## 10月 学校給食献立表

令和7年度発行 東広島北部学校給食センター

						中区队业		島北部学校給食センター		
日(曜)	1(水)  牛乳	2(木)  牛乳	3(金)  牛乳	6(月) 牛乳	7(火)  牛乳	8(水)  牛乳	9(木)  牛乳	10(金)  牛乳	16(木)  牛乳   牛	17(金) =乳
献 立	ごばん いわしのかば焼き ごまあえ じゃがいものみそ汁	コッペパン きのこクリームパスタ ビーンズサラダ	十式 だし巻きたまご おかかあえ 月見計 月見団子	された。 美酒鍋 ひじきのごまマヨネ-ズあえ	デュータ デュー・デュー・デュー・デュー・デュー・デュー・デュー・ディー・ディー・ディー・ディー・ディー・ディー・ディー・ディー・ディー・ディ	された。 ではん えびと豆腐のチリソース煮 茎わかめの中華あえ	ナ乳 コッペパン ブルーベリージャム 豆のスープ煮 キャロットサラダ	ごはん トンカツ りっちゃんのサラダ さつま汁	コッペパン スイートシチュー カラフルサラダ	- ft ft米ごはん 挂のレモン風味揚げ - めじあえ Dめまる汁
	牛乳 〇	牛乳 〇	4乳 〇	牛乳	牛乳 〇	牛乳 〇	牛乳 〇	牛乳	牛乳 〇 牛	乳
献立の材料	精白米 口学校給食用強化米	コッペパン ロカットスパゲッティ ロ	精白米 口 学校給食用強化米	精白米 口学校給食用強化米	精白米 ロ 学校給食用強化米 くり ロ	精白米 口 学校給食用強化米	コッペパン ロブルーベリージャム ロ	精白米 口 学校給食用強化米	対   対   対   対   対   対   対   対   対   対	情白米 口 弦米 黒米 赤米 口 学校給食用強化米
	いわしでん粉付き ○ 揚げ油	鶏肉 ○ ペーコン ○ おろしにんにく △ 料理酒 たいじん △ しいたけ △	だし巻たまご O 口 なたね油 コーキャベツ	豚肉 ○ □ おろしにんにく △ □ おろしにんにく △ □ 料理酒 □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	さば □ 塩 □ 場げ油 □ □ せん切りたくあん △	豚肉 ○ むきえび ○ 料理酒 おろしにんにく △ トウバンジャン チリバウダー 木綿豆腐 ○	鶏肉 ○ 料理酒 ○ いんげんまめ(乾) ○ たまねぎ △ にんじん △ じゃがいも □	トンカツ O 揚げ油 O ロ サキンハム O キャベツ A C にんじん A	たまねぎ △ 揚にんじん △ 料 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	推開切りでん粉付き ○
	水 こまつな	しめじ △ マッシュルーム △ △ ハセリ(乾) へ ↑ パセリ(乾) へ ↑	三温糖 こいくちしょうゆ 鶏肉 ○ たまねぎ △ △ ☆ たこんにゃく △ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	にんじん △ はくさい △ しいたけ △ しいたけ △ しいたけ △ 「	もやし	にんじん △ △ たまねぎ △ △ △ たまねぎ △ △ △ △ △ △ △ △ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	マッシュルーム A パセリ(乾) A N も	とうもろこし	こしょう キ ほし	ド く こんじん △ テャベツ △ まうれんそう △ 必じ △ に温糖 □
		こしょう 水 ミックスピーンズ 〇 キャベツ △ △ ○ にんじん △ □ □	しめい しめい しさ たし民布 混合削り節 料理酒 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ みりん風調味料 塩	水	にんじん △ ごぼう △ しめじ △ はくさい △ ねぎ △ だし昆布 混合削り節 こいくちしょうゆ 塩	でん粉 ロボータ ロボータ でん粉 か	ッナ油漬け ○ にんじん △ キャベツ △ 含ゅうり △ 三語糖 □ 酢 なたね油 □	環内 O されて ロ	キャベツ ビーマン	にいくちしょうゆ  「結豆腐 O D D D D D D D D D D D D D D D D D D
	中みその水	三温糖 口酢塩こしょう	水 月見団子(素甘) ロ お月見献立	こいくちしょうゆ 酢 郷土料理	みりん風調味料でん粉 ロ水 水を味わう献立	酢 こいくちしょうゆ ごま油 ロ	こしょう 目の愛護デー(ビタミンA強化)献立	中みそ		ごし煮干し Pみそ ○ ( 食育の日
エネ 食塩	622 kcal 2.0 g	602 kcal 2.4 g	577 kcal 1.6 g	603 kcal 1.2 g	620 kcal 1.4 g	583 kcal 1.6 g	592 kcal 2.2 g	650 kcal 2.2 g	598 kcal 2.0 g	621 kcal 1.7 g
日(曜)	20(月)	21 (火)	22 (7K)	23(木)	24(金)	27(月)	28(火)	29 (7K)	30(木)	31(金)
献 立	牛乳 ごはん 煮込みおでん	牛乳ごはん	牛乳  ごはん	牛乳  黒糖パン	牛乳  ごはん	牛乳 ごはん	牛乳  ごはん	牛乳  ごはん	牛乳  コッペパン   ご	≒乳 ごはん
Ī	ごまあえ	秋いっぱいカレー   せとうち太陽サラダ	さわらの照り焼き 柿なます 鶏団子汁	ボークビーンズ フレンチーズサラダ	マーボー豆腐中華くらげあえ	大根と里芋の鶏そぼろあん ちくわと野菜のマヨネーズあえ	東広島オールスター★担々丼の具		パンプキンコロッケ   肉	SIじゃが じゃこあえ
	牛乳		柿なます	ポークビーンズ	マーボー豆腐	大根と里芋の鶏そぼろあん	東広島オールスター★担々丼の具	秋野菜のうま煮	パンプキンコロッケ 季節のサラダ ABCDスープ	Sじゃが
		せとうち太陽サラダ	柿なます 鶏団子汁	ボークビーンズ フレンチーズサラダ	マーボー豆腐 中華くらげあえ 牛乳 O 精白米 ロ 学校給食用強化米	<ul><li>大根と里芋の鶏そぼろあんちくわと野菜のマヨネーズあえ</li><li>牛乳</li><li>精白米</li></ul>	東広島オールスター★担々丼の具 こめこめサラダ	秋野菜のうま煮 千草あえ 牛乳	パンプキンコロッケ 季節のサラダ ABCDスープ 年乳 ○ 年 コッペパン □ 精 かぼちゃコロッケ Δ	3じゃが ジャこあえ =乳 ○
献立の	中乳 ○	世とうち太陽サラダ 牛乳 O 精白米 ロ	<ul><li>柿なます 鶏団子汁</li><li>牛乳</li><li>精白米</li></ul>	ポークビーンズ フレンチーズサラダ 牛乳 O 黒糖パン ロ	マ中 中	<ul><li>大根と里芋の鶏そぼろあんちくわと野菜のマヨネーズあえ</li><li>牛乳</li><li>精白米</li></ul>	東広島プレールスタダ  中乳	秋野菜のうま煮 千草あえ 牛乳 〇 精白米 ロ	パンプ・サンコロッケ   本	Sじゃがった。  「乳
献立の材料	中乳 ○	せとうち太陽サラダ  牛乳		ポークピーンズ フレンチーズサラダ  中乳	マーボート マード マーボート マード	大根と里芋の鶏そぼろあんちくくと野菜のマヨネーズあえ 中乳	東広島オールスター★担々丼の具 正めこめサラダ  中乳	秋野草あっま煮 十乳 特育のうま煮 十乳 特別では、 特別では、 特別では、 特別では、 特別では、 特別では、 はいいが、 はいいく、 にんんんしこいが、 はいいく、 にんいく、 にいる。 にいる、 にいる、 にいる。 にいる。	大手的	Sじゃが
立 の 材	牛乳       ()         特校       第月強化米         ()       ()	せと	本籍学 さなお三こみで水   本だ酢三塩 鶏油たじにごしねだ混こう料塩	ポフ 牛 黒 豚料お大じたにマ丸トウ三塩 こ水 キにきとダ三酢な塩 ね油 マルウンス サイ は いっぱい かいがい しん ム ム ム ム ム ム ム ム ム ム ム ム スッス マカ・ウ 三塩 こ 水 キにきと ダ三酢 な 塩 なん なん カープ ス	マ中	大根とと野菜のマヨネーズ トキュー	東こ 中 精学 豚大トおお料にたれピと丸中三こ白水 細もキにこ酢三な塩にたれピと丸中三こ白水 細もキにこ酢 温だ は かいこう おいま は ままい りなべい いま は は かいこう たいにし からない いちゃんま 温だ は は かいこう 糖油 は は は は は は は は は は は は は は は は は は	秋干 特学 物	大手的	Sじゃがえ  「
立 の 材	中	せと	本	ポフ 牛 黒 豚料お大じたにマ丸トウ三塩 こ水 キにきとダ三酢な塩 ね油 マルウンス サイ は いっぱい かいがい しん ム ム ム ム ム ム ム ム ム ム ム ム スッス マカ・ウ 三塩 こ 水 キにきと ダ三酢 な 塩 なん なん カープ ス	マ中	大根とと野菜のマヨネーズ トキュー	東こ 中 精学 豚大トおお料にたれピと丸中三こ白水 細もキにこ酢三な塩こ	秋干 特学 物	大   大   大   大   大   大   大   大	Sじゃがえ  「

<sup>※</sup>栄養価は4年生です。