

ほけんだより 4月

令和7年4月8日（火）
東広島市立乃美尾小学校
保健室



しんねんど 新年度がスタートしました。あた ใหม ใหม お友だち、あた ใหม ใหม 先生との出会いでわくわくしていることとおも います。4月 4 は楽しみなこと ばいですが、こ 心 も 体 も つかれやすいです。時 には深呼吸して、リフレッシュするように しましょう。



こんねんど 今年度から乃美尾小学校・養護教諭の二野宮理子です。みなさんのこ 心 と 体 が 元 気 だ ず せ る よ う に、ほけんしつ 保健室からサポートしていき たい と思 っ て います。ど う ぞ よ ろ し く お 願 い いた します！

！ よ ろ し く お 願 い します！

こんなとき保健室へ

けがをしたとき



具合が悪いとき



悩みや心配な事を相談したいとき



体や心のことを知りたいとき



健康診断がはじまります

けんしんめい 健診名	にちじ 日時	じっしがつねん 実施学年
しんたいそくてい しりよくけんさ 身体測定・視力検査	がつこのか すい 4月9日（水） がつとおか もく 4月10日（木）	全学年
ちようりよくけんさ 聴力検査	がつ にち げつ 4月14日（月）	1・2・3・5年
ないかけんしん 内科健診 (けっかくけんしん うんどうきけんしん 結核健診・運動器健診)	がつ にち げつ 4月21日（月） 13:00~	全学年
しかけんしん 歯科健診	がつ にち すい 6月11日（水） 13:30~	全学年
にようけんさ 尿検査	がつ にち か 4月15日（火） がつ にち すい よびび 4月16日（水）（予備日）	全学年
じびかけんしん 耳鼻科健診	がつ にち もく 6月19日（木） 11:20~	1年・3年
がんかけんしん 眼科健診	がつ にち もく 5月22日（木） 13:45~	1年生
しんぞうけんさ しんでんす 心臓検査（心電図）	がつ にち げつ 5月12日（月） 10:15~	1年生
しきかくけんさ きぼうしゃ 色覚検査（希望者）	がつごろじっしよてい 10月頃実施予定	きぼうしゃ 希望者

保護者の方へ

本日配布の保健関係提出書類があります。お忙しいところ恐縮ですが、もれがないよう記入していただき、4月11日（金）までに提出いただきますようお願いいたします。