令和7年度体力づくり推進計画 ＜全体計画＞

学校の状況

- 市街地にある大規模校。
- 運動場は広いが、児童数も多いため、思いきり外遊びができない。
- 外遊びをする児童とそうでない児童が固定化されている。

児童生徒の運動・生活習慣の実態

- 運動やスポーツをすることは好きかを問うアンケート結果
 - 好き…66%
 - やや好き…23%
- 運動やスポーツをすることが好きな児童は8割以上いる。
- 体育の授業以外で、運動やスポーツを1日どのくらいするかを問うアンケート結果
 - 1時間以上…28%
 - 20分以上1時間未満…31%
 - 1日20分以上運動をしている児童の割合は、59%であった。

広島県体力・運動能力、運動習慣等調査結果との比較から

- ・「握力」において、5年男子女子ともに、県平均値かつ全国平均値より低かった。
- ・「反復横跳び」「50m走」において、5年男子で、県平均値かつ全国平均値より低かった。

実態把握

児童生徒の実態や体力・運動能力調査等から明らかになった課題

- 男子
 - ・運動やスポーツをすることが好きと答える児童の割合が、前年度から2%減少した。
 - ・昨年比で、全校児童において、好きと答える児童が減少傾向にある。
- 女子
 - ・昨年比で、高学年において、好きと答える児童が減少傾向にある。
- 全校児童
 - ・縄跳びや外遊びに取り組む児童の割合が、高学年になるにつれ、減少傾向にある。(寒い時期になると特に減少する。)
 - ・ドッジボールやおにごっこなど、遊び方が固定化しているため、外で遊ぶ児童も固定化している。
- 5年男女では、特に「握力」において、県平均値かつ全国平均値より低い。

達成目標

- 「反復横とび」において、県平均値かつ全国平均値以上にする。
- 「運動やスポーツをすることが好きですか。」の項目に対する肯定的評価の割合を、70%以上にする。
- 1日に体を動かす時間が20分未満の児童の割合を20%未満にする。

取組事項

- 体育科での取組
 - ・体育科の授業始めに、準備運動として、おにごっこや体じゃんけん等、楽しく体を動かす活動を取り入れる。
 - ・前期に職員研修等を開催して、運動の取り組ませ方の共通認識をもつ。
- 三ツ城タイムの実施
 - ・週に1度、朝の時間を使って全校で運動を行う。縄跳びや遊びを紹介する。
- ロング昼休憩の実施
 - ・休憩時間を活用したクラス全員での外遊びを行い、担任も一緒になって遊ぶことで、児童と教職員の運動に対する意識の向上を図る。
- 環境の整備
 - ・中庭でも運動ができるように環境を整える。
 - ・投動作用が取得できるように、遊びながらコツをつかめる遊具の活用を工夫する。
- 体育的行事の充実
 - ・ドッジボール大会や長縄大会を実施し、運動やスポーツをする機会を確保したり、体を動かす楽しさや協力することの大切さを実感させる。

期待される効果

- ・新体力テストにおいて、課題のある種目が向上する。
- ・運動の仕方が分かり、外遊びを積極的に行う児童が増える。
- ・教職員と児童の運動に対する意識が向上する。
- ・クラス全員での外遊びをすることで、運動する楽しさを味わいながら、コミュニケーションを図ることができる。

体制

- ・体育主任を中心とした保健体育部で児童の育成を図る。
- ・学年の保健体育部を中心に、学年の課題とそれに対する取組を考え、実行する。

推進組織

令和7年度体力づくり推進計画

<年間指導計画>

東広島市立 三ツ城小学校

様式②

達成目標

- 「反復横とび」において、県平均値かつ全国平均値以上にする。
- 「運動やスポーツをすることが好きですか。」の項目に対する肯定的評価の割合を、70%以上にする。
- 1日に体を動かす時間が20分未満の児童の割合を20%未満にする。

	～3月	4月	5月	6月	7・8月	9月	10月	11月	12月	
	Plan	Do		Check	Action	Plan	Do		Check	Action
	結果分析・計画立案	計画に基づき実施		新体力テストの実施 結果分析		見直しと改善計画の立案 計画に基づき実施	評価 見直し・次年度の計画			
【体育科】	<p>長縄大会</p> <p>準備運動の充実</p> <p>ドッジボール大会</p> <p>持久走</p> <p>長縄大会に向けて、仲間と協力することの大切さや、スポーツの楽しさを実感させる。</p> <p>体育科の授業始めに、準備運動として、おにごっこや体じゃんけん等、楽しく体を動かす活動を取り入れ、体を動かす楽しさを実感させる。</p> <p>ドッジボール大会に向けて、仲間と協力することの大切さや、スポーツの楽しさを実感させる。</p> <p>持久走大会に向けて、自己の目標を立てて練習に取り組ませることで、持久力の向上を図る。</p>									
【教科外】	<p>三ツ城タイム (体育朝会)</p> <p>体育朝会を行い、縄跳びやボール遊び、おにごっこ等、様々な遊び方を紹介する。また、様々な運動を通して、体を動かす機会を確保する。</p>									
【日常生活等】	<p>担任も児童と一緒に遊び、児童の課題を把握する。</p> <p>ロング昼休憩</p> <p>児童の実態にあった遊びを保健体育部から提案、実施する。</p> <p>課題となる運動能力がある場合、向上させるために、遊びの工夫をする。</p>									
【家庭・地域との連携】	<p>体力アップ学習</p> <p>家庭学習で、体力アップの課題に取り組む</p>									