

たけのこぐん!

令和8年1月

あけましておめでとうございます

今年度の締めくくりとなる後期後半がスタートし、2年生としての生活も残り3か月となりました。4月からは3年生。残りの3か月、「たけのこぐん!」の「助け合い」「元気に」「伸びていこう」「心を1つに」を達成できるよう子供たちの意識を高める声掛け、指導をしていきたいと思ひます。

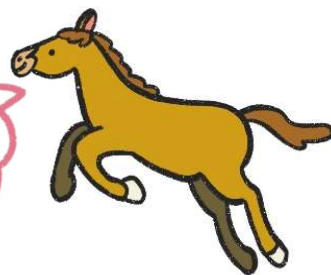
後期後半は、なわとび大会、6年生を送る会、卒業式、修了式など大事な行事が続きます。みんなで力を合わせてこれらの行事をやり遂げ、学習のまとめもしっかり行っています。

私たち担任も気持ちを引き締め、子供たちが楽しく充実した学校生活を送れるよう、一緒に頑張っています。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

12月の思い出

八本松で花の苗を育てている方のところへお邪魔し、色々な話を聞かせていただきました。

馬のように、
力強く駆け抜けます!



外国語で、体の部分の言い方を勉強した際に、福笑いをしました。みんなで、大笑いしました!

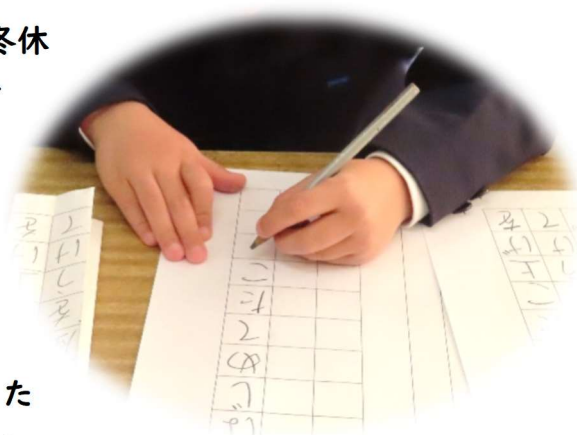


校内書き初め競書会

1月8日(木)に、校内書き初め競書会を行いました。冬休みには、ご家庭でも様子を見ていただき、ありがとうございました。

行事のたびに子供たちの成長を感じますが、この書き初め競書会でも成長した姿を見せてくれました。私語をすることなく、心を落ち着け、緊張感をもって一文字一文字丁寧に書いていました。「風」「空」「高」といった画数が多い漢字にも、画の向きや長さ気に気をつけながら書くことができました。また、昨年度に比べて、お手本をよく見て、間違えずに最後まで書くことができた子供も多くいました。集中して取り組めるようになってきていることを、私たちも実感しました。

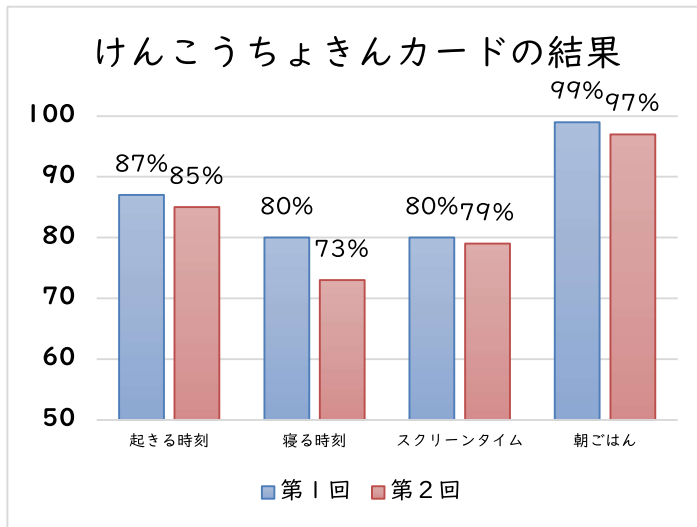
3年生になると、毛筆での書き初めとなりますが、これからも硬筆で丁寧に字を書くことを意識し、普段の学習にも生かしてもらいたいです。



けんこうちょきんカードについて

いつもけんこうちょきんカードの取組にご協力いただき、ありがとうございます。

第1回と第2回のけんこうちょきんカードの結果をグラフにしました。夏休みが明けてすぐの第2回は、全ての項目で第1回を下回る結果となってしまいました。



近年、スマートフォン（以下スマホ）やゲーム、テレビや YouTube の長時間の使用や視聴が、子供たちの学力や生活習慣、精神面に影響を及ぼすということが分かってきました。小学5年生から中学3年生を対象に、スマホの使用時間、家庭学習時間と学力の関係を調査した結果があります。その結果によると、スマホを使わない児童生徒は、家庭学習をほとんどしなくても、平均点程度の学力があったそうです。しかし、1時間

以上スマホを使う児童生徒の学力が平均に到達するのは、1～2時間の家庭学習が必要だそうです。1～2時間の学習で平均に達するならばよいと思われるかもしれませんが、スマホ等の使用が無ければ、宿題に取り組むことで平均程度の学力には到達するかもしれない、と考えることもできます。なぜこのような結果になるのかという、スマホ等を長時間使用することで、脳発達に障害が出たり、言語性知能が低下したりすることにつながり、学力が伸びなくなるそうです。

参考文献：『最新研究が明らかにした衝撃の事実 スマホが脳を「破壊」する』（川島 隆太）
『ゲーム・スマホ依存から子どもを守る本』（樋口 進）



スマホやゲームには、やめられなくなるようなしかけが多くあり、子供だけでなく大人にとっても依存性が高いものです。だからこそ、今回のけんこうちょきんカードへの取り組みを機に、再度、家庭での使い方を確認していただきたいです。また、1月の後半から、連絡帳の代わりにタブレットを活用します。学習に生かせる使い方を、学校でも指導していきます

が、子供たちが適切に使えるようになるまでは、タブレット等の使い方を見守っていただきたいと思います。低学年の今の時期に良い生活習慣を身に付け、学年が上がってもこれらの取り組みを継続することが、生涯、子供たちが健康に生き生きと過ごすことに繋がります。子供たち自身が適切な使用時間や使い方を意識して取り組むためにも、ご家庭でもルールの確認や声掛けのご協力をお願いします。また、ぜひ、ご家庭でも大人のスマホ等の使用を減らしたり、家族で読書や運動、ボードゲームなどをしたり、お子さんと一緒に取り組んでみてください。

第3回の生活リズムアンケートは、1月14日（水）からです。スクリーンタイム以外に楽しいことを見つけたり、家族でお話をしたりするなど、子供たちとコミュニケーションをとりながら、取り組んでいただけたらと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

スクリーンタイムを減らすために これはどうでしょう？～2年生版～

ぜひ、親子で取り組んでいただけると嬉しいです！

◎読書

読み聞かせももちろん子供たちにとって嬉しいものだと思いますが、同じ空間でそれぞれが読書をするのもおすすめです。

◎運動

寒い季節こそ、外で体を動かしましょう。運動は、生活リズムを整えることにもつながります。一方で、運動不足は、体の発達に影響を及ぼすそうです。



なわとび大会もあります。ぜひ、一緒に練習していただけたらありがたいです！

◎折り紙

折り紙は指先や脳の発達にも、よい影響があります。最近は YouTube に手順を分かりやすく説明している動画もたくさんあります。有効的な使い方を模索されてみてください。

◎わらべうた

先日の音楽の学習で「ずいずいずっころばし」「あんたがたどこさ」「なべなべそこぬけ」「おちゃらかほい」を楽しみました。保護者の皆様をご存知のわらべうたを、ぜひお子様に教えてあげてください。

◎昔遊び

かるた、すごろく、こま回し、凧揚げなど昔遊びは子供たちの発達によい影響がたくさんあるそうです。

◎ボードゲーム

近年、様々なボードゲームが販売されています。九九を使ったボードゲームもあります。試してみたいかがでしょう。