

3年生【食育の授業】

学年テーマ：



11月20日、“元気な体に必要な食事”についての食育の授業がありました。

栄養教諭の先生と一緒に食べ物のグループについて学習し、バランスよく食べるための作戦を考えました。



子どもたちの感想

- ・苦手なものでもバランスを考えて食べよう。
- ・自分が苦手な緑のなかまのものも、まずは一口食べてみる。
- ・朝昼夜のどこかで必ず赤・緑・黄色のなかまのものを食べるようにしたい。

