

学校だより

令和8年5月

校訓

学ぶ、鍛える、仲良く育つ

つなぐ～新しい自分（未来）を創る～



東広島市立東西条小学校

1年生お迎えの会を行いました

5月1日（金）は1年生お迎えの会と遠足の予定でした。しかし、残念なことに、遠足に行く時間に雨の予報が出ていたので、止むを得ず遠足は中止となりました。しかし、体育館で行われた「1年生お迎えの会」は、企画、運営した児童会の力のおかげで大変盛り上がり、とても楽しい会になりました。新しい仲間となった1年生も終始笑顔で楽しんでいました。

その後は、縦割り班でそれぞれの教室の床に敷物を敷いて座り、おいしくお弁当をいただきました。遠足に行けず少し残念でしたが、楽しい1日になりました。



運動会に向けて頑張っています

5月23日（土）の運動会に向けて、どの学年も一生懸命練習に励んでいます。それぞれの学年の競技や演技の練習だけでなく、応援合戦の練習など、爽やかな季節に児童の元気な声が学校いっぱいに響いています。23日は天気もよく予定通り開催できることを祈っています。是非子どもたちの頑張る姿をご覧ください、大きな声援をお願いします。駐車場はありませんが、さわやかなこの季節、ぜひご来場ください。



人権の花贈呈式

4月24日（金）に、東広島竹原人権擁護委員協議会の方々から、いろいろな花の種をいただきました。人権を大事にしていくという取組の趣旨を実行していきながら、今後は3年生を中心にお世話をし、大切に育てていきます。



これからの厳しい暑さへの準備を



今年もどうやら厳しい暑さとなりそうです。昨年ほどではないと言われておりますが、熱中症に十分気を付けていかなければなりません。

「暑熱順化(しょねつじゅんか)」という言葉を知っていますか? これからの暑さに備えて徐々に体を慣らしていきましようということです。適度な運動などで汗をかくこと、少し暑くても辛抱する、十分な睡眠をとるなど、準備をしっかりとしていきます。

【参考】日本気象協会 HP より「2026 年暑さの見通し 40℃以上の「酷暑日」全国で延べ7～14 地点を予想」※右 QR コードでサイトに行きます。



令和8年度第1回学校運営協議会を開催しました

5月8日(金)に今年初めての学校運営協議会が開催されました。

授業参観の後、学校側から本年度の学校経営方針と学校評価自己評価表について説明し、どのように取り組んでいくか協議しました。

今後も、学校と地域住民等が力を合わせて学校の運営に取り組み、よりよい学校づくりに向けて協議していききたいと思います。



環境整備作業ありがとうございました。

5月9日(土)にPTA環境整備作業がありました。約60名の保護者や児童の皆さんが参加していただき、校庭の溝の掃除や石拾いなどを行いました。おかげさまでとてもきれいな校庭になりました。PTAの美化委員さんを中心に活動してくださいました。ありがとうございました。

おらせ

6月27日(土)に、PTA主催の「資源回収」を行います!

地域・保護者の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

【当日回収】

回収日 **6月27日(土)** 8:00~8:30

【事前回収】

事前回収日 **6月22日(月)~6月27日(金)**
回収時間 **月~金...15:45~18:00まで**

【回収場所】

東西条小学校、児童玄関左横(足洗い場)

※赤レンガ正門からお入りください。休日は各自で門扉の開閉をお願いいたします。

【回収する資源】

(1) 新聞紙 (2) 雑誌類 (3) 段ボール (4) 古い衣類 (5) 空き缶 ※アルミとスチールは分別



児童の安全面・防犯面から平日の16時までは、搬入をお控えください。やむを得ない場合は、事前に教頭までご連絡ください。(東西条小:082-423-9110)



ちょこっと

教育コラム



子育てとスマホ

近年、スマートフォンやタブレット端末は家庭でも身近な存在となり、子どもたちが触れる機会も増えています。一方で、脳科学の研究から、これらの機器の使い方が子どもの学習や生活習慣に大きな影響を与えることが明らかになってきました。今回は、脳科学者・川島隆太教授の研究をもとに、スマートフォン利用に関する注意点をお伝えいたします。

川島教授の大規模調査によると、スマートフォンの利用時間が長くなるほど、学力に低下傾向が見られることが分かっています。特に、1日の利用時間が1時間を超えると、国語や算数を含む複数の教科で成績が下がる傾向が確認されています。さらに、3時間以上利用する子どもでは、家庭学習の量や睡眠時間に関係なく、平均点に届かないケースが多く見られました。これは、スマホ使用中に脳の前頭前野（集中力や思考力を司る部分）の働きが低下し、考える力が十分に発揮されにくくなるためと考えられています。

また、勉強中や就寝前のスマホ利用にも注意が必要です。勉強中にスマホが近くにあるだけで集中力が削がれ、学習効率が下がることが分かっています。通知が鳴らなくても、手元にあるだけで注意が分散してしまうためです。さらに、就寝前の利用は睡眠の質を低下させ、翌日の集中力や記憶の定着に悪影響を及ぼします。成長期の子どもにとって、十分な睡眠は脳の発達に欠かせません。

こうした研究結果を踏まえ、**川島教授は「小学生のスマホ利用は1日1時間未満に抑えること」を推奨しています。**これは、子どもの健やかな成長を守るための一つの目安として、ぜひご家庭でも参考にいただければと思います。

スマートフォンを完全に禁止する必要はありませんが、家庭内でルールを決め、親子で共有することが大切です。

例として、

- 1日の利用時間を決める
- 食事中は使用しない
- 勉強中は別の部屋に置く
- 寝室には持ち込まない



といったルールが挙げられます。子どもと一緒に話し合っで決めることで、守りやすくなります。

また、大人が適切な使い方を示すことも重要です。子どもは大人の行動をよく見ています。家庭全体でスマートフォンとの上手な付き合い方を実践することが、子どもの健全な生活習慣づくりにつながります。

【参考】 <https://president.jp/articles/-/69038?page=2>



令和8年度

6 月行事予定

東広島市立東西条小学校

日	曜	朝会	学校行事等	関係行事等	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	月		委員会活動		14:45	14:45	14:45	14:45	15:35	15:35
2	火				14:45	14:45	14:45	14:45	14:45	14:45
3	水		眼科検診11:00～1年 一斉下校	ほんの森読み聞かせ3・4年生	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30
4	木		内科検診13:20～2・5・6年		15:10	15:10	15:10	15:10	15:10	15:10
5	金				14:45	14:45	14:45	14:45	14:45	14:45
6	土									
7	日			市民スポーツ大会陸上の部9:30～						
8	月		メディアコントロール週間(～12日)		14:45	14:45	14:45	14:45	14:45	14:45
9	火		歯科検診9:00～3年・2年3組		14:45	14:45	14:45	14:45	14:45	14:45
10	水			ほんの森読み聞かせ5年生	14:45	14:45	15:35	15:35	15:35	15:35
11	木		参観日・地域懇談会 歯科検診9:00～5年・6年2組・3組 一斉下校		15:10	15:10	15:10	15:10	15:10	15:10
12	金	体育朝会	プール開き		13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30
13	土									
14	日			きれいなまちづくりキャンペーン8:30～						
15	月		5年田植えAM		14:45	14:45	14:45	14:45	15:35	15:35
16	火				14:45	14:45	14:45	14:45	14:45	13:30
17	水		6年修学旅行		14:45	14:45	15:35	15:35	15:35	
18	木		6年修学旅行		15:10	15:10	15:10	15:10	15:10	18:00
19	金	折り鶴朝会			14:45	14:45	15:35	15:35	15:35	13:30
20	土									
21	日									
22	月		クラブ活動	資源回収開始(～27日)	14:45	14:45	14:45	15:35	15:35	15:35
23	火				14:45	14:45	14:45	14:45	14:45	14:45
24	水		6年租税教室②③④		14:45	14:45	15:35	15:35	15:35	15:35
25	木		6・7月集金日 一斉下校		15:10	15:10	15:10	15:10	15:10	15:10
26	金	全校朝会	なかよし5組校外学習9:00～11:00		14:45	14:45	15:35	15:35	15:35	15:35
27	土			青少年育成東広島市民会議総会並びに研修会14:00～16:30(アザレアホール) PTA資源回収						
28	日									
29	月		委員会活動 50周年記念集合写真(学年)		14:45	14:45	14:45	14:45	15:35	15:35
30	火		航空写真AM		14:45	14:45	14:45	14:45	14:45	14:45

6年3組は研究授業のため14:45下校

学校着予定