

ほけんだよい



東広島市立平岩小学校 保健室
第1号
令和4年4月8日

☆おうちの人といっしょによんでください☆

にゅうがく しんきゅう 入学・進級おめでとうございます



いよいよ新学期がスタートしました。新しいクラス、新しい友だち、新しい先生との出会いでワクワクする反面、緊張の連続で、気がつけば疲れがたまりやすい時期でもあります。疲れたなと感じたら、休憩し、体調をくずさないようにしましょう。

ひらいわしょう 平岩小 コロナ予防の合言葉 「あいてますか」

今年度も「あいてますか」に気をつけて、元気にすごしましょう。

あいだをあけよう はなれても きもちはずなかる ティスダンス



てをあらおう てあらいで びょうきをふせごう エイエイオー



マスクをつけよう マスクつけ ことしも せいかつ するんだよ!



かんきをしよう かんきして きれいなくうきで すごしましょう!



こんなとき 保健室へきてください!

けがをしたとき



はなしやそうだんを
したいとき



ぐあいがわるいとき



からだやころろについて
しりたいとき



ようごきょうゆ かわぐち 養護教諭の川口です。今年度もみんなとからだ べんきょう 体の勉強をしていきます。よろしくお願ひします。

ほけんしつ 保健室へ来るときは、たんになの先生に つたえてから来てね!



健康診断の前に注意してほしいこと



お風呂に入って清潔に
耳垢や爪もチェック!



早く寝て体調を整えよう
朝食を食べよう



メガネやコンタクトなど
検査に使うものを忘れずに



目や耳にかかる髪は
まとめたり留めたりしよう



健康診断は次の日程で行います。

	対象	日程
身体測定	全校	4/12 (火) 4・5・6年：身体測定 4・5・6年：視力
視力検査		5年：聴力
聴力検査	*1・2・3・5・年	4/13 (水) 2・3年 ：身体測定・視力・聴力
		4/15 (金) 1年：視力
		4/19 (火) 1年：身体測定
		5/16~18 1年：聴力検査
内科検診	全校	4/14 (木) 午後 6年・5年1組 5/12 (木) 午後 4年・5年2組 5/26 (木) 午後 1年・3年1組 6/16 (木) 午後 2年・3年2組
歯科検診	全校	4/20 (水) 午前 6年・5年1組 5/25 (水) 午前 4年・5年2組 6/22 (水) 午前 3年・2年1組 6/29 (水) 午前 1年・2年2組
眼科検診	1年	4/21 (木) 午前中
耳鼻科検診	1・3年	6/2 (木) 午前中
心電図検査	1年	4/18 (月) 午前中
尿検査	全校	5/11 (水)：1次 5/27 (金)：2次





けんこうしんだん せわ
健康診断でお世話に
なる先生方です！
せんせいがた

校医さんの紹介です

- | | | |
|-------|-----|---------------------|
| 学校医 | 内科 | 入江 秀明先生 (マイクリニック) |
| | 耳鼻科 | 宮脇 浩紀先生 (みやわき耳鼻咽喉科) |
| | 眼科 | 二階堂 真美先生 (二階堂眼科) |
| 学校歯科医 | | 舛本 修先生 (ますもと歯科医院) |
| 学校薬剤師 | | 神田 直弘先生 (じけ薬局) |



わかる範囲でご記入ください

秘

学年	1	2	3	4	5	6
組						
番号						

児童保健調査票

この調査票は、お子さまの健康管理をより効果的に行い、学校管理下での事故や急病時に適切な対応をするための大切な書類です。目的以外には使用しませんので、ありのままを正確に記入してください。

また、この書類は6年間使用しますので、ていねいに取り扱ってください。

学校名	東広島市立平岩小学校			(フリガナ) 名前	ヒライワ ハナコ		
					平岩 花子		
生年月日	年	月	日生	性別	男・女	血液型	保護者名
現住所					電話		
変更後住所					電話		

緊急連絡先 ※ 緊急時に必ず連絡が取れる電話番号を記入してください。

優先順位	連絡してほしい人の名前	本人との続柄	連絡先(勤務先等)	電話番号(携帯電話等)
1				
2				
3				

緊急時に必要です。

緊急時医療機関名

保健調査票の記入について

- ◆ 保健調査票は、子どもたちの健康状態を把握するためにとっても重要なものです。正確にご記入ください。また、学校から受診する際にはこれを病院に持参します。
- ◆ 1年生は新しく記入し、2～6年生以上の人は、緊急連絡先などの変更点や、家庭での様子を新しい学年のところに記入してください。
- ◆ 「アレルギーの状況」の欄は、給食以外にも調理実習等の際に活用します。また、対応が必要な場合は学校生活管理指導表(かかりつけの医師に記入してもらう)を作成し、学校全体で配慮していきます。

保護者のみなさまへ

◎本日の配布物と提出締切

1年生

保健調査票・心電図問診票・アルコール消毒使用承諾書・日本スポーツ振興センター加入申し込み書

→提出締切：11日(月)

2・3年

保健調査票 →提出締切：11日(月)

提出締切が早くて申し訳ありません。

4・5・6年

保健調査票・結核検診問診票・運動器保健調査票 →提出締切：11日(月)

* 1・2・3年生の結核検診問診票、運動器保健調査票・1・3年耳鼻科検診問診票は、5月に配布します。

◎健康観察カードについて

毎朝、健康観察を行い、カードに記入して提出してください。

◎はみがきについて

新型コロナウイルス感染症の流行が落ち着いてから、昼食後のはみがきを行います。

その際には連絡をしますので歯ブラシとコップの用意をお願いします

◎着替えの貸し出しについて

感染症の予防対策も兼ね、衛生面を考慮した結果、昨年度よりパンツは新品のものをお貸ししますので、それをご自宅で使用され、また新品の物を購入してお返してください。学校で使用したものと同じサイズであれば色や形、金額などの指定はありません。

◎お願い

新年度がスタートしました。お子さま方はやる気と期待に満ち溢れる一方、環境の変化で少なからず不安や緊張も抱えていることと思われます。楽しく充実した学校生活を送るためにも、また病気や異常の早期発見のためにも、毎朝の健康観察と検温をお願いします。朝のお忙しい時間帯ですが、引き続きご協力をお願いします。

