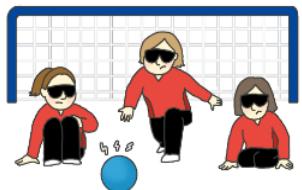


## パラスポーツ体験

総合的な学習の時間「伝えよう バリアフリー」の学習で、いろいろな立場の人にとって暮らしやすい社会について学んでいる一環として、パラスポーツ体験を行いました。

パラスポーツは、障害の種類や程度に合わせてルールや用具を工夫して、だれもが楽しめるよう考えられたスポーツです。

いろいろなスポーツについて調べ、その中の「ボッチャ」「ゴールボール」などを体験しました。



車いすからの投げ方を座って体験してみたり、アイマスクを付けて視覚に障害がある方の立場を体験したりする中で、「見えないと不安になるけど、友だちに助けてもらうと安心した。」「だれでも楽しめるスポーツがあると知って、すてきだなと思った。」「他にもパラスポーツのことを調べてみたい。」と感想をもちました。