



下黒瀬小学校  
第6学年 学年通信

令和5年12月12日  
第16号

## 持久走記録会 ありがとうございます！

12月8日に校内持久走記録会が行われました。本番まで、自分で意識するポイントを決めて練習に取り組んできました。走る時の姿勢は前傾姿勢にならないように体を起こして走ること、腕は、ひじを90度に曲げて、真後ろに引くようにして振ること、呼吸は鼻から吸って口から吐くことを意識して、リズムよく自分に合った呼吸法を見つけることを大きな3つのポイントとしていました。練習していると、「坂道はどうすればいいのだろう。」「歩幅はどのくらいがちょうどいいのかな。」と疑問を持ち、中には自主学习で調べているという人もいました。前回の自分の記録に勝つために、自分から学ぼうとする姿が素敵ですよ！

当日は、自己ベストタイムを目指して、一人一人が全力で走ることができました。また、仲間の頑張る姿に温かい声をかける姿も見られました。温かいご声援ありがとうございました。



## 子ども達への温かいコメントありがとうございます！

学習発表会や24日の「16代目 黒瀬の四季」の演奏での子ども達の姿に感想を募集しておりました。温かいコメントをいただいておりますので、ご紹介させていただきます。ありがとうございました！

6年生のみなさん、お疲れ様でした。迫力があり、圧巻でした。ものすごくカッコよくて感動しました。大変な事もあったと思いますが、練習を頑張ってきた成果が存分に出ていたと思います。学習発表会、6年生全員での黒瀬の四季を観れて聴けてよかったです。

6年生の一生懸命な姿、心に響く太鼓や笛の音に胸がいっぱいになりました。感動をありがとうございます。6年生と先生方が作り上げたたくましくも優しい演奏、ずーっと忘れません。お疲れ様でした。

本当に素晴らしかったです！演奏はもちろん、体の動き、目線、姿勢、声など細かいところまで本当に素晴らしく感動で震えました。5年生の時に受け継いだときは、まだ太鼓のリズムも覚えていなかったのに、今では、みんな口ずさみ親の私も「ドコドン〜♪」と言ってしまいうくらい本当に生活の一部の様に。でもそれくらい練習し、本当にとてもいい16代目の黒瀬の四季でした！！また、指導してくれた方々、本当にありがとうございました。も〜書き表せないくらいよかったです。

今年の発表会をすごくすごく楽しみにしていたので、今本当に寂しい気持ちで一杯です。当日と24日の2日間、演奏を聴きにきました。タイコとフエの奏でる音、体中に響き渡り、躍動するみなさんの顔を見ながらグッとくるものがありました。本当にありがとう！最高でした！（もう一度ききたい保護者より感謝をこめて）