

令和7年9月12日

5年生・6年生の保護者の皆様

東広島市立高屋東小学校
校長 岩見 文彦

東広島市小学校陸上記録会に向けての練習について

仲秋の候、保護者の皆様にはおかれましては益々ご健勝こととお喜び申し上げます。

さて、東広島市小学校陸上記録会が下記のように行われます。この大会は、参加標準記録を達成できた児童とリレー選手が選手として参加することができます。それに伴い、本校でも希望者を対象に練習を行いますので、ご協力をよろしくお願いいたします。練習への参加を希望される方は、下の申し込み用紙を9月18日（木）までに、担任までご提出ください。

1 陸上記録会

(1) 日時 10月25日（土）東広島運動公園 陸上競技場 9：30～14：00（予定）

(2) 種目と参加標準記録

		100m	80mハードル	800m	走り幅跳び	走り高跳び	ボール投げ
5年	男子	15秒4		2分55秒	3.70m		47m
	女子	15秒8		3分05秒	3.40m		31m
6年	男子	14秒9	14秒9	2分50秒	3.90m	1.23m	52m
	女子	15秒4	15秒9	3分00秒	3.60m	1.16m	36m

※ ルールの改正に伴い、標準記録が変更されることがあります。

2 練習計画

(1) 練習日 9月22日（月）、10月1日（水）、7日（火）、20日（月）、24日（金）

（10月20日（月）24（金）は、記録会出場児童のみ練習を行います。）

リレー練習日 10月16日（木）、21日（火）

※天候や都合により練習が中止・変更となる場合もあります。その時は児童を通じてお知らせします。

(2) 時 間 火・木曜日 15：00～15：40

月・水・金曜日 15：30～16：10

10月16日（木）のリレー練習 14：45～15：05

(3) その他 ○児童は体操服で練習を行い、練習終了後に着替えて同じ地域ごとに下校します。

○迎えが可能な保護者の方はよろしくお願いいたします。

----- キリトリ -----

練習参加申し込み

年 組 氏名

陸上記録会の練習に参加します。

保護者名