

ともだち

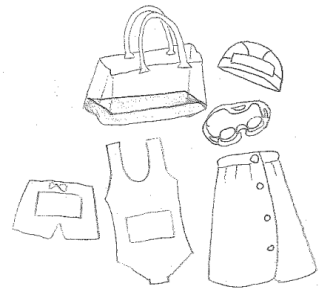
令和7年度 川上小学校1年生 学年通信
令和7年6月3日 No. 12

～1年生の水泳について～

再来週から水泳の学習が始まります。子ども達は楽しみに待っているようです。水泳の学習は基本的には2クラスずつ行います。

1・2組は火曜日の1・2時間目、
3・4組は木曜日の1・2時間目

水着の背中に、
名前を大きくフ
ルネームでつけ
る。



の予定です。(※変更になることもあります。)

お家で必ず水着に着替える練習をしておいてください。
(髪の毛を水泳帽の中に入れるなどの練習もよろしくお願
い致します。)

プールで学習する前に、水泳のきまりを学習したり、
着替え方を確認したりするので6月13日(金)までに
水泳セットを持たせてください。

水泳セット(プールバックに入れる)

①水着②水泳帽③スカートタオル

※必要に応じて④ゴーグル

第1回目のプールでの水泳の学習は、1・2組は6月17日(火)、3・4組は6月19日(木)です。朝、雨が降っていても、途中から晴れることもありますので、水泳がある日には必ず、水泳セットを持たせるようにしてください。

水泳の学習前にチェックをお願いします

- ① 平熱かどうか。
 - ② 腹痛や下痢はしていないか。
 - ③ 疲労や睡眠不足ではないか。
 - ④ 食事を抜いたり、食べ過ぎたりしていないか。
 - ⑤ 耳あかは取り除いてあるか。
 - ⑥ 目やにが出ていたり、目が充血したりしていないか。
 - ⑦ 手足の爪は伸びていないか。
 - ⑧ 水泳に支障があるけがや病気をしていないか。(とびひなど)
- ☆髪留めピンやばんそうこうをつけたまま入ることはできません。

※体調不良などで水泳の授業を見学される場合は、連絡帳に「水泳の授業を見学します」と書いてください。記入が無い場合は、水泳の授業に参加となります。