

平成30年度の重点課題

- 男女共通
「上体起こし」において、県平均かつ全国平均値より低い学年が男女とも2学年ずつある。
- 女子
第1学年の女子が総合的に体力が低い傾向にある。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

- 男女共通
「上体起こし」…「みながサーキット」で、登り棒やろくぼくを利用した運動を重点的に行う。また、「みながんピック」でも、登り棒やろくぼく、ジャングルジム、タイヤ跳び、鉄棒などの全身を使った運動を重点的に行う。
- 第1学年女子
休憩時間やわくわくタイムにおいて、マイボールを使った運動を推奨する。

平成31年度新体カテストの結果（県平均値（平成30年度）・全国平均値（平成29年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	11.15	13.15	33.97	28.85	23.21	11.20	120.79	11.15	36.27	第1学年	8.95	9.90	36.05	24.35	15.10	12.45	106.32	6.19	31.84
第2学年	13.13	12.88	31.69	34.31	26.69	10.66	137.88	16.13	41.44	第2学年	11.40	12.40	29.12	30.36	18.08	11.29	120.44	9.12	37.24
第3学年	14.73	14.27	34.04	32.96	38.38	10.42	133.77	18.08	45.92	第3学年	13.50	14.70	34.20	34.50	33.13	10.84	134.00	11.73	47.21
第4学年	17.29	17.96	36.57	38.64	46.79	9.73	146.61	27.36	53.21	第4学年	17.44	20.50	40.67	39.33	40.61	9.88	145.17	14.67	56.24
第5学年	19.09	20.91	38.00	45.50	57.91	8.63	159.00	29.23	60.95	第5学年	17.57	19.05	42.14	43.38	42.00	9.28	147.19	18.20	59.95
第6学年	23.64	23.88	38.56	46.28	60.32	9.01	160.12	32.08	63.28	第6学年	20.75	23.63	42.44	45.00	62.53	9.19	160.53	20.13	66.80

県平均値かつ全国平均値未満

平成31年度新体カテストの結果（県平均値（平成31年度）・全国平均値（平成30年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	11.15	13.15	33.97	28.85	23.21	11.20	120.79	11.15	36.27	第1学年	8.95	9.90	36.05	24.35	15.10	12.45	106.32	6.19	31.84
第2学年	13.13	12.88	31.69	34.31	26.69	10.66	137.88	16.13	41.44	第2学年	11.40	12.40	29.12	30.36	18.08	11.29	120.44	9.12	37.24
第3学年	14.73	14.27	34.04	32.96	38.38	10.42	133.77	18.08	45.92	第3学年	13.50	14.70	34.20	34.50	33.13	10.84	134.00	11.73	47.21
第4学年	17.29	17.96	36.57	38.64	46.79	9.73	146.61	27.36	53.21	第4学年	17.44	20.50	40.67	39.33	40.61	9.88	145.17	14.67	56.24
第5学年	19.09	20.91	38.00	45.50	57.91	8.63	159.00	29.23	60.95	第5学年	17.57	19.05	42.14	43.38	42.00	9.28	147.19	18.20	59.95
第6学年	23.64	23.88	38.56	46.28	60.32	9.01	160.12	32.08	63.28	第6学年	20.75	23.63	42.44	45.00	62.53	9.19	160.53	20.13	66.80

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

- 男女共通
「立ち幅跳び」において、県平均かつ全国平均値より低い学年が2学年ある。
- 男子
「20mシャトルラン」において、県平均かつ全国平均値より低い学年が4学年、「上体起こし」「反復横とび」「50m走」において、県平均かつ全国平均値より低い学年が3学年ある。
- 女子
「上体起こし」「50m走」において、県平均かつ全国平均値より低い学年が4学年ある。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- 「立ち幅跳び」→授業開始時の「みながサーキット」において、砂場で3回立ち幅跳びを行う。学校行事として、3月に「大縄クラスマッチ」を開催する。体育朝会の中で、体育委員会が長縄を跳ぶコツを教える機会を設ける。
- 「20mシャトルラン」→大休日に、「外で遊ぼうウィーク」を全校で実施し、体力づくりに励む。
- 「上体起こし」「反復横跳び」→前期、後期それぞれで「みながんピック」を開催する。鉄棒やろくぼく、タイヤとび、登り棒、なわとびなど様々な運動経験をさせることで、基礎体力をつけ、運動能力を高める。
- 「50m走」→授業開始時に、50mダッシュを行うことで、全力で走ることを習慣化させる。

平成32年度の目標値

- 新体カテストの総合評価のAB率を55%以上、ED率を15%以下にする。
- 各種目の昨年度の自分の記録を上回る。（昨年度の自分の記録と今年度の記録を両方記入できる記録シートを作成する。）