



# なかよし★

## 持久走大会

12月11日、持久走大会がありました。本番に向けてこれまで、呼吸を意識しながら、自分のペースで最後まで走れるように練習をしてきました。苦しくても最後まで走り続け、ゴールをした経験は、これからも子供たちの日々の中での自信に繋がると思います。



## もちつきかいをしたよ

12月12日、もちつき会がありました。「よいしょ！」というかけ声に合わせて、おもちをつき、つきたてのおもちを丸めて、それぞれ持参した調味料で美味しくいただきました。教室では、「やわらかい！」「おいしい！」と、笑顔いっぱいの子供たち。杵を持ってもちをつくという貴重な経験と、できたてのおもちの美味しさを味わうことができました。

