

ACTIVE !



持久走大会, がんばりました!



12月8日(金)に、持久走大会がありました。5年生は、2kmを走ることになっており、練習を始めたころはペース配分に苦戦していました。しかし、走るときの姿勢や呼吸の仕方を工夫し、練習を重ねることで、少しずつタイムもよくなっていました。本番では、保護者の方の応援のおかげで、ベストタイムを出せた子がたくさんいました。これからも体力を伸ばしていきます。