

## 【食育】

## ～食べ物の働き～

9月2日(火)に、栄養教諭の片山先生をお招きし、食育の勉強をしました。その日の給食の食材を3つの仲間に分け、食べ物は体の中の働きによって大きく3つのグループに分けることができることを学習しました。元気な体を作るためには、3つの仲間の食べ物をバランス良く食べることが大切だということに気付くことができました。



バランスを考えて、  
残さず食べたいな。

