

相談室だより

令和 6 年 5 月 1 日

スクールカウンセラー 新宅 千絵子

こんにちは。スクールカウンセラーの新宅千絵子です。この仕事を始めて 20 年近く経ちます。毎年、たくさんの児童生徒、保護者の方々とお話をさせていただいています。これからも、相談に来られた方の気持ちが少しでも楽になり、状況が良い方に向かうお手伝い出来るよう心掛けていきたいと思っています。

さて、スクールカウンセリングではどのような事をしているのか、少しお伝えしたいと思います。

小学校では、子ども達の学校生活の様子を見たり、少し時間をとって話をしたりしています。保護者の方々とは、お子さんの学習面、友達関係、心身の発達、など、心配に思われていることについてお話しています。時には育児相談ということもあります。もちろん大歓迎です。保護者の方とは子どもへの関わりで何が大切かを一緒に考え、場合によっては先生方とも一緒に考えています。

中学校では、子ども達と少し長めに時間を取ってお話をしています。中学生は学習面や友達関係に加え、進路のことも考えなくてはならないので、不安も出やすいようです。また、スマホやゲームで時間を過ごすことが多い生徒とは、生活習慣について一緒に考えることもあります。昨今の社会の変化に合わせて子ども達にどのような力を育てていくことが大切なのか常に考えさせられますが、子ども達の思いを大切にしながらお話をしています。もちろん保護者の方々も小学校と同様に相談に来てくださっています。

気になることがあったら、皆様、どうぞお気軽にお話に来てくださいね。

今年度は裏面の日程で活動しています。よろしくお願いいたします。



相談日

	高屋中学校	高屋東小
4月	24（水）	15（月）
5月	1（水）、15（月）	13（月）
6月	5（水）、 24（月）、26（水）、27（木） （→中学生の相談が中心の期間です。保護者の相談も受付ます）	10（月）
7月	1（月）、3（水）、5（金） （→中学生の相談が中心の期間です。保護者の相談も受付ます） 17（水）、	8（月）
8月	28日（水）	
9月	4（水）、11（水）、25（水）	9（月）
10月	2（水）、23（水）、30（水）	7（月）
11月	13（水）、27（水）	11（月）
12月	11（水）	9（月）
1月	8（水）、22（水）	20（月）
2月	5（水）、12（水）	10（月）
3月	5（水）	3（月）

○高屋中学校

時間：10 時～16 時半

相談方法：予約制です。時間は相談に応じます。

希望される方は、教頭先生、担任、養護教諭にご連絡ください。

○高屋東小学校：

時間：9 時半～12 時半

相談方法：予約制です。時間は相談に応じます。

希望される方は、教頭先生、担任、養護教諭にご連絡ください。

小学校は回数が少ないので、ご都合がつきにくい場合は中学校で相談に応じます。

（ 高屋中学校Tel：434-0011 高屋東小学校Tel：434-0318 ）