

元気が出る朝ごはんについて考えよう。

5月31日（金）に栄養教諭の片山先生に来ていただき、「朝ごはんの大切さ」について学びました。授業の最初に「今日、朝ごはんを食べてきた人は？」と聞くと、全員が元気に手を挙げました。朝ごはんはどうして必要なのかみんなで考えました。

朝ごはんを食べると、3つの目覚ましスイッチが入るよ。

- ① 体のスイッチ(やる気)
- ② 頭のスイッチ(集中力)
- ③ おなかのスイッチ(うんち)



朝ごはんの量が少ないと、イライラして友だちとトラブルになったり、授業に集中できていなかったりする様子が見られます。全員が朝ごはんを食べて、元気に学校生活を送ることができるよう、今後ご協力よろしくお願いします。

プール掃除をしました。

6月6日（木）に、全校でプール掃除をおこないました。4年生はトイレや更衣室、シャワーの担当でした。しばらく使わない間に、たくさんの松の葉や虫たちが。それでもみんなで協力し、きれいになりました。プール開きが楽しみです！

6月17日（月）5時間目の授業参観は、算数を行う予定です。「角の大きさの表し方を調べよう」の学習を行います。ぜひ、参観におこしてください。