

# タブレット活用のすすめ



東広島市立東西条小学校

名前（ ）

## ～はじめに～

いま、コンピューターなどの機械がものすごい速さ  
で進歩をしています。わたしたちの生活の中で  
スマートフォンやタブレットなどで情報を得たり、  
発信したりすることも簡単になっています。これから  
は、学校での学習や大人になってからの学習、家で  
の生活、その他の娯楽、さらには、自然災害などの  
非常時においても、これらの機械やサービスを上手く  
選んだり、使ったりしていくことが必要になってくる  
と言われています。そんな中で、みなさんが自分から  
進んで課題を見つけたり、調べ学習をしたりしなが  
ら、友達と協力し合ってよりよい答えを見つけたり  
することができるよう、学校でもタブレットを使った  
学習が積極的に行われます。しかし、よいことばか  
りではありません。便利なものの裏にある危険につい  
てもよく知り、危ないことに巻き込まれたり人を傷付  
けたりすることのないよう気を付けましょう。



## ～もくじ～

はじめに	1
「タブレットの <sup>つかいかた</sup> 使い方のルール」	3
1. タブレットの <sup>もちかた</sup> 持ち方・ <sup>おきかた</sup> 置き方	5
2. 電源の <sup>いれかた</sup> 入れ方・ <sup>じゅうでん</sup> 充電の <sup>しかた</sup> 仕方	6
3. パソコンのログイン	6
4. 電源の <sup>きりかた</sup> 切り方	7
5. Wi-Fiの <sup>かた</sup> つなぎ方	7
6. 指の <sup>きほんそうさ</sup> 基本操作	8
7. タッチパッドの <sup>きほんそうさ</sup> 基本操作	8
8. キーボード <sup>そうさ</sup> 操作	10
9. グーグルのログイン	11
10. グーグルクラスルーム	12
11. グーグルミート（ビデオチャット <sup>きのう</sup> 機能）	13
12. タブレットドリル	14

## 「タブレットの使い方のルール」

東広島市立東西条小学校

学習することがよく分かったり、さらにいろいろなこと学習したりするために、タブレットを上手に使うことが大切です。タブレットは、みなさんの学習に役立てるための道具です。便利な道具ですが、心配されることもたくさんあります。そのため、「タブレットの使い方のルール」を決めました。このルールを守ってタブレットを使いましょう。

### 【目的】

学校で貸し出すタブレットは、学習のために使います。

学習以外のことに使ってはいけません。

### 【持ち帰ることができるもの】

・学習用タブレット・充電用ケーブル、アダプタ

※持ち帰り後は、次に登校する日に学校に持ってきましょう。



### 【注意事項】

- 1 先生から伝えられたアプリだけを使いましょう。
- 2 家のWi-Fiにつながるときは、お家の人と一緒にいきましょう。  
(もし、知らないサイトやあやしいサイトに入ってしまったときは、すぐにお家の人に知らせましょう。)
- 3 学習に関係のないサイトをみたり、SNSを使ったりしてはいけません。
- 4 なくしたり、こわしたりしないように気を付けましょう。
  - (1) 汚れた手で、さわってはいけません。
  - (2) 使うときは、周りに食べ物や飲み物などを置いてはいけません。
  - (3) 持ったまま、走ったり、地面に置いたりしてはいけません。
  - (4) カバンの下に置いたり、カバンの底に入れたりしてはいけません。
  - (5) 登下校中は、タブレットをカバンから出してはいけません。
  - (6) 日光の下やストーブの近くには置いてはいけません。
  - (7) 画面は、指で触れるか決められたペンを使いましょう。みなさんが学習で使う鉛筆やペンで画面に触れてはいけません。
  - (8) 画面に、磁石を近づけてはいけません。
  - (9) 充電するときは、ケーブルのつなぎ目の部分をつまんでタブレットにつなぎましょう。外す時も同じです。

- (10) 家では、お家の人から見えるところに置きましょう。
- (11) 家で正しく動かなくなったりこわれたりした場合は、お家の人にその様子を連絡帳に書いてもらい、学校が始まる日に届けましょう。
- (12) 学校に置いておく場合は、各教室の充電保管庫を使いましょう。
- ※ 正しく動かなくなったりこわれたりしたとき、理由によっては、修理するお金をはらってもらう場合があります。

## 5 健康のために、使い方に気を付けましょう。

- (1) 正しい姿勢で、画面に近づきすぎないようにしましょう。
- (2) 30分に一度は遠くの景色を見るなど、ときどき目を休めましょう。
- (3) 使用する時間は、家の人とよく話し合い、長い時間使わないようにしましょう。
- (4) 寝る前30分は、使わないようにしましょう。

## 6 人の気持ちを考えた使い方をしましょう。

- (1) 相手を傷つけたり、いやな思いをさせたりしてはいけません。
- (2) カメラで誰かを撮るときは、勝手に撮ってはいけません。  
必ず、撮る相手の許可をもらいましょう。

## 7 個人情報 は、人に教えるてはいけません。

- (1) タブレットをほかの人に貸したり、使わせたりしてはいけません。
- (2) 自分やほかの人の個人情報（名前や住所、電話番号など）は、インターネット上に絶対にのせてはいけません。
- (3) アカウント情報（IDやパスワード）をほかの人に教えるてはいけません。  
(それぞれの家で、大事に保管してください。)

## 8 データの保存や設定の変更

- (1) タブレットで作ったデータやインターネットから取り込んだデータ（写真や動画など）は、学習で先生が許可したものしか保存してはいけません。
- (2) デスクトップのアイコンの並び方や位置、背景の画像、色などの設定を変えてはいけません。
- (3) USBメモリなど、別の装置や機器をつないではいけません。

## 9 使用の制限

「タブレットの使い方のルール」をやぶった場合や、学校の事情などによりやむを得ないときは、タブレットの貸出をやめることがあります。

<参考> タブレットにインストールしてある主なソフトウェア（オフラインで使用できます）

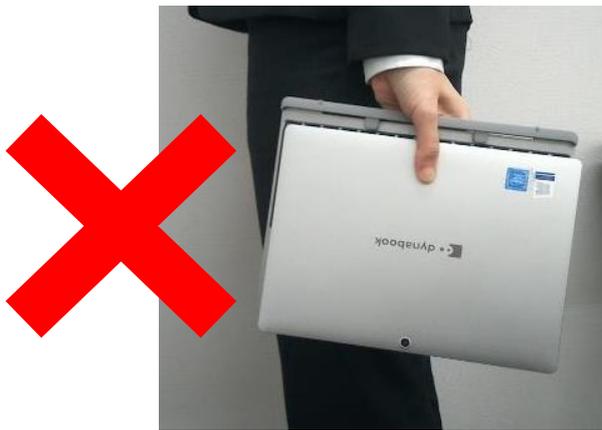
ソフトウェア名	主な学習活動例
MicrosoftOffice	文書作成（Word）、表計算（Excel）、スライド作成（PowerPoint）
STUDYNOTE10	文書作成、課題提出
デジタルドリル	ドリル学習（小：タブレットドリル 中：eライブラリ）
ピクチャーキッズ	お絵かき、カード作成、スライド作成、QRコードの読み取り
デージーピックス	画像編集、QRコードの読み取り

# 1. タブレットの持ち方、置き方

① 両端を両手で持ちましょう。



② 片手のときは、シールを下側にして、底をしっかりと持ちましょう。



間違った持ち方をすると、タブレットがスライドして落ちてしまうことがあります。



自分の出席番号を見て置きましょう。

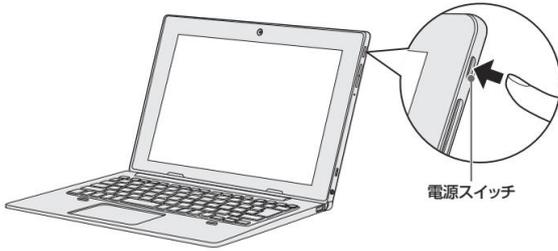
電源コネクタを上にして置きましょう。  
(シールがある方を上にする。)



- ・ 周りに、食べ物や飲み物を置けません。
- ・ 重い物の下に置いたり、カバンの底に入れたりしません。
- ・ 画面に磁石を近づけません。

## 2. 電源の入れ方・充電の仕方

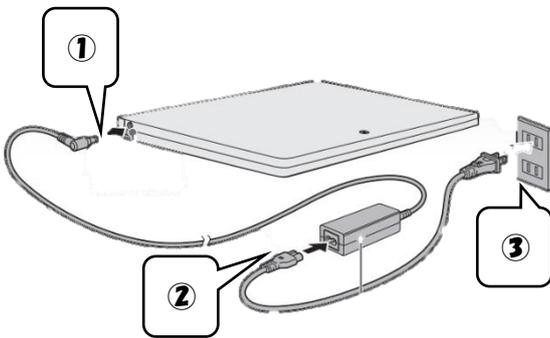
① タブレットを開き、右がわ横の一番上にあるボタンを押します。



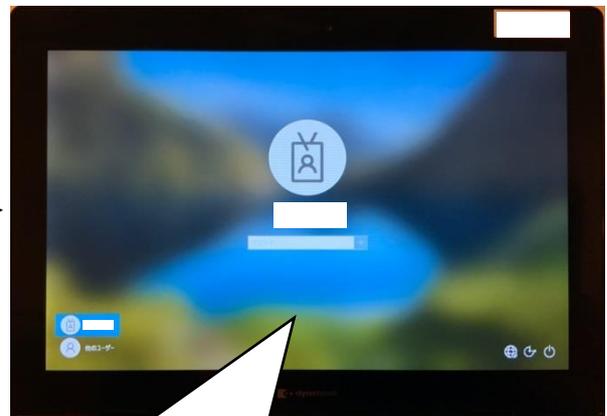
しばらくタッチパッドやキーボードを操作しないと、画面の表示が消える場合があります。これは省電力機能が動作したためで、故障ではありません。もう一度表示するには、[SHIFT]キーを押すか、タッチパッドをさわってください。  
[SHIFT]キーやタッチパッドでは復帰しない場合は、電源スイッチを押してください。

**！何度も押しなさい！**

② 充電が必要なときは、下の図のように、電源につなぎます。タブレットの左がわに充電用の穴があります。



## 3. パソコンに「ログイン」するとき



パスワードを入力する。  
※別の用紙でくばっています。

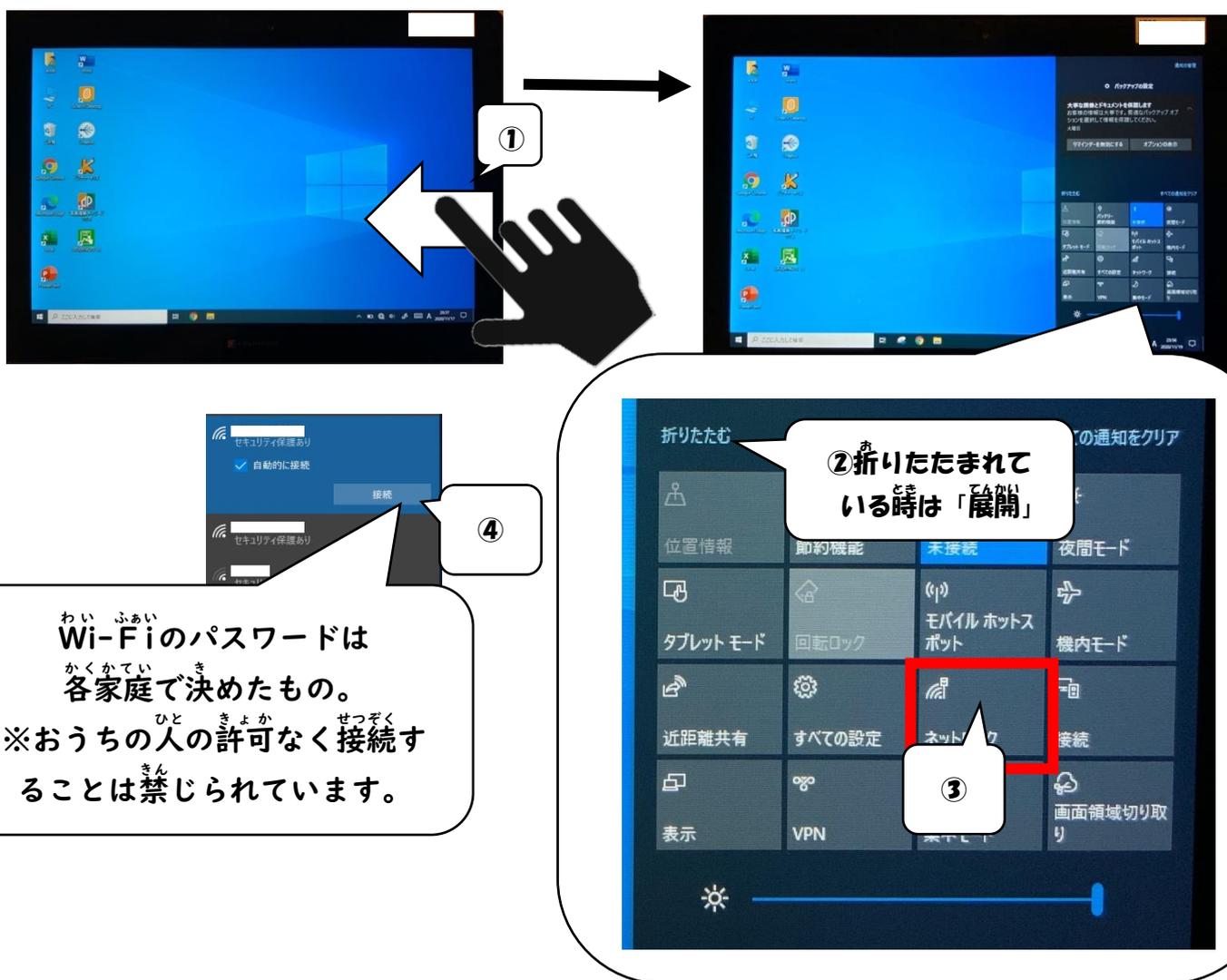


#### 4. 電源の切り方



#### 5. インターネットに接続するとき

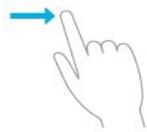
いえ ワイファイ  
家のWi-Fiにつなぐときは、お家の人と一緒にいきましょう。



## 6. 指の基本操作



1 タップ  
トンと指をあてる



5 スライド  
指をはなさずに動かす



2 ダブルタップ  
トントンと2回指をあてる



6 ピンチイン  
指ではさんでせばめ、小さくする



3 長押し  
長く (3秒くらい) おす



7 ピンチアウト  
指ではさんで広げ、大きくする



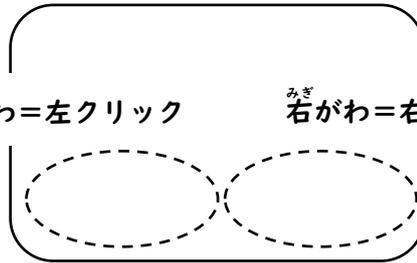
4 スワイプ  
決まった方向へなでる

## 7. タッチパッドの基本操作



この部分を「タッチパッド」といいます。  
※ギュッと押しと…

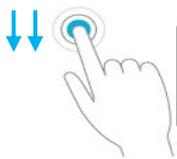
ひだり 左がわ=左クリック      みぎ 右がわ=右クリック



※軽く押しと…

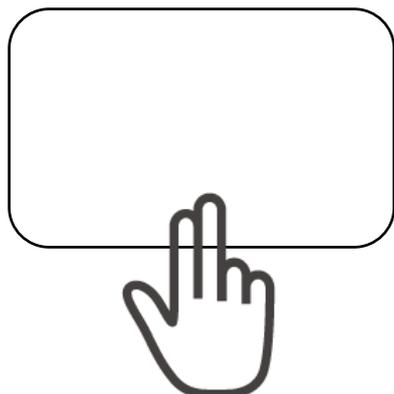


1 タップ  
トンと指をあてる→クリック

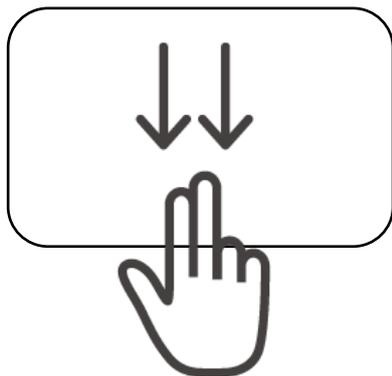


2 ダブルタップ  
トントンと2回指をあてる→ダブルクリック

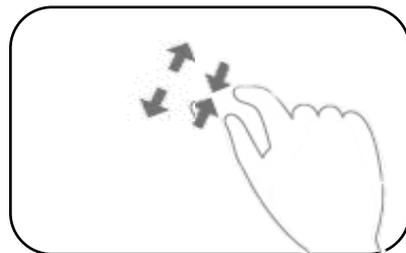
※ <sup>ほんゆび</sup>2本指で <sup>かる</sup>軽くなぞると…



<sup>ほんゆび</sup>2本指でかるくトンとおす  
→ <sup>みぎ</sup>右クリック



<sup>ほんゆび</sup>2本指でかるく <sup>じょうげ</sup>上下に  
→ スクロール



<sup>ほんゆび</sup>2本指でつまむように  
→ <sup>かくだい</sup>拡大・<sup>しゅくしやう</sup>縮小

※ <sup>ほんゆび</sup>3本指や <sup>ほんゆび</sup>4本指の操作もあるよ！

### 3本指ジェスチャ

スワイプ

アプリを切り替えてデスクトップを表示 ▼

- ↑ マルチタスク表示
- ↓ デスクトップの表示
- ← アプリの切り替え
- アプリの切り替え

タップ

Windows Search の起動 ▼

### 4本指ジェスチャ

スワイプ

デスクトップを切り替えてデスクトップを表示 ▼

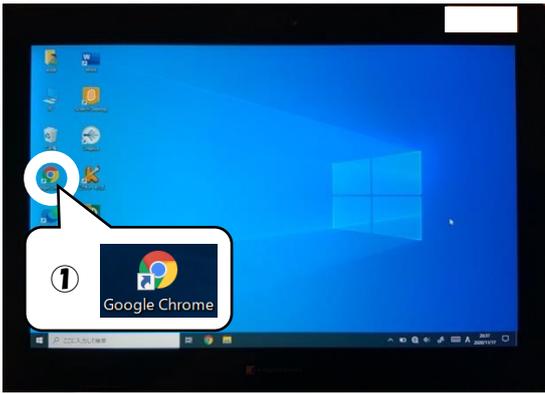
- ↑ マルチタスク表示
- ↓ デスクトップの表示
- ← デスクトップを切り替える
- デスクトップを切り替える

タップ

アクションセンター ▼



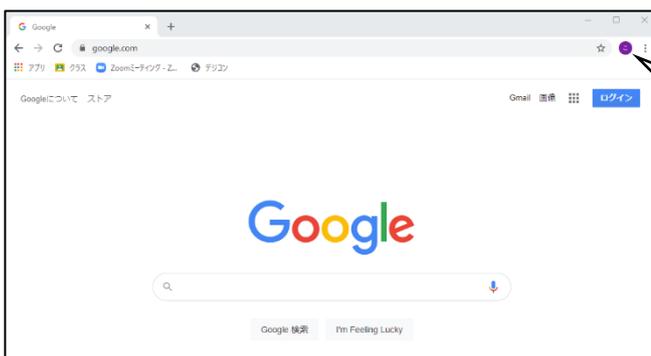
9. グーグルのログイン ☆ここからはオンライン環境が必要です。 かんきょう ひつよう



ID とパスワードを入力する。  
にゆっくり  
 ※別の用紙でくばっています。



👁️ をクリックすると、自分の打った文字をチェックできます。

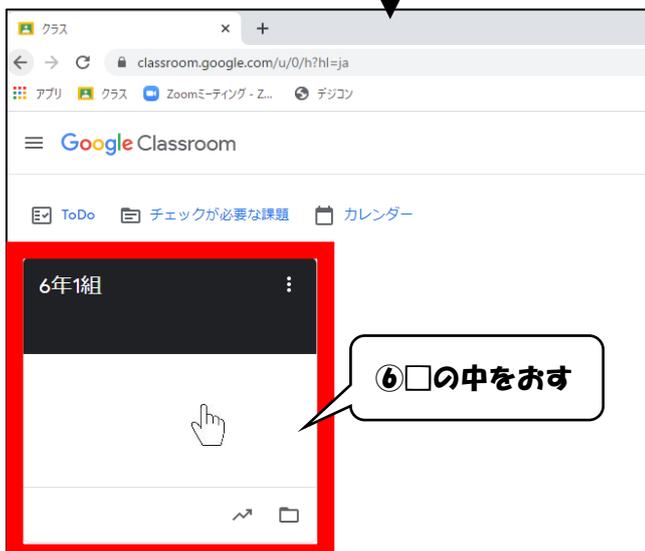
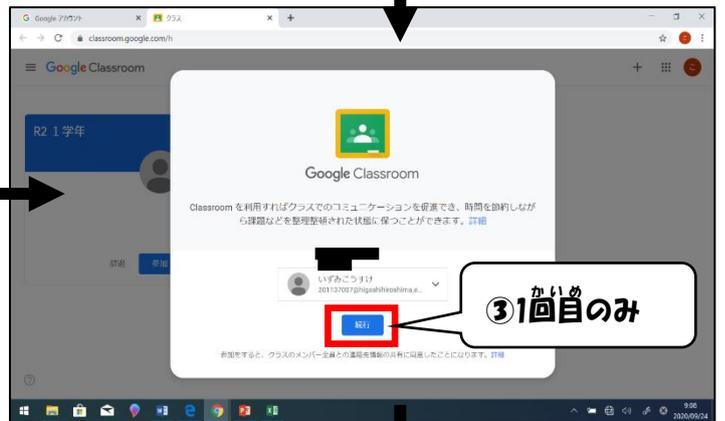
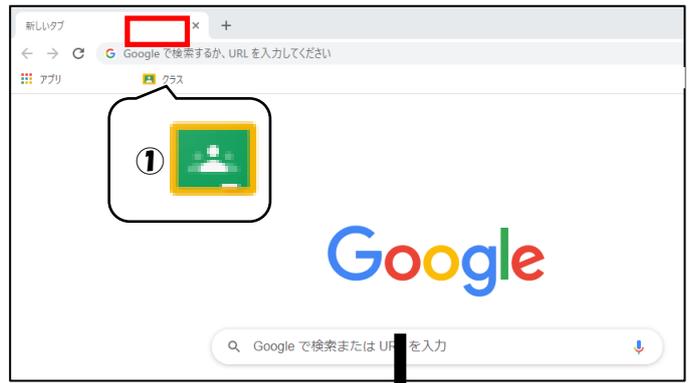


⑧ログインが成功した場合、自分の名前せいこう はあい じぶん なまゑの頭文字が右上に表示されます。

# 10. グーグルクラスルーム

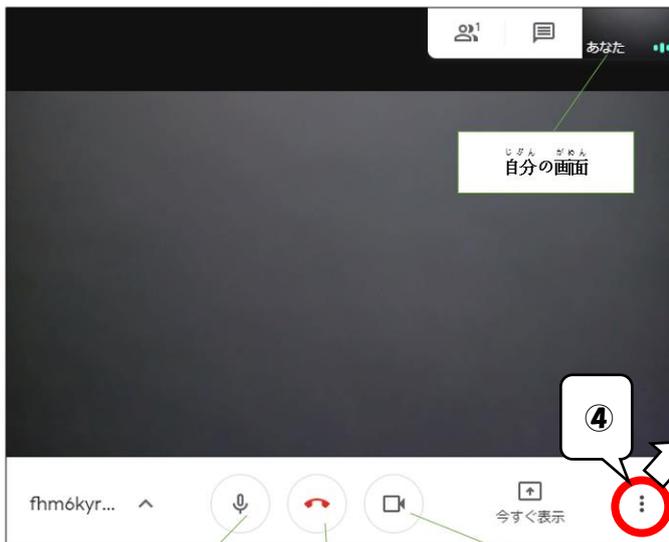
これは、感染症などで登校できなくなった場合などに、オンラインで会話できる機能です。

※9. グーグルのログイン終了後



※次ページへ

# 1. グーグルミート (ビデオチャット機能) ※前ページからの続き



カメラが映らないときは…

音声のトラブルがあるときは…



(1) マイク (オン/オフ)

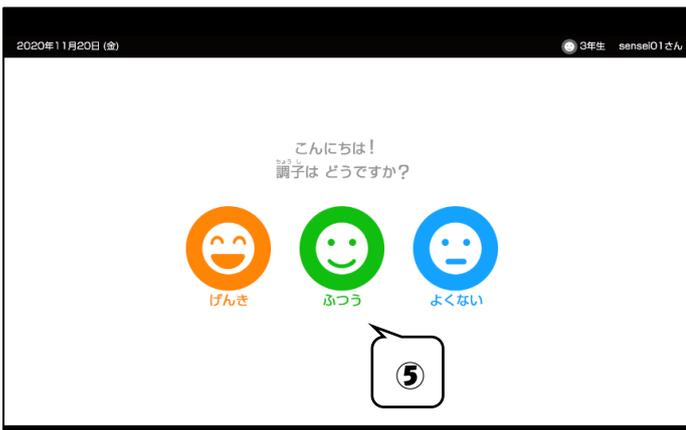
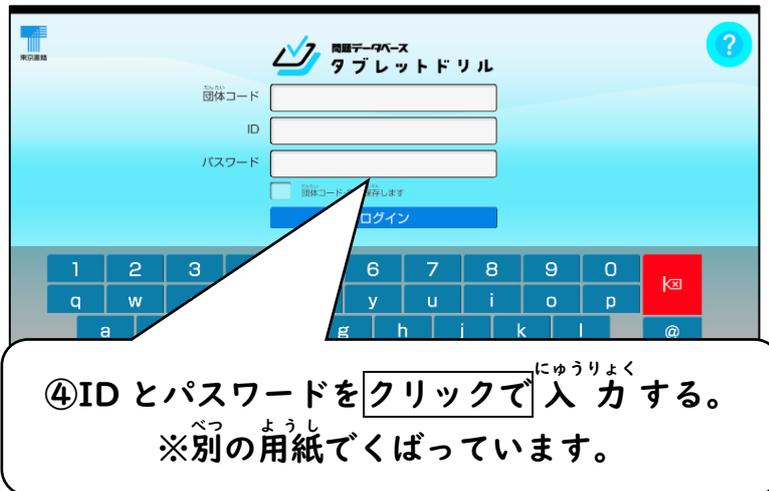
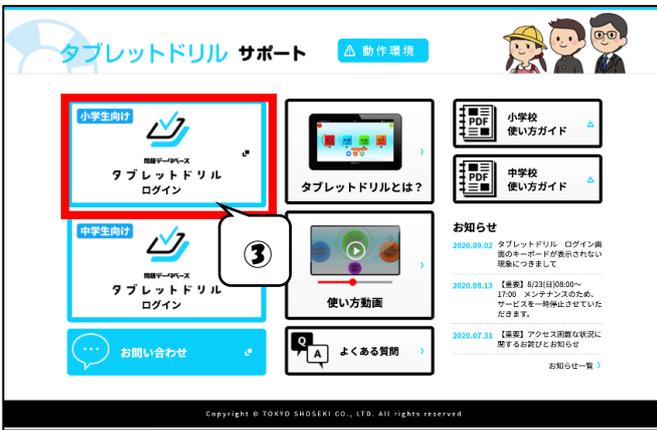
(3) ビデオ通話を切る

(2) カメラ (オン/オフ)

③

# 12. タブレットドリル

これは、オフラインでも学習ができる機能です。  
 ひがしひろしまし こんねんどけいやく  
 東広島市が今年度契約しています。  
 いつでも自主学習として使用ができます。



# ローマ字表 (パソコン入力用)

段	あ	い	う	え	お
行	<b>A</b>	<b>I</b>	<b>U</b>	<b>E</b>	<b>O</b>
あ	A あ	I い	U う	E え	O お
か	KA か	KI き	KU く	KE け	KO こ
さ	SA さ	SI し	SU す	SE せ	SO そ
た	TA た	TI ち	TU つ	TE て	TO と
な	NA な	NI に	NU ぬ	NE ね	NO の
は	HA は	HI ひ	HU ふ	HE へ	HO ほ
ま	MA ま	MI み	MU む	ME め	MO も
や	YA や		YU ゆ		YO よ
ら	RA ら	RI り	RU る	RE れ	RO ろ
わ	WA わ				WO を
ん	NN ん				

が	GA が	GI ぎ	GU ぐ	GE げ	GO ご	GYO ぎよ
ざ	ZA ざ	ZI じ	ZU ず	ZE ぜ	ZO ぞ	ZYO じよ
だ	DA だ	DI ぢ	DU づ	DE で	DO ど	DYO ぢよ
ば	BA ば	BI び	BU ぶ	BE べ	BO ぼ	BYO びよ
ぱ	PA ぱ	PI び	PU ぶ	PE ぺ	PO ぽ	PYO びよ

(小さい)あ	LA (XA)	(小さい)い	LI (XI)	(小さい)う	LU (XU)	(小さい)え	LE (XE)	(小さい)お	LO (XO)	ヴァ	VI	ヴ	VE	ヴオ	VO
きや	KYA		きゆ	KYU				きよ	KYO						
しゃ	SYA (SHA)		しゆ	SYU (SHU)		しえ	SYE (SHE)	しよ	SYO (SHO)						
ちや	TYA (CHA)		ちゆ	TYU (CHU)		ちえ	TYE (CHE)	ちよ	TYO (CHO)	てい	THU	とう	TWU	(小さい)つ	LTU (XTU)
にや	NYA		にゆ	NYU				によ	NYO	ふあ	FA	ふい	FYU	ふうえ	FO
ひや	HYA		ひゆ	HYU				ひよ	HYO						
みや	MYA		みゆ	MYU				みよ	MYO						
(小さい)や	LYA (XYA)		(小さい)ゆ	LYU (XYU)				(小さい)よ	LYO (XYO)						
りや	RYA		りゆ	RYU				りよ	RYO						
		うい				うえ									
		WI				WE									

小さい「っ」のdashかた  
つぎの音のはじめの文字を  
2回かさねる。  
SIPPO ⇒ しっぽ  
KIPPU ⇒ きっぷ

## 記号 (ぎごう) のdashかた

～	から	、 (読点)
☆★	ほし	。 (句点)
※	こめ	— (のばす音)
○●◎	まる	「 (かぎかっこ)
◆□■	しかく	」 (かぎかっこ)
		( (かっこ)
		) (かっこ)
		! (かっこ)
		? (かっこ)