

# ほけんだより 4月

東広島市立東西条小学校  
令和6年4月8日  
保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます！

4月は出会いの季節です。新しい学年・クラスの仲間・先生など、楽しみだけドキドキすることも多いと思います。まずは睡眠をしっかりとって、心も体もエネルギーチャージ！

1年間、みんな一緒に“えがおいっぱい”で過ごしましょう！



## 保健室は、どんなところ？

★ けがをした



★ 相談したい、話を聞いてほしい



★ ぐあいが悪くなった



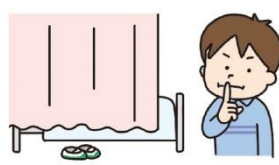
★ からだやこころ、健康について知りたい



★ けがや病気で来たときはなるべく担任の先生に言う



★ 保健室の中ではさわがない・走らない



★ 「どこが」「どうして」「どんなようすか」を伝える



★ ものを使う・かるときはひと声かけて



養護教諭の廣畑彩夏です！  
保健室からみんなの安心安全  
な学校生活をサポートします！！  
一人者に学び、一人者に  
成長していましょー！  
ほけんだよりには、みんな  
に知っておいてほしいことを  
のせています。読みやすく  
なるように工夫するので、  
楽しく読んでもらえると  
うれしいです♡  
よろしくお願ひします！！  
～すきなもの～  
音楽・花・大音楽  
～がんばりたいこと～  
1本を重くかすこと  
みんなの可きなこともおしえてね！！

### [ 4月の保健目標 ]

自分の体の様子を知ろう

健康診断の結果を見てみよう！

健康診断は、自分の体の様子を知るためのとても大切な行事です。6月まで続きますが、準備をしっかりとって気持ちよく診ていただきますよう。健康診断の結果が返ってきたら、結果を見てみましょう。

つき月	日にち	内容	学年	準備するもの
4	17 (水)	身体計測・視力、聴力検査	全学年	体操服
	18 (木)	聴力検査	1年生	
5	14 (火)	心電図検査	1年生	体操服
	16 (木)	耳鼻科検診	1・3年生	★前日に耳掃除
	17 (金)	歯科検診①	5年生・6-1	★朝食後に歯みがき
	20 (月)	尿検査容器配布		
	21 (火)	尿検査 (一次)	全学年	
	22 (水)	尿検査 (予備日)		
	28 (火)	歯科検診②	2年生・6-2	★朝食後に歯みがき

### 保護者の方へ

養護教諭の廣畑彩夏です。子どもたちが心も体も元気いっぱい過ごせるよう、保護者の皆様と一緒にサポートしていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。お困りのことや不明なことがあれば、お気軽にご連絡・お声がけください。早速ですが、健康診断を行うにあたり、以下の書類に記入をお願いしております。お手順をおかけしますがよろしくお願いいたします。

- ★日本スポーツ振興センター加入同意書(1年生・転入生)
- ★学校心臓検診問診票, アルコール消毒承諾書(1年生のみ)
- ★結核健康診断問診票(全員)
- ★運動器検診保健調査票 様式1(A3サイズ)(1年生・5年生)  
様式2(A4サイズ)(2年生・3年生・4年生・6年生)
- ★保健調査票(1年生は4/9(火)配付, 2~6年生は4/22(月)配付) → 1年生は4/16(火)

締め切り  
4/16 (火)

※他の書類と一緒に  
茶封筒に入れて提出

他学年は4/30(火)締め切り

よろしく  
お願ひします



こんなときは保健室へ

おぼえてね！保健室のやくそく