

令和6年度の重点課題

○男子

・すべての種目において県平均値かつ全国平均値以上だった。

○女子

・「20mシャトルラン」「50m走」「ボール投げ」が、県平均値かつ全国平均値未満であった。

○体力テストの総合評価(A～E)がDE群の児童が0%だったが、C群の児童が66.7%だった。

上記の課題を受けて具体的に
取り組んだ事項

○運動量を確保する授業改善

○学年ごとに体力づくり重点目標を設定し、年間を通して、準備運動、補助運動の中に、体力づくり運動を取り入れた。

・パービー運動

・かえるの足うち、ブリッジ

・かえる倒立、補助倒立

○全校遊びとしてドッジボール大会や大縄大会を行った。

令和7年度新体力テストの結果 県平均値(令和6年度)・全国平均値(令和5年度)との比較

| 男子 | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20m シャトルラン | 50m走 | 立ち幅とび | ボール投げ | 体力合計点 | 女子 | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20m シャトルラン | 50m走 | 立ち幅とび | ボール投げ | 体力合計点 |
|------|-------|-------|-------|-------|---------------|------|--------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|--------|-------|-------|
| 第5学年 | 15.67 | 20.56 | 42.11 | 37.44 | 62.33 | 9.79 | 161.11 | 23.56 | 56.00 | 第5学年 | 15.88 | 19.38 | 41.50 | 42.00 | 53.63 | 10.28 | 149.38 | 14.00 | 56.88 |

県平均値かつ全国平均値未満

令和7年度新体力テストの結果 県平均値(令和7年度)・全国平均値(令和6年度)との比較

| 男子 | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20m シャトルラン | 50m走 | 立ち幅とび | ボール投げ | 体力合計点 | 女子 | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20m シャトルラン | 50m走 | 立ち幅とび | ボール投げ | 体力合計点 |
|------|-------|-------|-------|-------|---------------|------|--------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|--------|-------|-------|
| 第5学年 | 15.67 | 20.56 | 42.11 | 37.44 | 62.33 | 9.79 | 161.11 | 23.56 | 56.00 | 第5学年 | 15.88 | 19.38 | 41.50 | 42.00 | 53.63 | 10.28 | 149.38 | 14.00 | 56.88 |

県平均値かつ全国平均値未満

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

| 男子 | 好き | やや好き | やや嫌い | 嫌い | 女子 | 好き | やや好き | やや嫌い | 嫌い |
|------|-------|-------|------|------|------|-------|-------|-------|------|
| 第5学年 | 66.67 | 33.33 | 0.00 | 0.00 | 第5学年 | 37.50 | 37.50 | 25.00 | 0.00 |

学校独自の意識調査

○児童アンケートにおける全校児童の「楽しく運動したり、遊んだりしています。」の肯定的評価が91.4%だった。運動をするということには、学校全体を見ても好きな児童が多い結果となった。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

○運動量を確保する授業改善

○年間を通して、準備運動、補助運動の中に、体づくり運動を取り入れる。

・パービー運動

・かえるの足うち、ブリッジ

・かえる倒立、補助倒立

体育の授業以外で行う取組内容

・週に1度程度ロングタイム昼休憩を設定し、体育主任を中心として積極的に外遊びを促す。

・縦割り班での大縄大会を企画したり、児童が継続的に縄跳び(短縄)に取り組む期間を設定したりする。

・各学級で週に1度はクラス遊びを設定し、晴天の際には、運動を伴った遊びを行うことにする。

令和8年度の
重点目標値

○「握力」「反復横跳び」「50m走」を全国平均以上にする。
○体力テストの総合評価(A～E)がDE群の児童数を20%以下にする。