

—1030食品ロス削減の日—

おいしく食べきる🍴食品ロス削減献立

チンゲン菜は根元も
まるごと使います。
根元の部分は、シャ
キシャキとした食感
です。

チンゲン菜の
中華炒め



いろいろきのこ
ときゅうりの
マリネ

きのこはお好みでOK。
椎茸の軸はコリコリと
した食感に。焼き目をつ
けると、香ばしさが
プラスされます。



皮ごとさつまいも
コロッケ

さつまいもを皮ごと使
います。コロッケの具
材に玉ねぎや真ん中に
チーズを入れても美味
しいです。

