



東広島市立東西条小学校
令和7年5月7日
保健室

新しい学年がスタートして1か月が経ちました。4月は楽しみな気持ちやドキドキして不安な気持ちもあったと思います。少し長いお休みもありましたが、心も体もリフレッシュできましたか？5月は運動会があります。気温もだんだん高くなるなかで運動会練習もはじまります。朝ごはんをしっかり食べて登校しましょう！



[5月の保健目標]
自分の体の様子を知らう
健康診断の結果を見てみよう！

5月には、病院の先生に診ていただく項目もあります。準備をしっかりして気持ちよく診ていただきますよう。身長・体重・視力・聴力検査は終了しました。身長・体重は前期前半が終わるころに「発育の記録」として、視力・聴力は5月中旬に結果を返します。おうちの方と一緒に確認してみてください。

つき	日にち	内容	学年	準備するもの
5	7 (水)	心電図検査	1年生	体操服
	9 (金)	尿検査 (二次)	二次検査対象者 一次で未提出の人	
	15 (木)	耳鼻科検診	1・3年生	★前日に耳掃除
	29 (木)	歯科検診① 内科検診①	3年生・6-1 2・5年生	★朝食後に歯みがき 体操服
6	3 (火)	歯科検診②	1年生・4-1・4-2	★朝食後に歯みがき
	5 (木)	内科検診②	1年生・6年生	体操服
	11 (水)	眼科検診	1年生	
	12 (木)	内科検診③	3年生・4年生	体操服
	19 (木)	歯科検診③	5年生・6-2・6-3	★朝食後に歯みがき
	24 (火)	歯科検診④	2年生・4-3	★朝食後に歯みがき

朝ごはんパワーで元気に楽しくすごそう！

だんだんと暑くなっていくこの時期は、朝ごはんを食べることで「熱中症予防」にもなります。朝ごはんを食べて、元気に楽しくすごしましょう♪

朝ごはんでこんなに変わる？!

★ 朝ごはんを食べた

あたま 頭 脳が目覚めて
勉強に集中できる

からだ 体 体温が上がって
元気に動ける

おなか 腸が動いてうんちが
気持ちよく出る

あたま 頭 エネルギー不足で
頭がぼーとする

からだ 体 思い切り
遊ぶ元気が
出ない

おなか 腸が刺激されず
うんちが気持ちよく出ない

朝ごはんが一日を楽しく過ごすためのカギ。勉強も遊びも、がんばるには
まず朝ごはんから。

保護者の方へ



★「耳鼻咽喉科保健調査票」(1・3年生)について

4/25(金)に配付しています。提出締め切りは5/9(金)です。調査票が入っていた封筒に入れてご提出ください。

★尿検査(二次検査)について

一次検査で提出できなかった人と二次検査の対象になった人には、5/8(木)にお知らせと容器を配付します。5/9(金)の朝に採尿して、ご提出ください。なお、当日提出できない場合は学校にご連絡ください。【連絡先:082-423-9110 東西条小学校(廣畑)】

