



東広島市立高屋西小学校
Team Takayanishi
〒739-2125
東広島市高屋町中島 582 番地
電話:082-434-0003 FAX:082-434-0030
e-mail: takayanishi-sho@city.higashihiroshima.hiroshima.jp



熱中症指数を調べるのが日課となり、大休憩や昼休憩の外遊びができるかどうか日々心配しましたが、安全第一で毎日過ごすことができています。

いよいよ夏休みの始まりです。40日近い長い休みとなります。日頃できない体験をし、充実した休みになることを願っています。8月27日には、全員が元気いっぱいに登校してくれることを楽しみに待っています。

5年生 野外活動 in 福山市自然研修センター

雨を心配しながらでしたが、無事6月23日・24日、野外活動に行きました。5年生は、野外活動に向けて実行委員を中心に、計画的に学習を進めました。

友達とともに泊を伴う体験や飯盒炊飯、キャンドルの集い、雪合戦等を通して多くのことを学びました。子供たちの振り返りから学びを紹介します。

○先のことを考え、見通しをもって取り組むことの大切さを学び、そのことが普段の生活をもっとよくすることにつながると思った。

○飯盒や部屋のシーツかけ等、一人ではできないことがたくさんあり、一人一人が自分の役割を果たし、やりきることが大切だと思った。



<なんでもそうだんしてみよう>

校内に「相談窓口」を設置しています。相談を希望される場合には、教頭までご連絡ください。

連絡先：高屋西小学校 082(434)0003

連絡先：高屋西小学校 082(434)0003

【学校教育目標】
より確かに より豊かに よりたくましく 伸びる ～新たな未来へ～
Team Takayanishi Let's try!

夏休みに向けて ～インターネット・スマホ安全教室～

3・4年生を対象にした「インターネット・スマホ安全教室」を6月25日に実施しました。友達とのトラブルや写真でのトラブル、時間の使い過ぎ等の話を聞きました。ネットを使うときには①確認②考える③相談する（大人に）こと。時間、場所、マナーなどのルールを家庭で決めることを教えていただきました。その時に講師の先生から紹介していただいた冊子「初めてのスマホ安心ガイドブック」を夏休み前に各家庭に1冊持ち帰らせる予定です。

夏休みにはさらにSNSによる問題が多発するという心配な話も聞いています。ぜひ家庭で活用し、楽しい夏休みを過ごせるよう話し合ってみてください。

熱中症対策として ミストシャワーを設置

毎日暑い日が続いています。熱中症対策として、PTAから補助をいただき、ミストシャワーを西玄関・中央玄関に設置しました。少しでも涼を感じることができればと思っています。



★お願いとお知らせ★

- 放課後忘れ物等をとりに来校する場合には、職員室に声をかけるようにしてください。
- 夏季休業期間：7月22日（火）～8月26日（火）
- 全校登校日について：8月6日（水） 11：15一斉下校の予定
- 夏季休業中の一斉閉庁について
8月12日（火）から8月15日（金）まで夏季一斉閉庁期間となります。
緊急時案が生じた場合は、緊急連絡先の東広島市教育委員会学事課420-0975へ連絡してください。

HOT

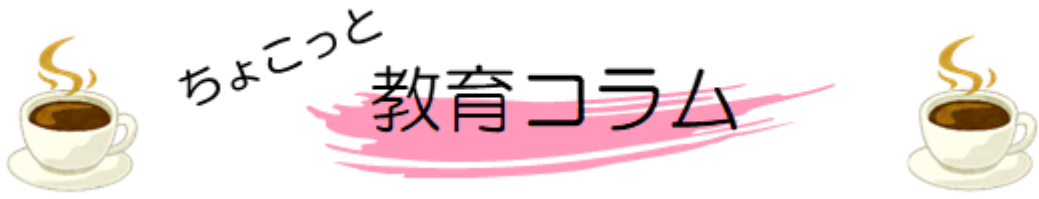
ほっとたいむ



7月7日の七夕前になると、教室には願い事が書いてある短冊や折り紙で作成した飾りが飾られ、夏を伝えてくれます。当日は、七夕ゼリーが給食で提供され、子供たちはにこにこでした。

私たちは七夕飾りに願い事を書きますが、目標を書く場面は学校生活の中にも多々あります。願いをかなえるために目標を書くことは、達成するかどうか関係ないように思えますが、目標を書いた人の方が成功する可能性が高いそうです。「メンタル・マネージメント 勝つことの秘訣」ラニー・バッシャムの本には、オリンピックで金メダルをとるための秘訣が書かれています。実力はもちろんですが、①目標をはっきり決め、②それを紙に書き、③すぐに行動を始める、ことなのだそうです。

七夕に願いを短冊に書くことは、子供たちの成長と関係が深いように感じます。



いよいよ夏休みに入ります。

今年の夏は、猛暑となり、外出が制限されることがあるかもしれません。どうしても室内で過ごすことが増えてくるでしょう。そうすると子どもたちは「ゲーム」をする時間が長くなってくることが予想されます。

そこで、「ゲームが子どもたちに与える影響」について考えていきたいと思います。



○良い面

・認知機能の向上

パズルゲームやシミュレーションゲームなど、戦略性や思考力を必要とするゲームは、問題解決能力や集中力、記憶力、注意力などを高める可能性があります。

・脳の活性化

様々なゲームは、脳の様々な部位を刺激し、脳全体の活性化に繋がる可能性があります。

・運動能力の向上

一部のゲームは、反射神経や空間認識能力、手先の器用さなどを鍛えるのに役立つ場合があります。

・学習意欲の向上

ゲームによっては、学習意欲を高めたり、新しい知識を学ぶきっかけになったりすることもあります。

●悪い面

・前頭前野の機能低下

過度なゲームは、前頭前野の働きを低下させ、集中力や思考力、自制心、感情のコントロールなどの低下を招く可能性があります。

・依存症

ゲームに依存してしまうと、日常生活に支障をきたすだけでなく、脳の報酬系を狂わせ、より強い刺激を求めるようになる可能性があります。

・睡眠障害

就寝前にゲームをすると、脳が興奮状態になり、睡眠の質が低下する可能性があります。

・生活習慣の乱れ

ゲームに夢中になるあまり、食事や睡眠、運動などの生活習慣が乱れ、健康を損なう可能性があります。

・視力低下、肩こり、頭痛など

長時間のゲームは、視力低下や姿勢の悪化、肩こり、頭痛などの身体的な不調を引き起こす可能性があります。

・社会性の発達への影響

ゲームばかりしていると、現実世界でのコミュニケーション能力や協調性が低下する可能性があります。

ゲームは、適度な時間であれば、脳の活性化や認知機能の向上に役立つ可能性があります。しかし、過度なゲームは、前頭前野の機能低下や依存症、睡眠障害、生活習慣の乱れなどを引き起こす可能性があるため、注意が必要です。ゲームと脳の関係を理解し、バランスの取れた生活を送ることが大切です。

大事なことは、以上のことをお子様と確認して、お子様と一緒にルールを作っていくことが大切だと思います。そして、決めたルールは守ること。そのことが大事だと思います。
有意義な夏休みになることを願っております。

令和7年度				8 月行事予定	
日	曜	朝会	学校行事等	関係行事	
1	金				
2	土			日P中プロ研究大会広島市大会(広島県立総合体育館)	
3	日				
4	月				
5	火				
6	水		全校登校日	全校 11:15 下校です。	
7	木				
8	金				
9	土				
10	日				
11	月		山の日		
12	火		夏季一斉閉庁		
13	水		夏季一斉閉庁		
14	木		夏季一斉閉庁		
15	金		夏季一斉閉庁		
16	土				
17	日				
18	月				
19	火				
20	水				
21	木				
22	金			日P全国研究大会石川大会	
23	土		PTA環境整備作業 日P全国研究大会石川大会		
24	日		PTA環境整備作業(予備日)		
25	月				
26	火				
27	水		前期後半始まりの会 4校時授業	27 日～29 日は全校 13:30 下校です。	
28	木		4校時授業		
29	金		4校時授業 プール納め		
30	土				
31	日				

令和7年度				9 月行事予定	
日	曜	朝会	学校行事等	関係行事	
1	月		委員会活動		
2	火		おはなし会		
3	水				
4	木				
5	金				
6	土			市P連家庭教育講演会10:00～12:00(安芸津中学校体育館)	
7	日				
8	月		スクールカウンセラー13:30～16:30		
9	火				
10	水				
11	木				
12	金		参観日③・教育講演会②・総務委員会・厚生部バザー④		
13	土				
14	日				
15	月		敬老の日		
16	火	音楽朝会	おはなし会		
17	水			高屋中職場体験(～19日)4名	
18	木				
19	金		4年社会見学(浄水場・エコパーク)		
20	土				
21	日				
22	月				
23	火		秋分の日		
24	水				
25	木				
26	金		SSW10:15～12:15		
27	土				
28	日				
29	月				
30	火				