

ほけんだより 4月号

東広島市立東西条小学校
令和8年4月8日
保健室

入学・進級おめでとうございます☆1年生を迎え、新しい学年がスタートしました。新しい教室・友達・先生・教科書…。きっとこれから始まる1年に、ドキドキ・ワクワクのことでしょう。
勉強も行事も遊びも全力で取り組んで、健康でえがおいっぱいのステキな1年にしていきましょう◎



[4月の保健目標]

自分の体の様子を知らう

★健康診断の結果を見てみよう

4～6月は健康診断があります。健康診断は、みなさんの体の様子を知るためにあります。結果の紙をおうちの方と見て、自分の体を知ることのできる良い機会にしましょう。
4・5月の予定を載せています。裏面には、健康診断の受け方を載せているので、確認しておきましょう。

つき月	ひ日にち	ないよう内容	がくねん学年	じゆんび準備するもの
4	4月中	身体測定・視力検査	全学年	体操服
	4月中	聴力検査	1・2・3・5年生	🎧
	14(火)	尿検査容器配布		
	15(水)	尿検査(一次)	全学年	📧
	16(木)	尿検査(予備日)	前日に忘れた人	
		耳鼻科検診	1・3年生	
		22(水)	心電図検査	1年生
	28(火)	尿検査(二次)	二次検査対象者 一次で未提出の人	📄
5	27(水)	内科検診①	1年生・3-1・3-2	体操服
	28(木)	歯科検診①	4年生・6-1	★朝食後に歯みがき
		内科検診②	3-3・4年生	体操服
29(金)	歯科検診②	1年生・2-1・2-2	★朝食後に歯みがき	

保護者の方へ



健康診断等を行うにあたり、以下の書類の記入・提出をお願いしております。いずれもお子様の学校生活を安全で意義のあるものにするために必要なものですので、内容をご確認の上、期限までに提出していただきますようお願いいたします。

- 日本スポーツ振興センター加入同意書(1年生・転入生)
- 学校心臓検診問診票(1年生のみ)
- 耳鼻咽喉科保健調査票(1年生・3年生)
- 結核健康診断問診票(全員)
- 運動器検診保健調査票 様式1(A4サイズ(両面))(1年生・5年生)
様式2(A4サイズ)(2年生・3年生・4年生・6年生)
- 保健調査票(1年生は4/8(水)配付) → 締め切り 1年生は4/13(月)
(2～6年生は4/20(月)配付) 他学年は4/24(金)

締め切り

4/13(月)

※他の書類と一緒に茶封筒に入れて提出



ほけんしつ 保健室でできること



けがのであて



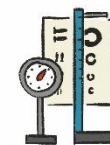
しずかに休む



なやみの相談



こころ からだ し 心や体を知る

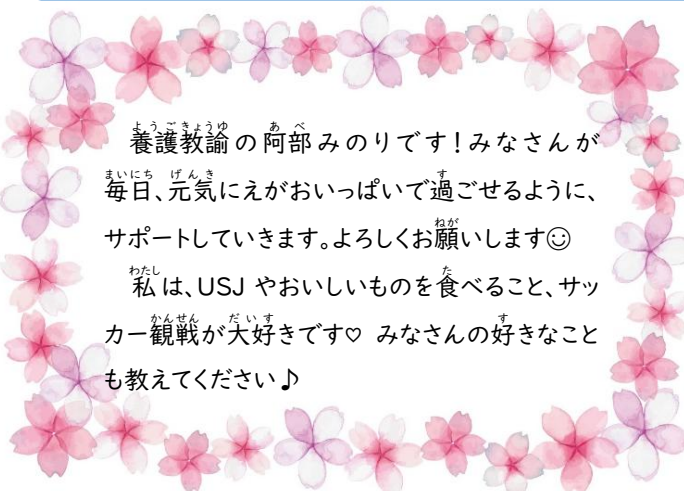


からだ のようすを知る



きがえをかりる

※学校以外でしたけがの手当てや、翌日以降のけがの手当ては、保健室ではできません。おうちの方にしてもらいましょう。絆創膏の貼り替えや湿布の貼り替えが必要な場合は、家から持ってきてきましょう。



養護教諭の阿部みのりです!みなさんが毎日、元気にえがおいっぱいで過ごせるように、サポートしていきます。よろしくお願ひします◎
私は、USJ やおいしいものを食べるこ、サッカー観戦が大好きです♡ みなさんの好きなこも教えてください♪



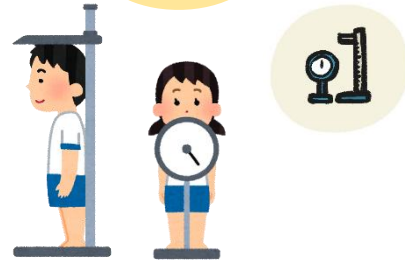
3月にUSJへ行きました

健康診断の受け方

身体測定

- 男女混合で、名簿順に測定します。
 - 髪を結ぶ場合は、後ろの下のほうか、横で結ぶようにしてください(身長を測るため)。
- ★身体測定は年3回(4月・9月・1月)に行います。

尿検査の受け方は、尿検査の前日にお知らせします。そのほかの検診でお知らせが必要なときは改めて連絡します。



内科検診【学校医:加藤 恭博先生(かとう小児科アレルギー科)・中島 由里先生】

- 各クラス男女別の番号順に診ていただきます。
 - 【4~6年生】男子は教室で、女子は検診会場で下着を脱ぎ、その上に体操服を着たまま診ていただきます。
 - 【1~3年生】男女共に、先生の前で首元まで体操服をあげて診ていただきます。
- ※検診の充実と、発達段階に応じたプライバシーの配慮を考えた検診方法です。ご理解いただけますようお願いいたします。



歯科検診【学校歯科医:添田 浩子先生(そえだ歯科医院)・竹田 洋輔先生(ゆめみらい歯科)】

- 男女混合で、名簿順に診ていただきます。
- 検診当日は歯みがきをしっかりと登校しましょう。



耳鼻科検診(1・3年生)【学校医:竹内 寛先生(竹内耳鼻咽喉科医院)】

- 耳→鼻→口の順に診ていただきます。
- 前日までに耳そうじをしておきましょう。



視力検査(全学年)／眼科検診(1年生)【学校医:福島 安佐子先生(福島眼科クリニック)】

- メガネを持っている人は持ってきてきましょう。

