

令和6年7月19日（金）
東広島市立乃美尾小学校
保健室

おうちの方へ

夏休みの間も規則正しい生活を送り、毎日元気に過ごしてほしいと思います。寝る時間・起きる時間を決めさせて、声かけをお願いします。

また、健康診断の結果をお知らせしておりますが、まだ受診ができていない人は夏休みがチャンスです。病院への受診をお願いします。受診された際は、報告書にて学校にお知らせください。

ご協力よろしくお願いします。

ようかい

← いたら妖怪をやっつける

たに せい かつ ころ げき
正しい生活攻撃はどれかな

えら ころ げき すうじ か
選んだ攻撃の数字を に書いてね

1 ゲームは時間を決める

2 早寝

3 お手伝いをする

4 早起き

5 外で遊ぶ

6 朝ごはんを食べる

7 手を洗う

8 病院に行く

ゲームをやめられなく
な^めって目^{わる}が悪くなる

自分で決めた目標に向けて、はみがきを頑張れるよう、励まし見守ってあげてください。お時間があるときには、みがき方のチェックや仕上げみがきをお願いします。