

心のサポーター養成研修

身近な人の心の不調に気づくポイントや、「傾聴」を中心とした心の手当ての方法を学びませんか。受講した人には認定証をお渡しします。

日 6月25日(木) 13:30~15:30 場 市民文化センター アザレアホール
定 30人 申 ウェブ 締 6月17日(水) 問 医療保健課 ☎(082)420-0936




健康教室・健康相談

★印のものは、元気輝きポイント対象

名称	内容など	対象	日時・場所	申込など	問い合わせ先
こころの駅舎★	医療福祉関係者による悩み相談 参加者同士で語り合い	がん患者や家族、支援関係者、つどいの協力者	日 6月25日(木) 14:00~16:00 場 芸術文化ホールくらはら 209会議室	申 不要	NPO法人 CLEAR(クリア) ☎090-1955-2253
広島わかちあいのつどい「忘れな草」	自死により大切な人を亡くされた人同士で、さまざまな思いを分かち合う会	自死で家族や大切な人を亡くした人	日 6月26日(金) 13:30~15:30 場 市民文化センター2階 研修室(西条西本町28-6)	申 初参加の人は要申込	県立総合精神保健福祉センター ☎(082)884-1051

健康教室・認知症相談会・カフェ

★印のものは、元気輝きポイント対象

名称	内容など	対象	日時・場所	申込など	問い合わせ先
長寿！体づくり教室★	介護予防を目的に室内でできる筋トレ、ストレッチや体組成測定	運動を制限されていない人	日 6月16日(火) 10:00~11:30 場 豊栄生涯学習センター	定 15人 受 6月9日(火)から	豊栄支所地域振興課 ☎(082)432-2211
みんなの体操教室★	乳幼児とその保護者、地域の人が同室で過ごしながらか体操を実施※お子さんが楽しく声を上げたり、走り回っている中での教室です。	運動を制限されていない人	日 6月23日(火) 10:30~12:00 場 河内西子育て支援センター(河内西保育所)	申 初参加者のみウェブで申込み 締 6月19日(金)	河内支所地域振興課 ☎(082)437-1109 

名称	内容など	対象	日時・場所	申込など	問い合わせ先
認知症・若年性認知症相談会	精神保健福祉士などによる個別相談 ※相談時間は約50分	もの忘れについて心配のある人や家族	日 6月16日(火) ①13:30~14:20 ②14:30~15:20 場 市役所本館2階201相談室	定 2組 申 電話 締 6月12日(金)	基幹型地域包括支援センター ☎(082)422-1022
認知症の人と家族の会「やすらぎ会」★	介護の悩み、心配ごとについての語り合い	認知症の人を介護している家族	日 6月19日(金) 10:00~14:30 場 市総合福祉センター	申 不要	市社会福祉協議会 ☎(082)430-8877 FAX(082)423-8525
きくカフェ さくら★			日 6月28日(日) 13:30~15:30 場 桜が丘保養園(西条町寺家5976)	申 不要	桜が丘保養園 ☎(082)423-2595
etto smile cafe えっとすまいるかふえ★			日 6月13日(土) 13:30~15:00 場 宗近病院敷地内サロンデュ 青空(西条町御園宇703)	締 6月12日(金)	広島中央認知症疾患医療センター(宗近病院) ☎(082)493-8651
ごじょうCafe★			日 6月20日(土) 14:00~16:00 場 八本松南集会所(八本松南2丁目18)	料 100円 申 不要	ごじょうCafe(担当/上野) ☎090-9060-5007
orenji cafe きく茶屋★	日頃の悩みなどを自由に語り合います。お茶などを飲みながらゆったりとした時間を過ごしませんか。	認知症の人やその家族、支援者	日 6月21日(日) 13:30~15:30 場 たかやの郷(高屋町杵原1826-1)	申 不要	東広島介護支援専門員連絡協議会(市社会福祉協議会内) ☎(082)422-4075
カフェ ほのぼの★			日 6月11日(木) 13:30~15:00 場 黒瀬保健福祉センター	料 200円 締 6月8日(月)	黒瀬地域包括支援センター ☎(0823)82-0203
あすカフェ★			日 6月18日(木) 13:30~15:30 場 安宿地域センター	締 6月17日(水)	あすか住民自治協議会(安宿地域センター) ☎(082)432-2521
サンSUNカフェ★			日 6月17日(水) 13:30~15:00 場 市社会福祉協議会福富支所	料 200円 締 6月16日(火)	北部地域包括支援センター ☎(082)435-2240
誰でもオレンジ広場 凡々★			日 6月6日(土)・20日(土) 13:30~15:30 場 代表者宅(八本松町原)	料 100円 申 不要	誰でもオレンジ広場 凡々(代表/千田) ☎090-1185-8858