別紙（参考様式）

令和5年度　体育に関する指導改善計画

東広島市立高美が丘小学校

令和4年度の重点課題

○ 新体力テストの総合評価のAB率51%，DE率17.5%であった。（(AB-DE)率33.9%）

○ 男女とも，「立ち幅跳び」が令和4年度の県平均値かつ全国平均値より低い。

○ 男子は，「ボール投げ」が令和3年度の県平均値かつ全国平均値より低い。

○ 女子は，「上体起こし」が令和3年度の県平均値かつ全国平均値より低い。

【情緒面】

○ 運動習慣に関するアンケートによると，運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですかの回答で，肯定的に答えた児童が93%（479人），否定的に答えた児童は6.4%（37人）であっ

上記の課題を受けて具体的に取り組んだ事項

○ ボールを投げたときの軌道が見えるような教具を作り，児童に投げる角度を意識しながら投げることができるようにした。

○ 紙飛行機飛ばしコーナーを開き，全児童が楽しみながら投力を高める運動に取り組んだ。

○ 体育委員会が主体となって，ドッジボール大会を実施し，　その大会に向けて外遊びでドッジボールを推奨した。

○ 校内持久走大会を実施し，スタミナや筋持久力，全身持久力を高める取組を継続して行った。

令和5年度新体力テストの結果　県平均値（令和4年度）・全国平均値（令和3年度）との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	17.04	19.20	40.43	47.54	56.26	9.55	151.16	21.60	56.35

女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	16.61	17.78	44.84	45.82	43.24	9.97	150.49	14.53	58.35

県平均値かつ全国平均値未満

令和5年度新体力テストの結果　県平均値（令和5年度）・全国平均値（令和4年度）との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	17.04	19.20	40.43	47.54	56.26	9.55	151.16	21.60	56.35

女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	16.61	17.78	44.84	45.82	43.24	9.97	150.49	14.53	58.35

県平均値かつ全国平均値未満

運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか

男子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第5学年	74.0	16.0	2.0	8.0

女子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第5学年	48.98	30.61	8.16	12.24

学校独自の意識調査

男子	好き	やや好き	ややきらい	きらい
3年	73.8	11.9	14.3	0
4年	84.6	10.3	0	5.1
5年	74	16	2	8
6年	69.4	22.2	8.3	0

女子	好き	やや好き	ややきらい	きらい
3年	57.1	25.7	8.6	8.6
4年	78.1	12.5	6.3	3.1
5年	49	30.6	8.2	12.2
6年	46.5	44.2	4.7	4.7

重点課題

情意面での課題

○ 男子（3～6年生）
運動やスポーツをすることがややきらい，きらいと答える児童の割合が9.6%である。学年によって偏りがあり，特に3年生が14.3%と運動に否定的な児童が多い。

○ 女子（3～6年生）
運動やスポーツをすることがややきらい，きらいと答える児童の割合が14.5%である。男子よりも約5%高くなっており，特に5年生が20.4%と非常に高くなっている。

体力面での課題

○ 男子・女子（5年生）
「上体起こし」「50m走」において，県平均値かつ全国平均値以下である。

○ 男子（5年生）
「立ち幅跳び」「ボール投げ」において，県平均値かつ全国平均値以下である。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

○ 年間を通して，準備運動の中に，走力を高める運動を取り入れる。
・おにごっこ　・ふえおに　・しっぽとり　・ケイドロ　など

体育の授業以外で行う取組内容

○ 体力づくりの宿題として，腹筋や腕立て伏せなどの筋力トレーニングを行わせる。
○ 校内持久走大会を実施し，持久力を高める。また，大会に向けてマラソン朝会を実施し，全校で体力向上への意欲を高める。
○ 体育委員会が主体となって，ドッジボール交流会を実施し，会に向けて体育の授業や休憩時間にドッジボールを行うことを推奨する。
○ 長縄大会や短縄チャレンジを行い，仲間と競い合いながら，跳力を高める機会を設ける。

令和6年度の重点目標値

○ 運動やスポーツをすることが「ややきらい，きらい」と答える児童の割合を，男子5%以下，女子7%以下にする。
○ 「50m走」を県平均値以上にする。
○ 「立ち幅跳び」を県平均値かつ全国平均値以上にする。