

東広島市立東西条小学校
令和7年4月8日
保健室

ご入学・ご進級 おめでとうございます！

4月は出会いの季節です。新しい学年・クラスの仲間・先生など、楽しみだけドキドキすることも多いと思います。まずは睡眠をしっかりとって、心も体もエネルギーチャージ！
1年間、みんな一緒に“えがおいっぱい”で過ごしましょう！



【4月の保健目標】

自分の体の様子を知ろう
健康診断の結果を見てみよう！

健康診断は、自分の体の様子を知るためのとても大切な行事です。6月まで続きますが、準備をしっかりとて気持ちよく診ていただきます。

健康診断の結果が返ってきたら、結果を見てみましょう。

詳しい検診の受け方は裏面で確認しましょう。

つき月	ひ日にち	ないよう内容	がくねん学年	じゅんび準備するもの
4	4月中	身体測定・視力検査	ぜんがくねん全学年	体操服
	4月中	聴力検査	1・2・3・5年生	
	16(水)	尿検査容器配布		
	17(木)	尿検査(一次)	ぜんがくねん全学年	ゴミ箱、消毒液
	18(金)	尿検査(予備日)	ぜんじつわす前日に忘れた人	
5	7(水)	心電図検査	ねんせい1年生	体操服
	9(金)	尿検査(二次)	にじけんさたいしょうしゃ二次検査対象者 いちじみていしゅつひと一次で未提出の人	
	15(木)	耳鼻科検診	ねんせい1・3年生	★前日に耳掃除
	29(木)	歯科検診① 内科検診①	ねんせい3年生・6-1 ねんせい2・5年生	★朝食後に歯みがき 体操服

保護者の方へ

養護教諭の廣畑彩夏です。子どもたちが心も体も元気いっぱい過ごせるよう、保護者の皆様と一緒にサポートしていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

早速ですが、健康診断を行うにあたり、以下の書類に記入をお願いしております。お手数をおかけしますがよろしくお願いいたします。

- 日本スポーツ振興センター加入同意書(1年生・転入生)
- 学校心臓検診問診票(1年生のみ)
- 結核健康診断問診票(全員)
- 運動器検診保健調査票 様式1<A3サイズ>(1年生・5年生)
様式2<A4サイズ>(2年生・3年生・4年生・6年生)

締め切り

4/16(水)

※他の書類と一緒に
茶封筒に入れて提出

- 保健調査票<1年生は4/9(水)配付> → 締め切り 1年生は4/16(水)
<2～6年生は4/21(月)配付> 他学年は4/30(水)



保健室は、どんなところ？

こんなときは保健室へ

★けがをした



★相談したい、話を聞いてほしい



★ぐあいが悪くなった



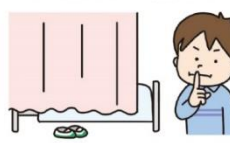
★からだやこころ、健康について知りたい



★けがや病気で来たときはなるべく担任の先生に言う



★保健室の中ではさわがない・走らない



★「どこが」「どうして」「どんなようすか」を伝える



★ものを使う・かるときはひと声かけて



おぼえてね！保健室のやくそく

養護教諭の廣畑彩夏です。
みんなが“えがおいっぱい”で
過ごせるように、保健室から
サポートしていきます。
今年度はみんなと一緒に
健康に過ごすためのヒケツを
学習していきたいと思っています。
回数はおおくないけど一緒に
学ぶことを楽しみにしています!!
自分も、周りの人も大らかに、
すごしていきます。😊
くすりもと 歌を歌うこと ♪
みんなのすきなこと
たくさんね♡

健康診断の受け方

身体測定

- ・男女混合で、名簿順に測定します。
- ・髪を結ぶ場合は、後ろの下のほうか、横で結ぶようにしてください(身長を測るため)。
- ★身体測定は年3回(4月・9月・1月)に行います。

尿検査の受け方は、尿検査の前日にお知らせします。そのほかの検診でお知らせが必要なときは改めて連絡します。



内科検診【学校医:加藤 恭博先生(かとう小児科アレルギー科)】

- ・各クラス男女別の番号順に診ていただきます。
- ・【4～6年生】男子は教室で、女子は保健室で下着を脱ぎ、その上に体操服を着たまま診ていただきます。
- ・【1～3年生】男女共に、先生の前で首元まで体操服をあげて診ていただきます。

※検診の充実と、発達段階に応じたプライバシーの配慮を考えた検診方法です。ご理解いただきますようお願いします。



歯科検診【学校歯科医:添田 浩子先生(そえだ歯科医院)・竹田 洋輔先生(ゆめみらい歯科)】

- ・男女混合で、名簿順に診ていただきます。
- ・検診当日は歯みがきをしっかりとて登校しましょう。



歯の検査



耳鼻科検診(1・3年生)【学校医:竹内 寛先生(竹内耳鼻咽喉科医院)】

- ・耳→鼻→口の順に診ていただきます。
- ・前日までに耳そうじをしておきましょう。



耳の検査



視力検査(全学年)／眼科検診(1年生)【学校医:福島 安佐子先生(福島眼科クリニック)】

- ・メガネを持っている人は持ってきてましょう。



目の検査

