

高美が丘小学校 令和7年度 夏休みのくらし

1 生活

- ① 「早寝、早起き、朝ごはん」を続けましょう。
- ② こまめにうがいをしたり、せっけんを使って手洗いしたりしましょう。
- ③ おうちの人と、テレビやゲームをする時間などのルールを決めて、守りましょう。
(高美っ子チャレンジデーに取り組んでみてもいいですね。)
- ④ 進んで家のお手伝いや地域のそうじをしましょう
- ⑤ 遊びに行くときは、防犯ブザーを持って出かけるようにし、行き先と帰る時刻を家の人に知らせましょう。
(朝10時までと夕方6時からは家にいましょう。
ただし、9:00から始まる夏休みのプール開放に来る人は、安全に気を付けて登校しましょう。)
- ⑥ 大人のいない家の中へはあがりません。
- ⑦ しらない人の車にのったり、しらない人についていったりしてはいけません。
- ⑧ よその家にめいわくをかける遊びはやめましょう。(道路や駐車場で遊びません。)
- ⑨ あぶない遊び(エアガン、火遊び)は、ぜったいにしてはいけません。
- ⑩ 花火をするときは必ず大人の人と一緒にしましょう。(片づけをわすれないように)
- ⑪ 子どもだけで川や池に行き遊び、つりをしたりしてはいけません。
- ⑫ 子どもだけでお店に行き遊びはしてはいけません。(万引きは、絶対してはいけません。)
- ⑬ お金の貸し借りや、おごったりおごられたりしてはいけません。
- ⑭ ゲームセンター等には、子どもだけでは行きません。
- ⑮ お金やゲーム機、カード、メダルなどの交換・貸し借りをしてはいけません。
- ⑯ 公園や広場をよごさないで、大切につかいましょう。ごみは持ち帰ります。

2 学習

- ① 朝10時までは家で学習やお手伝いをしましょう。
- ② 学習時間を決めてがんばりましょう。
- ③ タブレットを使うときは、学習のルールを守りましょう。

3 健康

- ① 歯、目、耳など体の調子の悪いところがある人は、休み中になおしておきましょう。
- ② 健康にすごすために、規則正しい生活をしましょう。

4 安全

- ① 道路を歩くときや自転車に乗るときは、車にじゅうぶん気をつけましょう。
※とくに道を横断するときは左右をよく確かめましょう。
- ② 道路でJボードやキックボードはしてはいけません。
- ③ 子どもだけで、校区外へ行ったり、夜の外出をしたりしません。
- ④ 自転車に乗るときは、交通安全教室で学習したマナーやきまりを守りましょう。
※1・2年生の人は自転車の交通安全教室を受けていないため、子どもだけで自転車に乗れません。
 - ・横断歩道では、自転車をおして、歩いてわたります。
 - ・下り坂では、スピードの出すぎに気をつけて、交差点では、必ず一時停止をしましょう。
 - ・二人乗りや手放し運転、傘をさしての運転はしてはいけません。
 - ・自転車に乗るときは、必ずヘルメットを着用しましょう。
- ⑤ 学校に自転車に乗った時、自転車は正門から入ったときは職員室と掲揚台の間に置きます。西門から入ったときは西門入り口近くにきちんと並べておきましょう。

5 その他

- ① 夏休み中のプールの開放では、監視員の人の言うことをよく聞き、安全で楽しい時間にしましょう。
- ② お小遣いは、家の人と相談して、よく考えて上手に使いましょう。
- ③ 電話番号や個人情報などは、絶対に教えてはいけません。
- ④ 不審者についての情報は西高屋交番(434-0110)、事故があったときにはお家の人と相談し、交番と学校に連絡をしましょう。
- ⑤ けがや病気など緊急の場合は、学校に連絡をしましょう。

8月27日(水) 授業開始です。