

令和7年度体力づくり推進計画 <年間指導計画>

達成目標

○外遊びや食への関心を高め、健康・体力づくりの充実を図る。

～3月

4月

5月

6月

7・8月

9月

10月

11月

12月

Check Action Plan

Do

Check Action Plan

Do

評価・結果分析
見直し・次年度の計画立案

計画に基づき実施

新体力テストの実施
結果分析

見直し
改善計画の立案

改善計画に基づき実施

【体育科・保健体育科】

- 俊敏性・全身バランスを視野に入れた準備運動
- 運動量確保の視点をもった授業づくり
- ・授業開始時のウォームアップの工夫

陸上運動

水泳

陸上運動

陸上運動

持久走大会

体づくり運動

器械運動

器械運動

ボール運動

体づくり運動

ボール運動

【教科外】

- 外遊びの機会確保
- ・常時朝休憩の活用
- ・月に2度のロング昼休憩
- ・月に1度の体育朝会
- 東広島体育的行事の活用
- ・中学年からの練習参加
- ・表彰による運動意欲の向上

体力づくり推進チームによる発足会議
・年間計画、メンバー確認等

朝遊び

体育朝会

ロング昼

学級や学年など、
様々な仲間と体を動かす機会を確保

給食指導

全校朝会で共通理解

残食の取組

委員会との連携
週1日の「給食感謝DAY」

【日常生活等】

- 環境整備
- 食教育
- ・保健・給食委員会の活用
- ・週1日の「給食感謝DAY」

【家庭・地域との連携】

- 保健だよりの活用

保健だより

- ・毎月の学校保健目標に基づいた内容
- ・家庭で取り組める運動の紹介

体育科の宿題

長期休業中を活用して
運動の習慣化を図る。

体育科の宿題

