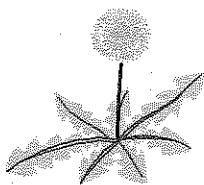


# たんぽぽ



東広島市立西志和小学校特別支援学級

学級通信 No. 10 令和2年7月15日

## メディア視聴と余暇の過ごし方

先日は、各種アンケートへのご回答ありがとうございました。全校の結果を受けて、学級では、まずメディア視聴やゲームについて、話題にしたいと思っています。

二人の話題には、普段見たり遊んだりしているDVDやテレビ、ゲームの内容がよく出てきます。楽しく聞かせてもらっているのですが、引き続き、時間や内容の管理をしていくことの大切さを話していきます。大人でもそうなのですが、なかなか自分では抑制できないので、一緒に考えていきます。そして、時間が長くなることで出てくる、脳や心身への影響について、おうちの方も心配されている声などを伝えます。大事なものは「自分で(親子で)決めたルールを自分から守る」ことなので、学校でも守れるように励ましたり、時々振り返ったりしていきたいと思っています。

あわせて、余暇の過ごし方を教えることも大事なのではないかと考えています。大人になって、仕事のない休日に、どんな過ごし方ができるか、自分がリラックスできる方法は何か。知っておくのは、自立のために必要なことの一つと言われます。例えば、雨の続くこの時期には、ぜひ読書にも時間を使ってほしいと思いますが、なかなか興味が向かない子どもも多いです。図書室には、流行りの本を中心に、新しい本が入りました。「活字を読んで…」という思いはありますが、絵や写真のたくさん入った本でもよいので、まずは手に取って眺めるよう勧めています。また、手に取りやすいように教室にも置くようにしたり、少し長めの絵本や物語を読み聞かせる時間もつくってみています。ご家庭でも、話題にしてみてください。



## ☆☆先週のスナップショット☆☆

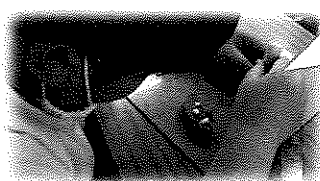


水泳が始まりました！2人とも練習に対して前向きです。  
今年度の学年目標は…

3年生 ふし浮きやけのびができる。

クロールで5～10m泳ぐことができる。

5年生 自己の能力に適した課題をもってクロール・平泳ぎの技能をのばす。  
25～50m泳ぐことができる。

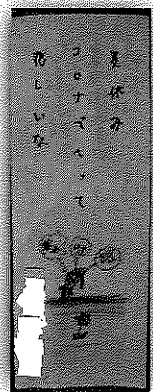


3年生 図工  
「つかってたのしいカラフルねん土」  
さて、ねん土をオレンジ色にして作っ  
ている…これは何でしょう？  
イメージ通りの作品ができて、満足そ  
うな表情でした！

休憩中  
「キャプテン・リ  
ノ」というゲー  
ム。紙でできた壁  
をどんどん積み上  
げていきます。  
みんなでドキドキ  
しながら、楽しん  
でいます！



今月の  
たかはち俳句



～説明会のお知らせ～

5年「山・海・島」体験活動（野外活動）について

7月29日（水）16：00～16：30【5年生教室】

東志和小学校5年生14名と合同で実施します。

別紙で詳細をお知らせします。