

## 持久走大会

12月1日、持久走大会がありました。1年生は、学校のグラウンドと外周を合わせて1kmを走りました。持久走大会当日までに、体育の学習で呼吸の仕方や姿勢などの走るときのコツを学び、練習してきました。本番でも、体育の学習で学んだコツを意識しながら最後まで走ることができました。

走った後は、応援してくれた2、3年生の応援もしました。



男子の部



“すっすっ はっはっ”  
呼吸を意識して!!

女子の部



ゴールまであと少しだ!!  
腕を振って、  
最後まで諦めずに頑張ろう



子供たちは、「今までの自分のタイムより、早く走れました。」や「お家の人の応援のおかげで、もっと頑張ろうと思えました。」など、自分の頑張りを振り返っていました。

2年生になったら…と2年生の持久走大会に向けての目標も話してくれた子供たち。来年も子供たちの走りに乞うご期待です。