

## 令和5年度の重点課題

昨年度の新体力テストにおいて、全国平均値かつ県平均値を下回っている種目は女子の握力のみであった。  
男女ともに県平均値かつ全国平均値をほとんど上回っているが、これまでの自校の平均と比べると下回っている種目がある。  
来年度もすべての数値において県や全国平均値を上回ることを目指す。そのうえで、上体起こし、反復横跳び、50m走、20mシャトルランの4項目の数値の向上を目指す。

上記の課題を受けて具体的に  
取り組んだ事項

## 体育科での取組

・準備運動で、ストレッチを必ず行う。休憩時間を利用した取組  
・休憩時間に外で遊びたいと思えるような環境を整える。（ドッジボールのコートづくり、ボールの的ななど）

## 児童会との連携委員会の取組

・体育委員会が中心となって、ハッスルタイムに運動遊びを企画し、外遊びの楽しさを実感させるようにする。体育委員会が中心となって縄跳び運動を充実させ、運動の楽しさを実感させる。

## 長期休業での取組

・長期休業中は、体力づくりカードを配付して、継続的に体力づくりに取り組めるようにする。長期休業後は、生活点検表を配付し、「早ね」「早起き」「朝ごはん」生活チェックを行う。

## その他の取組

・体力記録カードを作成し、児童に目標をもたせることで継続的かつ意欲的に取り組ませる。  
・全校でクラスマッチを行い、運動を楽しむとともにクラスの一員としての目標をもたせる。  
（11月ドッジボール、12月持久走、2月縄跳び）

## 令和6年度新体力テストの結果 県平均値(令和5年度)・全国平均値(令和4年度)との比較

| 男子   | 握力    | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20m<br>シャトルラン | 50m走 | 立ち幅とび  | ボール投げ | 体力合計点 | 女子   | 握力    | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20m<br>シャトルラン | 50m走 | 立ち幅とび  | ボール投げ | 体力合計点 |
|------|-------|-------|-------|-------|---------------|------|--------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|---------------|------|--------|-------|-------|
| 第5学年 | 15.49 | 20.42 | 32.41 | 42.27 | 58.93         | 9.60 | 155.80 | 23.92 | 54.62 | 第5学年 | 15.44 | 19.54 | 34.81 | 40.00 | 47.02         | 9.77 | 150.13 | 15.27 | 55.77 |

県平均値かつ全国平均値未満

## 令和6年度新体力テストの結果 県平均値(令和6年度)・全国平均値(令和5年度)との比較

| 男子   | 握力    | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20m<br>シャトルラン | 50m走 | 立ち幅とび  | ボール投げ | 体力合計点 | 女子   | 握力    | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20m<br>シャトルラン | 50m走 | 立ち幅とび  | ボール投げ | 体力合計点 |
|------|-------|-------|-------|-------|---------------|------|--------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|---------------|------|--------|-------|-------|
| 第5学年 | 15.49 | 20.42 | 32.41 | 42.27 | 58.93         | 9.60 | 155.80 | 23.92 | 54.62 | 第5学年 | 15.44 | 19.54 | 34.81 | 40.00 | 47.02         | 9.77 | 150.13 | 15.27 | 55.77 |

県平均値かつ全国平均値未満

## 運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

| 男子   | 好き    | やや好き  | やや嫌い | 嫌い   | 女子   | 好き    | やや好き  | やや嫌い | 嫌い   |
|------|-------|-------|------|------|------|-------|-------|------|------|
| 第5学年 | 75.86 | 13.79 | 8.62 | 1.72 | 第5学年 | 57.14 | 30.16 | 7.94 | 4.76 |

## 重点課題

## ○男子

・「握力」、「長座体前屈」、「50m走」において、県平均値かつ全国平均値より低かった。

## ○女子

・「握力」、「長座体前屈」において、県平均値かつ全国平均値より低かった。

・「50m走」において、県平均値より低かった。全国平均値と同じだった。

## ○全体

・「運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることが好きですか。」というアンケートに対して否定的な回答をした児童が10%以上いた。

令和7年度の  
重点目標値

○ 高屋西小学校5年生男子の50m走の平均値を県平均値・全国平均値以上の9.40秒にする。  
○ 高屋西小学校5年生女子の50m走の平均値を県平均値・全国平均値以上の9.70秒にする。  
○ 高屋西小学校5年生男子女子の握力の平均値を県平均値・全国平均値以上の16.5kgにする。  
○ 「運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることが好きですか。」というアンケートに対して、やや嫌い、嫌いと回答する児童を10%未満にする。

## 重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

## 体育の授業で行う取組内容

年間を通して準備運動(5分～10分)の中に、サーキットを取り入れる。

- ・大きい鉄棒を使った運動(握力、50m走の記録向上のため)
- ・のぼり棒を使った運動(握力向上のため)
- ・ラダーを使った運動(50m走の記録向上のため)
- ・準備運動にストレッチ(柔軟性を高めるため)

## 体育の授業以外で行う取組内容

・**時程と照らし合わせながらロングタイム昼休憩を月に1回～2回設定し、体育委員会の児童が鬼となり全校鬼ごっこを行う。**

- ・のぼり棒チャレンジ、鉄棒チャレンジなど体育委員会が主催となって児童の課題種目の記録向上を目指す取組を行う。
- ・ドッジボールクラスマッチやなわとびクラスマッチを開催し、児童が運動やスポーツをする機会を増やすとともに、そこから得られる達成感から運動やスポーツに対して肯定的な印象をもたせる。