

元気が出る朝ごはんについて考えよう

5月30日（金）に栄養教諭の片山先生に来ていただき、「朝ごはんの大切さ」について学びました。授業の最初に「今日、朝ごはんを食べてきた人は？」と聞くと、ほとんどの児童が元気に手を挙げましたが、何人かの児童は手を挙げていませんでした。朝ごはんはどうして必要なのかみんなで考えました。



朝ごはんを食べると、3つの目覚ましスイッチが入るよ。

- ① 体のスイッチ(やる気)
- ② 頭のスイッチ(集中力)
- ③ おなかのスイッチ(うんち)

朝ごはんの量が少ないと、イライラして友だちとトラブルになったり、授業に集中できていなかったりする様子が見られます。全員が朝ごはんを食べて、元気に学校生活を送ることができるよう、今後ご協力よろしくをお願いします。



参観日のお知らせ

日時：6月9日（月）5時間目

教科：算数「小数のしくみを調べよう」

ぜひ、参観におこしくください。