

# Go All!

## 夏休みに向けてラストスパート！！

梅雨時期なので毎回天候を気にしながら、プールに入っています。とても楽しそうにもぐったり泳いだりする子供たちの姿が見られます。今年度の授業では、クロールで25m泳ぐことや、平泳ぎに挑戦していきます。短い期間の学習ですが、子供たちが泳げるようになったと実感できるように指導してまいります。授業回数が限られていますので、水泳道具や水泳カードの忘れ物がないように、ご家庭でも声かけをよろしくお願いします。

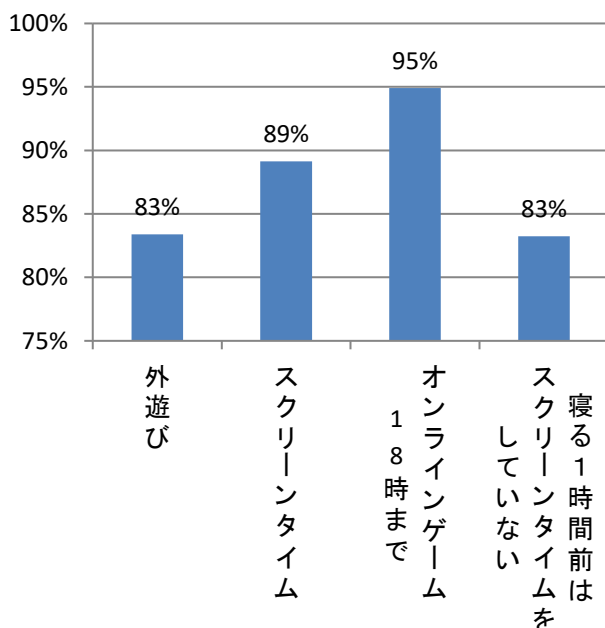


7月9日(火)、栄養教諭の片山先生を招いて食育の授業を行いました。子供たちは、片山先生が日頃されているお仕事について聞き、給食が栄養面だけでなく、旬や経費等多岐に渡って考えられていることを知り、感謝していました。そして自分たちが給食の献立を考えることになり、とても悩んでいました。リクエスト給食として、八小の5年生が考えた給食が秋に採用されます。さて、どんなメニューになったのか、楽しみに！



## 生活リズムアンケートについて

第5学年6月生活リズムアンケート達成度



6月4日(火)～6月10日(月)まで、生活リズムアンケートへのご協力ありがとうございました。5年生の達成率は、左のグラフの通りです。5年生では、「外遊び」という項目を守れている児童が少なかったです。「スクリーンタイム」や「寝る1時間前はスクリーンタイムをしていない」が守られていない児童も気になるところです。ブルーライトは、脳や睡眠に大きく影響しています。夏休みが近づいていますので、改めて、ご家庭でのルールを確認し、生活リズムを整えられるよう声掛けをよろしくお願いします。