

## 生涯学習で自分づくり・地域づくり～市民一人1学習、1スポーツ、1ボランティア～

閩生涯学習課 ☎(082)420-0979



生涯学習センター・地域センターなどで開催される主催講座の一部をご紹介します。  
開催日時、その他の講座など詳細については、各生涯学習センター・地域センターなどへお問い合わせください。

お住まいの地区はもちろん、市内全域で開催される生涯学習センター・地域センターなどの主催講座を受講できます。

### 市民一人1学習、1スポーツ、1ボランティア

<b>高屋西地域センター</b> ☎(082)434-0245 ●成人 ゆがみバイバイ骨盤体操 キット楽しい手作りくらぶ ワイワイ楽しむ男子ごはん 消しゴムはんこ教室 彫絵を楽しむ会 料理de国際交流 コミュニケーション マージャンの会 大人の学び塾 ●子ども 将棋教室 夏休み子ども教室	<b>志和地区</b> <b>志和生涯学習センター</b> ☎(082)433-3196 ●成人 ～今よみがえるあの瞬間～ うたごえ喫茶 おとなの紙工作教室 夏野菜づくり教室 気軽に始める 庭木の手入れ講座 心がほっこり♪ ミュージック・ケア♪ 簡単！感嘆！ 着物の着付け教室 気軽におしゃべり[井戸端会議] ●子ども 夏休みわいわいお楽しみ会 親子で楽しむカンタン英語	<b>八本松地区</b> <b>川上地域センター</b> ☎(082)428-0044 ●成人 かわかみ御宝講座 (料理、キッズダンス、 体幹トレーニング、 アロマインテリア、 コサージュづくり) ●子ども 子育てオアシス <b>原地域センター</b> ☎(082)429-0013 ●成人 いきいき貯筋体操教室 粋息教室 いきいき料理教室 いきいきサークル はらげんき塾 パソコン教室 体験講座 (フラワーアレンジ、手芸) ●子ども 体験講座 (手芸、陶芸、そうめん流し)	<b>板城地域センター</b> ☎(082)425-2688 ●成人 春夏秋冬お菓子作り はじめてのパソコン講座 ●子ども 板城探検隊 ピースメーカースクール <b>三永地域センター</b> ☎(082)426-0741 ●成人 スタンドグラス体験講座 パッチワーク講座 シャドウボックス体験講座 生け花教室 そば打ち教室 健康教室 ●子ども ふるさと塾(工作、料理など)	<b>西条地区</b> <b>三ツ城コミュニティハウス</b> ☎(082)422-1820 ●成人 山野草講座 ブリザークラフト講座 アロマクラフト講座 クラフトテープで作る エコな便利グッズ トールペイント教室 ●子ども ネイチャーズ 夏休み親子ヨガ 夏休み親子クッキング 夏休みそろばん教室 <b>平岩地域センター</b> ☎(082)422-4930 ●成人 ちょっと感動 ～文化と歴史に触れる旅 うたのアルバム 脳トレ倶楽部 ほらいわの輪サロン 「ヒライ和」子育て ママさん集まれ！ ワン・にゃん教室 ●子ども じょいふる・サタデー (茶道、琴、カルタ、かつお節づくり)
<b>安芸津地区</b> <b>木谷地域センター</b> ☎(0846)45-0105 ●成人 フラワーアレンジメント教室 木谷卓球クラブ 木谷竹細工教室 お茶の間カフェ ぼぼろ島 身近な人権講座 ●子ども 習字教室 料理教室 木谷はっけん野あそび会 子どもサロン クラフト教室 <b>風早地域センター</b> ☎(0846)45-0023 ●成人 楽しいストレッチ体操 楽しい手芸 男性料理教室 親子でパン作り ●子ども 子ども習字 小学生の囲碁・将棋教室 夏休み陶芸教室 <b>安芸津生涯学習センター</b> ☎(0846)45-2334 ●成人 安芸津の歴史講座 ～日本の酒造家 三浦仙三郎～ 元気はつらつ！ 筋トレ・脳トレ教室 うまいっ！ 完熟ブルーベリー 収穫とクッキング 初めての俳句 庭木の剪定と管理 ●子ども 手作りおやつ教室	<b>河内地区</b> <b>河内地域センター</b> ☎(082)437-1122 ●成人 パソコン教室 河内合唱団コーラス 楽しい絵手紙教室 いきいきちぎり絵教室 日常英会話教室 短歌に親しむ教室 楽しいトールペイント教室 詩吟を詠む会 歌ごえ喫茶 ～みんなで楽しく～ 万年青大学 生涯スポーツ教室 書道教室 こうち再発見ぶらぶら河内 ●子ども 子ども講座	<b>久芳地域センター</b> ☎(082)435-2018 ●成人 いきいき学びの広場 (生活応援講座、 ノルディックウォーキングほか) 国際交流講座(留学生と餅つき) ●子ども 親子ふれあい広場 わくわくチャレンジ (パソコン、料理) 子ども向け講座(珠算、書道)	<b>乃美地域センター</b> ☎(082)432-2024 ●成人 ハーブ教室 グラウンドゴルフ カラオケ教室 健康体操(エアロビクス) 乃美氏の歴史探検講座 歴史探検ツアー (乃美大ゆかりの地を訪ねて) いきいき百歳体操 三井島 システムストレッチ教室 大正琴 書道教室 ●子ども 豊栄天神太鼓 ヒップホップダンス みんなおいでよ[キッズクラブ]	<b>黒瀬地区</b> <b>黒瀬生涯学習センター</b> ☎(0823)82-1100 ●成人 男性料理教室 暮らしに役立つハーブの はなし いきいき健康ライフ 応援講座 和の手仕事～竹工芸～ 大学生食堂 ～母の味、故郷の味～ 男塾～焼製を学ぶ～ ●子ども くろせ版 おかあさんといっしょ 親子で挑戦！こけ玉作り パパとキッズの チャレンジ講座 ママとキッズの ハッピーヨガタイム こども木工教室 <b>福富地区</b> <b>竹仁地域センター</b> ☎(082)435-2301 ●成人 映画鑑賞 うたごえ喫茶 スタンドグラス講座 すっきりエコ手芸 自分らしい暮らしづくり (エンディングノート、 スッキリくらす整理術) 男のキッチン！世界の調味料 ノルディックウォーキング 3B体操 ●子ども 家族まるごと体験講座 書道教室 <b>上野地域センター</b> ☎(082)435-2057 ●成人 クラフト講座 パソコン講座 季節の料理講座 暮らしを楽しむ講座 ノルディックウォーキング 百歳体操ですっきりいきいき 大人の書写講座 ●子ども 家族みんなで ニュースポーツ きてみて体験講座
<b>小田地域センター</b> ☎(082)438-0166 ●成人 小田史跡めぐり学習講座 物づくり教室 健康づくり教室 野菜づくり教室 料理教室 民話紙芝居講座 ●子ども 小田文化の伝承教室 子ども料理教室 子ども習字教室 <b>河内生涯学習支援センター</b> ☎(082)437-1107 ●成人 和の魅力を知る～和傘～ 糖質について学ぶ ～適正糖質ってなに？～ 災害に役立つ術を学ぶ 大人の工作教室 叱り方・ほめ方を学ぶ ●子ども 親子のためのアンガー マネージメント講座 北部3町連携事業 ～里山がんぼ塾～	<b>河戸地域センター</b> ☎(082)438-0446 ●成人 パソコン教室 沼田川銭太鼓 書道教室 こうど 健康体操 生け花教室 押し花教室 リサイクルで得をする 「もったいない講座」 <b>宇山地域センター</b> ☎(082)438-0449 ●成人 コーラス教室 パソコン教室 バスケットリー教室 絵手紙教室 民謡教室 卓球教室 習字教室 グラウンドゴルフ教室 健康教室 料理教室 災害に役立つ術を学ぶ ●子ども 農業体験 日々は好日 生活を楽しむ講座	<b>安宿地域センター</b> ☎(082)432-2521 ●成人 オカリナ ニュースポーツに親しもう グラウンドゴルフ バレーボール講座 切り絵 水彩画 料理教室 ハーブ 史跡巡り 健康体操講座 手芸 手話 <b>吉原地域センター</b> ☎(082)432-2052 ●成人 書道教室 舞踏教室 絵手紙教室 神村グラウンドゴルフ コーラス教室 俳句教室 天神グラウンドゴルフ <b>能良地域センター</b> ☎(082)432-2458 ●成人 板鍋神楽 いきいき百歳体操 たのしい手芸教室 音に親しもう～大正琴～ <b>豊栄生涯学習センター</b> ☎(082)432-4140 ●成人 初めての木工 初めての陶芸教室 初めての竹細工 ●子ども 夏休み！子ども木工教室 夏休み！子ども陶芸教室 北部3町連携事業 ～里山がんぼ塾(福富町)～	<b>福富生涯学習支援センター</b> ☎(082)435-2325 ●成人 福富を満喫！ ノルディック・ウォーク お茶はじめ教室 うたごえ喫茶 北部3町連携事業 ～里山がんぼ塾～ ●子ども もったいない戦隊の親子で クッキング教室 夏休み子ども科学体験教室 <b>豊栄地区</b> <b>清武西地域センター</b> ☎(082)432-2538 ●成人 ハンザキ百歳体操 和楽器を奏でよう (三味線教室) スポーツ教室 書道教室 炭焼き体験教室 ●子ども スポーツ体験交流会 <b>清武地域センター</b> ☎(082)432-3393 ●成人 ニュースポーツ講座 (グラウンドゴルフ) 心に響く音楽づくり講座 大人の硬筆講座 花の寄せ植え講座 書道講座 健康料理教室 いきいき100歳体操 ヨガ講座 押し花講座 ●子ども 子ども工作教室 スポーツ交流教室 キッズものづくり講座 手品教室 子どもの料理教室 <b>乃美地域センター</b> ☎(082)432-2024 ●成人 ハーブ教室 グラウンドゴルフ カラオケ教室 健康体操(エアロビクス) 乃美氏の歴史探検講座 歴史探検ツアー (乃美大ゆかりの地を訪ねて) いきいき百歳体操 三井島 システムストレッチ教室 大正琴 書道教室 ●子ども 豊栄天神太鼓 ヒップホップダンス みんなおいでよ[キッズクラブ]	

各センターの講座の詳細内容は『学習メニューブック』をご覧ください。市役所、支所、出張所、および地域センター、生涯学習センター、各図書館に配置しています。市ホームページでもご覧いただけます。

