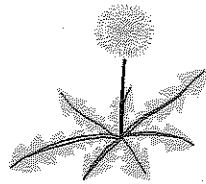


たんぽぽ



東広島市立西志和小学校特別支援学級
学級通信 No. 7 令和2年6月23日

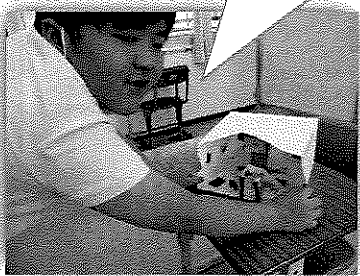
生活リズムについて

先週は、生活リズムのチェックにご協力いただきました。わずかな時間ではありますが、毎日振り返るとなると、平日の慌ただしさの中で大変だったのではないかと思います。ありがとうございました。

さて、生活リズムのチェック項目となっていることには、どのような意味があるのでしょうか。私は、チェック項目の中の「寝ること」「食えること」「運動すること」この3つが特に重要ではないか、“生活のおへそ”ではないかと思っています。その人の心身の安定、体の芯の部分をつくっているような気がするのです。このおへそがしっかりしていれば、興味・関心やアイデアが生まれ、やりたいことに対する粘り強さや、学びを見通したり改善したりする力が育つ素地ができるのではないかと考えています。先週は、これまで以上に 色々な話ができたとおもいます。それぞれの課題が克服できたり改善したりしていくことももちろん大事ですが、あわせて、得意なことや良いところもしっかりと目を向けていきたいです。そこを伸ばすための、安心できる環境づくりや具体的な手立ても検討してコツコツと進めていきたいと感じた一週間でした。

子ども自身は、「できる」「できない」という評価や、目先のことでいっぱいになりがちです。生活リズムチェックで日々の生活を振り返ることを通して、自分の生活や行動を見直す、物事のプロセスを整理する時間が、とても大切なことなのではないかと思いました。我が家では、夕食の時間が一日の振り返りになるのですが、情報や感情の共有という意味だけでなく明日へのエネルギーにもなっていると感じます。話していても、ご家族からエネルギーをもらって学校へ来ているということがよく分かります。日々の日記を読んだり、登校後に朝の片付けをしながら話を聞いたりするのが、いつも楽しみです。

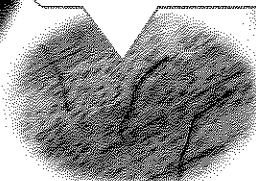
3年生図画工作
ふくろの中に犬の世界を作ったよ！



ひょっこりはん！



5年生家庭科
玉結び・玉止め 練習中！



図書委員会のお仕事中！



水泳がはじまります！

月曜日に各学年で分担し、プール掃除を行いました。

7月1日(水)から、水泳の授業が始まります。水着等の準備と体調管理をよろしくお願ひします。
すべての持ち物に名前があるか、手足のつめは切つてあるか、今一度ご確認ください。

- 水着 □水泳帽子 □タオル □ゴーグル □プールバック □水筒
- 手足の爪切り □アタマジラミのチェック □持ち物すべてに記名

※「水泳カード」をお渡しします。検温とサインが必要です。

※「早寝・早起き・朝ごはん」で、熱中症を予防しましょう。

ストレッチ…きついけど頑張っています！

