

令和2年度 学校保健計画

教育目標「わかるよろこび かがやくひとみ～夢と志をもち、ともに伸びようとする児童の育成～」

保健目標「自分の心や体の健康に関心をもち、自分で健康管理ができる児童の育成」

重点目標「望ましい生活習慣の確立～早寝・早起き～」

「歯と口の健康づくりの推進」

東広島市立西志和小学校

			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
保健目標			健康診断を正しく受けよう	水分をこまめにとり、熱中症を予防しよう	歯を大切にしよう	水分をこまめにとり、熱中症を予防しよう	きそく正しい生活を送ろう	遊ぶ場所や遊び方に気をつけて、けがを防ごう	目を大切にしよう	歯肉炎を予防しよう	かん気・手洗い・うがいをして、かぜやインフルエンザを予防しよう	心の健康について考えよう	1年間の健康をふり返ろう	
行事			身体測定 視力検査 聴力検査(1,2,3,5年) 内科検診、結核検診 心音心電図検査(1年)	尿検査1・2次 眼科検診(1年) 運動会 避難訓練(火災) 生活リズムチェック	歯科検診 歯みがき強化月間 耳鼻科検診(1,3年) プール開き 新体力テスト	避難訓練(不審者)	水質検査 職員健康診断	身体測定 修学旅行 野外活動 生活リズムチェック 避難訓練(地震) 食育 色覚検査 給食試食会(1年)	視力検査 就学時健康診断	歯科検診 歯みがき強化月間 持久走前健康診断	持久走大会 照度検査 空気検査	身体測定 生活リズムチェック 学校給食週間	学校保健委員会	職員健康相談
保健管理	対人管理	心身の健康 および生活	健康観察の実施 健康相談 保健調査 健康診断の実施と事後措置 配慮を要する児童の把握 日本スポーツ振興センター加入の手続き 緊急時の救急体制の確認 保健室内の整備	健康観察の実施 健康相談 健康診断の実施と事後措置 修学旅行前の健康調査と健康管理 熱中症予防 運動会における緊急時の救急体制の確認と児童の健康管理	健康観察の実施 健康相談 健康診断の実施と事後措置 歯みがき指導 熱中症予防 食中毒・感染症予防 水泳時における緊急時の救急体制の確認と児童の健康管理	健康観察の実施 健康相談 熱中症予防 食中毒・感染症予防 夏休み中の生活指導と健康管理 個別指導対象児童の確認	健康観察の実施 健康相談 健康診断結果のまとめ 保健室から見た児童の実態の把握 食に関する指導計画	健康観察の実施 健康相談 児童の健康状態の把握 熱中症予防 疾病治療状況の把握 就学時健康診断の計画 食に関する指導実施 野外活動前の健康調査と健康管理	健康観察の実施 健康相談 就学時健康診断実施と事後措置 視力検査実施と事後措置 持久走前健康診断・歯科検診の計画 感染症予防	健康観察の実施(強化) 健康相談 歯みがき指導 持久走前健康診断実施 歯科検診実施と事後措置 持久走中における緊急時の救急体制の確認と児童の健康管理 感染症予防	健康観察の実施(強化) 健康相談 感染症予防 冬休み中の生活指導と健康管理 がん教育	健康観察の実施(強化) 健康相談 感染症予防 疾病治療状況の把握 学校保健委員会計画	健康観察の実施(強化) 健康相談 学校保健委員会実施 保健統計処理 今年度の学校保健に係る事項の評価 来年度の保健計画立案 来年度の健康診断計画 春休み中の生活指導と健康管理	健康観察の実施(強化) 健康相談 今年度の学校保健に係る事項の評価 来年度の保健計画立案 来年度の健康診断計画 春休み中の生活指導と健康管理
	対物管理	学校環境	校舎内外の衛生管理 机・いすの点検 薬品・器具点検 救急処置セットの点検 嘔吐物処理セットの点検	運動場、手洗い場、足洗い場の衛生管理	プールの水質管理 プールに関する施設設備の衛生管理 シャワー、手洗い場、足洗い場の衛生管理	プールの水質管理 プールに関する施設設備の衛生管理 シャワー、手洗い場、足洗い場の衛生管理 保健室内の整備	プールの水質管理 プールに関する施設設備の衛生管理 シャワー、手洗い場、足洗い場の衛生管理 薬品・器具・備品点検	手洗い場・トイレの衛生管理	机・いすの点検	校舎内外の衛生管理	大掃除 教室の湿度管理 照度検査 空気検査	教室の湿度管理	教室の湿度管理 薬品・器具点検	教室の湿度管理 机・いすの整備 大掃除 校舎内外の衛生管理 保健室内の整備
保健教育	保健学習	健康な生活(3年) 心の発育・発達(4年) 心の健康(5年) 病気の予防(6年)							健康な生活(3年) 心の発育・発達(4年) けがの防止(5年) 病気の予防(6年)					
	保健指導	☆定期健康診断		◇歯科指導(2年) ◇歯科指導(3年)	★夏休み中の生活指導		◇歯科指導(1,4年) (学校歯科医連携) ◆修学旅行前、体の清潔に関する指導(6年) ◆野外活動前、体の清潔に関する指導(5年) ☆身体測定(全学年)	◇歯科指導(5年) ☆視力検査(全学年)	◇歯科指導(6年)	★冬休み中の生活指導 ●換気指導(4年) ●手洗い指導(3年)	●薬物乱用防止教室(6年) ☆身体測定(全学年)	●喫煙防止教室(5年)	★春休み中の生活指導	
組織活動			配慮児童交流	心肺蘇生講習会			校内研修(保健)	給食試食会(保護者)			嘔吐物処理について		学校保健委員会	