健所保健課 ☎ (082) 422-6911 (代表)
こころの駅舎 ★	医療福祉関係者 による悩み相談 参加者同士で語 り合い	がん患者や家族、支 援関係者、つどいの 協力者	日 3月27日(木) 14:00～18:00 場 芸術文化ホール くらら 209	不要	東広島地区医師会地域 連携室あざれあ ☎ (082) 493-7360
こころホッと あたたかカフェ ほっとここあ (心愛)	・自由な語り合い ・ミニ講座：「訪 問看護につい て」のお話	こころの悩みを抱え ている人や、支援者	日 3月13日(木) 14:00～15:30 場 芸術文化ホールくら ら3階サロンホール	定 25人程度 申 初参加者はお 問い合わせく ださい。	医療保健課 ☎ (082) 420-0936
街かど ほけんしつ ★	ちょこっと健康相 談・プチ測定会	市民	日 3月4日(火) 10:30～14:30 場 ゆめタウン東広島	不要	医療保健課 ☎ (082) 420-0936

健康教室・認知症相談会・カフェ

★印のものは、元気輝きポイント対象

名 称	内容など	対 象	日時・場所	申込など	問い合わせ先
健康教室 長寿！ 体づくり 教室★	介護予防を目的に室内 でできる筋トレ、スト レッチや体組成測定	運動を制限され ていない人	日 3月11日(火) 10:00～11:30 場 豊栄生涯学習センター	初参加の人は 要申込み	豊栄支所地域振興課 ☎ (082) 432-2211
認知症・若 年性認知症 相談会	精神保健福祉士などに よる個別相談。若年性認 知症に関する相談も可 ※相談時間は約50分	もの忘れにつ いて心配のあ る人や家族	日 3月18日(火) 13:30～15:30 場 市立中央図書館	定 2組 ※要予約 締 3月11日(火)	基幹型地域包括支援 センター ☎ (082) 422-1022
認知症の人 と家族の会 [やすらぎ会] ★	介護の悩み、心配 ごとについての語 り合い	認知症の人を 介護している 家族	日 3月7日(金) 10:00～15:30 場 芸術文化ホールくら ら10:00～13:00 研修室1-2 13:00～15:30 サロンホール	不要	市社会福祉協議会 ☎ (082) 430-8877 FAX (082) 423-8525
きくカフェ さくら ★			日 3月23日(日) 13:30～15:30 場 桜が丘保養園 (西条町寺家5976)	不要	桜が丘保養園 ☎ (082) 423-2595
etto smile cafe えっと すまいる かふえ★			日 3月8日(土) 13:30～15:00 場 宗近病院敷地内サ ロンデュ青空 (西条町御園宇703)	締 3月7日(金)	広島中央認知症疾患医 療センター(宗近病院) ☎ (082) 493-8651
ごじょう Cafe★			日 3月15日(土) 14:00～16:00 場 八本松南集会所 (八本松南2丁目18)	料 100円 不要	八本松地域包括支援 センター ☎ (082) 420-9717
おれんじ 喫茶 志あ和せ ★		認知症の人や その家族、支 援者	日 3月28日(金) 14:00～15:30 場 東志和地域センター	料 200円 不要	住みよい町志和町 ネットワーク ☎ (082) 433-0016
orenji cafe きく茶屋 ★			日 3月16日(日) 13:30～15:30 場 たかやの郷 (高屋町杵原1826-1)	不要	東広島介護支援専門 員連絡協議会(市社 会福祉協議会内) ☎ (082) 422-4075
カフェ ほのぼの ★			日 3月11日(火) 13:30～15:00 場 黒瀬保健福祉センター	料 200円 締 3月7日(金)	黒瀬地域包括支援センター ☎ (0823) 82-0203
あす カフェ ★			日 3月20日(木祝) 13:30～15:30 場 安宿地域センター	締 3月19日(水)	あすか住民自治協議会 (安宿地域センター) ☎ (082) 432-2521
サンSUN カフェ★			日 3月19日(水) 13:30～15:00 場 福富支所	料 200円 締 3月17日(月)	北部地域包括支援センター ☎ (082) 435-2240