



令和8年2月16日

部 署：産業部産業振興課

電話番号：(082) 420-0921

生理痛体験研修の開催

本研修は、女性特有の就労阻害要因への理解を深め、東広島市内の企業における働きやすい職場環境づくりを支援することを目的に、東広島市雇用対策協議会が実施する体験型のセミナーです。

※生理痛体験には事前の同意書の提出が必須となります。

1 開催日時 令和8年2月24日（火） 14：00～16：00

2 場 所 東広島イノベーションラボ ミライノ+（東広島市西条栄町7-19）

3 対 象 者 東広島市内企業の経営者・人事担当者

4 定 員 30名

5 イベント内容

- ・講義（女性の健康課題と就労への影響）

月経痛・PMSの基礎理解から、職場での困難、生産性への影響、離職・キャリア形成に関するデータまでを概説します。

- ・体験プログラム（「welltowa」による生理痛疑似体験）

生理痛再現デバイスを装着し、軽度～強度の痛みを体験しながら業務を行う状況を疑似的に体感します。

- ・ワークショップ

体験後の気づきを共有し、生理休暇の運用改善や柔軟な働き方、相談しやすい職場づくり、衛生用品提供などの環境整備を検討し、自社で実行可能な取組を整理します。

- ・全体まとめ

女性活躍推進に向けた効果や意義を総括します。

6 主 催 東広島市雇用対策協議会（東広島市・東広島商工連絡協議会・ハローワーク広島西条）

体験型

生理痛体験研修

働きやすさは、知らない痛みを知ることから



本研修は、女性特有の就労阻害要因への理解を深め、東広島市内の企業における働きやすい職場環境づくりを支援することを目的に、東広島市雇用対策協議会が実施する体験型のセミナーです。

※生理痛体験には同意書の提出が必須となります。

welltowaとは

株式会社マイナビが
提供する生理痛を
疑似体験できる
プログラムです

こんな方におすすめ

- ✓ 職場に生理休暇や女性向け配慮制度がない
- ✓ 女性社員の体調不良や欠勤への対応に悩んでいる
- ✓ 採用・定着の観点から「働きやすい職場づくり」を強化したい

日時

2026.2.24 火

14:00～16:00

会場

東広島イノベーションラボ ミライノ+

参加料

無料

定員

30名



お申込み
お問合せ

☎2次元コードよりお申込みください

☎082-420-0921

受付時間 8時30分～17時15分（月～金（祝を除く））

