

ほけんだより 4月

令和8年4月 NO.1

東広島市立高美が丘小学校

入学・進級 おめでとうございます！

1年生59名が入学して、全校児童455名で新年度がスタートしました。

「ほけんだより」では、保健行事のお知らせや健康に関する情報をのせていきたいと思
います。感想や意見などがありましたら、お聞かせください。



保護者の方へ

新年度が始まるにあたり、保健関係書類が多くなります。現在のお子様の健康状態等
をしっかりとご記入ください。お忙しい時期とは思いますが、ご協力よろしくお願いいた
します。また、お子様の体調面で心配なことがありましたらお気軽にご相談ください。

～学校感染症にかかったら～

学校は多くの子供たちが集まって、勉強したり運動したりする場所のため、感染症
が流行することがあります。そこで周囲への感染拡大を防ぐため、次のような学校感
染症にかかった場合には「出席停止」の措置がとられます。

※「出席停止」扱いによる治癒証明書はいりません。担任に電話連絡でお知らせくだ
さい。

インフルエンザ・麻疹（はしか）・風しん・咽頭結膜熱（プール熱）・水痘（水ぼうそう）
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）・新型コロナウイルス 等

かつ よてい (4月の予定)



- 10日(金)～20日(月)…身体測定 (全学年)
- 22日(水)…歯科検診 (6年生)
- 23(木)…尿検査 (全学年)
- 24(金)…尿検査 (23日に忘れた人)
- 23日(木)…耳鼻科検診 (1年生)
- 30日(木)…歯科検診(4年生)

校医・薬剤師さんの紹介
(検診して下さる先生)

内科 榎田 旬子先生 藤原 寛樹先生
 歯科 藤中 千恵美先生 田口 博美先生
 耳鼻科 加藤 隆紹先生
 眼科 西田 洋子先生
 薬剤師 竹乗 秀晴先生



健康診断

3つの約束

みんなが
気持ちよく検査できるように
必ず守りましょう



あいさつをする

学校医の先生はみんなの体が元気なのか調べてくれます。みてもらう前と終わった後にはきちんとあいさつをしましょう。



体の情報はひみつにする

体や健康の様子は大事な個人情報です。友だちの結果を勝手に見たり、話したりしないようにしましょう。



静かに待つ

周りがうるさいと、先生が体の音を聞きとれなかったり、友だちが耳の検査で困ったりして、検診ができません。



保健室に入るとき3ステップ

1 あいさつをする

しつれいします

2 自分のクラスと名前を言う

〇年〇組
〇〇〇〇です



3 来た理由を伝える

転んで
ひざを
すりむきました

保健室の安藤由佳です

みなさんが毎日元気で過ごせるように、また心も体も健やかに成長していけるように、保健室からサポートします。よろしくお願ひします！

(4年ぶりの高美が丘小学校です。初心にかえってがんばります！)



早く寝て体を休める！

早起きで頭がすっきり！

よい生活リズムを身につけよう

元気に勉強や運動！

朝ごはんをパワーチャージ！

