

# 高屋東小学校の約束

令和8年度 東広島市立高屋東小学校

## 【高屋東小学校の約束】について

高屋東小学校では、みなさんがしっかり学習に集中できるように、友達とよりよく関われるように約束があります。

きまり（規則）は、社会生活を送る上で、みんなが気持ちよく過ごせるために必要です。

【高屋東小学校の約束】は学校生活において、みなさんが安全に、また安心して楽しく過ごすためのものです。生活習慣や生活態度がより向上すれば、みなさんの様々なよさも伸びていきます。そして、きまりを大切にすることでお互いのよさを伸ばし、きまりを守ろうとしていく過程の中で、強い心、すなわち自律の力を身に付けましょう。みんなで守って、すてきな高屋東小学校にしていきましょう。

## ☆校内の生活について

### ○ 衣服や持ち物には必ず名前を書きましょう。

・物だけでなく自分や他人を大切にすることにつながります。

### ○ 授業に必要なでない物は持ってこないようにしましょう。

・キーホルダーなど必要のないものをランドセルや筆箱などにつけません。

・必要のないものを持って来ると学習に集中できなくなってしまうことがあります。

### ○ シャープペンシルは持ってきません。

☆筆圧が加減できず、芯がすぐに折れてしまいます。また、手悪さの原因にもなります。

### ○ 筆箱の中には学習に必要な筆記用具を入れましょう。

・筆箱（できるだけキャラクターのないもの、金属製やチャックでないもの）

・鉛筆4～5本（1、2年生はできるだけ2Bがよい）

・赤青鉛筆1本（毎日、家で削ってきます。）

・消しゴム（※消しゴムは、香り等のないものでよく消えるもの）

・ネームペン

・定規1本

・5、6年生は、必要に応じて、赤青鉛筆に替えて赤と青のボールペンや、ラインマーカー（1色1本）を持ってきてもよいです。



- 先生、友達、来客などにひびくあいさつをしましょう。
- 友達を呼ぶときは相手が嫌な思いをする呼び方はしません。  
  - ・人を大切にすることにつながり、伝えたい内容を丁寧に伝えることができます。
- 担任の先生がいない時に、よその教室には入りません。他の教室に出入りするときは、あいさつをしましょう。  
  - ・物がなくなったり、壊れたりすることを防ぐためです。

## ☆服装について

### 【基準服】

- ・紺の上着、ズボンまたはスカート、白の襟付きシャツまたはブラウスやポロシャツ。
- ・靴下…色やデザインの指定はありません。

入学式、卒業式、修了式は白の靴下で参加します。用意しておきましょう。

- ・下靴、上靴…色やデザインの指定はありません。一人で履くことができ、運動がしやすい靴にしましょう。

- 登下校は、基準服、黄帽子を着用し、名札を付けましょう。  
  - ・黄帽子を着用するのは、交通安全上の理由、見えやすくするためです。

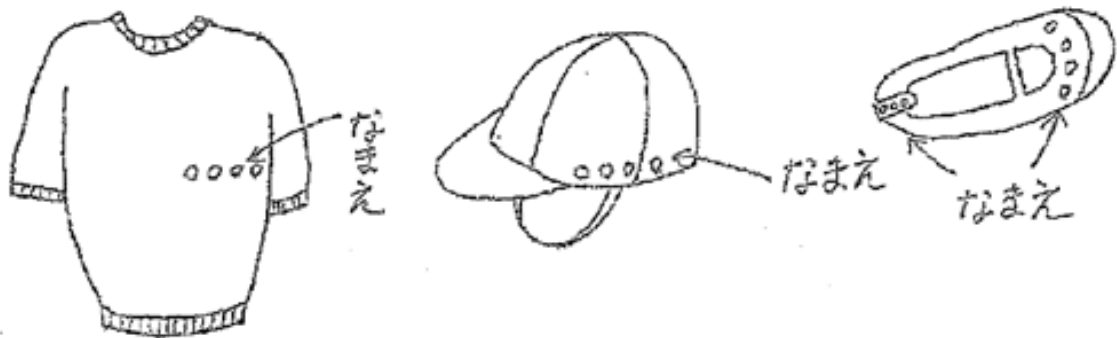
- ☆ 暑い時期は、熱中症対策として必要に応じて、右のような熱中症対策物品の持参してもよいです。



- 寒い時期は、基準服の下にベストやセーター等を着てもよいです。色は基準服に準じます。ベストやセーターだけで登校しません。
- マフラー、手袋、防寒着などは、季節に応じて着用し、室内では脱いでランドセルの中に入れておきましょう。
- 長ズボンは黒っぽい色で、すそのひもなどのない安全なものを着用します

### 【体操服】

- 白の体操服、紺のハーフパンツ、赤白帽子
- 体育の授業や外遊びの時に、防寒着としてジャージなどの運動にふさわしい上着を着てもよいです。
  - ・運動にふさわしい上着とは、「華美ではない」「フードや紐のついていない」「運動に適した素材」
- 「体系や体格にあったサイズ」のものとして。
- 体操シャツの左胸に名字を書きましょう。
  - ・友達の物を間違えて持って帰ることを防ぐためです。



### 【給食エプロン】

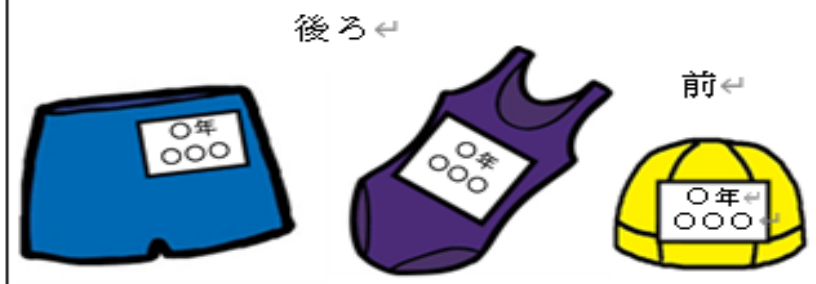
- 白いエプロン（前開きでも、後ろ開きでもよい。）、帽子を袋に入れておきます。後ろ開きのエプロンは、ボタンやマジックテープの付け外しが自分でできるよう、練習をしておきましょう。

### 【水着と水泳の時の持ち物】

- ・ゴーグル
- ・水泳バッグ
- ・水着（スクール水着）
- ・水泳帽子（帽子の色は何色でもよい。髪の毛がすべて入る大きさのもの）
- ・バスタオル または スカートタオル
- 持ち物すべてに名前を書きます。（下着や靴下にも必ず）
  - ・靴下の落とし物が多いので、かならず両方に記入しましょう。

- 目薬が必要な人は持ってきてよいですが、人に貸しません。(使い方は家で練習してください)
- ヘアピンや絆創膏を付けたまま入水できません。
- スクール水着は、上下分かれているタイプでもよいです。ただしスカート付きのタイプは不可とします。
  - ・短時間に、一人で脱ぎ着できるように練習しておきましょう。
- ラッシュガードを着てもよいです。
  - ・スクール水着やラッシュガードは、黒や紺などを基調とし、無地のものを選んでください。
- 水着・帽子には下のように名前布を貼り付けます。

- ◎名前布には学年、名前を書いてください。
- ◎水着は背中側、帽子は前に名前布を取り付けてください。
- ◎ラッシュガードを着用する場合も背中側に名前布を取り付けてください。



(おうちの方へ)  
 名前布は、縦6cm 横9cm を目安とします。布の大きさは、活動の妨げにならず、見えやすいものであれば多少大きくても構いません。  
 水泳中の安全確認のためによりしくお願いします。

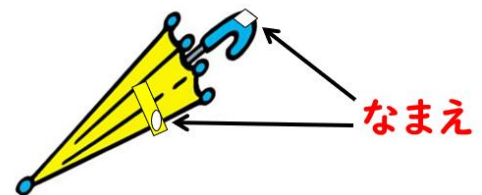
### ☆頭髪について

- 前髪は目にかからないように切るか、ピンでとめましょう。
  - ・視力低下を防ぐ目的と衛生面からです。
- 肩まで伸びた髪は、後方の低い位置で結びましょう。(黒っぽいゴムやピン)
  - ・通学時の帽子や、体育の時間の赤白帽子を正しくかぶるためです。

## ☆登下校について

- 通学班で複数人数で登下校をすることは、交通安全だけでなく不審者に対する安全対策の一つです。また、登校時刻を設けるのは、その時刻より早く登校すると先生たちの人数が少ないため不測の事態や事故に対応しにくいからです。

- 原則としてランドセルで登下校しましょう。
  - 転んだり、ぶつかったりした場合の身を守る防具になります。
- 交通のきまりを守って登校しましょう。
- 忘れ物は取りに帰りません。
  - 交通事故を防ぎ、不審者に狙われないようにするためです。
- 登校時刻（7：40から7：50までに学校に着くように）  
授業開始時刻 8：10
  
- 登校は通学班で一列に並び、通学路を通りましょう。
  - 交通安全のためです。また、通学路を通らないことで思わぬ事故や不審者に遭遇する可能性が高いからです。また、通学路を使っていない場合の事故は、日本スポーツ振興センターの災害共済給付の適用となりません。
  
- 下校は近くの地域の人と一緒に通学路を通って帰りましょう。
- ☆ 一斉下校 毎月第1木曜日 14：10（集合完了14：00）
  
- 欠席する場合は、家の人にポータルサイトで知らせてもらいましょう。  
（おうちの方へ）  
児童の安全を確認するためにも7時40分までに連絡をしてください。
  - 連絡帳を学校に持っていく必要がある場合は、登校班の人に届けてもらいましょう。
- 置き傘を1本用意して、学校に置いておきます。
  - 急な雨に備えるためです。使用した場合は早めに学校に持ってきます。
  - 傘の持ち手とひもの見える所に名前を書いてください。



## ☆放課後や家庭での過ごし方について

- 子どもだけで、コンビニ、スーパーマーケット、店、大型店、ゲームセンターなどに行きません。家の人と一緒に行動しましょう。
- 子どもだけで、勝手に電車やバス、自転車に乗って、校区外に行きません。
  - ・校区外は分からないことが多く、危険がいっぱいです。みなさんの安全のためです。
- 遊びに行くときは、お菓子やジュースを持って行きません。
  - ・それぞれの家庭におかしの食べ方についての約束があります。また、アレルギーのある友だちもいます。自分だけではなく、みんなが安全に遊べて、みんなが自分のおうちの人との約束を守ることができるようにするためです。
  - ・休み明けの日には残念ながらかなりのごみが運動場や児童玄関に散乱しています。自分たちの学校をきれいにする気持ちを持ちましょう。
- 大人が留守の家に入って遊びません。
- 子どもだけで友達の家泊りに行きません。
  - ・遊んでいて、家財を壊したり、物がなくなったりすることを防ぐためです。
- 子どもどうして、おごりあい、お金や物の貸し借りはしません。
  - ・子どもだけでのお金の使用は、トラブルにつながるかもしれないからです。
  - ・おごり、おごられることは、いじめや金品の無駄遣いにつながるからです。
- 知らない人について行きません。
- 出かけるときは家の人に行き先を知らせて、防犯ブザーや防犯笛を持って出かけましょう。
- 帰宅時刻までに家に帰りましょう。
  - 【前期】（春休み～9月30日）18：00
  - 【後期】（10月1日～修了式）17：00
- 自転車はヘルメットをかぶり、きまりを守って正しく乗りましょう。  
☆自転車に乗る範囲（春休み中は前の学年のきまりを守りましょう。）
  - 低学年：家の周り
  - 中学年：地域内・通学路（交通安全教室が終わってから）
  - 高学年：校区内
- ジェイボードなど、車輪のついた遊び道具は、公園などの安全な場所で使いましょう。（道路では乗りません。）
- 人の土地（田や畑、駐車場）に勝手に入って遊ばないようにしましょう。
- 危ない遊びや人の迷惑になる遊び方はしません。
  - ① 火遊び ②エアガン ③電線の近くでのたこあげ ④川や池での遊び など

## ☆その他

- 小学生に必要な睡眠時間は9～12時間です。十分な睡眠が確保できるように生活しましょう。
- 偏食はしないようにし、毎朝食事をして登校しましょう。
- スマートフォンやタブレットなどの通信機器は、トラブルにならないように、家の人と話し合ってルールを決めて、安全に使いましょう。
  - ・名前や連絡先などを書き込みません。
  - ・人の写真を撮りません。
  
- 地域の施設は、きまりやマナーを守って使(つか)いましょう。

※友達の電話番号や住所等を聞き出す電話がかかってくる事案があります。どのような理由を言われても、個人情報に関することは、絶対に口外しません。